

# “始终把人民放在心上”——习近平总书记春节前夕赴辽宁看望慰问基层干部群众纪实

腊月二十三，北方小年。一早，习近平总书记乘坐火车一路北上，出山海关，进入辽宁。

车窗外天地辽阔。沉淀了红色革命史、辉煌建设史、澎湃改革史的黑土地，来到了新时代东北振兴的新征程，在年轮中编织着希望的锦绣。

旧岁的尾声也是新年的序曲，总书记深入人民群众中间。

3天时间，葫芦岛、沈阳、本溪，访农家、探市场、看社区、进厂房……岁月的笔触流淌，每一寸奋斗的光阴都散发着光亮。为奔向更好日子努力拼搏着的人们，是这个时代熠熠生辉的主角。

日月更迭。中国式现代化大笔点染，写下气象磅礴的人民史诗。习近平总书记向海内外中华儿女拜年，送上“国泰民安”的美好祝福。

## 一串足迹，映见初心

日程：1月22日下午，葫芦岛市绥中县祝家沟村

此行缘起于去年8月下旬的那场洪灾。

“我心里一直牵挂着，那段时间每天都在了解你们这里的情况。”考察辽宁一站，习近平总书记就辗转火车、汽车，来到了当时受灾严重的葫芦岛。

时光流转，丹心如一。2024年春节前，总书记赴天津看望受灾群众；再往前，2023年春节前，他同遭过灾的四川石椅村村民视频连线；2022年春节前，深入山西的秋汛灾区……“新年之际，我最牵挂的还是困难群众”。

一串足迹，映见百年大党的如磐初心。重若千钧的“以人民为中心”之下，是无数动人的细节。

祝家沟村山峦起伏。

村干部远远指着山坳的电线杆对总书记说：“一天下了一年的雨，水转眼就到了杆头。”

路成汪洋，村变孤岛。

倒伏的树、滚落的石，乡亲们落了多少泪，忧虑着“半辈子置办的家都淹了，何时才能重新有个家？”忙碌的冲锋舟、赶工的挖掘机、不下火线的党员干部……洪水还未退去，重建已经展开。

冬日暖阳洒下来。簇新的房屋整齐排列。习近平总书记深入集中迁建安置区，接连走访了朱西存、王宝维两户人家。

春联、窗花、红灯笼，大锅菜香气扑鼻，处处有年的味道。

村民小院里存年货的大缸，吸引了总书记的目光：“冻梨、冻肉、冻鱼，还有酸菜，自己腌的最好。”

“黏豆包，黏面是自己种的还是买的？”总书记这一问，乡亲听着就亲，赶忙答道：“黑的是高粱面，黄的是玉米面，都是自家种的。”

房子窗明几净。和过去比，旱厕变水厕，水井变自来水，墙壁、屋顶都装上了保温层。客厅里，大家围坐在一起。习近平总书记拿起洪灾时的照片端详，细致了解政府的重建房屋补助是否到位、村民的收入来源主要有哪些。

“政府补了6万6，因为自家人口多，我们增了平米数，自己又掏了6万6。”王宝维一笔笔算得清晰，讲得也朴实，“这样的灾害，没有您关心关怀，我们根本不敢想象能住到这样宽敞漂亮的房子。我们非常感谢，还非常激动。我有些心里话想说，但就是表达不出来。”

“人民至上，帮助受灾群众是党和政府应该做的事。你们还有什么要求和希望吗？”总书记亲切地问。

“没啥要求。党的政策好，我们家的生活没啥问题。就是希望把生活过得更好，把家园建设得更美。”

王宝维的老伴查恩英也脱口而出：“共同努力！”

总书记回应道，“你们的希望也就是我们的希望，大家共同努力把幸福生活过得更好。”

重建家园的“加速度”，背后有千万人的奋力托举、负重前行。举国的守望相助汇聚于此，中华民族的众志成城彰显于此。在村党群服务中心，习近平总书记看了当地“同时间赛跑”的救灾短片，感触良多。

8月23日，抢通了路、电、网三条“生命线”；

9月1日，受损学校全部开学；

9月15日，损毁田间路全部修复，保障了秋收作业；

10月26日，41户乡亲喜迁新居；

### （上接第一版）

会议强调，要持之以恒提高党性修养，把政治修养摆在党性修养的首位，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，从党的创新理论中汲取党性滋养，在严肃政治生活中锤炼党性，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要巩固深化党纪学习教育成果，建立政府系统经常性 and 集中性相结合的纪律教育机制，注重以身边事教育身边人，做细做实日常管理监督，严格落实“三个区分开来”，引导政府系统党员干部在遵规守纪前提下放开手脚、大胆干事，要扛牢管党治党政治责任，严于律己、严负其责、严管所辖，共同营造风清气正的政治生态。要精心组织、充分准备，确保高质量开好民主生活会。

耿涛、王波、赵燕、宋明杰、解宏劲、于瑞波出席会议，赵胜利列席。

## 市人大常委会党组召开2024年度民主生活会

### （上接第一版）

市人大常委会党组对开好这次民主生活会高度重视。会前，党组成员聚焦主题，认真开展专题学习研讨，广泛征求意见建议，深入开展谈心谈话，结合反面典型案例进行深刻剖析，认真撰写对照检查材料，为开好会议作了充分准备。

会上，通报了市人大常委会党组学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会整改措施落实和本次民主生活会征求意见情况。梅建华代表党组作对照检查。随后，梅建华同志带头，党组成员逐一作对照检查，严肃认真开展批评和自我批评。

梅建华在总结讲话中指出，这次民主生活会开得很有成效。大家开诚布公、坦诚相见，进行对照检查，达到了交流思想、增进团结、增强党性、改进工作的目的。

梅建华强调，要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，严格执行和维护党的纪律，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要巩固深化党纪学习教育成果，在遵规守纪的前提下履职尽责、担当作为，扎实做好人大立法、监督、决定、代表等工作，全力推动高质量发展。要以钉钉子精神抓好查摆问题整改落实，以整改的实际成效促进人大工作实现新提升。

## 真心实意帮助群众渡难关解难题

（上接第一版）要加强关心关爱，用心用情用力帮助困难群众解决实际问题，把党的关怀温暖送到他们心坎上。

在九龙街道关王庙村，张惠实地察看了村容村貌，了解村级党组织建设、集体经济发展等情况。她指出，要充分发挥

……

总书记赞声道：“从抗灾、救灾到灾后重建，一系列的工作开展得非常好，我感到欣慰。”

时时放心不下的，始终是人民。

战洪水、防疫情、抗地震、化危机、应变局，每一个生命都得到全力护佑。一次次的大战大考，中华民族化危为机、浴火锻造。

祝家沟村，就像中国万千个乡村，炊烟、林木、溪水，鸡鸣狗吠，柴米油盐，岁月静好。村支书兴奋地憧憬着：“开春的时候这里有漫山遍野的梨花、杏花、桃花，可美了。我们还计划发展乡村旅游，春季赏花、秋季摘果。到时候的日子肯定比灾前还要红火。”

一切为民者，则民向往之。村头，乡亲们都赶来了。静谧的小山村热闹非凡，有的乡亲笑着笑着红了眼眶。

习近平总书记鼓励大家：“去年全国发生了不少自然灾害，我相信所有受灾地区的恢复重建都会有一个好的效果。我们始终把人民放在心上，人民群众最困难的时候，党和政府就是大家的强大依靠，一定会帮助大家克服困难、重建家园。”

总书记始终牵挂受灾群众，去年得知云南镇雄县发生山体滑坡、海南和广东等地遭受台风灾害、湖南华容县团洲垸洞庭湖一线堤防发生决口时，都立即作出重要指示，指挥部署抗灾救灾，要求切实保障人民群众生命财产安全。今年1月7日，西藏日喀则市定日县发生6.8级地震，造成重大人员伤亡，总书记又第一时间作出重要指示，要求全力开展人员搜救，最大限度减少人员伤亡，妥善安置受灾群众，确保安全温暖过冬。1月9日，总书记主持中央政治局常委会会议，研究部署抗震救灾工作，要求把工作做得更细一些，坚决打赢抗震救灾这场硬仗。

多难兴邦。复兴征程上，总有各种可以预见或难以预见的风险挑战，也总有风雨无阻的前行、愈挫愈勇的跋涉。习近平总书记语重心长地说：

“我们是一个多灾的国家，但我们有一个‘人定胜天’的精神。去年全国也发生了多起灾害，水灾、旱灾、地震、台风，我们经受住了各种挑战和考验。相信在中国共产党的领导下，继续攻坚克难，新的一年，我们还会取得一个好成绩。”

## 一片红火，昭示信心

日程：23日上午，沈阳大东副食品商场和大东区长安街道长安小区

沈阳大东副食品商场历史悠久。它起步于1829年的小东门菜行，见证战火硝烟的风云激荡，历经改革开放的风起云涌。

习近平总书记的到来，让原本熙攘的市场沸腾了。市民们追随着总书记的脚步，热烈的欢呼声此起彼伏。

薛馨尔尔、烟火年年。

面食摊位，热气腾腾的包子出锅。总书记聊的都是家常：“这个头儿，吃一个就饱了吧！记得看下一本小说上一段描写，‘最美好的日子，吃饺子一口咬出个小牛梗来’。”

走到锅包肉摊位，总书记问店主“生意好不好”。听说“天天排大队”，他笑着说道：“一个是煎炸的火候，一个是调料的分寸。太甜太酸不行，不甜不酸也不行。”

八旗手工肠的摊位也在排队。问价格、看供应，习近平总书记叮嘱道：“不能过节卖高价，但也要考虑成本和效益。”

见到拎着大包小包的市民，他问问“年货置办齐了没有”；碰到戴着眼镜的孩子，叮嘱“加强户外锻炼”；见到市场管理人员，强调“保障食品安全”。总书记和市民聊起“年夜饭怎么吃”，亲切地说：“东北的年夜饭，是不是都有酸菜白肉、小鸡炖蘑菇？这些东北菜我也爱吃。”

几个孩子雀跃着，给“习爷爷”送上糖果。习近平总书记笑着接下每人1颗糖：“你们的糖我收下，吃了你们的糖心里很甜。你们是祖国的未来，希望你们的生活像糖果一样甜甜美美。”

人间烟火处，年味渐浓时。市民们告诉总书记：“天天像过年一样，一年四季什么都不缺。”

习近平总书记回应道：“从饮食角度看确实如此，但过年更有喜庆气氛。今天来到这里，把过去的回忆都勾起来了。

挥基层党组织战斗堡垒作用，努力补齐发展短板，让老百姓过上更好的生活。在关王庙村生活困难群众张学建、臧君堂家中，张惠详细询问他们的身体状况、饮食起居等，鼓励他们坚定信心、保持乐观。她说，习近平总书记十分牵挂困难群众，有党和政府的政策帮扶以及社会各界的关心帮助，大家一起努力，一定能把日子越过越好。她强调，各级各部门要坚持以人民为中心的发展思想，时刻把群众安危冷暖放在心上，落实落细各项帮扶政策，真心实意帮助群众渡难关解难题，不断增强人民群众的获得感幸福感安全感。

## 山东港口青岛港：做全球航运“超链接”

（上接第一版）络绎不绝的大船从胶州湾出发，沿着230多条集装箱航线，驶向全球180多个国家和地区的700多个港口。

新货种新业态也成为青岛港发展的关键词。来自远东的帝王蟹个大鲜活，出口北美的果汁“甜蜜”满满，中美洲地区的块矿、粉矿满舱来泊，电解锰成品多式联运，新能源工程机械、新能源商品车、大客车、工程机械、储能柜扬帆出海……琳琅满目的货种在港口高质量发展的征程上焕发勃勃生机，港口增值服务空间和资源利用率进一步“跃升”。

加快建设国际航运中心、做强港口硬实力是基础性支撑。《青岛国际航运中心建设三年行动方案（2024—2026年）》明确提出，到2026年，青岛国际航运中心初见成效，港口货物吞吐量突破7.7亿吨，集装箱吞吐量突破3600万标箱，航线总数达到240条，海铁联运箱量突破255万标箱准，欧亚班列开行规模突破1100列，全市物流业增加值超过1900亿元。

要完成这些目标，离不开更上一流的码头、一流的设施。

董家口港区两座12万吨级油品码头对外启用，山东港口航运金融中心火热建设，第二座40万吨级矿石码头工程加速推进……当前，青岛港抢抓国际航运中心建设的重要战略机遇期，推动一大批建设项目落地落地，港产城融合蹄疾步稳。

## 竞速新赛道

随着航运业数字化、智能化、绿色化转型，国际航运中心竞速的底层逻辑正在发生变化——不仅要有吞吐量的积累，更要借助智慧绿色“换道超车”。

近期，青岛港在智慧绿色港口建设方面的“两大动作”引人注目。

一个动作是全球首个港口服务类大模型——方舟TaaS（贸易即服务）大模型正式开启公测，该大模型将智能化服务深入港口管理的各个环节，覆盖船东、货主、货代等用户群体，以及港口日常管理、经营分析、生产运行、智慧办公、物流服务等多个领域。

近年来，青岛港持续加强人工智能、大数据、物联网等新

‘菜篮子’、‘米袋子’、‘果盘子’是民生大事。老百姓过节过得开心，也预示着一年好的开端。”

社区，基层治理的神经末梢，安居乐业的晴雨表。

沈阳是座老城，老旧小区改造一头连着民生福祉，一头牵着城市发展。习近平总书记上一次来辽宁，也去实地看了社区改造。“更好推进以人为核心的新型城镇化”，是他长久的思考。

建成已有30多年，时光在大东区长安街道长安小区留下了斑驳痕迹。前两年，小区的煤、水、电、热，“里子”、“面子”挨个儿改造，旧貌换新颜。

习近平总书记走进四世同堂的郎素兰家中。沙发上，82岁的郎素兰紧紧挨着总书记，说话间紧握着总书记的手。

问收入、说花销，总书记关切着：“你们现在的生活还有什么困难？”

衣、食、住、行、教育、医疗、养老，都有获得感。“社区对我们这些老年人特别关照。”郎素兰望向社区工作者，啧啧称赞。

总书记讲得深入浅出：“社区工作是千家万户的事。社区工作这个位置承上启下，但得眼睛向下。‘上面千条线’也是为了人民，最终要落实到人民群众身上，尤其要呵护好‘一老一小’。左邻右舍对你们竖起大拇指是最好的评价。”

小区改造，匠心独运。

老烟囤留住了工业城市的记忆，锅炉房改造为社区党群服务中心，成了网红打卡地。习近平总书记走进中心，有的写春联、有的做绒线花，还有的唱念做打，好不热闹。

一位社区居民拿起刚写好的春联，给总书记展示了他的创作：“‘家睦邻善多喜乐，国强民富长安宁’。‘多喜乐、长安宁’，正是您新年贺词里说的。”

一群孩子争相向“习爷爷”介绍他们编的中国结：

“我编的是花生，希望万事如意”“我做的是丝带结，寓意是长寿、安康、幸福、喜乐”……

风禾尽起，向阳而生。春节里有文脉绵延，华夏春秋生生不息。习近平总书记感慨：

“中国的这些传统工艺，孩子们也都传承下来了。中华五千年文明沉淀了多少美好，这是值得我们骄傲的。我们要在全人类文明的视野中，传承好、弘扬好中华文明。”

社区退休人员表演了笛子合奏曲《扬鞭催马运粮忙》，旋律优美、余音绕梁。

“家庭、国家都沉浸在祥和的气氛中。几千年形成的过节的文化传统，是凝聚中华民族、中国人、全体中华儿女的精神纽带。过好节，四海同春。”

“我特别喜欢孩子，看到他们我心里就高兴。中国式现代化要靠大家、靠年轻人，一代接一代，共同去实现我们中华民族的伟大复兴。”

## 一方沃土，见证历史的耐心

日程：23日下午，本溪，鞍钢集团所属的本钢板材冷轧总厂第三冷轧厂

东北全面振兴正当时。

上次来辽宁考察，时隔不过两年多。距离在黑龙江主持召开新时代推动东北全面振兴座谈会，也只有一年多时间。为何“东北来得比较多”？习近平总书记讲得明晰：“我十分关心这里的振兴发展”。

产业振兴是其中关键。

这里是新中国工业的摇篮，曾在共和国发展史上写下辉煌一页，铺展了高质量发展的万千气象。辽宁也紧抓机遇。之际，东北的脚步却慢了一些。

这片黑土地沉淀着阵痛之思，酝酿着涅槃之变。

上次到东北，习近平总书记在黑龙江提出发展“新质生产力”，铺展了高质量发展的万千气象。辽宁也紧抓机遇。国民经济41个工业大类，辽宁就有40个，曾经创造了新中国工业史上的上千个第一。

传统产业如何发展新质生产力？

本溪，鞍钢集团所属的本钢板材冷轧总厂第三冷轧厂，在探索。

斑驳的厂房，记载着峥嵘岁月的沧桑与拼搏。智能化生产线，见证着企业重组之后的转型升级。

技术与港口各领域的深度融合，集装箱、矿石、纸浆、粮食、液体散货等货种全面转向数字化、智能化。就在2025年第一天，得益于技术创新，青岛港自动化码头第12次刷新装卸效率世界纪录，同时也是367天内第3次打破装卸效率世界纪录。

另一个动作则是青岛港油港公司取得绿色甲醇货种作业资质，标志着其具备开展绿色甲醇船用燃料加注条件。

为什么要强化这种新能源的加注能力？船用燃料成本约占船舶运营成本的30%至60%，加注产业附加值高，是衡量港口国际化水平和航运要素配置能力的重要指标。以新加坡为例，连续多年稳居世界第一大船用燃料油加注港，不少国际航行船舶在中国选择不加油或少加油，而绕道新加坡。在全球航运业减碳的趋势下，可减少95%温室气体排放的绿色甲醇成为最受欢迎的替代燃料。打造以绿色甲醇为代表的船舶绿色能源加注中心，可以巩固青岛港的国际枢纽地位，为青岛建设国际航运中心提供强大有力支撑。

除了推进绿色甲醇加注业务，青岛港还积极探索氢能在港口的多场景应用，统筹推进氢能“制、储、运、加、用”全链条发展。根据发展规划，青岛港将加快推动氢能全链条多场景应用落地，构建港口氢气供应体系、高效加氢体系、用氢安全管控体系“三大体系”，打造港口氢能全产业链一体化应用示范、多场景应用示范、多元化应用示范“三个示范”，建设氢能产学研创新发展平台、氢能贸易枢纽平台、氢能港口公共服务平台“三大平台”。

## TIR司机的别样“春节之旅”

（上接第一版）他记得年轻时开的卡车没有暖风和空调，冬冷夏热，而且，老式卡车方向盘没有电子助力，如果在车厢前面装货、后面没货的情况下拐大弯，司机得从座椅上站起来用双手使劲拽，才能转动方向盘。但现在，只要车队进入俄罗斯、白俄罗斯、哈萨克斯坦等国家，当地的同行们都会羡慕中国司机能开上如此智能舒适的卡车。

## 长时间跨国运输，司机们如何度过？

张华兵和张军生都来自东北。TIR司机跑长途时间长，而且要开往国外，所以工资比普通物流司机高，这是吸引二人加入TIR货车司机队伍的主要原因。入职后，物流公司为他们统一办理护照、签证等手续，同时为司机配备翻译机、目的地电话卡等，方便他们在国外交流。

卡车自带220伏插座，可以使用电磁炉和电饭煲，所以司机们能在车上解决吃饭问题。张军生告诉记者，除了大米、馒头、速冻食品、方便面等食物，司机们在出发前还会前往常去的饭店点上些炒菜，每次饭后冻在随车携带的5.5升小冰箱中。作为东北人，他们最好必会带上酸菜炖排骨和豆腐皮。

这家百余岁的企业，新建了“智慧大脑”集控中心。在这里，屏幕动态更新，数据协同共享。总书记边看屏幕，边了解全厂数据资源集中带来的深刻变革：

产量提高25%，能源消耗降低30%，劳动生产率提高65%，产品合格率提高10%以上。一子落，满盘活。

再到车间。

过去，钢卷在不同工序间挪移，靠的是人工打捆、拆捆。企业负责人指着生产线旁空置的简易房：“过去那里总有工人值守，现在数字赋能，不但人员优化、效率提升，也降低了作业风险。”

眼前的生产线，就是世界最宽幅的冷轧板生产线。习近平总书记边走边看。开卷、清洗、烘干、轧制，机械手臂动作整齐划一，智能机器人精准灵巧。

国产化率有多高，技术还有哪些短板，市场前景怎么样……总书记记得细致。

“不创新就要落后，创新慢了也要落后”，回望过去到东北考察，总书记始终把创新置于突出位置。车间陈列着一排产品，冷轧热冲压成型超高强度钢、冷轧超深冲宽幅面板……新中国成立初期，还是“洋钉、洋火、洋车子”。几十年，新中国走完发达国家几百年的工业化历程，建成了门类齐全、独立完整的现代工业体系，成为驱动全球制造业发展的重要引擎。

历史的巨变，就在沧海一粟间。望着面前一位位劳动模范、青年技术骨干、一线职工代表，习近平总书记语重心长：“本钢是我们国家的老企业，这些年焕发青春！你们在这里工作，有自豪感。钢铁产业是我们国家的重要基础产业，实体经济是国民经济的根基所在。要继续努力，把短板补上，把结构调优，继续为中国式现代化多作贡献。”

24日上午的省委和省政府工作汇报会，习近平总书记勉励辽宁，“在推动新时代东北全面振兴取得新突破上勇于争先”。强调的几方面工作要求，打头的就是“统筹传统产业转型升级和战略性新兴产业培育壮大，加快建设现代化产业体系”。

总书记再一次讲起在本钢的所思所感：

“老企业同样可以高端化、智能化、绿色化。切不可把传统产业一概视为‘低端产业’、‘落后产业’一退了之，否则就可能导致新旧动能断档失速，加剧结构调整阵痛。”

转型期的能耗数据，同样令人印象深刻。

“越是发展任务重，越要重视生态环境保护，推动经济社会发展全面绿色转型。”看到全省88.5%的优良天气比例，习近平总书记想起昔日辽宁沈阳铁西区那高烟筒林立而灰蒙蒙的天，“冬天呛得人直咳嗽”。

本钢过去也是如此。员工都不敢穿白鞋，光是上下班一来回鞋面就脏了。今非昔比。

理国如张瑟，从来都是弦弦相系、韵韵相叠。对辽宁的要求，无论是“聚精会神抓改革开放”，还是“坚持城乡融合发展”，或者“推进文化自信自强”，“总的就是要好好贯彻党的二十届三中全会精神和前不久召开的中央经济工作会议精神”。

东北全面振兴中充满了磨砺，那是时间的角力，是精神的对垒，是人的跋涉。漫漫征途，要只争朝夕，也要有历史耐心。

“推动全面振兴，必须毫不动摇坚持党的领导，坚定不移全面从严治党。”习近平总书记目光长远。韧的绵亘，不仅要融入闯的劲头、创的智慧，更要有稳扎稳打的底线、慎独慎微的警醒。

汇报会上，今日辽宁的苹果产业，让总书记想到了辽沈战役的一则红色故事。当时，锦州乡间的苹果已经熟了，行军路过的解放军战士虽饥渴难耐，却一个都没有摘。“毛主席说‘不吃是很高尚的，而吃了是很卑鄙的，因为这是人民的苹果’。”总书记意味深长，“这样的苹果，我们现在也不能吃。”

这也是习近平总书记第二次在辽宁讲这个故事，上一次还是在辽沈战役纪念馆内。用铁的纪律赢得民心，民心所向，大道无垠。

新春孕育新的希望。在希望的沃土地上，有千家耕种、万物生长，有千难万险、千辛万苦，却是奋勇拼搏、风光无限。认准了路就坚定向前，一路生花，灼灼盛放。

人民日报记者 杜尚泽 刘成友

新华社记者 张晓松 朱基钗

（新华社沈阳1月25日电）

在长达二十多天的车程中，这个装满中国菜的小小冰箱将是他们与家乡“最近的距离”。

因为有着TIR公约机制，加之上下合示范区对相关流程的进一步优化，司机们运输货物的流程较简单：从胶州前往其他城市装完发运货物后，司机们再回到TIR国际道路运输集结中心，完成海关相关检验。为了让企业最大限度享受到TIR运输模式的便利，胶州海关设置TIR业务专岗，提供预约通关服务，同时优化监管流程，将车辆入场放行时间缩短至两个小时以内。这意味着司机们通常当天就能直接启程，返程亦然。“从中国往上海组织国家发的机械设备、机电产品、食品比较多。回程时，货车拉的外国农副产品比较多。”张华兵说。

由于每次都是几辆车甚至十几辆车结伴出发，司机们在做饭这件事上早已形成默契——谁的车开在最前头，这个司机就负责热这顿饭。然后大家一起吃，之后再轮换。由于俄罗斯和东北地区的地缘相近，贸易往来频繁，所以当地也有东北菜馆，司机们有时也会到国外的饭馆吃上几顿改改口味。“一般花上1000卢布，合计人民币七八十块钱，就能吃得很好了。”张华兵说。

除了吃的，穿的，防滑链、千斤顶、拖车绳是司机们出发前必须反复确认带好的东西。俄罗斯每年九月开始下雪，一直下到来年四月，与国内相比，当地路况很差。

“俄罗斯人十分热情、热心。如果看到我们的车在路边抛锚，当地人会主动上来询问是否需要帮助，并且帮我们一块修理。”张华兵说，大家在停车区域休息时，俄罗斯司机们会主动跟他们分享咖啡、香肠等，中国司机们也会回赠中国美食。

虽然从事货运行业数十年，但老司机们仍然清晰地记得第一次在俄罗斯跑车时的忐忑心情——“手机导航不一定准确，语言不通问路也问不明白，而且都是冰雪路面，真的是太难跑了。”不过，经过近两年的摸索实践，老司机们已驾轻就熟。

司机们通常每天早上六点出发，一直开车到深夜，中途累了便找适合的地方休息。长长的路程中要经过好几个几乎没有有人生活的区域，这是让司机们最感孤寂的时候。

无人区没有网络，可能一连几个小时都发不了微信，这个时候，只有窗外的风景能陪伴他们。“俄罗斯人的原始森林特别广阔，比我们大兴安岭的还要壮观。”张华兵说。

临近年根儿启程，意味着两位司机今年要在俄罗斯过春节。异国没有过年氛围，加之又处于工作状态中，所以他们的这个春节就算“简单”。“大家煮点速冻饺子，给人家互相发发微信祝福，就过年了。”

虽然几乎每天都要行经不同的城市，也早已见识过天南海北不同地区的风景，但TIR司机师傅们仍有一些淡淡的遗憾。“干这行几十年了，我们还从来没去过这些城市的市中心，好好看看。”张华兵说。