

高考后近视矫正手术量增多

青岛眼科医院技术革新让高度近视也能安全“摘镜”

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

高考成绩公布在即,考生和家长高度关注院校和专业的选择,同时对身体条件格外重视,尤其不想因视力不达标与梦想的专业失之交臂。如今,随着屈光手术技术的成熟,越来越多考生通过视力矫正顺利通过体检。高考结束后,青岛眼科医院角膜屈光科迎来“摘镜热”。

青岛眼科医院北部院区角膜屈光科主任龙克利介绍,角膜屈光科近期引入角膜胶原交联技术、数据分析与AI算法“双重加持”的全飞秒4.0等技术,让近视矫正手术的精准度和安全性进一步升级。

每天近百人在眼科医院“摘镜”

根据《中国眼健康白皮书》的最新统计,我国儿童青少年近视率为53.6%,其中初中生近视率为71.6%,高中生近视率达到81%。“近视的危害不仅仅是让人视线模糊不清,随着近视度数的加深、眼球结构的改变,眼睛的疲劳感会日益加重,甚至视网膜都会变得脆弱,不仅影响学习和工作效率,极大降低生活的舒适度,还会诱发多种眼病。”龙克利说。不仅如此,学生进入大学阶段会更加注重形象与社交,厚厚的眼镜可能会让他们在学习、运动和社交场合中畏缩不前,影响自信心的建立与个性的发展。而且,近视在一定程度上限制了高考生的专业选择,一些对视力要求较高的专业,如航天、航海、军事、体育竞技等,近视的学生无法选择。

近年来,近视矫正激光手术因其成熟的技术和显著的视力提升效果,成为众多学生告别眼镜束缚、拥抱清晰“视界”的首选。记者获悉,今年高考结束后,青岛眼科医院两院区角膜屈光科门诊每日接诊的“摘镜”患者超过200人次,高峰时每天可为上百人完成近视矫正手术。两院区均实行周一至周日手术常态化,预约成功的患者,医院可以在两个工作日内为其安排手术,大幅缩短候诊周期,尽可能帮助更多高毕业生完成“摘镜”梦想。”龙克利说。

“角膜胶原交联”突破手术禁忌症

安全性是很多人选择近视矫正手术时最关注的问题。龙克利表示,他自己就是国内较早一批接受近视矫正手术的人群,摘镜后近20年的工作和生活中,他的视力保持得非常好,并没有什么后遗症。他介绍,经过20年的发展,越来越多的新技术得以应用,



■龙克利(左二)为患者实施近视矫正手术。 韩星 摄

近视矫正手术更加成熟安全。

此前,超过800度的高度近视被认为是近视矫正手术的禁忌症,很多人因此丧失了“摘镜”的机会。“传统的激光近视手术,无论是全飞秒SMILE,还是半飞秒LASIK,其原理都是通过切削角膜改变近视。近视度数越高,激光手术矫正时对角膜的切削量越大。”龙克利说。因此,角膜较薄或高度近视患者,可能因角膜稳定性下降甚至出现圆锥角膜风险,不得不放弃近视矫正手术。

近期,青岛眼科医院北部院区引入角膜胶原交联技术,让高度近视患者也能通过手术重新拥有清晰“视界”。“简单来说,角膜胶原交联就是一种让角膜变得更牢固的技术,

经过“加固”的角膜可以有效抵抗外力冲击影响。”龙克利说,该技术原本用于治疗有圆锥角膜倾向或家族史的群体,目的是预防角膜进一步变薄、变形,但其应用到近视矫正手术后,实现了“角膜加固+视力矫正”的双重保障模式,为高度近视、角膜偏薄、追求长期稳定视力的患者提供了更优选择。

该项目创新技术组合在青岛眼科医院应用以后,已经为众多近视矫正激光手术“保驾护航”。近日,两名近视度数较高且角膜偏薄的高中毕业生,被外地医院诊断为难以适配常规近视手术。青岛眼科医院角膜屈光科团队经综合评估,提出了半飞秒联合角膜胶原交联手术的方案,在矫正患者近视的同时,保障

了其角膜的稳定性与安全性。龙克利介绍,角膜胶原交联的安全性较高,不会造成额外的眼部组织损伤。既往研究显示,飞秒激光手术联合角膜胶原交联术后,患者的角膜生物力学强度可提升数倍,术后视觉质量更稳定,尤其适合中高度近视、角膜偏薄、二次增效手术或从事激烈对抗运动的人群。

人工智能助力近视手术“四差归零”

近年来,随着医疗科技与智能技术的深度融合,全飞秒4.0作为最新升级的近视矫正技术,依托大数据分析与AI算法,以“高精度、智能化、个性化”的显著优势,成为当下近视矫正的新选择。

记者在青岛眼科医院北部院区角膜屈光科看到,医生将患者眼部参数输入系统后, AI算法同步生成三维角膜模型与个性化切削方案。龙克利介绍,近视矫正手术的参数设定是关系到手术精准程度的核心步骤,以往主要依赖于医生积累的临床经验,存在一定主观性。全飞秒4.0通过参考医院既往手术数据,可自动匹配相似病例的最优矫正方案,实现了从“经验主导”到“数据驱动”的范式转变,为医生的手术决策提供可靠的依据。

龙克利将全飞秒4.0的核心优势总结为“四差归零”:该技术让每一台手术都拥有专属的“数字处方”,可以有效减少因验光设备差异、手术设备差异、验光师操作差异、医生操作差异带来的偏差,显著提升手术效果的可预测性和稳定性。不仅如此,角膜屈光科特别针对18到20岁青年群体建立独立眼部参数数据库,结合该群体角膜修复特性与高频用眼需求,量身定制角膜切削方案,将个性化诊疗提升至新维度。

关心关注银龄健康

2025年山东省暨青岛市老年健康宣传周启动

本报讯 6月23日,2025年山东省暨青岛市老年健康宣传周在城阳区启动,本次宣传周活动主题是“银龄健康,从心启航”。按照部署,全省各地将加大宣传力度,增强全社会积极老龄观、健康老龄化理念,重点关心关注老年人心理健康,营造有利于老年人健康生活的政策环境和社会环境。

启动仪式上公布了老年人健康生活方式典型案例入围名单,发布了山东省老年健康系列公益动漫视频。青岛市银龄志愿者代表发出老年健康生活倡议,老年医学专家毛拥军教授围绕老年心理健康知识做了宣讲。青岛市、区两级医疗卫生机构近50名专家在城阳区青特公园举行了义诊和健康咨询活动。

近年来,青岛持续深化医药卫生体制改革,积极应对人口老龄化,推动医养资源深度融合,着力构建“政府主导、部门联动、融合发展、全面覆盖”的医养结合青岛模式,老年健康服务体系体系建设足发展,实现养老机构医疗服务全覆盖。青岛被评为国家首批医养结合试点市、山东省医养结合示范先行市。

(黄飞)

医教协同护航学生成长

市北区启动校园健康护航工程

本报讯 目前,青岛大学附属妇女儿童医院联合市北区教育和体育局共同举办“医教协同 护航成长”市北区校园健康护航工程。

启动仪式现场,青岛育新小学和市北区实验初中的学生通过“茶礼”“八段锦”“亮眼操”“传统文化经典诵读”展示等环节,生动展现了校园健康文化成果。育新小学的六大主题工坊引人驻足:“芳香雅苑”的养生茶饮、“膳养工坊”的八珍糕制作、“香氛工坊”的中药香囊DIY等,将中医药智慧融入劳动教育,让孩子们在动手实践中感悟传统医学的魅力。青岛大学附属妇女儿童医院中医科、儿科、眼科专家团队还开展了科普义诊,现场提供专业健康咨询。

作为基础教育强区,市北区拥有120余所中小学及幼儿园,近视、龋齿、肥胖、脊柱侧弯、心理行为异常、过敏性疾病、季节性传染病等常见健康问题需要专业医疗干预。而青岛大学附属妇女儿童医院作为三级甲等妇女儿童专科医院,始终以“守护儿童健康”为使命,拥有儿童保健科、口腔科、心理科、内分泌科、康复科、中医儿科等18个儿童亚专业科室,具备覆盖儿童全生命周期健康管理的专业实力。

(韩星)

挂失声明

权威 快捷 省钱

● 遗失平度市红旗东路197号(金色年华二期)39号楼1单元1层101户张峰的不动产登记申请书,证书号码:37028302000035,声明作废。

声明

遗失我单位公章一枚,编号:3702124229639,声明作废。

声明

遗失我单位财务专用章一枚,编号:3702120346289,声明作废。

声明

遗失王玮海普通船员证书一本,证书号:370202197802182919,声明作废。

声明

遗失青岛市市北区市场监督管理局2007年6月25日核发予经营场所:青岛市四方区宜昌路农贸市场,负责人:谢忠军的370205600052772号营业执照正、副本,声明作废。

声明

遗失我单位财务专用章一枚,编

号:3702810541044,声明作废。

青岛聚鑫通达建设工程有限公司

● 遗失我单位财务专用章一枚,编号:37020205316822,声明作废。

声明

遗失我单位公章一枚,编号:37020205316822,声明作废。

声明

遗失我单位财务专用章一枚,编号:3702120346289,声明作废。

声明

遗失我单位公章一枚,编号:37020205316822,声明作废。

声明

遗失我单位财务专用章一枚,编号:37020205316822,声明作废。

● 遗失我单位财务专用章一枚,编号:37020205316822,声明作废。

声明

遗失我单位财务专用章一枚,编号:37020205316822,声明作废。

声明

遗失我单位财务专用章一枚,编号:37020205316822,声明作废。

● 遗失我单位财务专用章一枚,编号:37020205316822,声明作废。

声明

遗失我单位财务专用章一枚,编号:37020205316822