

“精准微创”搭建高水平肝胆胰手术平台

青岛市市立医院肝胆胰外科相关技术达到国内先进水平

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

在人体构造中,肝胆胰脾排列紧密、结构复杂,疾病高发且诊治困难。肝胆胰外科手术是一种颇为复杂且风险较高的外科手术,被视为“在刀尖上跳舞”。作为国内最早独立的肝胆外科,近年来,青岛市市立医院肝胆胰外科围绕“精准与微创”,在精准肝切除、复杂胆石病多镜联合全微创化治疗、胆道胰腺肿瘤及门脉高血压等高难度手术微创化等方面实现突破,让周边群众享受国内最先进的专科诊疗。

精准切除,最大程度保护肝脏

肝癌作为一种常见恶性肿瘤,是我国死亡率第二的恶性肿瘤,号称“癌中之王”,而肝切除术是肝癌病人获得长期生存最主要的根治性手段。肝脏作为人体最大的实质脏器,其血运丰富、结构复杂,肝切除手术本身像一把“双刃剑”,通过造成创伤而治愈肝脏疾病。如何实现彻底切除病灶、最大程度保护肝脏和最小创伤侵袭三者的统一,是精准肝切除的核心策略。

相对于以往粗放的不规则肝切除,市立医院肝胆胰外科自2009年开始转向精细的荷瘤肝段及肝叶切除,首次开展持久美兰染色技术精准肝叶/肝段切除术,实现了目标肝段的持久美兰染色,为精准肝叶/肝段切除提供了技术支持。

2014年,市立医院肝胆胰外科主任葛忠带领团队在省内率先研究应用3D肝脏可视化及虚拟手术导航技术,通过术前整合患者的影像学资料完成三维重建,从而更直观、形象且多角度地显示患者肝脏体积、解剖变异、肝内脉管走行、肿瘤的部位及其与周围管道系统之间的关系,实现了肝脏体积的测量及模拟肝切除术,可进一步明确手术切除范围,确保残余肝脏体积和残肝功能能够满足患者术后需求。通过术中和术中的虚拟手术及影像导航,还可以防止术中误伤肝内的重要血管和胆管,显著缩短手术的时间,减少术后并发症的发生。

同时随着微创腹腔镜技术的快速发展,2015年该科室以“精准与微创”新理念为主要发展方向,全面开展腹腔镜下精准肝切除术,并先后赴美国休斯顿医学中心及日本东京大学学习中超声定位引导肝肿瘤切除、门静脉穿刺美兰或ICG荧光染色精准肝段切除术。葛忠带领团队积极推广新理念,开展多种新技术,如手绘彩图



■葛忠(左)带领肝胆外科手术团队为患者手术。
黄 飞 摄

辅助下美兰染色左半肝巨大肿瘤切除术、开腹及腹腔镜下ICG荧光染色精准肝肿瘤切除术(正反染法)、腹腔镜术中超声定位及引导下肝内门静脉穿刺美兰染色精准肝段切除术(创新技术)等。目前,肝胆胰外科的精准肝脏切除率已达85%。肝切除微创手术率75%,手术整体微创率达到95%以上,肝脏外科技术能力达到国内领先水平。

多镜联合,全微创治疗复杂胆石症

青岛地处东部沿海,是胆石病的高发地区。结石可以存在于胆道任何部位,一旦嵌顿于胆囊管和胆总管远端造成梗阻,可能导致胆囊坏疽、急性梗阻化脓性胆管炎、胆源性胰腺炎等致命并发症。市立医院肝胆胰外科是国内最早研究胆石症的科室之一。随着医学科技尤其

是腹腔镜以及十二指肠镜等微创技术的迅速发展,目前多镜联合全微创化治疗成为胆石病患者的最优选择。

1992年,青岛市市立医院肝胆胰外科在省内率先开展腹腔镜微创手术。至今,不管是胆囊结石、胆管结石还是肝内胆管结石,均可以通过腹腔镜、十二指肠镜、胆道镜、超声内镜等多镜联合技术实现全面微创化治疗,尤其是近两年,该团队在国内率先开展荧光腹腔镜胆道染色技术与术中超声的广泛应用,基本避免了胆总管损伤等并发症,使胆囊及胆道手术安全性进一步提高,手术并发症发生率极低,总体微创率和手术质量、例数省内领先。

肝胆胰外科团队对微创的追求并未就此止步。2023年12月30日,葛忠带领团队首次成功应用国产新型三臂机器人辅助胆道手术。与传统腹腔镜微创手术相比,机器人手术能够提

供放大3倍立体清晰的手术视野,让主刀医生操作时如虎添翼,它的机械臂拥有7个自由度,可轻易实现突破人手极限的转腕操作,能够在腹腔内狭窄的解剖区域轻松完成人手难以完成的精细化操作,机械臂可以过滤传统腹腔镜器械带来的抖动,从而提高手术质量和安全性,减少了出血损伤,缩短了手术时间。肝胆胰外科团队至今已完成国产机器人手术20余例,均获成功。

攀登腹部外科手术的“珠穆朗玛峰”

胰腺和胆道恶性肿瘤的根治手术需行胰十二指肠切除术,该术式需要切除肝外胆管、胆囊、部分胃、胰头和十二指肠全程等多器官,还要完成胰肠吻合、胆肠吻合、胃肠乃至肠肠吻合等消化道重建,被誉为腹部外科的“珠穆朗玛峰”。这一切在微创腹腔镜下完成,其难度可想而知。2017年4月,葛忠带领团队经过两年多的精心准备,在青岛首次独立完成“全腹腔镜下胰十二指肠切除术”。如今,这个最高难度手术已成为肝胆外科常规手术,科室所有医疗组骨干医师均可独立完成。

另外,肝硬化门脉高压手术因手术范围大、出血多,一直是腹腔镜微创手术的难点。葛忠带领团队先后攻克巨脾切除、半脾切除(独创“蒸煮法”)等难点,将此类手术从开腹手术转变为全腹腔镜微创手术,微创率达90%以上,极大地降低门脉高压病人因合并严重肝硬化、肝功能衰竭带来的手术风险。

近年来,葛忠带领团队攻克了一个又一个技术难关,引领学科跨入快速发展的快车道。科室先后获评山东省医药卫生重点专业、青岛市医疗卫生重点学科、青岛市医药卫生攀登学科等,整体技术水平在青岛市及山东省的肝胆外科领域处领先地位,居国内先进水平。

青岛细化完善基本医保参保政策

基层普通门诊报销比例提高至65%

本报讯 近日,市政府办公厅印发《关于健全基本医疗保险参保长效机制有关工作的通知》(以下简称《通知》),结合青岛实际对基本医保参保相关政策措施做了细化完善,突出医保普惠性的同时,进一步明确连续参保、零报销等情形的激励政策,明确中断参保的约束措施。

《通知》进一步明确了居民在常住地、就业地参保不受户籍限制,还放宽了职工医保个人账户共济范围,从参保人员的父母、配偶、子女扩展到近亲属,从而更好地发挥职工个人账户家庭共济作用。自2024年10月1日起,参保居民(成年居民一档、成年居民二档和少年儿童)在基层医疗机构发生的普通门诊政策范围内费用报销比例提高至65%,高血压、糖尿病门诊用药报销比例提高至75%。

与此同时,《通知》也完善了特殊群体的参保政策。大学生参保可按学制进行趸交(投保时一次交清全部保险费),趸交期内调整个人缴费标准的,大学生个人不再补缴。参保大学生在户籍地就医享受与参保地(学籍地)相同的报销待遇。自2025年起,集中缴费期内出生的新生儿,缴纳下一年度居民医疗保险费后,待遇享受期从缴费之日起至次年12月31日。

(黄 飞)

青岛市中心血站举办单采献血者联谊会

本报讯 日前,青岛市中心血站机采部举办2024年单采血小板献血者联谊暨“四免政策”宣传活动,近200人参加了此次活动。献血者凭无偿献血荣誉卡,免费乘坐公交地铁,游览青岛世博园,20名献血者在百果山体检中心进行了免费体检。

据统计,截至目前,全市献血次数达300次的有2人,达200次的有26人,达100次的已经达到190人。今年截至目前,全市已有13991人次捐献单采血小板25002个治疗量,献血量比去年同期增长3.55%。目前,全市每天需要500人以上捐献血小板,50人以上捐献血小板满足临床需求,青岛市中心血站再次邀请符合献血要求的市民朋友积极参与无偿献血,一起为健康青岛贡献力量。

(韩 星)

集聚乡村旅游民宿600余家,加快推进沙子口、王哥庄、北宅三大民宿集聚区建设

崂山区:山海筑梦,诗画民宿点亮美好生活

优势赋能,特色民宿出圈出彩

栖澜海居、仙居崂山、乡约美宿、邂逅美宿……或临海而居,或依山而建,崂山区一个个民宿品牌在山海之间串珠成链,勾勒出一幅如诗如画的秀美图景。

凭栏远眺,青山入海,云雾蒸腾。在王哥庄街道曲家庄村,青岛慕野共潮民宿以从民宿内部网红喇叭口直接下海的“极致亲海”体验,满足了不少游客对大海的向往。2023年8月开业后,运营不到3个月,该民宿营业额流水就突破了百万元。“民宿是一个迭代非常快的新业态,在短短十几年的时间里,已经从农家院式的1.0时代进入到品质化的4.0时代,其背后的推动力量正是消费需求的快速变化。”青岛慕野共潮民宿主理人杨顺成表示,每一位消费者选择旅游目的地时,都会综合考量自然景观、人文资源、住宿场景、性价比高低等因素,最终选定适配自己的旅游产品和旅行目的地,“我们的民宿客群整体定位偏年轻化,要想打动顾客,必须得有‘真材实料’,崂山区的山海资源禀赋给了我们底气。”

一山镇海,万象归怀。崂山区风光秀美、历史悠久、人文荟萃,山海城相融共生、儒释道文化厚重,不仅是游客们向往的旅游目的地,更是文化旅游和民宿产业蓬勃发展的理想之地。得天独厚的资源禀赋,为崂山区民宿业发展提供了坚实基础和独特优势。比如,位于沙子口街道西麦窑村的邂逅美宿,依山傍海、环境优美,如同遗落山海间的秘境花园,市民游客在这里可迎接山间的日出、奔赴海边的日落,尽情享受自然的美好;位于王哥庄街道的山乡宿集·7蕴海景民宿,选择天然造化而生的石头、老木头搭配上素面水泥,恰到好处的厚重带来古朴自然的沉静力量,每一间客房都能看到大海;位于北宅街道的观澜民宿,地处北九水游览区,翠林轻摇,山海之际隐约可见白墙红瓦,幽巷小居以及缭绕炊烟、轻抚山雾,韵味十足。

婚拍旅拍、目的地婚礼最能集中体现崂山区山海自然优势,其所彰显的“海誓山盟”神圣属性,同样与民宿独特的业态属性自然融合。以纯手工打造的原石城堡——赵氏城堡为例,该民宿品牌以独树一帜的欧式城堡风格,依山面海的位置优势,成为婚拍旅拍热选地,旺季时一天能接待四组婚拍;圣罗尼克是婚礼主题民宿,致力于提供专业化、精品化一条龙婚礼服务,2023年全年接待了100多场婚礼。

示范带动,和美乡村宜居宜业

作为助推乡村振兴的有效载体,民宿业不

尽管时针已悄然指向10月,但刚刚过去的这个周末,崂山区王哥庄街道海鸥艺术民宿主理人李明依旧身影匆匆、忙碌不减。市民游客对美好生活的向往与追求,因崂山秋韵变得越发浓烈。“这里依山傍海,不仅风景秀丽,还可以品尝地道的渔家海鲜,是市民游客周末度假、家庭出游的好去处。”李明笑着说。

“去有风的地方”过“向往的生活”,近年来,凭借高颜值、高品质出圈的崂山民宿,正以其独特魅力,吸引越来越多市民游客畅游山海、相聚崂山。统计数据显示,经过多年培育,崂山区已集聚乡村旅游民宿600余家、床位数6000余张,形成了沙子口、王哥庄、北宅三大民宿集聚区。2023年以来,沙子口街道旅游民宿集聚区成功入选山东省旅游民宿集聚区,王哥庄街道、北宅街道分别入选省级旅游民宿集聚区培育名单。



仅为游客提供了独特的出行体验,还促进了区域经济高质量发展。

尤其是在崂山区,通过打造“上山可采摘、下海可捕鱼、遍地是景观”这一独具特色的乡村旅游发展模式,近年来,民宿业已成为该区建设宜居宜业和美乡村、打造乡村旅游产业链不可或缺的一环——

崂山区民宿有效带动了周边餐饮、农特产品销售,并结合健康生态发展休闲康养,结合海洋资源发展休闲赶海,结合精致农园发展休闲采摘,结合乡村旅游节庆发展非遗文化展示、小型实景演出和音乐节会,在民宿周边打造了一批集文旅休闲、土特产购物、文化创意开发等综合性服务街区,积极发展体验农业、文化创意等新业态新模式。

其中,沙子口街道突出农文旅结合优势,围绕做大做强文旅产业主题,将民宿集群发

展作为落实乡村振兴战略的抓手,构建起多层次、多元化的特色民宿产业体系,打造“民宿+特色餐饮”“民宿+特色农业”“民宿+旅游购物”“民宿+艺术康养”“民宿+文化休闲”等一批“民宿+”融合型经济新业态,以民宿发展促进共同富裕,助力乡村全面振兴。该街道先后获评“山东省旅游强镇”“山东省首批精品文旅名镇”“山东省乡村振兴示范街道”以及山东省“沙子口·山海仙居”民宿集聚区等荣誉称号。

王哥庄街道推出“王哥庄·山海里”旅游民宿集聚区品牌,依托乡村分布、特色资源、民宿坐落情况形成仰口湾海岸带民宿片区“山海美宿”、近海村落民宿片区“山海仙宿”、山涧村落民宿片区“山海茶宿”。围绕民宿产业发展,街道创建了民宿管理“1+3”工作模式,建立特色产业党建联盟,促进“党建+产业+经济+治理”一



▲崂山区一处特色民宿外景。

◀流清湾畔的沙子口民宿集聚区俯瞰。

体化发展。2023年,王哥庄街道获“山东省精品文旅名镇”“山东省文化生态名镇”荣誉称号,临澜海墅和阳海美墅两家民宿被评为山东省五星级旅游民宿。

北宅街道整合“五谷九峰”优势资源,成功创建百果溪谷省级示范片区、崂山樱桃谷省级生态旅游示范区。街道民宿也依托优美的山地景观、绝佳的生态环境和纯朴的山乡民俗风情,打造出诸多特色突出、主题鲜明的民宿品牌,形成了滨海大道一线、南北岭社区及周边、北九水沿线三个特征显著的民宿聚落,拥有中高端民宿近60家,客房560余间,餐位2000多个。与此同时,北宅街道以民宿为引领,通过“民宿+”,将北宅农业休闲、非遗文化、生态观光、美食购物、体育健身等多种文化旅游业态有机融合,形成了具有北宅特色的民宿发展模式。

提质争先,输出民宿发展的“崂山经验”

民宿产业高速发展的背后,同样离不开政府部门全方位的精准服务。

近年来,崂山区聚力实施旅游品质提升攻坚行动,奋力推动文旅高质量发展,加快打造山海特色的世界旅游度假目的地。今年前三季度,全区累计接待游客约2100万人次,入选2024“中国最美县城榜单”。其中,民宿业正是崂山区加快推进全域旅游的重要抓手,通过标准化、规范化管理,特色化、品牌化打造,连锁化、集群化发展等方面多维度发力,有力推动了精品民宿、主题民宿蓬勃发展。

站上新起点,崂山区也为民宿业发展注入新内涵——输出旅游民宿集聚区“崂山经验”,强调旅游民宿集聚、联动、协作的力量和价值,促进旅游民宿在东西部协作区域之间的交流与合作。

10月20至21日,“山海相约·东西协作”2024山东旅游民宿集聚区区域协作交流活动在崂山区举办,活动通过现场观摩、“山海夜话”资源供需交流会等,邀请专家学者为旅游民宿趋势研究与高质量发展提出建议,发布《2024山东省旅游民宿发展报告》,并举行了“山海有约”——旅游民宿集聚区跨区域协作战略签约仪式等。

“民宿发展到今天,已不仅仅是提供‘一间房,一张床’的住宿空间,而是以民宿为核心,衍生出丰富、多元的体验场景和消费空间,成为一个具有文娱功能的复合型度假社区。很多民宿都尝试‘民宿+研学’‘民宿+旅拍’‘民宿+非遗’‘民宿+文娱’等形式,丰富民宿体验内容,实现民宿服务溢价。”活动中,中国文化旅游协会文化旅游专业委员会副会长、山东省旅游营销委员会特聘专家孙小荣以《从“住宿空间”到“多元体验”——我所见到的民宿转型》为题,为旅游民宿高质量发展提出建议。孙小荣表示,不再是单一业态的民宿已成为一个平台、一个载体,在这个平台和载体上,民宿应衍生出更加多维、更加多元、更加个性化的体验场景,通过满足游客的多维体验需求,让民宿更有温情。

开拓新思路,收获新成果。不断丰富民宿发展新内涵的崂山区,正以旅游民宿集聚区建设为抓手,加快推动民宿业态与自然风光、文化特色、研学旅行等相融合,持续培育形成新质生产力的新增长极。

(衣 涛 张绪霞 张 越 赵子健 邢轶凡)