

“双镜合璧”精准微创守护肠健康

康复大学青岛中心医院打造结直肠肿瘤“一站式”解决模式

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

结直肠癌作为常见的恶性肿瘤之一，因早期无明显临床症状，成为潜伏在患者体内的“隐匿杀手”。2024年国家癌症中心最新统计数据显示，我国结直肠癌发病率和死亡率在所有恶性肿瘤中分别居第二位和第四位。

在康复大学青岛中心医院结直肠肛门外科，每天都上演着与癌症病魔抢夺生命的真实案例。“作为青岛市抗癌协会肿瘤腔镜外科专业主任委员单位，我们科室始终站在结直肠肿瘤规范、微创诊疗的前沿，坚持独立自主学习、转化与创新，目前是青岛市三甲医院中唯一同时掌握消化内镜和腹腔镜手术的科室，可以为患者提供小至息肉、大至肠癌的‘一站式’诊疗服务。”近日，康复大学青岛中心医院结直肠肛门外科主任王志伟就结直肠肿瘤微创诊疗相关问题，为市民答疑解惑。

以“镜”为刀微创切除复杂疑难肿瘤

在许多人的印象中，结直肠肿瘤根治手术是一次大手术，有高危风险和漫长的恢复期，很多患者将其当成万不得已的选择。近年来，这种刻板印象随着腹腔镜微创手术的广泛应用而改变。

相较于传统的“开大刀”，腹腔镜微创手术通过较小的切口和体腔进入体内，不会留下永久性的巨大疤痕，且能有效减轻术后疼痛，加快康复。但在王志伟看来，微创手术的优势并不止于此。“微创手术最大的优势是降低了根治手术的门槛，让原本身体条件无法耐受外科手术的高龄、重症和复发患者也能获得根治的机会。”王志伟说。腹腔镜手术可以将视野放大4到6倍，医生能够更精准操作，保护患者重要的神经，从而降低术后出现排尿困难以及性功能障碍的风险。

腹腔镜微创手术不仅可以“保神经”，还可以“保器官”。以往对肿瘤下缘距肛门边缘小于5厘米的超低位直肠癌患者，传统开腹手术由于缺少手术空间和视野，需要切除肛门，患者需要终身造口。而腹腔镜作为医生手部的



■王志伟(左二)带领团队为患者实施腹腔镜微创手术。黄飞 摄

延伸，可以到达原本无法触及的手术区域，让超低位直肠癌的“极限保肛”成为可能。

康复大学青岛中心医院结直肠肛门外科于2000年起率先在青岛开展腹腔镜微创外科手术，是山东省最早开展该类手术的医院之一。目前，该科室以规范化的腹腔镜微创诊疗为特色，不仅可以开展超低位直肠癌保肛手术、低位直肠癌侧方淋巴结清扫术，还能够开展直肠癌术后复发再次手术、右半结肠癌CME手术、经腹腔镜全结肠切除术等。目前，该科室消化道肿瘤外科手术中微创手术占比达到91%。

“专病中心”新医疗模式 让医生围着患者转

近年来，“专病中心”成为新的医疗模式。

“专病中心”通过整合医疗资源，让医生和各种诊疗措施围着患者转，提供专业、连续的医疗服务，有效解决了传统医疗模式中患者转科、频繁更换主诊医生等看病难题问题。同时消化道肿瘤的治疗理念由标准化的传统手术方式转变为精细化、个体化和交叉学科间合作诊疗的模式。康复大学青岛中心医院结直肠肛门外科就是按照专病中心的模式打造，其中结直肠肿瘤的双“镜”联合“一站式”解决方案是新理念的具体体现。

结直肠肛门外科在坚持腹腔镜微创特色的同时，配备了先进的消化内镜设备，并选派优秀医生前往复旦大学附属中山医院内镜中心进修学习。目前该科室已成为青岛市三甲医院中唯一同时掌握消化内镜和腹腔镜手术的科室。

结肠镜用于肠道检查，也能切除息肉及较

小的早癌肿瘤，比腹腔镜更“微创”。腹腔镜能在微创的前提下，切除内镜无法解决的更大以及恶性程度更高的肿瘤。“小病用内镜，大病用腹腔镜，患者只要大肠有疾患，在我们这里就能集中解决、无缝衔接，不需要辗转多处治疗。”王志伟说。

个体化治疗让高龄患者 “镜”下无忧

结直肠癌微创治疗技术的发展，最大的受益群体是老年患者。据统计，结直肠癌的中位发病年龄在65岁，大约60%的患者年龄大于70岁，超过40%的患者大于75岁。随着经济社会发展和人均寿命的提高，未来会有更多高龄患者出现。

近日，王志伟带领结直肠肛门外科手术团队，应用微创技术帮助98岁高龄的朱女士闯过重重“关卡”，成功切除肿瘤。朱女士罹患乙状结肠癌，合并肠梗阻和近端肠管穿孔，亟待手术治疗，但年近百岁的她患有心房颤动、心功能不全等基础疾病，手术、麻醉风险极高。面对复杂的病情和患者家属的信任，结直肠肛门外科手术团队携手多学科，成功帮助老人闯过低蛋白血症与胸腔积液、双下肢和颈部血管血栓等难关，通过微创手术成功解决了肠道穿孔、脓肿性粘连等问题，不仅为老人顺利切除肿瘤，还实施了根治性淋巴清扫。患者术中出血不到50毫升。手术后，老人在医护人员的细心照护下，仅用两周就康复出院。

“没有最完美的手术，只有最适合患者的手术。”王志伟说，结直肠肛门外科近年来针对老年人这一特殊群体，不断优化个体化治疗方案，提高手术安全性，减少并发症，为高龄患者提供了更多的治愈可能。

在王志伟看来，多学科交叉融合是未来的发展趋势，以患者为中心的多学科、多技术、一站式诊疗模式将被更加广泛地应用于结直肠肿瘤诊疗过程中。结直肠肛门外科将继续紧跟国际肿瘤治疗前沿，积极推广多学科讨论模式等肿瘤治疗最新理念，让患者得到最适合、最精准的高水平治疗服务。

青大携手逢时科技 校企合建蓝色药库

本报讯 日前，青岛大学—逢时科技“海洋医药高端制剂研发中心”在青岛大学中心校区揭牌。双方将遵循“企业出题，联合解题”的逻辑，在技术突破、成果转化、人才交流等方面深度合作，共同推动南极磷虾药用价值开发，促进青岛海洋生物医药产业发展，合力打造“蓝色药库”。

立足研发中心，双方将发挥青岛大学科研优势，协助逢时科技明确研究方向和目标产品，解决项目推进中的技术难题，将技术成果优先在逢时科技转化；进行工艺革新、提升产品质量，发挥逢时科技全球化布局的优势，为前沿技术落地和科技成果转化提供广阔市场；进行人才联合培养和输送，青岛大学选派科研能力强的教师、研究生参与逢时科技的科研项目并优先推荐毕业生就业。具体研发项目包括在营养学方向开发脂质体、舌下喷剂等新剂型；在原料药方向开发高纯多烯磷脂酰胆碱PPC药物等；在“海洋磷脂+中药”方向进行高端制剂研发，以海洋磷脂包埋难溶性天然活性物，提高生物利用度。

(耿婷婷)

创新“三抓三强”模式 守护放射诊疗安全

本报讯 近日，记者从青岛市疾病预防控制中心(青岛市卫生监督所)获悉，该单位探索执法新模式，聚焦放射卫生执法领域重点，抓基层机构强化依法执业，抓综合医院强化风险防范，抓普法先行强化有力开局，切实守护放射诊疗安全。

青岛市卫生监督所结合全市社区卫生服务中心(站)综合执法检查“蓝盾行动”、乡镇卫生院放射诊疗专项执法“回头看”两项专题执法，重点监督检查基层医疗机构放射科、口腔科放射诊疗资质、放射诊疗设备定期检测等问题。针对大型综合医院放射诊疗涉及范围广、人员多、难度高等特点，市卫生监督所突出风险识别和精准防控，集中力量对全市12家大型医疗机构进行放射诊疗“专科把脉、定向问诊”，重点核查介入导管室、核医学科、放射治疗科等科室的放射工作人员职业健康监护、个人剂量监测，放射诊疗设备安全防护性能，放射防护措施落实等工作，督促医疗机构落实日常自查措施。坚持分层分类普法，对新增加放射诊疗项目的7家医疗机构开展专题培训，提升医疗机构管理人员对放射卫生监督的认知度。

(黄飞)

青报公益·文明健康 有你有我

绿色环保 垃圾分类

【垃圾分类 举手之劳】

可回收物

是指适宜循环利用的废弃物

有害垃圾

是指生活垃圾中对人体健康、自然环境造成直接或者潜在危害的废弃物

厨余垃圾 (湿垃圾)

是指从事餐饮经营活动的单位和集体食堂产生的餐饮废弃物、家庭厨余垃圾以及农贸市场农副产品废弃物等易腐垃圾

其他垃圾 (干垃圾)

是指除上述类别之外的生活垃圾

NEWS

纸类

快递包装盒

塑料

金属

玻璃

织物

温度计

废灯管

过期药品

废杀虫剂

废油漆桶

废相框

剩饭剩菜

果皮果壳

菜梗菜叶

动物内脏

过期食品

室内绿植

污染纸张

一次性餐具

烟头烟灰

海鲜硬壳

纸尿裤

少量尘土

