

六经辩证发现多种肿瘤内在联系,手部施针缓解化疗毒副反应

# “针药同治”精准施治妇科肿瘤

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

近年来,妇科恶性肿瘤的发病率和死亡率呈上升趋势,对女性的生命健康造成了极大威胁。“妇科肿瘤患者在接受西医规范治疗的同时,结合中医药治疗,不仅能扶正祛邪、增强免疫力,更能改善症状,缓解放化疗的毒副作用,提高患者生活质量,延长患者带瘤生存期。”近日,青岛市海慈医疗集团妇一科副主任医师孙迎春详细解读了中医“针药同治”在妇科肿瘤诊疗中的作用。

## 中西医同治,中医药应尽早介入

孙迎春师承天津南开医院副院长、天津医科大学博士生导师吴雄志教授,是其首批出师弟子、吴门女科第二代传人,曾于天津市肿瘤医院、天津市南开医院进修中西医结合妇科肿瘤专业。孙迎春擅长中西医结合诊治妇瘤相关疾病,如妇科肿瘤术后放化

疗、靶向、免疫治疗等相关病症诊治,卵巢癌、宫颈癌、子宫内膜癌、乳腺癌等复发转移中西医结合姑息治疗,子宫肌瘤、子宫内膜异位、卵巢囊肿等保守治疗及妇科肿瘤患者生育力保护防治等。

孙迎春介绍,吴门女科提倡六经辨证、针药并施,临上侧重“病证症”有机结合,“形气神”一体同调。她认为,应该重塑思维模型,汇通中医学,做到直取其病、随证加减。“中西医相结合的治疗方案不仅可以减毒增效,降低放化疗的毒副作用,提高肿瘤患者的生活治疗,还可以通过针灸与中药相结合的治疗方案,有效延长患者的生存时间,治疗效果在临上已得到证实。”孙迎春说,应提倡中医药治疗方案的早期介入,妇科肿瘤患者在接受手术、化疗等西医规范治疗的同时,就应通过中医治疗方案增强免疫力、改善症状,中西医同治才能取得最佳的治疗效果。

### 六经辨证,实现肿瘤同防同治

“中医强调整体治疗观念和辨证论治,不仅仅关注肿瘤本身,而是注重患者整体的身体状况和生活方式。”孙迎春说,近期她曾

接诊过一名全身多发肿瘤患者。这名患者61岁,3年前罹患宫颈癌,接受了西医规范治疗后,腿部又被检查出患有尤文氏肉瘤,经手术及规范治疗后患者病情相对稳定,但出现了严重的淋巴水肿,腿部肿胀到原来的数倍。此外,患者的肺部也检查出部分结节。

“从疾病来看,宫颈癌、尤文氏肉瘤和肺结节属于完全不同的三种疾病,但根据吴雄志教授构建的中西医结合肿瘤六经辨证体系,这三种疾病与人体经络的太阴经相关,属于太阴病,是可以同治的。”孙迎春说,她采用中药汤剂和针灸相结合的治疗方案,用药仅仅一周就有效缓解了患者腿部的淋巴水肿,患者的“大象腿”变细了四分之一,而且有效抑制了肿瘤的进展。

中医治疗不但从“有”处着眼,也从“无”处揣测。“恶性肿瘤最可怕之处在于转移,而中医擅长见病于微,通过患者脉象及望诊取象上的细微变化,及时发现恶性肿瘤转移的趋势,并通过肿瘤六经辨证法中的‘截断法’提前用药截断,让患者最大程度受益。”孙迎春说。

### 手部取穴,针灸疗效立竿见影

孙迎春不仅擅长妇科肿瘤的诊断和传

治疗,还擅长用手针缓解化疗的毒副作用。46岁的李女士3个月前被检查出卵巢癌,接受根治手术后,近期正在接受术后化疗。化疗的毒副作用导致她出现恶心、呕吐等严重消化系统反应,已经连续两天不能正常饮食。孙迎春接诊这名病人后,在她的左手接连扎入9根银针,3分钟后,李女士恶心呕吐的症状明显缓解,苍白的脸上也恢复了几分红润。

孙迎春介绍,她施展的是吴门手针,顾名思义是只在手上扎针的针灸技术。中医认为,手部经络穴位集中,拥有极为丰富的神经末梢,感觉非常灵敏,人体各脏腑器官的功能信息通过经络汇集到手部,使其成为反映全身健康状况的地方,手部受到针刺后,人体能够对此刺激发生反应,因此在手部取穴针灸能够治疗全身多种疾病。

吴门手针常用的穴位有108个,讲究三才五行六经八门,治疗时医生要先望闻问切,根据患者体内的病症,在其手上“排兵布阵”,选取不同的穴位针灸治疗。手针治疗不仅可以缓解放化疗带给患者的种种不适,还可以治疗哮喘、抑郁、失眠、便秘等多种疾病。

## 白内障久拖不治易引发青光眼

眼科专家建议:眼部疾病应做到“早筛、早诊、早治”

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

接诊医师询问得知,几年前,医生就建议患者做白内障手术或者接受虹膜周边切除治疗,预防青光眼发作。但是因为对手术的恐惧,患者迟迟没有入院治疗,结果因为白内障病情发展导致左眼青光眼急性发作。病情发作前,患者的视力尚有0.8,发作后视

力直降到0.12,完成白内障手术后,患者的视力也只恢复到0.2,这让医生为之惋惜。

医生介绍,白内障与青光眼虽然是独立的两种眼病,但又有着千丝万缕的联系。白内障患者中最常见的是年龄相关性白内障,主要是由于晶状体的自然老化导致的。年龄相关性

白内障一般分为4期,发展到第2期时,晶状体会明显膨胀、变厚,进而导致虹膜膨隆,周边房角狭窄甚至关闭,眼压急剧升高,引发青光眼急性发作。单纯的白内障,手术后一般患者视力提升十分显著,一旦“熬”到青光眼发作再做白内障手术,效果将会大打折扣。

吴晓明提醒,青光眼高危人群和青光眼患者最重要的是要做到“早筛、早诊、早治”,定期门诊复查,将眼压控制在正常水平内,避免因治疗不及时对视力造成永久性损伤。如果平时经常感到发作性视物模糊、眼胀痛或看灯光有彩虹现象,或突然感到剧烈眼痛、头痛、视力骤降,应该尽快就诊。

近日,青岛眼科医院北部院区白内障与干眼科门诊接诊了一名急性青光眼患者,医生检查发现,这名患者的青光眼病症竟然是没有及时做白内障手术所致。山东第一医科大学附属青岛眼科医院副院长、北部院院长吴晓明提醒,青光眼是不可逆致盲眼病,老年群体应格外注意白内障与青光眼的关联影响,避免延误治疗,造成不可逆的视力损伤。

据介绍,这名患者在家中突发眼红、眼痛、视物模糊等症状,还伴随剧烈的头痛、恶心、呕吐,来到医院测量眼压时发现已远超危急值。检查发现,患者具有角膜水肿、前房极浅、瞳孔散大和晶体膨胀等急性闭角型青光眼症状。

青岛这座有温度的城市,涌现出了许许多多的慈善典型、创新项目,收获了累累的慈善硕果。青岛埠西泰润商贸有限公司就是这些以赤子之心履行企业担当、践行社会责任的优秀企业之一。公司一直以来热心公益,无私奉献,积极参与慈善活动。

2023年6月,青岛埠西泰润商贸有限公司向安昌县县医院北部分别捐赠10万元;8月,向甘肃省临洮县青少年教育事业捐赠40万元、向甘肃省临洮县连儿湾建设捐赠5万元、向青岛市市北区慈善总会捐赠200万元,设立“青岛埠西泰润商贸有限公司助学发展慈善基金”;9月,向支教岛陇南市中小学校长研修项目捐赠30万元;12月,向甘肃省震区赈灾捐赠50万元、向青岛市慈善总会捐款100万元,设立“青岛市慈善总会青岛埠西泰润慈善基金”……一串串亮眼的数据背后更加体现了企业的担当和责任。

青岛埠西泰润商贸有限公司为原埠西村2003年改制农工商企业。公司注册资本7890万元,现有股东805人,主要经营农贸市场物业管理、房地产开发等业务。在市北区委区政府的领导下,在改革开放的过程中,各项工作取得了显著的成绩,把一个年收入不足50万元的村集体,发展到年收入过亿元集体企业。近十年来,累计纳税超过5.8亿元,固定资产

### 2023年青岛慈善十佳

## 青岛埠西泰润商贸有限公司: 以实际行动践行社会责任 彰显企业担当

产超过50亿元。

公司在党支部领导下,不忘初心、牢记使命,深知是党的政策和国家的发展带来了埠西翻天覆地的变化。多年来,公司坚持做公益事业和慈善事业,用感恩的心回报社会和人民。2020年10月至今,公司累计捐款已达866万元。

2021年4月1日,青岛市开展“老年人认知症筛查”活动。青岛埠西泰润商贸有限公司在得知“老年人认知症筛查”项目后,第一时间联系青岛市慈善总会,希望通过捐款助力项目的开展。2021年,青岛埠西泰润商贸有限公司通过青岛市慈善总会定向捐赠100万元,助力圣德医养康复集团为青岛市60岁以上老年人开展认知症公益筛查及公益筛查、诊疗服务。2022年,该公司再度捐赠50万元,继续支持开展青岛市老年认知症公益筛查项目。在青岛埠西泰润商贸有限公司的支持下,推进

了青岛老年人脑健康筛查工作,切实降低家庭、社会的经济负担,提升老年人生活幸福感。

青岛埠西泰润商贸有限公司与青岛市慈善总会共同设立“青岛市慈善总会青岛埠西泰润慈善基金”后,截至目前已累计捐款350万元。公司与青岛市市北区慈善总会联合设立的“青岛埠西泰润商贸有限公司助学发展慈善基金”,截至目前已累计捐款400万元。公司还积极参与东西部扶贫工作,每年列支10万元帮扶甘肃陇南等地农民增收。2021年河南省发生洪涝灾害期间,公司捐款100万元,帮助灾区群众救灾和开展灾后重建工作。

青岛埠西泰润商贸有限公司一直致力于助学、助困、助老、对口帮扶等慈善项目。2023年,在青岛市慈善总会举办的“携手慈善与爱同行”为主题的青岛慈善十佳颁奖晚会上,

## 青大附院完成肺移植手术33例

本报讯 肺移植是医学领域公认的顶级外科手术之一。多年来,青大附院大力支持肺移植发展,聘任陈静瑜教授担任首席医学专家,完成肺移植手术33例,开创了多个全国首例乃至世界“第一”的突破性成果,肺移植手术量居全省首位,质控数据完善率居全国前列。

肺移植主要适用于肺功能受损,经药物和一般外科手术治疗无效的终末期肺病患者。2021年6月,青大附院正式取得国家肺移植资质,成为全省首家同时拥有肝、肾、肺、心脏等6种移植资质的医疗机构。青大附院胸外科主任、肺移植科主任矫文捷教授带领团队不断探索前进,形成了具有鲜明特色的青大附院微创肺移植手术方案,尤其是达芬奇机器人辅助肺移植微创手术技术走在世界前列,成功完成了世界首例机器人辅助下双肺移植术。

常规肺移植手术以“开胸”为主,手术切口长约50厘米。机器人辅助微创肺移植手术只需要肋间8厘米左右的小切口及数个辅助小孔,不会对患者的胸骨及肋骨造成伤害,保护了胸廓完整性。同时,机器人手术视野下看到的气道和血管清晰度更高,具有更好的可视化程度,有利于术中缝合及止血等精细操作,更加微创、安全、精准。

(黄飞)

## 北大人民医院青岛医院 二期项目预计6月封顶

本报讯 近日,市卫生健康委组织“医路同行 守护健康”社会各界代表,走进北京大学人民医院青岛医院开展沉浸式体验活动。市人大代表、市政协委员、网络大V和新闻媒体记者等现场了解国家区域医疗中心及二期工程项目建设情况。

作为国家区域医疗中心建设单位,北京大学人民医院青岛医院在“六大中心”学科建设发展规划基础上,今年设立血液科江倩教授名医工作室、风湿免疫科苏茵教授名医工作室、胸外科李剑锋教授名医工作室,已接诊疑难杂症病例近300例,并开通“京青绿色通道”,转诊血液类疾病近20人。

据介绍,北京大学人民医院青岛医院二期项目总占地面积34.9亩,总建筑面积12.68万平方米,设置床位数700张。该项目规划建设门诊医技综合楼一座(地下2层,地上5层),病房楼两座,分别为内科楼(西塔楼,地下2层,地上18层)和外科楼(东塔楼,地下2层,地上23层)。目前内科楼(西塔楼)主体施工至4层,外科楼(东塔楼)已施工至9层。该项目计划于今年6月主体封顶,2025年9月竣工,2025年底投入使用。

(黄飞)



■青岛市慈善总会青岛埠西泰润慈善基金设立现场。

青岛埠西泰润商贸有限公司荣获“2023年青岛慈善十佳”的荣誉称号。公益慈善事业是一个企业义不容辞的社会责任,同时也是一个优秀的企业长期发展的需要。事实证明,这些注重履行社会责任、热心社会公益事业的企业,在社会和公众心目中,其品牌价值和企业形象更加鲜明亮丽。

隆维峰

## 莱西市“6S”管理新模式 刷新群众就医新体验

近年来,莱西市聚焦群众看病就医难点、痛点和堵点,在改善患者就医体验等方面下功夫,出新招、办实事,将“6S”管理措施与医疗卫生服务管理相结合,整治诊疗环境、规范诊疗秩序,提升服务能力,提高了群众看病就医的体验感、获得感、幸福感。

2023年,莱西市卫生健康局制定“6S”管理制度,包括“整理、整顿、清扫、

清洁、素养、安全”。选定医院首批“6S”管理推进样板科室重点推进,并在各基层单位积极借鉴学习试点单位成功经验,并邀请专家现场指导,“6S”管理工作取得明显成效。

如今,莱西各基层卫生院大厅宽敞明亮,诊室干净规范,病房温馨舒适。通过“6S”管理,不仅有效改变了

就医环境,也促使医务人员时刻保持严谨务实、作风优良的工作态度,为患者提供更加优质的服务,得到了就诊群众的好评。

“6S”管理内强素质、外树形象,在基层医疗卫生机构形成了一套科学、规范、系统的精细化管理流程,推动莱西市整体医疗卫生管理服务工作迈上新台阶。

葛艳 徐文超

## 黄岛区莲花山片区车位抓阄公告

兹定于2024年3月23日上午8:00,在青岛市黄岛区蓝海大酒店(长江西路66号),举行莲花山片区车位抓阄。

特此公告  
青岛市黄岛区长江路街道办事处  
2024年3月16日

## 声明

遗失青岛达能环保设备有限公司的建设用地规划许可证,工程编号:地字第37JG2009-3-051,证号0021763,用地项目名称:建厂;用地位置:达能路北,青岛重标机械有限公司西;用地性质:工业用地;用地面积:计:伍万叁仟叁佰叁拾叁平方米,声明作废。

青岛达能环保设备有限公司

2024年3月19日

## 通告

“城阳区污水管网提翻增容项目—城阳区雨污管网改造工程”的城区内积水点改造及道路翻建施工时需临时封闭占用:

崇阳路(山城路—江城路段两侧非机动车道及人行道,全长500米);春城路(正阳路—和阳路南小北曲河段西半幅车行道,全长430米);建文路(长城南路—建文支路段幅整车行道及人行道,全长750米)。

施工时间:2024年3月12日至2024年7月10日,分段围挡全封闭施工,其中:

崇阳路施工时间:2024年3月12日至2024年6月20日;春城路施工时间:2024年3月12日至2024年6月30日;建文路施工时间:2024年3月12日至2024年7月10日。

施工期间需占用车行道、非机动车道及人行道,进行全封闭施工。车辆行经围挡封闭施工现场须减速慢行,遵守交通标志和现场人员指挥通行,有条件的车辆提前选择其他道路绕行。施工期间占用的停车位暂停收费,施工完成后恢复。

青岛市城阳区住房和城市建设管理局

青岛市公安局城阳分局

2024年3月19日

## 关于临时占用道路施工的通告

因东凤路小辛河支流桥年久失修,现须拆除维修封闭施工,现将有关事项通告如下:

一、施工封闭时间:2024年3月17日至2024年5月7日。

二、封闭范围:铁橛山路至唐岛湾路东凤路小辛河支流桥全封闭施工。

三、注意事项:封闭期间,请过往车辆和行人注意路况、控制车速、谨慎驾驶,安全通行,给沿线商户、居民及驾驶人带来不便之处,敬请谅解!

特此通告

青岛瑞源工程集团有限公司

2024年3月12日

## 通告

大润06地块位于城阳区河套街道裕和路与胶马路交叉口东侧,因安置房开发建设需要,需将地块范围内胶马路北侧(自裕和路往东约230米)现有电力线路、路灯、给水管道、通信设施迁移至路南侧下地。需临时占用胶马路(自裕和路往东约230米)段进行半幅封闭施工,全长约230米。施工时间2024年3月20日至2024年8月6日。

车辆行经围挡封闭施工现场须减速慢行,遵守交通标志指示和现场工作人员指挥通行,有条件的车辆请提前选择其他道路绕行。

青岛市城阳区河套街道办事处

青岛市公安局城阳分局

2024年3月19日