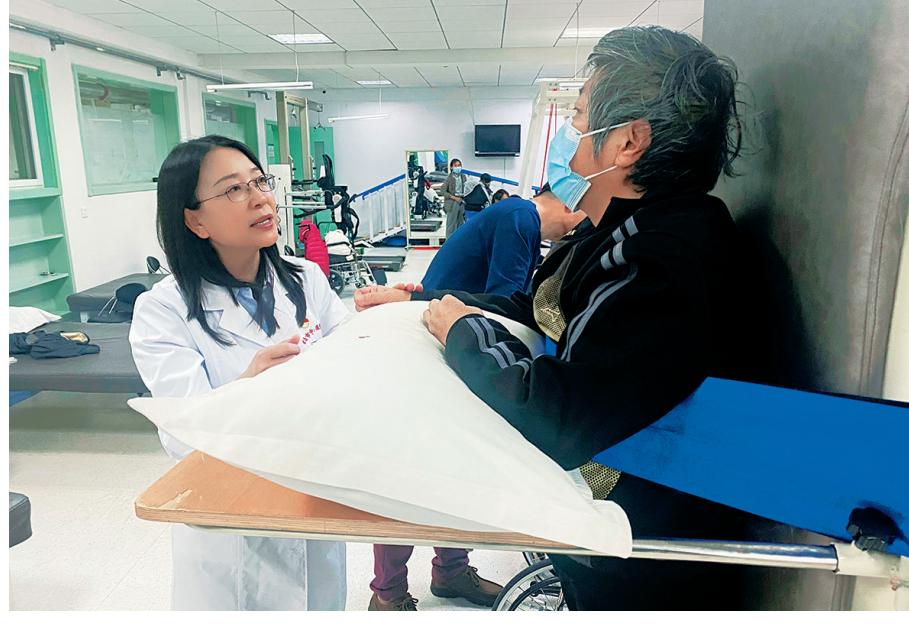


“超早期”介入助力快速康复

青岛市中心医院积极发展康复医学提高患者生活质量

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞 文/图



■市中心医院康复医学科主任吕少萍(左)指导患者开展站立床训练。

在青岛市中心医院的重症监护室内,ICU医生和护士忙碌穿行,为插着呼吸机、引流管和鼻饲管的患者实施救治。与此同时,康复医师和治疗师们也在床边开展超早期康复治疗,帮助患者缩短病程,降低致残率,改善预后。

康复医学是世界卫生组织认定的“四大医学”之一,近年来,康复早期介入理念越来越得到大众认可。日前,记者前往青岛市临床重点专科——市中心医院康复医学科探访,详细了解康复医学在提高患者生活质量,恢复患者独立生活、学习和工作能力方面发挥的重要作用。

康复医疗介入越早越好

“康复医学是临床医学的一个新分支,主要是用物理治疗、作业治疗和言语治疗等现代康复手段评估和治疗各种身心功能障碍性疾病,帮助深受病、伤、残困扰的患者实现身体上、精神上、社会上、职业上的康复。”市中心医院康复医学科主任吕少萍介绍,随着人口老龄化和慢病率的逐年上升,越来越多的老年人、慢性病患者、残疾人、术后人群等需要更为精准先进的康复医疗。

市中心医院理疗科始建于1985年,2003年成立康复科,2011年成立康复病房,正式更名为“康复医学科”。学科带头人吕少萍先后攻读了神经病学硕士和博士学位,得到了山东省立医院神经内科主任杜怡峰教授的悉心传授,能够为脑外伤、脑血管病和脊髓损伤患者提供青岛顶尖的神经康复医疗服务。她还曾赴德国雷根斯堡大学医学院附属医院、日本藤田医科大学病院、美国波士顿斯波尔丁康复医院交流研修,将国际先进的康复医疗理念和技术带回青岛,在重症康复、肿瘤康复、骨科康复、心肺康复方面均有新突破。

康复早期介入是患者功能恢复的关键。

按照传统的治疗理念,康复在常规治疗结束后才开展,往往错过了功能恢复的最佳时机,以至于手术成功了,患者却因为长期卧床或者长期戴呼吸机,导致并发症高发、身体功能障碍、活动能力严重受限。“康复介入越早,患者恢复越好,只要患者生命体征稳定了,病情得到了控制,即可开展康复治疗。”吕少萍说,无论是卒中患者还是骨科患者,一般在入院当天,临床医生就会请康复医师会诊评估,手术后3天内,康复治疗师就会到床边开展科学康复治疗。对于关节置换的患者,康复医师在手术前就会给予康复指导,手术中康复医师全程观摩,手术后当天,康复治疗师就会到床边开展科学规范的康复治疗。

危重症康复帮患者“重启”新生

危重症康复是市中心医院康复医学科

的重要特色,康复医学科组建专门的早期介入团队,常规走进重症监护室开展床旁康复。

随着现代医学诊疗水平的提高,危重症患者的救治成功率已经大大提高。然而,此类患者容易出现严重的功能缺失,导致其住院时间延长、病死率增加,严重影响患者的预后。重症医学与康复医学相结合,在监护、治疗、护理的同时,为患者开展早期预防性康复和被动性康复,在患者病情允许的前提下减少继发性肢体、脏器功能障碍,缩短患者病程,有效改善预后。

宋先生2023年遭遇严重车祸,导致全身多发性骨折,并出现肝脾破裂,虽然经过抢救脱离了生命危险,但预后并不乐观。吕少萍带领康复医学团队在患者骨科手术后当天介入,采用电、光、热、声、磁等先进康复理疗设备及手法,开展心肺功能、关节活动、肌肉力量及耐力等功能训练,经过个性化的精准康

复,患者手术后一个月就能下床站立,两个月后就能在家人搀扶下行走。现在宋先生已经痊愈,基本没有留下严重后遗症。

肿瘤康复可减轻痛苦预防复发

如今,肿瘤已经成为了一种慢性病,很多患者长期“带瘤生存”,而康复治疗可以显著提高他们的生活质量。青岛市中心医院同时加挂青岛市肿瘤医院牌子,肿瘤康复则是康复医学科的特色优势项目。

吕少萍介绍,对于因恶性肿瘤导致的疼痛,康复早期介入尤为重要。即便在急性疼痛期,患者也应配合康复医师减少卧床时间,适度增加运动,这对于手术后即将面临化疗或放疗的虚弱肿瘤患者尤为重要。对于这些患者,市中心医院康复医学科有很多早期康复治疗手段,比如运动治疗、理疗、中医康复治疗(蜡疗、中药熏药治疗、针灸治疗等)、心理疏导等,均可有效地减轻患者的疼痛。“早期合理的运动康复训练及营养处方能够提高恶性肿瘤患者的身体素质,进而改善其疲劳状态,还可以改变患者体内有利于肿瘤生长的环境,有效防范肿瘤复发。”吕少萍说。

此外,康复医师还会早期评估肿瘤患者接受外科手术或放疗后可能出现的并发症,提前预防不良后果的发生。吕少萍介绍,以往常规乳腺癌治疗手术大多清扫腋窝淋巴结,但部分患者会因此出现上肢淋巴水肿,严重影响生活质量。吕少萍会根据患者的病情,建议乳腺外科医生在手术时保留部分健康的淋巴结。对已经出现上肢淋巴水肿的患者,康复医师可以通过手法引流、加压包扎、功能训练、皮肤护理等康复手段最大程度地减轻淋巴水肿。

现在,青岛市中心医院已成为康复大学直属附属医院,医院康复医学科将迎来快速发展的新契机。康复医学团队将进一步对接国际化、标准化治疗方案,加强科研与教学,培养复合型康复人才,帮助更多功能障碍患者回归健康生活轨道。

北京大学人民医院青岛医院牵头成立医联体

本报讯 近日,北京大学人民医院青岛医院举行医联体单位签约及授牌仪式,河套街道卫生院、棘洪滩街道卫生院、上马街道社区卫生服务中心、红岛街道卫生院签约成为医联体单位。

据介绍,该医联体以北京大学人民医院青岛医院为牵头单位,4家基层医疗卫生机构为成员单位,采取帮扶合作模式,在双向转诊、诊疗技术、人才培养等方面资源共享、共同发展。医联体实行基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的一体化分级诊疗模式,将对有需要的患者开通绿色通道,更好满足患者就医需求。

北京大学人民医院青岛医院将派驻专家到医联体单位开展定期坐诊、查房、讲课、义诊、健康宣教等,指导制定高血压、糖尿病等慢性疾病管理路径,规范开展慢病管理工作。此外,医联体致力于加强基层医师队伍建设,为基层医师提供进修培训机会,协助医联体单位提升业务水平,鼓励参与科研合作,共同开展相关课题研究,重点培养特色专科和全科医生团队。医联体还将发挥多学科合作优势,积极开展多学科会诊,带动地区慢性疑难疾病的治疗水平,做到疾病的早筛查、早诊断及早治疗。(黄飞)

国内首批miLOOP辅助下白内障超乳手术在青开展

本报讯 近日,山东第一医科大学附属青岛眼科医院吴晓明专家团队,借助miLOOP零能量碎核器,为一名V1级核患者完成了白内障超声乳化手术。这是国内首批miLOOP辅助下的白内障超乳手术。

55岁的李女士因左眼视力持续下降入院治疗。吴晓明检查后发现,患者左眼近视度数接近2000度,晶状体已经变成了棕褐色,透光度非常差,晶体核性浑浊达到V1级。这类硬核手术风险高,很容易造成眼部附加损伤。吴晓明带领团队应用miLOOP零能量碎核器辅助,顺利完成手术,患者视力恢复良好。

数据显示,60岁以上老人中约有80%患有不同程度白内障。近年来,超声乳化白内障手术已成为业内公认、应用成熟的手术治疗方式,但如何最大程度减少手术带来的损伤仍然是一个专业难题。吴晓明介绍,miLOOP是一个由300微米粗细的镍钛记忆合金制成的超细环,其收缩时的切力足以劈开白内障的“硬核”。手术医生操作miLOOP通过小切口进入患者眼内,在零超声能量释放下将晶状体核劈分成小块,有效减少超声乳化白内障手术中角膜内皮损伤,让白内障手术更安全。(黄飞)

青岛市黄岛区自然资源局 储备国有建设用地使用权拍卖出让公告

青黄自然资告字[2024]3007号

经青岛市黄岛区人民政府批准,青岛市黄岛区自然资源局决定以拍卖方式出让一幅储备地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、拍卖时间和地点

拍卖时间:2024年2月28日上午10:00

拍卖方式:竞买人通过青岛市公共资源交易网进入国有建设用地使用权网上交易系统进行竞买。

二、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

序号	土地位置	土地总面积 (m²)	规划建筑总面积 (m²)	规划指标			土地用途	土地面积(m²)	出让年限 (年)	规划建筑面积 (m²)	拍卖出让起始 楼面地价(元/ m²)	出让起始总价 (万元)	竞买保证金 (万元)	装配式建筑比 例(%)
				容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)								
1	黄岛区李家村北、黄大路西	2857	2857	≤1.0	≤40	最终指标以批准的规划方案为准	文化用地	2857	50	2857	469	133.9933	133.9933	无

注:本次拍卖出让建设用地使用权出让金总额即成交总额为成交楼面地价与公告规划建筑面积的乘积,出让金中不含契税、城市基础设施配套费、土地登记费、耕地开垦费、土地复垦费、水土保持(设施补偿)费等费用。

三、竞买人范围

(一)中华人民共和国境内的法人和其他组织,除法律法规另有规定或《拍卖出让文件》中《竞买须知》约定禁止参加者外,均可参加竞买,其他要求详见竞买须知;

(二)土地出让成交后,竞得人须按《拍卖须知》中的相关规定与青岛市黄岛区自然资源局签订《国有建设用地使用权出让合同》。

(三)申请人须独立竞买。

四、本次国有建设用地使用权公开出让设起始价,不设底价,采用增价拍卖方式,按照价高者得的原则确定竞得人。

五、拍卖出让文件的下载

申请人可自行登录青岛市国有建设用地使用权网上交易系统下载相关文件。

六、竞买申请的办理

申请人须全面阅读《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则》,于2024年2月26日上午8:00至2024年2月27日下午4:00,登录青岛市国有建设用地使用权网上交易系统办理竞买申请(竞买人应确保在报名期内每日16:00前竞买保证金到账,资金来源须为自有资金)。

HD2024-3007号宗地竞买保证金为:人民币壹佰叁拾叁万玖仟玖佰叁拾叁元整。

有下列情形之一的,禁止参加竞买:

1、未按《国有建设用地使用权出让合同》约定缴纳国有建设用地使用权出让金的;

2、未按《国有建设用地使用权出让合同》约定进行开发建设导致土地闲置的;

3、扰乱土地出让活动秩序,受到国土资源管理部门警告或处罚的;

4、竞买人因债务原因被列入失信人员名单的;

5、按照国家有关法律法规规定,认定不具备竞买资格的。

七、竞得人资格审查

竞得人应在土地招拍挂交易成交后1个工作日内,将在交易系统打印的《竞得确认及资格审查通知书》《竞买申请书》、营业执照副本、法定代表人证明、法定代表人身份证复印件(或授权委托书、委托代理人身份证复印件)及拍卖文件规定的其他材料和竞买保证金交纳证明等资格审查材料原件的扫描件通过网络发送至青岛市黄岛区公共资源交易中心土地交易专用邮箱tudijiaoyi@163.com,同时将纸质版报送至青岛市黄岛区长江东路443号自然资源局国土资源储备中心307房间办理资格审查手续。承办人对竞得人资格及相关证明材料进行审查,竞得人所提交纸质文件与扫描件不一致或材料内容虚假以及存在其他不符合本公告要求未通过审查的,撤销竞得人的竞得资格,没收5%的竞买保证金,出让人另行组织宗地网上交易活动;竞得人未按规定提交纸质申请文件,或竞得人拒绝签订《国有建设用地使用权出让合同》的,撤销竞得人的竞得资格,没收全部竞买保证金。竞价结果无效,出让人另行组织宗地网上交易活动。对通过资格审查的,承办人将在审核后,由出让人与竞得人签订《成交确认书》。

八、其他需要公告的事项

本次拍卖出让公告内容如有变化,出让人将按规定在《青岛日报》等相关媒体发布补充公告,届时以补充公告为准。竞买人竞买本次出让宗地所缴纳的资金须为企业自有资金。

九、出让人及联系方式

出让人:青岛市黄岛区自然资源局

联系地址:青岛市黄岛区长江东路443号

承办人:青岛市黄岛区自然资源局

黄岛区公共资源交易服务中心

联系地址:青岛市黄岛区七墩山路77号青岛西海岸新区政务服务大厅一楼1031B

报名咨询:0532-68976507

联系人:钟赛军

宗地咨询:86989074

联系人:付冬

青岛市黄岛区自然资源局

2024年2月6日

挂失声明

权威 快捷 省钱

● 遗失王松的身份证号:

370213198810132818号驾驶证,声明作废。

● 遗失林海超的身份证号:

370213199912033058的身份证明,声明作废。

● 遗失冯燕购买由青岛宝祥置业有限公司开具的宸璟鹭洲地块一小区

● 遗失青岛红福英水食品有限公司的东方海外货柜航运(中国)有限公司全套正本海运提单,提单号OOLU2728800681,船名:CMA CGM SORBONNE,航次:OFMEHW,声明作废。

● 遗失青岛英水食品有限公司的东方海外货柜航运(中国)有限公司全套正本海运提单,提单号OOLU2728800682,船名:CMA CGM SORBONNE,航次:OFMEHW,声明作废。

● 遗失青岛英水食品有限公司的东方海外货柜航运(中国)有限公司全套正本海运提单,提单号CNTAO2023205921,收货人:YISK A/S,声明作废。

● 遗失青岛孙昊坤福堂健康管理有限公司开具的宸璟鹭洲地块一小区

挂失声明

权威 快捷 省钱

● 遗失青岛红福英水食品有限公司的东方海外货柜航运(中国)有限公司全套正本海运提单,提单号OOLU2728800681,船名:CMA CGM SORBONNE,航次:OFMEHW,声明作废。

● 遗失青岛英水食品有限公司的东方海外货柜航运(中国)有限公司全套正本海运提单,提单号OOLU2728800682,船名:CMA CGM SORBONNE,航次:OFMEHW,声明作废。

● 遗失青岛孙昊坤福堂健康管理有限公司开具的宸璟鹭洲地块一小区

挂失声明

权威 快捷 省钱

● 遗失青岛红福英水食品有限公司的东方海外货柜航运(中国)有限公司全套正本海运提单,提单号OOLU2728800681,船名:CMA CGM SORBONNE,航次:OFMEHW,声明作废。