

# “崂山点穴”因何如此“圈粉”

青岛市第八人民医院传承、创新“崂山点穴”，服务国内外患者超20万人次

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞



■于秉伦用  
崂山点穴疗法为  
患者治疗。  
黄飞 摄

一双妙手，以指代针，通过在人体穴位上点、按、扭、叩、拍，将患者的经络逐渐打通，让颈肩腰腿疼痛在短时间内得到缓解。这是非物质文化遗产“崂山点穴”第三代传承人、青岛市第八人民医院康复医学科主任医师于秉伦为患者看病的场景。“崂山点穴”在青岛已传承600余年，是武功点穴术与中医经络穴位理论相结合的一种独特点穴健身治病术。近年来，在青岛市第八人民医院传统医学团队的保护、传承和深入研究下，这一技术焕发出新的生命力，切实的疗效吸引了国内外患者来青岛求医。

## 跨越千里来青求助“点穴”绝技

近日，来自外地的一家三口风尘仆仆拖着行李箱走进了青岛市第八人民医院康复医学科门诊。父母来自2000多公里外的贵州省安顺市，女儿则在上海工作。他们分别乘飞机赶来青岛，只为体验“崂山点穴”的独特疗效。

2020年9月，青岛市医务工会组织首届传统医学达人赴安顺市镇宁县、普宁市开展为期一周的志愿健康扶行动。作为“崂山点穴”的第三代传承人，也是青岛市首批传统医学达人，于秉伦当时随行前往。在安顺市义诊期间，“崂山点穴”的切实疗效让当地患者惊叹。其中，村民王女士因常年低头在田间劳作，患颈椎病多年，颈椎一侧出现明显的凸起，此前，她曾多方求医，但一直没有明显的改善。经于秉伦为其点穴和复位，王女士立感浑身轻松，颈部的凸起当即就消失了，颈椎病至今未复发。

最近半年，王女士在上海从事计算机相关工作的女儿因为长时间伏案，出现严重的颈肩背痛，并伴有头晕眼花等症状，在北京和上海多家大医院治疗，症状没有明显缓

解。与此同时，王女士的丈夫也常年被骶髂部不适困扰。一家人想到再次求助“崂山点穴”治疗。来到青岛当天，于秉伦应用崂山点穴、整脊、浮针、手法松解等传统医学疗法，分别为一家三口做了治疗。点穴结束后，王女士的女儿感到前所未有的轻松，颈肩背部的疼痛明显减轻，头晕的症状也消失了。“确实不虚此行。”她说。

## 指力深层疏通经络“筋骨同治”

近年来，像王女士一家这样从外地慕名前来求医的患者络绎不绝。据统计，崂山点穴疗法多年来已服务国内外患者超过20万人次，其中不乏从新加坡、印度尼西亚、韩国等国家慕名而来的外国友人。

崂山点穴缘何受到如此多患者的青睐？于秉伦介绍，在其他流派的推拿手法中也有指法的运用，但“崂山点穴”的独特之处在于它是“化武为医”。其源于明代的崂山道教武术，流传至今已近600年。上世纪60

年代，原崂山县人民医院（今青岛市第八人民医院前身）成立指医科，科室负责人贾立惠带领团队整理和研究崂山点穴术，创立点穴疗法，更在上世纪70年代著有《点穴疗法》一书。此后，经过青岛市第八人民医院几代中医人的保护传承、深入研究和创新发展，该院崂山点穴诊疗中心现已成为青岛市重点学科和齐鲁医派中医学术流派传承工作室。

崂山点穴疗法作为青岛传统中医传世技艺，其独特之处在于筋骨同治的整体观。于秉伦介绍，以治疗王女士的女儿为例，在点穴之前，首先通过触诊，精准诊断出患者颈肩腰痛的病根是中医理论中的“筋出槽，骨错缝”，具体而言，就是长期高强度的伏案工作导致其身体劳损，筋不束骨，颈椎、胸椎和腰椎出现小关节紊乱，从而刺激神经，导致麻木疼痛等症状。于秉伦在治疗时，运用点、按、拉压、叩、拍、整形等多种点穴手法，让指尖的力量透过穴位直达经络，从而松解筋膜，纠正小关节错位，达到疏

通经络、行气活血、平衡阴阳的治疗目的，因此患者能体验到立竿见影的治疗效果。

## 融合现代医学技术开拓“新舞台”

“‘崂山点穴’的优势在于不断与时俱进，其在原有传统点穴手法的基础上，融合康复医学、运动医学、筋膜学、整脊学等现代医学知识与技术，形成了对颈肩腰腿痛和偏瘫等疾病切实有效的治疗方法。”于秉伦说。近年来，他带领团队深入开展科研，不断拓展治疗范围与病种，在治疗小儿自闭症、发育迟缓和罕见病等方面取得新突破。

近期，康复医学科曾与该院多学科联手抢救一名罹患吉兰-巴雷综合征的5岁患儿。吉兰-巴雷综合征是一种相对罕见且非常严重的神经疾病，它会导致患者身体的免疫系统错误地攻击自身周围神经系统，导致快速发展的肌肉无力甚至瘫痪。这名患儿入院后长期处于昏迷、无自主呼吸状态，先后3次病情危重，呼吸衰竭。在该院高压氧科、神经外科、儿科和麻醉科医生联手抢救的同时，于秉伦带领康复医学科团队应用崂山点穴疗法，点击患儿风池穴、百会穴等穴位，刺激其枕下肌群，调节枕大神经、枕小神经，帮助患儿醒脑开窍。经过专业的治疗与康复，患儿出院时神智已恢复清醒，四肢肌力也恢复到了3级。

作为非物质文化遗产代表性项目，传承是头等大事。2024年，青岛市中医药学会崂山点穴专业委员会成立，进一步加速了崂山点穴疗法在青岛推广的步伐。当下，崂山点穴疗法不仅在青岛市第八人民医院中医科和康复医学科数十名医生中传承，崂山区王哥庄社区卫生服务中心也建起了崂山点穴培训基地，邀请专家前去治病授业。青岛市第八人民医院还通过举办省级继续教育培训班的方式，组织有中医基础的医务工作者接受崂山点穴疗法培训，让这一非物质文化遗产造福更多患者。

## 高难度内镜微创手术助老人打破“食管枷锁”

本报讯 近日，青大附院消化内科市南病区克服高龄、高血压、麻醉耐受性差等多重风险，为一名92岁的高龄患者成功实施高难度经口内镜下食管括约肌切开术（POEM术），以精准微创技术为患者打破“食管枷锁”。

92岁的王先生受吞咽困难困扰长达10年，近两年他的病情急剧恶化，连饮水都会引发呛咳，仅能依赖流质饮食维持生命。青大附院消化内科市南病区团队确诊为贲门失弛缓症。这是一种因食管神经功能异常导致食物无法进入胃部的顽固性疾病，传统的开胸手术创伤大、恢复慢，不适用于高龄患者。POEM术作为国际领先的内镜微创技术，可通过人体自然腔道“隐形”操作，创伤小，且患者恢复较快，并可保留贲门抗反流功能。

面对患者高龄、合并高血压及全身麻醉耐受性差等重重挑战，青大附院消化内科毛涛带领消化内镜团队，在麻醉团队的精准护航下，通过内镜在患者食管黏膜层建立起“隐形隧道”，精准切开病变环形肌层，彻底解除患者贲门梗阻，术后以金属夹闭合创面，手术仅用时27分钟，全程无体表切口，出血量不足5毫升。术后24小时，患者就恢复了流质饮食，吞咽困难症状完全消失，术后3天就恢复了自主进食能力，顺利出院。（黄飞）

## 青岛市市立医院皮肤病院区将搬迁

本报讯 记者从青岛市市立医院获悉，为进一步改善群众就医体验，优化医疗资源配置，提供更便捷、高效、优质的医疗服务，青岛市市立医院皮肤病院区（青岛市皮肤病防治院）将于2025年3月7日搬迁至青岛市市立医院西院（市南区城路2号甲）B楼2楼，3月6日起旧址（市南区安徽路21号）停诊。青岛市市立医院皮肤病诊疗中心本部、东院现有地址不变。

青岛市皮肤病防治院始建于1936年，是集医疗、教学、科研于一体的市属公立皮肤病专科医院，其服务半径覆盖整个山东半岛，年门诊量近18万人次，皮肤科门诊量位居全市首位、全省第二位，2013年被评为山东省临床重点专科。

青岛市皮肤病防治院设有皮肤病理诊断、皮肤激光美容、皮肤外科、银屑病、性病、变态反应性皮肤病、真菌性皮肤病和麻风病等8个学组，拥有目前国内最先进的激光治疗仪器设备、皮肤病理诊断设备、皮肤外科工作室和皮肤病化实验室，能够开展目前所有皮肤科常见病和疑难危重疾病的诊疗救治。（黄飞）

## 公告

根据社区城市化转型工作要求，青岛市城阳区城阳街道皂户社区居民委员会的债权债务全部由青岛市城阳区城阳街道皂户社区股份经济合作社承接。

特此告知各债权人、债务人。

联系地址：青岛市城阳区城阳街道皂户社区居委会  
联系人：马新梅  
联系电话：18763909636

青岛市城阳区城阳街道皂户社区居民委员会  
青岛市城阳区城阳街道皂户社区股份经济合作社

2025年3月4日

## 债权债务公告

青岛市城阳区海都艺术培训学校（统一社会信用代码：52370214MJD955416R，办学许可证号：137021472012520），经我单位第二届一次理事会会议表决同意，决定向登记管理机关申请注销，并成立清算组，负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起6个月内向清算组申请债权，并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。清算组通讯地址：青岛市城阳区瑞阳路78号青岛油画城30-8，联系人：张雪青，联系电话：19853236317。

青岛市城阳区海都艺术培训学校

2025年3月4日

## 挂失声明 权威 快捷 省钱

●遗失菏泽建设集团有限公司开具

给青岛海特机具租赁有限公司城阳

分公司的国信佳仕宝2.1-2.2期工程施

工电梯租货结算单第1—2联，单号：

HTJS2021126101，开具日期：2021年

12月16日，金额：六万元整，声明作废。

●遗失青岛市崂山区雕龙嘴村李

日科持有的鲁鲁漁72003船的渔业船

舶检、验、证书，证书编号：

37021202300937，声明作废。

●遗失青岛市崂山区海尔路1268号和达云辰小区5栋1

单元3301户的房款票据共1张，票据

号：0035794，金额：20000.00元，声明作

废。

●遗失青岛市崂山区曲家庄村周

兆持持有的鲁鲁漁72230船的渔业船

舶检、验、证书，证书编号：

370212070242，声明作废。

●遗失青岛市李沧区合汇公益服

务中心的银行开户许可证，核准号：

J4520055138102，开户行：招商银行股

份有限公司青岛南支行，账号：

532909694110208，声明作废。

●遗失谢秀山坐落在平度市店子

镇姜庄村的中华人民共和国农村集

体土地承包经营权证，承包合同编

号：370283124176000103，声明作废。

●遗失滕少英坐落在平度市店子

镇姜庄村的中华人民共和国农村集

体土地承包经营权证，承包合同编

号：370283124176000134J，声明作废。

●遗失中国人民银行青岛市中心

支行2017年10月27日核发予青岛市

城阳区祥瑞老年公寓的开户行为：中

国建设银行股份有限公司青岛崂山支行，核准号为：J4520037433801号银行

开户许可证号：37022119671112X429，声明作废。

●遗失青岛市市北区市场监督管理局2003年4月22日核发予青岛鑫诚装饰材料市场服务中心的3702051802035号营业执照正、副本，声明作废。

●遗失青岛市行政审批服务局2021年5月13日核发予青岛盈同扶老公益服务中心，统一社会信用代码：52372000MD845401M民非企业单位登记证书副本，声明作废。

●遗失我单位法人章（牛夏光）一枚，编号：3702140518953，声明作废。

青岛市城阳区流亭街道苇山社区股份经济合作社

副 证 书 ， 证 书 号 码 :

37022119671112X429，声明作废。

●遗失青岛市市北区市场监督管理局2003年4月22日核发予青岛鑫诚装饰材料市场服务中心的3702051802035号营业执照正、副本，声明作废。

●遗失青岛市行政审批服务局2021年5月13日核发予青岛盈同扶老公益服务中心，统一社会信用代码：52372000MD845401M民非企业单位登记证书副本，声明作废。

●遗失我单位法人章（牛夏光）一枚，编号：3702140518953，声明作废。

青岛市城阳区流亭街道苇山社区股份经济合作社

声 明

遗失我单位财务专用章一枚，编

号：3702130402674，声明作废。

青岛鑫业盛运工贸有限公司

声 明

遗失我单位公章一枚（备案号：

3702130383019），声明作废。

中安廊桥控股有限公司

声 明

遗失我单位法人章一枚（王法姿，

3702810042707），声明作废。

青岛豪伦工程建设管理劳务有限公司

声 明

遗失我单位公章一枚，声明作废。

青岛巨澜物资回收有限公司

认领启事

2025年2月18日14时许，在山东省青岛经济技术开发区辛安街道奋进路与松花江路交叉口北侧100米左右、松花江路与奋进路路口处发现一具身穿灰色衣物、身上有纹身、面部有黑色斑点、黑色长发、年龄约17岁、体型削瘦、黑色中长发、左腋下蓄有胡须、面部有纹身者，请与青岛市市立医院皮肤科联系人联系，该男子自称是被拐卖的，可能来自河南、山西等地，如知情者请与青岛市市立医院皮肤科联系人联系，联系电话：0532-66581655。

青岛市公安局青岛经济技术开发区分局辛安派出所 2025年3月3日

告 示

青岛全硕工贸有限公司：

经我局查实，你单位系“滁州路86号新建改造项目”的劳务分包单位，拖欠庄绪珠等农民工工资107680元。

根据《中华人民共和国劳动法》第五十条、第九十一条、《保障农民工工资支付条例》第三条、第十六条、第十八条、第五款之规定，现依法向你单位公告送达《劳动保障监察行政处罚事先告知书》（劳社监告字〔2025〕第18号），拟对你单位作出如下行政处理：限你单位在收到本处罚决定书之日起3日内向我局提出陈述和申辩；逾期未提出陈述或者申辩，视为你单位放弃陈述和申辩的权利。本公告自发布之日起过30日即视为送达。

特此公告

青岛市市北区人力资源和社会保障局

