

院士在青打造全国“保膝”品牌

近3000名疑难膝关节骨关节病患者在青大附院接受“院士级”诊疗服务

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

在家门口就能请“院士”诊治膝关节骨关节病，患者无需长途跋涉，就能享受到顶级专家的诊疗服务。自2019年7月全国首个保膝门诊落地青大附院崂山院区以来，中国工程院院士、青大附院骨科医院院长张英泽每周三定期坐诊并亲自为患者手术，吸引全国各地的骨关节病患者慕名而来。“张院士不仅耐心解答我对手术的疑虑，还亲自示范开膝运动康复动作，他的精准诊断让我有了信心，要通过保膝微创手术解决膝关节疼痛问题。”被骨关节炎困扰多年的老患者孙先生表示。据悉，5年来，已有近3000名疑难膝关节骨关节病患者在青大附院享受到“院士级”的专家诊疗服务。

阶梯治疗让患者最大获益

膝关节是人体最复杂、最大的承重关节，也是最易损伤、发病率最高的关节。“人老腿先老，腿老膝先老。”随着老龄化的增长，膝关节骨关节炎发病率逐渐增加。据不完全统计，60岁以上人群的膝关节疼痛发病率为25%左右，到65岁就达到了35%，40%的70岁以上老人都有不同程度的膝关节疼痛。“骨关节炎并不是一种炎症，而是一种退行性病变，可以理解为关节的衰老。”张英泽看诊时总是耐心纠正患者的错误认知。

对于膝关节骨关节病的治疗，张英泽提出阶梯治疗方案，主张针对病情所处的不同时期，为患者制定最佳的个性化诊疗方案。临床上一般通过分级来评判患者骨关节炎的严重程度，其中，1期患者可以保守治疗，首选通过控制体重、减少下肢负重及活动强度、加强下肢核心肌肉群锻炼等生活方式的改变，不吃药即解决问题。但随着病情发展到了2期、3期乃至4期的早期，患者可以通过口服或外敷药物、在关节腔注射药物，以及开膝运动等保守治疗方法来改善症状。如果经长期反复的保守治疗后效果不佳，患者还可以考虑微创手术，比如通过不进入关节腔的胫骨高位截骨术、腓骨段切术等术式，改善关

节载荷的力学分布，以解决疼痛问题。只有到了病程晚期，其他治疗方案无效时，患者才要考虑接受单髁或全膝关节置换手术。

微创治疗守护患者新“膝”望

最近20多年，膝关节置换手术技术逐渐成熟并在医疗机构推广，但在为终末期膝关节骨关节病患者解除病痛的同时，一些问题也浮出水面。张英泽介绍，美国作为世界上最早开展人工膝关节置换手术的国家之一，近年来统计发现，该术式的扩大手术率约为10%，也就是说，相当一部分不需要关节置换的患者接受了关节置换手术。同样的问题在我国也已出现。

为此，张英泽在国内率先提出“保膝理

论”，并制定保膝治疗指南。“正常的膝关节都有关节腔、关节囊和关节软骨，破坏了这三个正常结构其中之一，都不能称之为保膝。”张英泽说，严格来说，膝关节单髁置换术虽然只是部分置换，但仍然称不上保膝手术。保膝不仅是一种术式，更是一种理念。“患者不需要做关节置换的，我们坚决不能扩大这种术式的适应证，患者只需要做部分置换的，我们就只做部分置换；微创手术能解决问题的，我们尽量不要去换关节。”张英泽说，他接诊的膝关节疾病患者中，需要全膝关节置换的患者占比不足15%，相当一部分的患者用其他方法治疗，效果比关节置换还要好。

近年来，张英泽带领团队首创的微创保膝手术在全国迅速推广。他在骨科医学研究



■张英泽(右二)为患者传授康复治疗方法。 黄 飞 摄

中引入力学原理，在国际上率先提出“膝关节不均匀沉降理论”，从骨骼的受力原理上阐明了膝关节骨关节炎的病因。基于此理论，他带领团队开展腓骨截骨术和胫骨内侧平衡可吸收垫片植入术，通过改善下肢力线，使胫骨平台的内侧载荷恢复平衡，以缓解患者的膝关节疼痛，从而避免人工膝关节假体置换，极大避免了医疗资源的浪费。

张英泽介绍，早在200年前，英国就用胫骨高位截骨术矫正下肢的畸形和外伤，但到了最近四五十年，这种方法才被用于治疗膝关节疾病。“照搬只能当学生，创新才能当先生。”张英泽对胫骨高位截骨术做了诸多改进，比如，他通过单平面截骨解决了双平面的问题；改进了手术的体位，让患者可屈膝接受手术；创新采用打孔接骨方式，并发明了双三角形板，从而最大程度减少手术对患者的血管、神经和肌腱的损伤，将患者术后恢复时间从3个月缩短到40天左右。

打造一支“保膝”医学人才队伍

张英泽的保膝微创手术理念在青大附院迅速落地生根。2019年7月，全国首个保膝门诊落地青大附院崂山院区。2021年5月，全国首家保膝科在青大附院正式成立。5年来，张英泽几乎每周三都会赶来青岛坐诊，并亲自为患者手术，患者可通过网络提前预约挂号。在张英泽的积极推广下，保膝手术已成为合并症较多的老年人膝关节退变性骨关节炎的首选治疗方法。

不仅如此，张英泽还致力于学科人才的阶梯化培养，在保膝科亲自培养了一批医学博士和硕士，他们在开展基础研究的同时，致力于临床应用技术的创新，打造了一支训练有素的“保膝”医学人才队伍。近年来，青大附院保膝科规模不断扩大，已规划病房床位30张，并在张英泽的带领下，与关节外科、运动医学科、心内科、呼吸科、麻醉科等相关科室展开合作，用更精准微创的手术为重症骨关节病患者重塑新“膝”望。

青岛牵手北大医学 培育高水平医疗人才

本报讯 近日，“北京大学医学继续教育学院教育培训基地(青岛)”揭牌暨青岛市“才赋卫来”精品培训项目启动。该项目是青岛市医疗卫生行业与顶尖学府深度合作，充分利用优质教育资源，提升医疗卫生人才素质能力的有力举措。

青岛正加快推动卫生健康事业高质量发展，打造医术精湛、医德高尚、梯次合理、服务优良的卫生健康人才队伍，提升医务人员的综合素质和专业水平。北京大学医学继续教育学院作为医药行业教育培训领域的“领头雁”，拥有丰富的学科优势、临床资源与雄厚的师资力量。北京大学医学继续教育学院教育培训基地(青岛)是继三明、深圳、哈尔滨三市之后，北京大学医学继续教育学院建成的第四家基地，更是其在国内首次与卫生健康人才中心合作共建教育培训基地。基地建成后，青岛市卫生健康人才发展中心将依托北大医学在医疗卫生学科建设、人才培养、科研创新等方面的优质资源，重点针对我市医疗卫生机构高层次人才管理人才，临床、行政科室主任，重点学科带头人及骨干医学人才，系统化组织医疗质量管理能力提升、临床医护骨干技能提升、重点学科科研能力提升等精准化培训。

(黄 飞)

建立采血、供血、用血新模式 国家级继教项目在青举办

本报讯 日前，由青岛市输血协会、青岛市中心血站主办，青岛市医学会输血医学专科分会、青岛市输血质量控制中心协办的国家级继教项目“大数据和智能化在采供血及临床用血领域的应用培训班”举办，来自省内外的120余位代表参加培训。

此次培训班邀请了省内外多位专家，围绕大数据、物联网、数据挖掘、人工智能等创新技术在输血医学中的应用，智慧血站一体化管理平台建设，城市级数字血液安全监控管理平台应用，数智赋能采供血新模式，智能化临床输血辅助决策系统，基于大数据的采血、用血、输血需求预测模型等方面分享实践经验。

此次培训也为全国各级医疗机构、采供血机构的专业人员提供了良好的学术交流平台，为各地实现采供血和临床输血管理数字化和智能化转型，推动采供血安全及保障服务的高质量发展带来更多的思路，提供更多的参考和借鉴，为强化血液采供用服务，建立采血、供血、用血新模式提供了助力。

(韩 星)

讲文明 树新风 公益广告

净化未成年人成长环境

为未成年人成长撑起一片蓝天



文明青岛官方微信

中共青岛市委宣传部

青岛市文明办