

青岛亚团赛赛事组织赢得国内外各方“点赞”，收获亚洲羽毛球联合会感谢信

美美“羽”共：赛场内外皆精彩

□青岛日报/观海新闻记者 许诺 实习生 宋沁妍



■2月16日，2025青岛啤酒亚洲羽毛球混合团体锦标赛决赛在国信体育馆举行。王雷 摄

验，整个比赛进行得很顺利、很圆满。”

“我们都是第一次来青岛，场馆里几乎没有风，灯光也做得很棒，给我们非常好的体验感。”中国香港混双组合吕俊伟、傅智恩如是说。韩国组合真龙、郑那银因为本次比赛爱上了青岛：“来到青岛后，就发现这座城市很美，感觉这里的夜景尤其漂亮。赛事保障特别周全，中国是特别好的国家，青岛是特别好的城市。”

赛后，奥运冠军陈雨菲表达了感谢：“比赛时，我听到有很多观众为我加油，感谢他们的陪伴，我会继续努力。青岛的场馆和赛事保障都做得特别好，是我们比赛的坚强后盾。”奥运冠军陈清晨也“点赞”了赛事保障：“之前，我来青岛参加过比赛，虽然只有一两天，但这座城市依然给我留下了深刻的印象。我特别喜欢这里，这次比赛在住宿和饮食安排方面特别用心，工作人员都辛苦了，感谢他们为我们的比赛保驾护航。”

赛场内外，不难发现许多暖心细节：公示栏白板四周写满了“加油”的话语，吸引各国工作

人员驻足拍照；入场的通道两侧，每走几步就能看到志愿者满脸笑容地致意、引导，球员们也都笑着回应……赛场内外的温暖之举，让本次赛事收获了各方“好评”。

忙碌之余，各国运动员、裁判员和工作人员留下了一张张留言纸，上面用英语、泰语、印度尼西亚语、韩语等写满了感谢与祝福：“球员休息室里总是摆满饮用水和水果，还有各式各样的零食和巧克力，让我们在比赛过后能及时补充能量。”“感谢大家为了比赛顺利进行，在看不见的地方默默付出了很多努力。感谢志愿者们的协助，让我们的青岛之旅格外温暖。”“谢谢志愿者们的无私付出！”“谢谢青岛的努力！”“我们一起加油！”……一行行文字传达出不同国家和地区的参赛选手、工作人员对志愿者们的谢意。

运动员的感受是青岛本次完善赛事保障的缩影，球迷们同样在直观感受着比赛的乐趣。赛事期间，国内羽毛球迷纷纷前来青岛观赛，组委会以线下采访和问卷等形式开展赛事满意度调查，绝大多数球迷对亚团赛的场馆、观赛体验

及组织工作给予高度评价，对整体赛事运营工作表示满意，90%以上的球迷打出了9分及以上的高分。

比赛期间，超过2万人次现场观赛，其中，近一半人员来自外地，拉动消费超千万元。赛场之外的青岛同样别具特色，亚团赛也发挥出“体育+文化”的多维传播作用。赛事推出11款精美的赛事周边，策划“跟着赛事去旅行”主题活动，设计球迷专属优惠，凭球票可享受酒店、景区、文博场馆等多重文旅消费福利，让观赛游客畅享青岛文旅魅力，确保首次落户青岛的亚团赛办成一项有传承、有梦想、有活力的精品赛事。

“我们来自四川乐山，利用假期来青岛旅游。我们平常都支持国羽，这次正好碰上亚团赛，就特意来到现场支持。没想到上面的看台也能看得很清楚，场内很暖和，灯光也很棒，工作人员都很热心。”几名大学生相约亚团赛现

场，其中一人告诉记者，“我们刚才围着场馆逛了一圈，感觉这次的吉祥物很可爱，周边产品都非常精美，我们也想买一些当作纪念。”

“我们是威海人，特意带着孩子，全家来到

青岛观赛。孩子学习羽毛球有一段时间了，他

自己非常喜欢这项运动，我们也选择支持孩子的爱好。”游客李媛君介绍，“这次终于有机会来

到现场，孩子很激动。听说亚团赛连续三年落

户青岛，我们以后还会选择来青观赛。”

对于青岛组委会的工作，中国羽毛球协会主席张军给予了充分肯定：“亚团赛的到来，能够进一步丰富青岛人民的体育文化生活，还将吸引更多球迷来到青岛，与来自世界各地的羽

毛爱好者一起，通过线上、线下等多种方式感受羽毛球运动的魅力，进一步推动羽毛球运动的蓬勃发展。”

“随着赛事的成功举办，亚团赛成为青岛的又一张璀璨的体育名片，成为青岛向世界展示城市活力与城市精神的窗口。”市体育局有关负责人表示，三年赛事周期，青岛将再掀北方地区羽毛球运动热潮，促进文体旅产业融合发展，更将拉升青岛体育之城的知名度和美誉度，向世界宣传展示青岛现代化国际大都市形象。相约山海，美美“羽”共，期待亚团赛与青岛这座未来双向奔赴，共同续写精彩赛事的全新篇章。

青岛将实施全民健康素养提升三年行动

启动“体重管理年”，举办“时令与健康”知识发布活动，全市居民健康素养水平每年提升不少于2个百分点

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

培训2000名健康体重指导员下沉基层

2025年，青岛将持续优化“做自己健康第一责任人”的社会环境，引导公众自觉践行文明健康绿色环保的生活方式。具体而言，青岛将实施全民健康素养提升三年行动，依托主流媒体开办健康教育专题专栏，用好健康青岛科普资源库，推进“互联网+健康科普”，满足不同人群的健康知识需求。与此同时，青岛将发挥医疗卫生专业人员在健康教育中的骨干作用，开展健康教育“进家庭、进学校、进社区、进农村、进机关、进企事业单位”和“健康科普专家走基层”等志愿服务活动不少于1000场次。在中医方面，青岛将大力推进“中医生活化”，面向全体市民推广“八段锦”和家庭中医药适宜技术，推出一系列中医药科普活动和产品。全市居民健康素养水平每年提升不少于2个百分点。

体重异常特别是超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。调查显示，青岛市成年居民超重率为40%、肥胖率为25.2%，亟须加强干预。青岛将启动“体重管理年”活动，组建市级健康体重指导员专家组，培训2000名健康体重指导员下沉基层服务群众，并举办科学减重科普大赛，实施“减体重控腰围”特色项目，评选“科学减重达人”，并加强孕产妇、婴幼儿和学龄前儿童、学生、职业人群及老年人体重管理。

青岛在2025年将举办10场“时令与健康”系列健康知识发布会，根据自然界的周期性节律变化，利用时令节气和卫生健康纪念日等时机，组织卫生健康系统不同领域的专家分析时令因素对人们饮食、起居和健康所产生的影响，预测出不同时节气、不同人群的易患疾病，提前给出科学的预防措施，指导人们更好地适应季节变化，有效预防和控制季节性疾病，并通过调整生活作息、饮食和运动习惯等形成健康的生活方式，或者运用中医养生手段达到健康新生的目的。

发布会现场，青大附院呼吸与危重症医学科主任于文成、市中医院老年医学科主任魏陵博、市立医院东院营养科主任顾萍和青大附院代谢性疾病科主任陈颖聚焦“时令与健康”主题，解答了群众关注的健康热点问题。当日，来自18家医疗卫生机构的28位专家志愿者为现场群众提供了全方位的健康检查和健康科普。

青岛市居民健康素养水平高于全国平均水平

预防是最经济最有效的健康策略。统计数

据显示，慢性病是目前危害青岛市居民健康的主要问题，2023年青岛市居民慢性病死亡占死

亡总数的88.1%，而保持健康生活方式是预防慢

性病的关键。近年来，青岛贯彻“预防为主”的

新时代卫生健康发展方针，加快推进健康青

岛建设16项行动，全面提升居民健康素养。2024

年，青岛市居民健康素养水平达到38.46%，高

于全国的31.87%和全省的36.22%。

青岛全方位干预健康影响因素，在全国同

类城市中率先建成健康青岛科普资源库，并建

成各具特色的健康教育基地30个，出版科普读

物并免费发放10万册，实现了无烟机关、无烟

医疗机构、无烟学校全覆盖，全市健身设施达

到1万余处。青岛加强重大疾病早诊早治，适

龄女生HPV疫苗免费接种项目完成6万余人，

新婚女性脊髓性肌肉萎缩症致病基因免费筛

查6万余人，6岁以下儿童孤独症免费筛查50.8

万余人，新生儿先心病、听力和遗传代谢病免

费筛查6.7万余人，适龄妇女“两癌”免费筛查

18.6万余人。全市托育机构托位总数增至4.3

万余个，两证齐全的医养结合机构达到171

家。全市65岁及以上老年人家庭医生签约服务

的签约率达到79.2%。青岛创新实施“三高一

慢”健康服务包，服务“三高一慢”患者28.5万

余人。

青岛打造优质医疗资源“新高地”，获批建设国家区域医疗中心，国家级重点专（学）科达到24个，省级重点专（学）科达到139个，组建30个重大疾病专科联盟，设立8个市级专科专病诊疗中心。青岛还获批建设山东省“互联网+医疗健康”示范市，医疗机构检验检查结果互认完成235万余项次，为患者节省费用9082

万余元。全市托育机构托位总数增至4.3

万余个，两证齐全的医养结合机构达到171

家。全市65岁及以上老年人家庭医生签约服务

的签约率达到79.2%。青岛创新实施“三高一

慢”健康服务包，服务“三高一慢”患者28.5万

余人。

青岛市居民健康素养水平高于全国平均水平

预防是最经济最有效的健康策略。统计数

据显示，慢性病是目前危害青岛市居民健康的主要问题，2023年青岛市居民慢性病死亡占死

亡总数的88.1%，而保持健康生活方式是预防慢

性病的关键。近年来，青岛贯彻“预防为主”的

新时代卫生健康发展方针，加快推进健康青

岛建设16项行动，全面提升居民健康素养。2024

年，青岛市居民健康素养水平达到38.46%，高

于全国的31.87%和全省的36.22%。

青岛全方位干预健康影响因素，在全国同

类城市中率先建成健康青岛科普资源库，并建

成各具特色的健康教育基地30个，出版科普读

物并免费发放10万册，实现了无烟机关、无烟

医疗机构、无烟学校全覆盖，全市健身设施达

到1万余处。青岛加强重大疾病早诊早治，适

龄女生HPV疫苗免费接种项目完成6万余人，

新婚女性脊髓性肌肉萎缩症致病基因免费筛

查6万余人，6岁以下儿童孤独症免费筛查50.8

万余人，新生儿先心病、听力和遗传代谢病免

费筛查6.7万余人，适龄妇女“两癌”免费筛查

18.6万余人。全市托育机构托位总数增至4.3

万余个，两证齐全的医养结合机构达到171

家。全市65岁及以上老年人家庭医生签约服务

的签约率达到79.2%。青岛创新实施“三高一

慢”健康服务包，服务“三高一慢”患者28.5万

余人。

青岛市居民健康素养水平高于全国平均水平

预防是最经济最有效的健康策略。统计数

据显示，慢性病是目前危害青岛市居民健康的主要问题，2023年青岛市居民慢性病死亡占死

亡总数的88.1%，而保持健康生活方式是预防慢

性病的关键。近年来，青岛贯彻“预防为主”的

新时代卫生健康发展方针，加快推进健康青

岛建设16项行动，全面提升居民健康素养。2024

年，青岛市居民健康素养水平达到38.46%，高

于全国的31.87%和全省的36.22%。

青岛全方位干预健康影响因素，在全国同

类城市中率先建成健康青岛科普资源库，并建

成各具特色的健康教育基地30个，出版科普读

物并免费发放10万册，实现了无烟机关、无烟

<p