

量“眼”定制让近视手术更加“个性化”

青岛眼科医院集结专家团队助力学子安全“摘镜”

高考结束后,山东第一医科大学附属青岛眼科医院两院区迎来暑期就诊高峰。络绎不绝的患者中,高中毕业生占了一半以上,前来“摘镜”的除了青岛本地患者,还有来自威海、日照、烟台、潍坊等周边地市及外省甚至国外的年轻人。青岛眼科医院集结屈光手术专家团队,通过科学规划,让近视手术告别“一号难求”。

专家集结,就诊不再难

为了更好地满足摘镜人士的就医需求,青岛眼科医院依托专家优势,多管齐下,提前部署。今年6月,医院将开诊时间提前到早上7时30分,屈光手术专家停止休假,只为帮助更多学子实现“摘镜”。记者获悉,目前,患者在青岛眼科医院就诊当天均可挂到角膜屈光科专家团队号,周一到周日都是近视手术日,患者成功预约手术后两个工作日内即可手术。

记者在医院采访时偶遇从日照赶来的高中毕业生刘同学,他希望报考中国公安大学,现在最大的“拦路虎”就是他500多度的近视。“我有一名同学想要报考军校,去年找陈敏主任做了近视手术,现在双眼视力都在5.0以上,我听了他的建议慕名而来。”刘同学说,医院专家团队门诊不限号,他早上赶来,很快就完成了检查,预约了手术。接诊医生介绍,医院为了方便外地患者,将刘同学的近视手术安排在当天上午,下午就可以完成复查踏上返程,不需要第二天再回医院复查。

高精尖技术设备为手术保驾护航

如何才能确保近视手术安全、有效?青岛眼科医院角膜屈光科主任陈敏认为应该包含以下三点:高标准且全面的精准检查诊断设施、经验丰富的手术医师及团队、多元化且先进的手术方式及手术设备。记者获悉,目前青岛眼科



■青岛眼科医院专家为患者实施近视手术。

医院除最基本的视光检查设备外,还配备有欧卡斯、iTrace 视觉质量分析仪等十余种检查设备,能为患者提供准确、全面的术前检查,为医生提供精准的诊断依据。目前,青岛眼科医院屈光手术中心拥有陈敏、龙克利、董燕玲、田乐、万鲁萍等五位博士专家,以及多支经验丰富的医护团队,并配备了种类齐全的先进手术设备,可以开展全飞秒smile、全激光smart、飞秒个体化等已知的所有近视手术类型。

朱先生是一位篮球爱好者。一周前,他刚在青岛眼科医院完成全激光smart手术。朱先生角膜天生较薄,盲目开展近视手术有罹患圆锥角膜的风险,但他的摘镜意愿十分强烈。为了满足患者的需求,陈敏凭借丰富的诊疗经验,按照患者的角膜状况设计了个性化的手术方案,并在阿玛施1050设备的精准助力下,成功实施了全激光手术,目前朱先生的双眼视力已达到5.0。朱先生的妻子薛女士同样角膜天

生较薄,她预约了两天后的近视手术。

但并不是每名患者都适合近视手术。来自日照的王先生到另一家医院接受近视手术前,为了万无一失,先到青岛眼科医院接受术前检查。陈敏通过裂隙灯检查发现,王先生右眼角膜上有一个直径不足0.5毫米的“白点”。对一般医师来说,透明的角膜上有一个小小的白点不算什么,但在经验丰富的陈敏眼里,这个“白点”直接指向了一种角膜遗传性疾病——角膜营养不良。陈敏通过对王先生父母的检查,验证了她的判断。“角膜营养不良会影响手术后伤口的愈合,还可能破坏角膜上皮完整性,患者易并发角膜炎,甚至存在失明的危险。”陈敏说。

量“眼”定制个性化方案

近年来,多种近视手术方式涌现,让有需

求的市民不知如何选择。专家指出,近视手术就像量体裁衣一样,也需要量“眼”定制。每个人的眼睛都是独一无二的,无论是角膜的厚薄以及角膜表面的规则程度都不同。“各种近视矫正手术方式的适用范围、效果特征和术后优势都有区别,因此没有最好的手术方式,只有最适合自己的手术方案。”青岛眼科医院北部院区角膜屈光科主任龙克利说,只有根据每个人的角膜特点制定个性化近视手术方案,才能确保手术安全,最终实现更好的视觉质量。

龙克利介绍,1周前,一位近视达到1000度的高中毕业生到青岛眼科医院北部院区求医。为超高度近视患者实施激光手术,对很多眼科医生来说是一个巨大的挑战,但龙克利凭借多年的经验,准确评估患者眼部情况,为他制定了个性化飞秒激光手术方案。龙克利说:“超高度近视并不是所有患者的激光近视手术‘禁区’,这名患者的角膜厚度比常人要厚,我们基于此设计了个性化的治疗方案,确保了激光近视手术的安全性和有效性。”患者手术后第二天视力就达到了4.9,复查视力更是达到了5.0。手术的成功不仅帮助他摆脱了“厚瓶底”式眼镜的束缚,也让他离梦想院校更近了一步。北部院区角膜屈光科近期还接诊了一对有志于报考公安类院校的“00后”双胞胎姐妹。专家团队根据姐妹俩的用眼需求,量“眼”定制了全飞秒激光手术方案,两人在手术后的第二天就拥有了预期的矫正视力。

青岛眼科医院专家提醒,接受近视手术的学生务必要选择正规的、有资质的眼科医院,接受全面细致的眼部检查,确保眼部条件适合再进行手术,同时,不要盲目追求最贵的手术,而应选择最适合自己的手术类型。此外,学生应遵循医生的建议,注意用眼卫生,做好手术前和手术后的护理工作。

红十字会启动“山海相拥,大爱同行 高原疾病救治公益项目”,致力于高原常见疾病的防治和治疗,造福藏区农牧民。“救治项目不仅是一项医疗援助活动,更是一份对藏族同胞的深深关爱和责任担当,医院将发挥专业优势,为高原常见疾病的防治贡献一份力量。”青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波在项目启动仪式上说。项目启动当月,青岛市市立医院便派出了由20人组成的医疗团队来到日喀则市,3天为20名严重骨关节病患者完成了人工膝关节置换术,创下了日喀则市同类手术的历史记录。青岛“辫子医生”的事迹也在当地越传越广。

此次,青岛市市立医院康复医学科专家也来到高原,带来了骨科加速康复的独特模式——医护康复一体化。专家们为术后不同阶段的患者量身定制了个体化的康复方案,帮助他们尽快恢复到最佳状态。康复医学科专家还为当地医护人员传授先进的康复理念和治疗经验,希望医护康复一体化模式能够在日喀则市落地生根。

推动心脏超声学科发展 张运院士受聘 青大附院首席科学家

本报讯 近日,青大附院举行首席科学家张运院士聘任仪式。张运将与医院、学科携手,在平台搭建、学科建设、人才培养、科研创新等方面进一步深化合作交流、实现资源共享,共同推动青大附院心脏超声学科发展再上新台阶。

张运是中国工程院院士,中国医学科学院学部委员,现任山东大学校务委员会副主任、山东大学齐鲁医院学术委员会主任,兼任亚太超声心动图学会副主席,中国超声心动图学会主席、国家心血管病专家委员会副主任、世界华人心脏病协会名誉主席、中国心脏学会名誉会长、中国心脏联盟副主席等。张运的主要研究方向为动脉粥样硬化,承担国家及省部级科研课题40余项,在国际学术界具有重要影响。

聘任仪式上,张运作《如何设计优秀的科研课题》主题报告,讲授了开展高水平医学研究的思路与方法,提出创新性、科学性、重要性和可行性是优秀课题的四大要素,阐述了课题严密设计涉及的十个基本步骤。据介绍,此次聘请张运院士为首席科学家,是青大附院深入实施“人才强院”战略,聚焦学科提升和内涵建设,推动医院高质量发展的又一重要举措。

名医“大咖”来青 热议精神分裂诊疗

本报讯 近日,由北京健康促进会联合CC-MTV精神频道主办,北京大学第六医院、山东省精神卫生中心、青岛市精神卫生中心等协办的“第十二届中国精神分裂症研究论坛”在青岛举行。

精神分裂症是精神科最常见和最严重的精神疾病,其病因不明确,呈慢性、进行性发展,是精神类疾病诊疗研究的重要挑战。近年来,数字化医疗技术的发展,极大地推动了精神病学在精准医学、客观治疗预测、数字化治疗技术等方面的开发和应用,进一步拓宽了临床研究的视角,改变了治疗理念。

本次论坛以“新机遇、新挑战”为主题,邀请140余名讲者现场分享,共组织主旨报告4场、专题会7场、分论坛20场,注册参会人数600余人,覆盖了精神分裂症的基础及临床研究、诊断学进展、精准治疗、精神病理性、精神药理学、诊断生物学标志物、医患沟通和社会精神病学等方向。青岛市精神卫生中心作为青岛市精神疾病专科联盟理事长单位,共组织22家联盟成员单位、120余人参加论坛。此次论坛顺利召开,将全面推动青岛地区精神分裂症研究诊疗乃至整个精神科领域的长足进步。



疾控专家话健康

青岛市疾控中心发布健康提醒

高温高湿天需防 感染细菌性痢疾

本报讯 夏季来临,气温高、湿度大的环境有利于病菌的繁殖,造成肠道传染病高发。市民该如何预防细菌性痢疾?近日,青岛市疾控中心发布健康提醒。

市疾控中心专家王存介绍,细菌性痢疾简称菌痢,由志贺菌属引起的肠道传染病,又称志贺病,经消化道传播,污染食物及水源可导致暴发流行,属于国家法定乙类传染病。通过管理传染病、切断传播途径和保护易感人群可预防此病的发生发展。细菌性痢疾潜伏期为数小时至7日,一般为1到2日,临床以腹痛腹泻、里急后重和黏液脓血便为特征,并伴有发热及全身毒血症症状,严重时可出现感染性休克和中毒性脑病。少数患者迁延不愈成慢性,可反复发作。

该如何有效预防和应对细菌性痢疾?王存建议,首先要保持个人卫生。良好的个人卫生是预防细菌性痢疾的关键。勤洗手、饭前便后洗手、食用干净熟透的食物是基本且有效的预防措施。其次要注意饮食安全,夏季食物易变质,容易滋生病菌。因此,市民应尽量避免生吃海鲜、生冷食物,选择煮熟的食物,尤其是肉类、海鲜等。饮水质量直接关系到市民健康,尤其在夏季,要确保饮用的卫生,避免直接饮用生水。

此外,市民应选择正规购物场所购买食物,尽量避免在路边摊或者不明来源的小摊购买食品,以免感染。王存特别提醒,市民一旦出现腹泻、腹痛、发热等症状,应及时就医,避免病情恶化。细菌性痢疾患者应在医生的指导下进行家庭隔离,避免将病菌传播给他人。

“为了舒缓细菌性痢疾带来的胃肠道不适,市民患病后应尽量减轻肠道负担,帮助肠黏膜修复,恢复肠功能,并维持电解质平衡。”王存说,急性发作期患者进食应以清淡易消化的食物为主,如米汤、藕粉等,每天进食6到7次,每次200毫升左右,不可食用油腻食物。恢复期患者的饮食应以少渣无刺激性食物为主,如米粥、面条等,还可以选择含纤维素少、易消化、含淀粉较多的蔬菜,如土豆、冬瓜等,适当增加含优质蛋白质丰富的食物,如蛋、奶、鱼、豆腐等。

本版文/图 黄飞

“辫子医生”3天救治27名藏胞 青岛市市立医院公益项目完成第二批高原骨关节病手术

手术时为了不受高反影响,来自青岛的主刀医生需要拖着长长的吸氧管,一边吸氧一边手术,他们也因此被藏族同胞亲切地称为“辫子医生”。近日,青岛市市立医院21名“辫子医生”来到日喀则市桑珠孜区中心医院,为27名严重骨关节病患者成功实施手术。今年,市立医院医疗团队已两次奔赴日喀则市,在高原完成了47台骨关节手术。加上此前来青岛手术的25名藏族患者,青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院高原疾病救治项目已为72名藏族同胞圆梦,实现了他们“大步走”的愿望。

到达日喀则市后,青岛医疗专家们克服高原反应,立即投入工作。麻醉手术科和感染管理科专家为当地医护人员规范化培训,进一步提升了团队沟通、协调配合能力。6月19日,来到桑珠孜区中心医院的当天,骨科专家于腾波、戴世友、胡光亮就各率领一个团队投入到高效的连台手术中。但他们随即便遭遇了突发情况——手术室的空调突然“罢工”,且短时

间内无法修复,医院只能将一桶桶冰块送入手术室为医生和患者降温。主刀医生带领团队展现了过硬的心理素质,他们克服高温带来的不适,一边吸氧一边连台作战,高超的医技和默契的团队配合确保了手术质量。3天内,27台手术顺利完成,除了3人接受髋关节置换手术外,其余24人均接受了膝关节置换手术。

来自谢通门县的普迟罹患骨关节病多年,但受限于当地医疗条件,无法得到及时治疗。得知青岛医疗团队再次进藏,她和两名同伴慕名前来,希望能够尽快通过手术解除病痛。医生检查发现,3名藏族同胞的病情严重,已发展

人工智能赋能慢病整合医疗

青岛内分泌糖尿病医院开创整合医学健康管理新模式



■张磊带领
团队为患者查房。

调查显示,青岛35岁以上人群糖尿病患病率为16.7%。糖尿病的可怕之处在于可能导致全身多器官病变,出现一系列严重并发症。“糖尿病的发病特点需要医院打破‘头疼医头、脚痛医脚’的器官医学诊疗模式,在一张病床上解决糖尿病所致心脑血管、眼睛、肾脏、外周血管和末梢神经等器官的并发症。”青岛内分泌糖尿病医院执行院长张磊说。该院作为国内首家非营利性现代化内分泌糖尿病三级专科医院和医学研究中心,秉承整合医学和诊疗创新模式,积极应用人工智能和大数据工具,将病因调查、预防、诊断、治疗、保健与养老整合于一体,打造青岛健康管理新模式。

整合优势资源让群众一站式就医

青岛内分泌糖尿病医院创始人董甄虎教授对器官医学模式下疾病管理“碎片化”的“痛点”深有体会。2001年建院之初,他创新提出整合医学发展模式,为患者提供整体、综合、个性化、一站式的疾病诊疗服务。“所谓整合医学,是指在疾病诊治的全过程中,运用多学科整合思维,让优势医疗资源和不同的特色专业围绕患者转,实现一站式就医、治疗、康复和健康管理。”张磊说,比如,因糖尿病导致全身多种并发症的患者,不需要跑不同医院,挂不同科室的专家号,只需要来一家医院,去一个诊室,挂一个专家号,在一张病床上,就可以完成全部诊疗过程。

记者在该院糖尿病足(下肢血管病变)与创面中心探访时看到,作为整合医学模式下的重点特色专业,该中心引进世界先进的足病及创面诊断、治疗、康复设备,建立了一支以内分泌专业为主导,集内科、血管介入、血管外科、烧伤整形外科、骨外科、核医学、中西医结合、康复、护理等多学科协作的糖尿病足病与难治性创面整合医学诊疗团队,为患者提供糖尿病足病教育、筛查、预

防、早期诊断、护理及规范化治疗“一站式服务”。据悉,这也是国际糖尿病联盟专项基金设立的亚太地区首家以糖尿病足病及下肢血管病为专业特色的诊疗中心,除了糖尿病足和下肢动脉硬化闭塞外,还可以治疗褥疮、下肢溃疡及放射性溃疡等各种慢性创面疾病,对于比较常见的静脉曲张也可以微创手术治疗。

此外,该院超声与超声介入诊疗中心率先引进高端的飞利浦EPIQ Elite 和 Affiniti70 彩色多普勒超声诊断系统设备,让高分辨率的胃肠超声检查成为健康体检的新选择。胃肠镜检查被认为是消化道肿瘤诊断的“金标准”,但仍然有部分患者因为复杂的胃肠道准备和麻醉风险,对其存有疑虑。高分辨率的胃肠超声检查具有无痛苦、简便易行、重复性好等特点,成为消化道肿瘤初筛的新选择。医院超声与超声介入诊疗中心主任邹进军从事影像医学、超声医学、肿瘤医学30余年,对消化道疾病的无创超声检查与诊断造诣颇深。他介绍,高分辨率的胃肠道超声检查范围不仅包括常见的胃部、十二指肠球部、阑尾、盲肠末端等,还包

括回盲肠、结肠、直肠、食管颈部段末端及口咽部的会厌和舌等,可以及时发现炎症、息肉和肿瘤,还能对患者的胃肠动力精准评估,为进一步诊断和治疗提供依据。

慢病家庭管理有了AI解决方案

近年来,青岛内分泌糖尿病医院将整合医学理念从临床治疗延伸到健康管理,依托人工智能和大数据,让慢病管理走进患者家庭。医院曾完成世界糖尿病基金会全球规模最大的糖尿病预防项目(青岛地区197万人群生活方式干预与健康管理),在国内率先建立慢病管理、医学科学研究连续性大数据,在国际上率先建立糖尿病、肥胖及其代谢性疾病风险评估方法。基于真实且完善的数据库和领先的风

险评估数据模型,青岛内分泌糖尿病医院应用人工智能算法,研发出慢病家庭管理人工智能解决方案。

“目前,人工智能辅助诊疗系统下的差异化诊疗,可以精准预测患者罹患高血压、冠心病、糖尿病、肥胖症等慢病的风险,并有针对性地提出包含营养膳食、康复、运动、睡眠等在内的全方位健康管理方案。”张磊说。医院打造的“Dr.Hi”院外健康管理平台,可以根据医嘱自动生成每日健康管理计划,包含用药提醒、健康指标监测、复查提醒等。该系统还可以通过物联网数据中心,对接患者家中智能血糖仪、智能血压计、智能电子秤等,实现血糖、血压、体重等生理指标数据无感上传,并自动完成对应的生理指标监测计划,当监测数据显示患者存在健康风险时,“Dr.Hi”系统会自动提醒。“研究发现,糖尿病患者一级亲属罹患糖尿病的风险接近50%,因此我们的慢病管理系统还支持为家庭成员管理健康档案,并共享成员健康数据,将慢病管理与预防从一个人推广到一家人,直至更多人。”张磊说。