

# 量“眼”定制让近视手术更加“个性化”

青岛眼科医院集结专家团队助力学子安全“摘镜”

推动心脏超声学科发展  
张运院士受聘  
青大附院首席科学家

**本报讯** 近日，青大附院举行首席科学家张运院士聘任仪式。张运将与医院、学科携手，在平台搭建、学科建设、人才培养、科研创新等方面进一步深化合作交流、实现资源共享，共同推动青大附院心脏超声学科发展再上新台阶。

张运是中国工程院院士，中国医学科学院学部委员，现任山东大学校务委员会副主任、山东大学齐鲁医院学术委员会主任，兼任亚太超声心动图学会副主席、中国超声心动图学会主席、国家心血管病专家委员会副主任、世界华人心脏病协会名誉主席、中国心脏学会名誉会长、中国心脏联盟副主席等。张运的主要研究方向为动脉粥样硬化，承担国家及省部级科研课题40余项，在国际学术界具有重要影响。

聘任仪式上，张运作《如何设计优秀的科研课题》主题报告，讲授了开展高水平医学研究的思路与方法，提出创新性、科学性、重要性和可行性是优秀课题的四大要素，阐述了课题严密设计涉及的十个基本步骤。据介绍，此次聘请张运院士为首席科学家，是青大附院深入实施“人才强院”战略，聚焦学科提升和内涵建设，推动医院高质量发展的又一重要举措。

## 名医“大咖”来青 热议精神分裂诊疗

**本报讯** 近日，由北京健康促进会联合CC-MTV精神频道主办，北京大学第六医院、山东省精神卫生中心、青岛市精神卫生中心等协办的“第十二届中国精神分裂症研究论坛”在青岛举行。

精神分裂症是精神科最常见和最严重的精神疾病，其病因不明确，呈慢性、进行性发展，是精神类疾病诊疗研究的重要挑战。近年来，数字化医疗技术的发展，极大地推动了精神病学在精准医学、客观治疗预测、数字化治疗技术等方面的开发和应用，进一步拓宽了临床研究的视角，改变了治疗理念。

本次论坛以“新机遇、新挑战”为主题，邀请140余名讲者现场分享，共组织主旨报告4场、专题会7场、分论坛20场，注册参会人数600余人，覆盖了精神分裂症的基础及临床研究、诊断学进展、精准治疗、精神病理学、精神药理学、诊断生物学标志物、医患沟通和社会精神病学等方向。青岛市精神卫生中心作为青岛市精神疾病专科联盟理事长单位，共组织22家联盟成员单位、120余人参加论坛。此次论坛顺利召开，将全面推动青岛地区精神分裂症研究诊疗乃至整个精神科领域的长足进步。



## 青岛市疾控中心发布健康提醒 高温高湿天需防 感染细菌性痢疾

**本报讯** 夏季来临，气温高、湿度大的环境有利于病菌的繁殖，造成肠道传染病高发。市民该如何预防细菌性痢疾？近日，青岛市疾控中心发布健康提醒。

市疾控中心专家王存介绍，细菌性痢疾简称菌痢，由志贺菌属引起的肠道传染病，又称志贺菌病，经消化道传播，污染食物及水源可导致暴发流行，属于国家法定乙类传染病。通过管理传染病、切断传播途径和保护易感人群可预防此病的发生发展。细菌性痢疾潜伏期为数小时至7日，一般为1到2日，临床以腹痛腹泻、里急后重和黏液脓血便为特征，并伴有发热及全身毒血症症状，严重时出现感染性休克和中毒性脑病。少数患者迁延不愈成慢性，可反复发作。

该如何有效预防和应对细菌性痢疾？王存建议，首先要保持个人卫生。良好的个人卫生是预防细菌性痢疾的关键。勤洗手、饭前便后洗手、食用干净熟透的食物是基本且有效的预防措施。其次要注意饮食安全，夏季食物易变质，容易滋生病菌。因此，市民应尽量避免生吃海鲜、生冷食物，选择煮熟的食物，尤其是肉类、海鲜等。饮用水质量直接关系到市民健康，尤其在夏季，要确保饮水的卫生，避免直接饮用生水。

此外，市民应选择正规购物场所购买食物，尽量避免在路边摊或者不明来源的小摊购买食品，以免感染。王存特别提醒，市民一旦出现腹泻、腹痛、发热等症状，应及时就医，避免病情恶化。细菌性痢疾患者应在医生的指导下进行家庭隔离，避免将病菌传播给他人。

“为了舒缓细菌性痢疾带来的胃肠道不适，市民患病后应尽量减轻肠道负担，帮助肠黏膜修复，恢复肠功能，并维持电解质平衡。”王存说，急性发作期患者进食应以清淡易消化的食物为主，如米汤、藕粉等，每天进食6到7次，每次200毫升左右，不可食用油腻食物。恢复期患者的饮食应以少渣无刺激性食物为主，如米粥、面条等，还可以选择含纤维素少、易消化、含淀粉较多的蔬菜，如土豆、冬瓜等，适当增加含优质蛋白质丰富的食物，如蛋、奶、鱼、豆腐等。

本版文/图 黄飞



■青岛眼科医院专家为患者实施近视手术。

医院除最基本的视光检查设备外，还配备有欧卡斯、iTrace视觉质量分析仪等十余种检查设备，能为患者提供准确、全面的术前检查，为医生提供精准的诊断依据。目前，青岛眼科医院屈光手术中心拥有陈敏、龙克利、董燕玲、田乐、万鲁芹等五位博士专家，以及多支经验丰富的医护团队，并配备了种类齐全的先进手术设备，可以开展全飞秒smile、全激光smart、飞秒个体化等已知的所有近视手术类型。

朱先生是一位篮球爱好者。一周前，他刚在青岛眼科医院完成全激光smart手术。朱先生角膜天生较薄，盲目开展近视手术有罹患圆锥角膜的风险，但他的摘镜意愿十分强烈。为了满足患者的需求，陈敏凭借丰富的诊疗经验，按照患者的角膜状况设计了一个个性化的手术方案，并在阿玛施1050设备的精准助力下，成功实施了全激光手术，目前朱先生的双眼视力已达到5.0。朱先生的妻子薛女士同样角膜天

生较薄，她预约了两天后的近视手术。

但并不是每名患者都适合近视手术。来自日照的王先生到另一家医院接受近视手术前，为了万无一失，先到青岛眼科医院接受术前检查。陈敏通过裂隙灯检查发现，王先生右眼角膜上有一个直径不足0.5毫米的“白点”。对一般医师来说，透明的角膜上有一个小小的白点不算什么，但在经验丰富的陈敏眼里，这个“白点”直接指向了一种角膜遗传性疾病——角膜营养不良。陈敏通过对王先生父母的检查，验证了她的判断。“角膜营养不良会影响手术后伤口的愈合，还可能破坏角膜上皮完整性，患者易并发角膜炎，甚至存在失明的危险。”陈敏说。

### 量“眼”定制个性化方案

近年来，多种近视手术方式涌现，让有需

## “辫子医生”3天救治27名藏胞 青岛市市立医院公益项目完成第二批高原骨关节病手术

间内无法修复，医院只能将一桶桶冰块送入手术室为医生和患者降温。主刀医生带领团队展现了过硬的心理素质，他们克服高温带来的不适，一边吸氧一边连台作战，高超的医技和默契的团队配合确保了手术质量。3天内，27台手术顺利完成，除了3人接受髌关节置换手术外，其余24人均接受了膝关节置换手术。

来自谢通门县的普迟罹患骨关节炎病多年，但受限当地医疗条件，无法得到及时治疗。得知青岛医疗团队再次进藏，她和两名同伴慕名前来，希望能够尽快通过手术解除病痛。医生检查发现，3名藏族同胞的病情严重，已发展

到膝关节增生肥大、关节内翻畸形的程度，无法在当地手术。为了帮助她们缓解病痛，专家决定安排他们尽快到青岛接受手术。据悉，患有严重双膝关节炎的当地困难群众琼娃也将跟普迟等人一同来青岛治疗。

青岛援藏干部组工作人员介绍，受高原地理气候等条件影响，骨关节炎成为当地的高发疾病，但受高原医疗条件限制，一些患者无法及时得到治疗，不得不常年拄拐生活。3年前，在青岛援藏干部组的推动下，四批次25名藏族同胞先后来到青岛，在青岛市市立医院成功接受手术治疗。2023年9月，青岛市市立医院联合青岛市

## 人工智能赋能慢病整合医疗

青岛内分泌糖尿病医院开创整合医学健康管理新模式



■张磊带领团队为患者查房。

防、早期诊断、护理及规范化治疗“一站式服务”。据悉，这也是国际糖尿病联盟专项基金设立的亚太地区首家以糖尿病足病及下肢血管病变为专业特色的诊疗中心，除了糖尿病足及下肢动脉硬化闭塞外，还可以治疗褥疮、下肢溃疡及放射性溃疡等各种慢性创面疾病，对于比较常见的静脉曲张也可以微创手术治疗。

### 胃肠超声成为健康初检新选择

在20多年的发展进程中，青岛内分泌糖尿病医院将整合医学理念推广到内分泌与代谢病的所有亚专科。在此基础上，医院秉承“大专科、强综合”理念，为患者提供优势突出的特色诊疗服务。

血糖监测是糖尿病管理的重要组成部分。传统血糖检测需要患者频繁扎针取指尖血检测，给患者带来不便，且有滞后性。青岛内分泌糖尿病医院积极推广近乎无创的动态血糖监测，患者仅需在腹部或上臂佩戴硬币大小的传感器，就可以实现24小时全面、连续、准确地监测血糖变

化。通过该监测系统，医生和患者可以实时获得血糖信息，包括日内血糖波动、日间血糖波动、进餐相关性血糖波动和低血糖情况，从而评估并制定合理、个性化的血糖控制方案。整合动态监测系统与胰岛素泵后，该系统可以在患者出现低血糖等危险时立即报警，并智能停止胰岛素泵泵药，守护患者健康。

此外，该院超声与超声介入诊疗中心率先引进高端的飞利浦EPIQ Elite和Affiniti70彩色多普勒超声诊断系统设备，让高分辨率的胃肠超声检查成为健康体检的新选择。胃肠镜检查被认为是消化道肿瘤诊断的“金标准”，但仍然有部分患者因为复杂的胃肠道准备和麻醉风险，对其存有疑虑。高分辨率的胃肠超声检查具有无痛苦、简便易行、重复性好等特点，成为消化道肿瘤初筛的新选择。医院超声与超声介入诊疗中心主任邹进军从事影像医学、超声医学、肿瘤医学30余年，对消化道疾病的无创超声检查与诊断造诣颇深。他介绍，高分辨率的胃肠道超声检查范围不仅包括常见的胃部、十二指肠球部、阑尾、盲肠末端等，还包

高考结束后，山东第一医科大学附属青岛眼科医院两院区迎来暑期就诊高峰。络绎不绝的患者中，高中毕业生占了一半以上。前来“摘镜”的除了青岛本地患者，还有来自威海、日照、烟台、潍坊等周边地市及外省甚至国外的年轻人。青岛眼科医院集结屈光手术专家团队，通过科学规划，让近视手术告别“一号难求”。

### 专家集结，就诊不再难

为了更好地满足摘镜人士的就医需求，青岛眼科医院依托专家优势，多管齐下，提前部署。今年6月，医院将开诊时间提前到早上7时30分，屈光手术专家停止休假，只为帮助更多学子实现“摘镜”。记者获悉，目前，患者在青岛眼科医院就诊当天均可挂到角膜屈光科专家团队号，周一到周日都是近视手术日，患者成功预约手术后两个工作日之内即可手术。

记者在医院采访时偶遇从日照赶来的高中毕业生刘同学，他希望报考中国人民公安大学，现在最大的“拦路虎”就是他500多度的近视。“我有一名同学想要报考军校，去年找陈敏主任做了近视手术，现在双眼视力都在5.0以上，我听了他的建议慕名而来。”刘同学说，医院专家团队门诊不限号，他早上赶来，很快就完成了检查，预约了手术。接诊医生介绍，医院为了方便外地患者，将刘同学的近视手术安排在当天上午，下午就可以完成复查踏上返程，不需要第二天再回医院复查。

### 高精尖技术设备为手术保驾护航

如何才能确保近视手术安全、有效？青岛眼科医院角膜屈光科主任陈敏认为应该包含以下三点：高标准且全面的精准检查诊断设施、经验丰富的手术医师及团队、多元化且先进的手术方式及手术设备。记者获悉，目前青岛眼科

手术时为了不受高反影响，来自青岛的主刀医生需要拖着长长的吸氧管，一边吸氧一边手术，他们也因此被藏族同胞亲切地称为“辫子医生”。近日，青岛市市立医院21名“辫子医生”来到日喀则市桑珠孜区中心医院，为27名严重骨关节病患者成功实施手术。今年，市立医院医疗团队已两次奔赴日喀则市，在高原完成47台骨关节手术。加上此前来青岛手术的25名藏族患者，青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院高原疾病救治项目已为72名藏族同胞圆梦，实现了他们“大步走”的愿望。

到达日喀则市后，青岛医疗专家们克服高原反应，立即投入工作。麻醉手术科和感染管理科专家为当地医护人员规范化培训，进一步提升了团队沟通、协调配合能力。6月19日，来到桑珠孜区中心医院的当天，骨科专家于腾波、戴世友、胡光亮就各率领一个团队投入到高效的连台手术中。但他们随即便遭遇了突发情况——手术室的空调突然“罢工”，且短时

调查显示，青岛35岁以上人群糖尿病患病率为16.7%。糖尿病的可怕之处在于可能导致全身多器官病变，出现一系列严重并发症。“糖尿病的发病特点需要医院打破‘头疼医头、脚痛医脚’的器官医学诊疗模式，在一张病床上解决糖尿病所致心脑血管、眼睛、肾脏、外周血管和末梢神经等器官的并发症。”青岛内分泌糖尿病医院执行院长张磊说。该院作为国内首家非营利性现代化内分泌糖尿病三级专科医院和医学研究中心，秉承整合医学和诊疗创新模式，积极应用人工智能和大数据工具，将病因调查、预防、诊断、治疗、保健与养老整合于一体，打造青岛健康管理新模式。

### 整合优势资源让群众一站式就医

青岛内分泌糖尿病医院创始人董砚虎教授对器官医学模式下疾病管理“碎片化”的“痛点”深有体会。2001年建院之初，他创新提出整合医学发展模式，为患者提供整体、综合、个性化、一站式的疾病诊疗服务。“所谓整合医学，是指在疾病诊治的全过程中，运用多学科整合思维，让优势医疗资源和不同的特色专业围绕患者转，实现一站式就医、治疗、康复和健康管理。”张磊说，比如，因糖尿病导致全身多种并发症的患者，不需要跑不同医院，挂不同科室的专家号，只需要来一家医院，去一个诊室，挂一个专家号，在一张病床上，就可以完成全部诊疗过程。

记者在该院糖尿病足（下肢血管病变）与创面中心探访时看到，作为整合医学模式下的重点特色专业，该中心引进世界先进的足病及创面诊断、治疗、康复设备，建立了一支以内分泌专业为主导，集内科、血管介入、血管外科、烧伤整形外科、骨外科、核医学、中西医结合、康复、护理等多学科协作的糖尿病足病与难治性创面整合医学诊疗团队，为患者提供糖尿病足病教育、筛查、预