

全市爱国卫生运动和健康青岛建设取得明显成效

青岛筛查干预重点慢性病近百万人次

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

2025年4月是第37个爱国卫生月，主题是“爱卫新篇章 健康‘心’生活”。日前，以此为主题的“鲁医健康说·时令与健康”系列健康知识发布会在城阳区流亭街道东蓝家庄举行，会上发布了青岛爱国卫生和健康青岛行动的开展情况。

青岛居民健康素养水平达到38.46%

青岛爱国卫生运动起源于1952年。近年来，在社会各界的广泛参与下，青岛爱国卫生运动和健康青岛建设取得明显成效。在病媒防制方面，青岛每年组织开展“除四害”行动，2024年累计出动3万余人次，清理病媒生物孳生地2万余处，累计投放鼠药近百吨，新建、改造灭鼠毒饵站5万余个，发放粘鼠板灭鼠笼等1万余个，有效预防和控制病媒生物性传染病的发生与流行，切实保障了群众的生命健康安全。

青岛是计划单列市、山东省内首家出台控烟法规的城市，近年来控烟力度不断加大，目前已实现无烟医疗机构、无烟学校、无烟党政机关全覆盖，二级以上医院全部规范设置戒烟门诊，并首创医疗机构门诊首诊询问吸烟史制度。青岛市作为社区

戒烟综合干预试点城市，首次将中医针灸戒烟适宜技术引入社区戒烟干预服务中。青岛还举办百日戒烟大赛，参与群众达数万人。

每年，青岛利用爱国卫生月广泛宣传“人人都是健康第一责任人”，目前已开展“燃动你的多巴胺”“我的健康我做主”“健步行”等活动1500余场次，打造城阳区流亭街道东蓝家庄社区、崂山区中韩街道新宏路社区等一批具有特色的健康社区，青岛居民健康素养水平达到38.46%。青岛还持续推进妇幼健康促进行动、老年健康促进行动、传染病与地方病防控行动、中医药传承创新发展行动等健康青岛16项行动。新生儿遗传代谢“四病”、听力障碍、先天性心脏病筛查率均达到99%，重点慢性病筛查干预近百万人次，两证齐全医养结合机构171家，全市人均期望寿命81.78岁，主要健康指标继续位居全国前列。

爱国卫生月集中灭鼠杀蚊改善人居环境

今年4月，青岛在全市范围内开展第37个爱国卫生月活动，进一步完善多部门协作机制，围绕健康政策优化、健康生活普

及、健康环境建设、健康服务提升等重点领域，推出群众可见、可感、可参与的具体举措，切实增强群众的健康获得感。

青岛将紧扣“精神卫生服务年”行动要求，提升心理健康的水平，聚焦儿童青少年、职业人群、老年人等重点群体，组织开展“健康课堂进校园”“健康咨询进企业”“健康服务进社区”等专项活动。在病媒防制方面，青岛将结合春夏季节传染病防控要求，充分调动社会力量，采取“专业治理+群众参与”相结合的方式，清除卫生死角和病媒生物孳生环境。此前，青岛已统一投放鼠药，开展春季集中灭鼠，全面排查并规范灭鼠毒饵站设置。4月17日到18日将统一对蚊孳生水体投放灭蚊幼虫生物制剂，消杀蚊幼虫。改善城乡人居环境，以实际行动共建清洁家园，形成群防群控、全民参与的卫生健康新格局。

沙尘来袭老人孩子要减少户外活动

发布会上，相关专家分别回答了戒烟、春季情绪管理、环境卫生、病媒生物防治等方面的问题。

市疾控中心专家介绍，4月，岛城早晚凉意明显，昼夜温差较大，这种温度变化容易加重身体调节体温的负担，老人、儿童以及免疫力较弱的人群极易引发感冒、流感等呼吸道疾病。青岛过高的湿度容易滋生霉菌，污染室内环境，引发呼吸道过敏反应，如咳嗽、打喷嚏、鼻痒等症状。此外，沙尘天气会导致空气质量下降、能见度降低，主要影响呼吸系统、心血管系统、皮肤和眼睛等，易引发喉咙干痒、疼痛等不适。因此，沙尘来袭时，老人、儿童和呼吸道疾病患者要减少户外活动，外出需佩戴N95或KN95防尘口罩，回家后及时用生理盐水冲洗鼻腔、清洗面部，去除附着的沙尘颗粒，有条件的的家庭可使用具有除颗粒物功能的空气净化器。

4月还是花粉高峰期，易引发过敏。专家建议市民避免在花粉浓度高的早晨和傍晚外出，外出时佩戴防护眼镜和口罩。过敏严重者可在医生指导下提前使用一些抗过敏药物。市民可关注环保部门发布的空气质量指数(AQI)或市疾控中心官网发布的空气质量健康指数(AQHI)，及时了解空气质量，做好个人防护，污染严重时减少户外活动，尤其是不要进行户外跑步、打篮球等剧烈运动。

青岛“市域通办”医保业务超5万笔

27项医保经办政务服务事项实现跨区域办理

本报讯 近日，胶州市参保人王女士在西海岸新区政务服务大厅顺利提交了异地就医手工报销材料，青岛市医保政务服务“市域通办”帮她省去了来回奔波的麻烦。记者从市医保局获悉，截至目前，青岛27项医保经办政务服务事项在全市经办服务大厅实现了跨区域办理，15个高频事项在镇街级工作站实现了无差别办理或受理。青岛通过“市域通办”办理各类医保业务累计超5万笔。

市医保局全力推进医保政务服务事项“市域通办”，打通区域间的信息和服务壁垒，实现了数据的同源共享和协同管理，参保人不用再往返户籍地与参保地，医保待遇“随身走”、医保服务“随时享”。市医保局为全市3015家医保工作站(点)量身打造了“基层医保服务平台”系统，实现了医保服务经办工作的信息化、智能化。各站点通过该平台完成业务操作，数据实时可查、即时更新，实现收件材料在内部高效流转，参保地或机构所属地按时结算。此外，市医保局还创新建立了“参保人员享受门诊慢特病病种待遇认定”全市集中审核平台，参保人提交的申请通过平台随机分配到各区(市)经办机构审核，实现了全市门诊慢特病待遇认定的无差别通办和通审。(黄飞)

6项呼吸道病原体可居家检验

本报讯 近日，青岛市市立医院与知名互联网平台正式签约落地“到家快检”服务，这在全省尚属首次。4月15日起，在岛城部分地区，甲流、乙流、人鼻病毒、合胞病毒、人腺病毒、肺炎支原体6种常见呼吸道病原体可居家检验。

专家介绍，“到家快检”首批上线的检测项目以呼吸道疾病筛查为主。服务上线后，市民通过京东App搜索关键词“青岛市市立医院”即可下单，在线预约检测项目。骑手接单后，将采样盒送至用户指定地址，并指导完成鼻咽拭子样本采集。骑手会将样本送至青岛市市立医院徐州路院区的医学检验部，检测报告将通过线上平台实时推送，从取样到出报告平均用时3小时。用户足不出户即可实现在线查询，并根据检测结果进行后续诊疗及用药。

与以往第三方到家检测不同，“到家快检”服务检验结果由青岛市市立医院医学检验部出具权威报告，具备广泛的认可度，患者后续到其他医院诊断治疗，该报告均可通用，从而避免了重复检查。此举依托青岛市市立医院的优质医疗资源与数字化平台优势，将有效提升呼吸道感染的检测效率，为城市全域呼吸道精准防控提供有力支持。(黄飞)

青岛启动青春健康师资培训

青春健康项目累计服务岛城青少年超10万人次

本报讯 青春健康工作，是守护青少年身心成长的重要防线，是关乎家庭幸福、社会和谐的重要部署。近日，市计生协会组织的2025年青岛市青春健康师资培训正式启动。

随着社会快速发展，青少年面临的心理健康、生理健康、网络成瘾、性教育缺失等问题日益复杂。如何用科学的知识、温暖的陪伴为他们拨开迷雾，是每一位青春健康教育工作者的责任与使命。早在2000年，青岛作

为全国12个试点城市和3个农村试点县之一，率先启动了青春健康项目。近年来，青岛通过“青春健康进校园”“家长沟通之道”等项目，累计服务青少年超10万人次。但部分区域师资力量不足，教育形式单一、社会认知存在误区等问题依然存在。

此次培训，以问题为导向，聚焦新时代青少年的需求变化，着力解决如何用“Z世代”的语言传递健康知识、如何在信息化浪潮中规避网络

对青少年的负面影响、如何构建“家庭、学校、社会”三位一体的支持网络等问题。旨在锻造一支专业强、情怀深、担当实的师资队伍。

中国计生协青春健康国家级培训师、专家组专家、济南护理职业学院于雷教授为此次培训设计了理论授课、情景模拟、案例研讨、教材试讲等多元课程。通过培训，来自教育、医疗、企业、基层政府组织等社会各界的学员将掌握最新的青春教育理念、健康核心

知识，学会互动式、参与式的教学方法，并将培训中掌握的内容带回学校、社区，结合本地特色，开发更多生动有趣的课程和活动，从而让青春健康教育的成长之道、沟通之道更加规范化、专业化、体系化，更受广大青少年的欢迎。此举还将凝聚社会各界共识，形成家庭、学校、社会三位一体的青春健康干预模式，促进青少年树立健康、安全、责任的青春健康观。(黄飞)

· 2024年青岛慈善十佳 ·

李沧区湘潭路街道大枣园社区：

慈善赋能 续写古韵新篇

元，这一善举不仅彰显了社区的爱心凝聚力，更吸引了周边众多企业和个人纷纷投身慈善帮扶行动，形成了浓厚的慈善氛围。

在慈善帮扶的实际工作中，社区充分结合自身特点，精准定位，将低保户、大病人群以及无收入或低收入家庭确定为重点帮扶对象。为切实提升帮扶效果，社区每年投入近百万元用于慈善帮扶项目。其中，为居民重病人院、助学慰问、入伍服役慰问发放共计约34.2万元，看望社区困难群众及慰问老年群体共计64万元，社区充分挖掘自身资源，从法治宣传、医疗义诊、健康讲座、环保实践

等多个特色方向为居民提供服务，满足居民多样化的需求，这些举措深受广大党员、居民的一致好评。

自2005年起，社区持续开展具有特色的“慈善一日捐”活动。每年活动期间，社区积极倡议党员、职工、居民以及企业踊跃参与，大家纷纷伸出援手，奉献爱心。多年来，该活动累计捐款已超百万元，凭借出色的慈善工作成果，大枣园社区多次得到上级慈善组织的肯定和表彰。

未来，大枣园社区将继续以创新、合作、透明为核心，想居民之所想，忧居民之所忧，推动慈善公益事业高质量

发展。通过深化社会责任、聚焦重点领域、创新公益模式，大枣园社区不仅能够实现自身的价值，还将为社会创造更大的福祉，助力构建更加和谐、可持续的未来。

刘秀丽

施工通告

因牛山片区道路整治提升工程施工需要，自2025年4月17日至2025年6月6日，占用牛山二路松岭路口、崎岭路辽阳东路路口、桃岭路部分车行道、人行道封闭施工。

施工期间，途经人员、车辆请注意路况变化，按照现场交通信号指示，减速慢行，谨慎安全通过。

特此通告

青岛市崂山区城市管理

青岛市公安局崂山分局交通警察大队

2025年4月11日

挂失声明

权威 快捷 省钱

132337197906091853)的汽车贷款结清证明、授权委托书和中国银行股份有限公司营业执照复印件，车牌号：鲁B03W83，声明作废。

●遗失青岛市西海岸新区长江路街道办事处社区组织的开户许可证，核准号：J4520045318802，法定代表人或

单位负责人姓名：任鲁江，开户银行：青

岛农村商业银行股份有限公司，开户路

名：任鲁江，账号：2025000010352，账户性质：

206005524205000010352，声明作废。

●遗失杜庆军的身份证件，证件号：

110104198809040852，声明作废。

●遗失杜庆军的身份证件，证件号：

370203198108091224，声明作废。

●遗失杜庆军的身份证件，证件号：

370203198910266071，有效期：2020.4.17到2030.4.17，声明作废。

●遗失青岛市黄岛区珠海街道办事处都家石桥村王兆云的集体土地使用证，证号：370284001201JC00327，声明作废。

●遗失青岛市黄岛区南姜哥庄村地号318号曲立前持有的鲁QD63018号渔船，声明作废。

●遗失青岛市崂山区南姜哥庄村318号曲立前持有的鲁QD63018号渔船，声明作废。

●遗失青岛市崂山区南姜哥庄村318号曲立前持有的鲁QD63018号渔船，声明作废。