

康复大学青岛中心医院的大幕已拉开，医院二期改扩建项目已完成立项，一座综合三甲区域医疗中心正在崛起……

# 青岛市中心医院：新起点，再出发

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞



70年，捍卫生命的健康和尊严；70年，书写医者的担当与荣耀；70年，代代赓续以初心谱写新篇章。

1953年，来自青岛“母亲工业”的火种，在城市的中心腹地孕育出一座现代化医院。70年来，青岛市中心医院以“大综合、强专科”为发展方向，高质量建设集医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的现代化三级甲等综合医院，同时也成为青岛唯一一所三级肿瘤专科医院。

康复大学青岛中心医院的大幕已拉开，医院二期改扩建项目已立项，站在建院70周年的新起点上，青岛市中心医院正乘势而上，向着高起点、高水平、高质量、国际化的创新型医院昂首迈进。



■护理人员耐心地照料小患者。



■专家为患者做放疗前的准备。

## 坚守初心，与城市发展同频共振

青岛市中心医院，是一家以城市为中心的医院。

1953年，顺应青岛纺织工业的发展需求，青岛纺织医院应运而生；1973年，老门诊楼（现综合楼）破土动工；1993年，成为全市首批晋升的三级甲等医院；2001年，整体划归原青岛市卫生局；2003年，更名为“青岛市中心医院”，与青岛市肿瘤医院、青岛市职业病防治院组成青岛市中心医疗集团，正式开启集团化运营；2013年，聘任中国工程院院士于金明建立全市卫生系统首个院士专家工作站；2016年，挂接青岛大学第二临床医学院牌子；2023年，成为康复大学直属附属医院——康复大学青岛中心医院，迎来发展新机遇……

回顾青岛市中心医院的发展历程，每一个足迹都是与时代同频共振的印记，每一个重要节点都是医院乘势腾飞的起点。

如今，承载70年历史底蕴的青岛市中心医院，体量随着城市的高质量发展不断壮大。

据老一辈中心医院人回忆，1953年建院之初，全体员工只有241人，全院只有100张病床，开诊首日挂号量不足20人次。70年后，医院已然成长为占地面积7.8万余平方米、总建筑面积11万余平方米、资产总额近10亿元的现代化医院。

青岛市中心医院以“大综合、强专科”为发展方向，扎实推进高质量发展，服务能力、服务水平和社会美誉度不断提升，连续三年进入国家公立医院绩效考核A等级，科技量值迈入全国百强，科技转化排行榜位列全国第22名。医院现有59个临床科室、21个医技科室，开放床位达到1700张。2022年，医院门诊人次106.6万，出院人次7.58万，三四级手术占比69.71%，平均住院日6.84天，各项高质量发展指标持续向好。

高素质人才队伍赋能高质量发展。70年来，医院始终坚持人才兴院战略，内培外引，考核激励，不断强化人才队伍建设。医院现有职工2418人，其中正高级职称105人，副高级职称445人，博士75人，硕士654人，博导、硕导73人，国务院特殊津贴专家、齐鲁卫生健康青年专家、青岛市拔尖人才、青岛市医疗卫生优秀学科带头人、青岛市优秀青年医学人才等高层次人才近百人。

高质量发展的背后是高质量的党建引领。青岛市中心医院党委持续发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，贯彻落实党委领导下的院长负责制，职工代表大会、党委会和院长办公会三级决策机制不断完善，决策机制更加规范，决策效能持续增强。

“医疗为立院之‘根’，教学为固院之‘本’，科研为强院之‘源’，医院按照‘一体两翼’的发展思路，创新党建引领模式，推动医教研协同发展，实现医院可持续、高质量发展。”医院党委书记张春玲说。

## 高水平学科集群跨越式前行

青岛市中心医院，是一家以学科为中心的医院。

学科水平是医院核心竞争力的体现，是医院发展的根本，是推动医院可持续发展的保障。青岛市中心医院70



■青岛市中心医院病房大楼外景。

年的发展史，就是集聚优势学科资源、打造高水平学科集群、实现跨越式前行的历史。

5个省级重点专（学）科，1个省级博士后创新基地，1个肿瘤攀登学科，14个市级重点学科……省内、国内领先的学科实力成为青岛市中心医院聚力前行的不竭动力和最大底气。

肿瘤医学是青岛市中心医院全力培育的特色学科，目前，已形成了肿瘤诊疗核心学科群，学科创新能力、医疗辐射能力及可持续发展能力持续提升。省级博士后创新实践基地，全市规模最大、专家技术力量最强、软硬件设施最全的肿瘤放疗中心，省内独家引进速锋刀等国际顶尖设备，国内先进水平的肿瘤精准放疗治疗等多项核心技术，诠释着青岛市中心医院肿瘤专业处于国家第一梯队的整体实力。

医院打造的青岛市恶性肿瘤临床医学研究中心，集青岛市肿瘤生物治疗重点实验室、中心实验室、国家药物临床试验机构、国家医疗器械临床试验机构、国家放射肿瘤专业住培基地于一体，已建成青岛市肿瘤防治研究院、青岛市生物样本库、青岛市微生物组研究中心，致力于肿瘤预防与早诊早治、肿瘤精准诊断、精准治疗的临床应用与研究。2022年至今，该中心立项国家、省、市、区局级科研课题20项，发表SCI论文24篇，“基于免疫细胞及细胞因子活化的恶性肿瘤免疫靶向治疗模式的研究”获得青岛市科技进步一等奖。

青岛市中心医院还拥有青岛市第一家国家级胸痛中心。作为山东省三家省级胸痛中心示范基地之一，该中心有两名国家级现场认证专家，D-B（入门至球囊扩张）平均时间在50分钟内，位居全国医疗机构排名前二十，创造了胸痛救治“青岛模式”。

青岛市中心医院拥有国家高级卒中中心，在青岛地区率先开展了急性脑梗死动脉溶栓术及机械取栓术，年开展各类神经介入手术近千台，年急诊取栓治疗近150例，取栓数量连续6年居青岛首位。机械取栓手术时间最短缩至8分钟，刷出了“青岛新速度”，2022年获得“全国百佳取栓先进科室”称号。

青岛市中心医院创伤中心是中国创伤救治联盟创伤建设单位，其高度整合了医院院前、院内急救和综合治疗等医疗资源，建立了完善的区域创伤分级救治体系，与周边县市医院横向联合，共同建设创伤救治2小时圈，保障患者到达医院后最快30分钟内实施手术，降低严重创伤患者的死亡率和致残率。医院还拥有全市首家国家级心衰中心和首家高血压达标中心，以高标准、规范化的诊疗服务造福岛城患者。

此外，医院的呼吸与危重症医学科专科科技量值连续3年进入全国百强；血液科在青岛率先开展异基因造血干细胞移植，率先成立淋巴瘤专科病房；乳腺外科在国内首创早期乳腺癌术中放疗保乳术等手术，导管造影成功率、保乳率、乳腺癌治愈率达全国领先水平，学科带头人王启堂被评为乳腺肿瘤全国首席专家；医院还是青岛市唯一具有职业病诊断资质的医疗机构，对重点职业性疾病的早期筛查、临床诊断救治、康复及基础研究居国内领先地位；医院在中西医结合治疗肿瘤和肿瘤康复方面领先优势显著……大批优势学科不断涌现，创优争先。

青岛市中心医院在教学和科研方面同样硕果累累。临床教学作为医院的“一把手工程”，由教学指导委员会全面指导管理，30多年来为青岛市乃至全国

培养和输送了一批批优秀的临床专业性人才。目前，医院拥有10个国家住培基地、6个省级护理临床教学基地，建设了集临床、教学、示教、操作、考核功能于一体的临床技能培训中心，承担省内8所高等院校的本科生的见习、实习教学任务。

医院以科研建设为引擎，助推学科全面发展，目前拥有1个青岛市重点实验室（生物治疗中心实验室），1个药物临床试验研究中心，每年在国内外核心期刊发表论文100多篇，近年来承担国家、省、市级课题147项，科研成果产出和转化逐年提高。2020年，青岛市中心医院列中国医院科技量值排行榜百强，是唯一入选的市属医院，2022年在全国创新转化排行榜位列第22名。

青岛市中心医院还成立了青岛市卫生系统首个院士工作站，充分发挥领军人才作用，成为医院聚集高端智力的“聚



■市中心医院专家在手术中。

宝盆”、培养创新人才的孵化器。医院与国内医院的顶尖专业和专家团队建立了19个名家专病工作室，还与美国斯隆凯特琳肿瘤中心、日本藤田大学医院以及韩国、德国、奥地利等多个国家的著名高等学府和医院建立了互访渠道，选派优秀医师出国学习交流。

## “医”心为民守护群众生命健康

青岛市中心医院，是一家以患者为中心的医院。

文化是医院之魂，是引领医院高质量发展的精神支柱，也是全院上下共同的核心理念。70年峥嵘岁月，一代代中心医院人秉承“尚德广济、修业笃行”的院训，“生命至上、仁心无限”核心价值观从未褪色。他们毫不动摇地把公益性写在医疗卫生事业的旗帜上，用自己的臂膀担负起生命的重托，成为人民群众坚强可靠的健康屏障。援藏、援黔、援甘、援鄂……他们圆满完成多项应急保障和医疗帮扶任务，面对“非典”“新冠”等重大公共卫生事件，白衣执甲、勇毅前行，交出了一份份让群众满意的答卷。

近年来，青岛市中心医院聚焦群众看病就医中的急难愁盼问题，将提升群众满意度作为首要工作，深入调研，广泛问需，精准施策，着力解决，多措并举提高服务质量。

在门诊方面，医院开诊时间提前至

早上7时30分，同时在中医科试点开通“夜间门诊”，让群众看病就医不再受工作时间限制。日间诊疗中心实行肿瘤化疗“即治即走”模式，大大减轻患者心理负担，就医体验进一步提升。

在住院方面，医院成立了入院准备中心，为患者提供住院前采血、检查检验预登记等“预住院”服务，同时培养合格的护工队伍，推进无陪护病房试点工作。

在提升患者就医体验方面，医院开展一站式志愿服务，每年院内服务患者达1万人次以上；开通院内爱心助力车，在院内接送行动不便的患者就诊；在全市创新开展“健康夜市”义诊活动，发挥“健康彩虹”专家义诊志愿服务队作用，不断延伸服务触角，惠民、便民医疗服务已然常态化，推动医疗服务群众的效能持续提升。

70年来，青岛市中心医院的护理学科在前进中超越，在发展中腾飞，服务质量

量、科研和教学等多方面实现了质和量的历史性突破。医院建立“兰心护理”护理服务品牌，开展“行有温度的护理、做有厚度的护士”系列活动，患者对护理服务质量的满意度始终在97%以上。通过“精益品质管理”“护士职业素养提升工程”等行动，护士专业技能全方位提升，医院在2021年中国医院科技量值护理学排名中位列第18位。

以患者为中心，增强了医院的综合管理水平和服务能力，提升了医患双方的满意度和幸福感，使医院正在成为患者满意、职工满意、社会满意的“健康绿洲”。

2023年，青岛市中心医院在建院70年之际，开启了高质量发展的新纪元。12月，青岛市中心医院正式成为康复大学直属附属医院，校院强强联合，必将书写医院高质量发展的新篇章。

在群众的期盼中，近日，青岛市中心医院二期改扩建项目完成立项，占地面积118亩的新病房楼、新放疗中心以及未来的质子中心，将分批从“规划图”变为“实景图”，4.1万平方米的医院保留建筑也将迎来更新改造。

项目建成后，青岛市中心医院本部院区总建筑面积将达到23.6万平方米、总床位数2000张，体量的倍增必将赋予医院高质量发展更多新动能。

未来已来。在城之中，有医之心，一家集综合医疗、专科治疗、平疫转换、科研教学为一体的综合三甲区域医疗中心正在青岛城市中心加速崛起。