

优质医疗资源下沉到基层 中医药服务覆盖全生命周期

# 让群众在家门口尽享高质量医疗卫生服务

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

## 县级公立中医医院实现全覆盖

记者采访了解到,西海岸新区中医医院作为全市第一家区县级三甲中医医院,正积极推动新院区建设,提升服务能力。西海岸新区中医医院院长周雷升介绍,新院区位于灵珠山街道,规划设置1000张床位,用地面积100.6亩,总建筑面积约25万平方米。目前,16层的综合诊疗楼已经建到12层,预计明年5月前封顶。按照施工计划,新院区将在2025年底建成完工并投入使用。

作为深化中医药改革的重要成果,西海岸新区目前已建成全市首家“智慧中药房”,配置了180台煎药机,日煎煮能力达3000余张处方,并且实现了物联网及互联网技术全程支持。在主城区范围内,煎好的中药可以在8小时内送到患者家中。

西海岸新区中医药服务能力的提升很大程度上得益于“招才引智”的政策创新。西海岸新区在全省率先突破中医人才专项引进政策,出台职称晋升、科研立项等方面激励机制,近三年引进中医药专业硕士研究生160名、本科生210名,中医类别执业医师占比由8%提高至30%,千名中医医师数达到0.72人,位居全省前列。

人才济济推动了中医学科发展。西海岸新区目前已建成中医类别国家级特色专科2个、省市级重点学科12个、基层特色专科16个,成功创建了国家首批中医住院医师培训基地。该区还成功实施名老中医师师承带教行动,设立名中医工作室10家,省市级名中医数量全市最多。

在大力推动学科建设的同时,西海岸新区还在发展壮大中医药产业,目前已建设中药材规范化种植基地2处,丹参、艾草等种植面积达2.5万亩,引进投资50亿元的中医药健康产业项目,明月海藻海洋中药制剂制备等走在全国前列,国药药业等中成药市场影响力持续提升。

西海岸新区还不断推动中医药与康养、文旅等跨界融合。建成全省首家国际大学生中医药文化体验基地,创建了2处省市级中医药特色医养结合示范基地和1处省级中医药健康旅游示范项目单位。

目前,中医药特色诊疗服务已在全市铺开,惠及更多群众。青岛是国家支持的15个中医药传承创新发展示范试点项目城市之

基层医疗是卫生健康事业的“网底”。基层卫生服务能力的强弱,直接关系到群众看病就医等急难愁盼问题的解决。近日,市卫健委联合市委网信办组织“卫生健康服务在基层”活动,邀请人大代表、政协委员、媒体记者、网络“大V”等围绕“体验中医药文化的魅力”和“感受基层医疗卫生服务扩面提质”主题,先后前往西海岸新区和即墨区走访调研,感受优质医疗资源下沉基层给群众带来的实惠。



■西海岸新区中医医院药剂师正在为患者抓药。黄飞 摄

一,截至目前,全市有中医类诊疗科目的医疗机构达3442家,中医医院床位达到7890张,现有中医医师7036人,与去年同期相比,分别增长27%、26%和11%;新增中医药领军人才11名,市级中医药名家12名,基层名中医22名。青岛县级公立中医医院实现全覆盖,公立综合医院、传染病医院、妇幼保健院全部设置中医科室,4家中医医院通过三甲复审,三甲中医医院数量居国内同类城市首位。

## 大量优质医疗资源向基层延伸

随着优质医疗资源扩容下沉,越来越多北京、上海的专家下沉到青岛的区市医院。比如,即墨区居民在家门口就能享受到国内知名专家的高水平诊疗服务。

在即墨区人民医院今年新启用的南门诊楼,慕名前来求医的患者在知名专家门诊有序候诊。即墨区人民医院党委书记、院长宋

启京介绍,医院聘请北京大学人民医院原妇产科主任、中国医学会卵巢癌学会副主任委员崔恒教授为首席专家,完成了对医院妇科治疗技术和专科建设的系统革新,并带队攻克一系列卵巢癌领域疑难杂症,吸引了全国各地的患者前来就诊。目前,该院妇科即墨区域外患者占比达到了31%。

不仅如此,该院还分别与北京、上海等地10多家国内知名三甲医院建立了不同层次的院、科合作关系,有力带动了医院学科发展,部分学科的专业技术达到国内县域医院领先水平。

据介绍,即墨区人民医院是首都医科大学附属北京天坛医院和首都医科大学附属北京儿童医院的技术合作医院,还是解放军总医院介入超声协作基地。该院与上海壹博医院签订了脑瘫外科技术培训协议,大力提升了肢体伤残、功能障碍相关疾病治疗能力。目前,即墨区人民医院拥有山东省县域省级临床重点专科1个、青州市县域临床重点专科6个,妇科肿瘤、脑血管病等疾病已基本实现“足不出区”治疗。

即墨区卫生健康局党组书记、局长陆钧林介绍,近年来,即墨区实施医疗卫生服务能力提升三年行动计划,投资约43亿元,启动了即墨区中医医院北部院区、即墨区第二人民医院新建项目等21个卫生健康类政府投资项目,目前8个项目已投入使用。此外,即墨区近三年投资约1.68亿元用于改善全区医疗卫生机构硬件设施配置,为基层卫生院完成彩超更新,为部分机构增配CT等基础医疗设备。截至目前,即墨区已累计培养引进省级以上名医14人,打造省级重点学科4个、市级县域临床重点专科7个,进一步实现医疗资源增量扩容和存量提质。

记者从市卫健委获悉,2023年,我市基层医疗卫生能力逐步增强,目前,全市100%的镇卫生院(社区卫生服务中心)达到国家“优质服务基层行”活动基本标准,30.7%达到推荐标准。3433个一体化村卫生室配齐重点人群智慧随访和康复理疗设备,519个中心村卫生室配齐心电图机、除颤仪、血液分析仪等设备,乡村医生中大专以上学历及执业(助理)医师、乡村全科助理医师占比增至68.5%。我市还因地制宜组建16个紧密型县域医共体,在基层医疗机构推行慢病长期处方、每周至少3个工作日有1名主治医师及以上职称医师坐诊、延时服务等措施,自9月实施以来已有67.96万人次受益。基层诊疗量占比增至60.77%。

## DRG付费改革 助力“医保患”共赢

本报讯 近日,记者从青大附院平度院区了解到,随着医保DRG支付方式改革的实行,患者个人医疗负担明显减轻,住院时间更短,检查检验针对性更强、药品耗材价格更亲民。

作为青岛首批参与DRG支付方式改革的18家医疗机构之一,青大附院平度院区以这一改革促进医院内部精细化管理,提高医疗资源的利用效率,推动药品耗材集中带量采购,大力开展肿瘤科“门诊化疗”工作,有效降低了患者的经济负担和时间成本,同时也降低了医院、科室的各项成本。

“DRG支付方式改革让看病更规范、检查用药更合理、治疗针对性更强,患者的钱花得更明白、更有数,实现了‘医保患’三方共赢。”平度市医保局局长刘子波介绍。据悉,平度市医保局创新推动“专班化、群组化、集团化”运行,由各医疗集团牵头单位引领集团内部住院医疗机构,青大附院平度院区指导集团外公立、民营医疗机构,分组分类推进平度市各定点医院DRG支付方式改革。截至目前,平度市符合条件的医疗机构全部纳入按DRG付费名单。青大附院平度院区、平度市人民医院DRG改革成效连续两年分列青岛市首批18家试点医院的第三、第四位。

(黄飞)

## 提高服务青岛及周边地区能力

### 省慢性病医院 拓展特色专科

本报讯 12月10日上午,山东省慢性病医院(山东省康复中心)在青举行“山东省中医院生殖与遗传中心联盟成员单位”揭牌仪式。

山东省中医院生殖与遗传中心作为省级重点学科和国家重点实验室协作单位,已开展国际上多项助孕技术,并均取得成功,在国内生殖医学领域占有重要地位。山东省慢性病医院位于青岛市市南区八大关,具有集“疗养康复、慢病诊治、健康管理、医养结合、社区卫生”为一体的卫生健康综合服务功能,是山东省医学会“慢病防治青岛基地”、山东省“治未病”中医特色专科和首批山东省中医药特色专科医院。山东省慢性病医院加入山东省中医院生殖与遗传中心联盟后,将统筹推进中西医结合生殖与遗传学科的发展,依托山东省中医院生殖与遗传专家团队的技术力量和品牌效应,不断提高专业技术能力,打造特色专业学科,增强科研和人才实力,以满足青岛及周边区域不孕不育患者的需求。

全国名中医、岐黄学者连方教授,山东中医药大学第一临床医学院副院长孙振高参加揭牌仪式。连方为青岛医护人员带来题为《中西医结合防治卵巢功能减退》的讲座。

(黄飞)

# 守护群众“救命钱” 送上惠民“大礼包”

## 市医保局深化改革积极作为,减轻群众就医负担,优化营商环境

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

毛先生因“双膝骨性关节炎”在青大附院平度院区先后接受了左膝和右膝的关节双间室置换术。第一次手术,他的住院总费用为4万余元,其中个人负担2万余元。今年做第二次手术时,得益于医保DRG支付方式改革,同样的手术方案改用了集采耗材,他的住院总费用只有2万余元,其中个人负担5000多元,总费用较上次住院节省了近一半。

这是青岛医保惠民的典型事例之一。2023年,青岛市医保局持续提升作风能力,坚持深化改革出成绩,向精细化管理要效益,在减轻群众就医负担、优化营商环境等方面积极作为。全市医保基金支出249亿元,保障8628万人次就医购药结算,平均每天结算超26万人次。

## 长护险提质增效,约七万群众获益

记者在青岛福彩养老院隆德路老年公寓探访时看到,失能失智老人在这里安度晚年,得到了良好的护理。老年公寓负责人表示,这背后离不开长护险制度的保障与支撑。

青岛2012年在全国率先探索建立长护险制度,2016年成为全国首批15个长护险制度试点城市之一。近年来,市医保局坚持办好长护险提质增效这一惠民实事,推进其向更高质量、更深层次发展。“此前,居民长护险资金仅通过居民医保统筹基金划转。2023年,青岛出台‘1+7’配套文件,做实多元筹资机制,增加了居民长护险财政补助筹资渠道,每人每年增加财政补助30元,筹资标准提高至每人每年60元。”市医保局工作人员介绍。不仅如此,青岛还与国家评估标准接轨,探索实行总额预算管理,上线视频监管系统,加强对护理机构、评估机构的标准化、提升规范管理水平。据悉,2023年,青岛长护险资金共支出7.4亿元,帮助了约7万名重度失能失智和中度失能人员,切实减轻这些家庭的照护负担和经济负担。

2023年,青岛医保频频送出惠民“大礼包”,全市参保人数也在不断增长。医保参保扩面行动让更多群众系好了医疗保障“安全带”。截至目前,全市医保参保人数达到938.92万人,比去年底增加21.26万人,净增人数在全省领先。

对参保职工而言,2023年,他们从医保政策中获益颇多。今年,青岛提高了职工普通门诊报销年度限额,提高了基层就诊报销比例。参保职工门诊就医报销限额由每人每年1120元提高到1700元,在基层医疗机构门诊就医实行零起付线,报销比例由60%提高到75%。青岛还扩大了报销药品范围和签约医疗机构范围,原来只能住院报销的CT、胃肠镜等大型检查也能门诊报销了,门诊签约机构从基层医疗机构扩大到二、三级医院。今年以来,参保职工门诊就



■在“长护险”制度保障下,失能老人得到精细的护理。

医1128.2万人次,同比增长46.4%,医保报销9.6亿元,同比增长57.6%。

参保居民和参保企业也收获了医保利好政策。青岛连续5年未上调居民个人缴费,且财政补助每人增加30元。目前,青岛居民的医保住院报销比例全省最高,比全省平均水平高出6个百分点。青岛还延续执行降低职工医保单位缴费费率政策,为各类参保单位减负34.6亿元,全力助企纾困。

## 缓解“看病贵”,高值耗材大幅降价

口腔种植是很多缺牙修复问题的“最优

解”,但长期以来,种植牙的价格不透明,单颗平均1.5万元的高价让其成为群众“看病贵”的“重灾区”。

2023年,市医保局聚焦群众关切,引导医疗机构提供质价相符的“阳光医疗”,让有种植牙需求的老百姓享受高质量的“实惠医疗”。随着青岛市口腔种植专项治理结果全面落地,收费模式由原来的一口价打包收费模式变成了“技耗分离”的收费模式。一名资深口腔科医生介绍,目前,青岛单颗种植牙总费用已告别万元时代,平均价格可以控制在5000-7000元。

作为解决群众“看病贵”的切实举措,DRG付费模式和集采改革在青岛高效落地。有青岛

特色的DRG付费模式全面实施,按病组打包付费引导医疗机构主动控制成本,减轻患者就医负担。二、三级医院住院患者次均个人费用分别比去年下降15.3%和11.5%。与此同时,青岛全力推进国家、省集采药品耗材落地实施,501种药品和26类医用耗材平均降价分别超50%、70%,全年节省费用18亿元。集采药品正在走进基层,全市150家零售药店、1702家村卫生室、13家民营医院都可以买到集采药。青岛加强医院、药店“双通道”供货和联网结算管理,努力保障国家谈判药品买得到、报得了,目前共支出11.1亿元,保障118万人次用上了救命救急的国谈药。

此外,青岛还提高了职工参保人四类高值耗材医保报销标准,为群众减负2100万元,调整手术、中医、口腔等医疗服务项目及价格610项,增加一级及以下医疗机构医疗服务项目992项,支持医疗机构健康发展。青岛还补助近4000万元,帮助8.92万名低保、特困等困难人员参加医保,并对困难人员的医疗费在医保报销后再分层分类给予最高17万元的救助。该项目今年共支出2.1亿元,救助7.3万人,救助水平全省最高。

## “动动手指”即可线上办理医保业务

记者打开手机登录青岛医保微信小程序,点开“医保数字人”,医保卡金、就医档案、门诊统筹、待遇资格、缴费信息等内容可以一键查询,记者在手机上“动动手指”,就可以很方便地办理参保缴费、查询个账、挂号购药、异地备案、门诊签约等业务。

2023年,青岛市医疗保障公共服务平台完成了升级,增加了政企服务开放平台、医保服务地图、视频办、医保数字人等新功能,二、三级医院都开通了“医保码”,真正帮助群众实现了医保办事“少跑腿”。其中,青岛搭建政企直连平台,把医保业务系统连接到企业人力资源系统,

实现“数据共享、业务直联”,企业在线就能一键办理参保、增减员等业务,提高了办事效率,节省了人力资源成本。青岛还推动异地就医“自由行”,提高临时异地就医报销比例,精简异地就医备案流程,增加联网结算医疗机构,共保障我市参保人外出就医61.9万人次,外地参保人来青就医105.2万人次,异地住院联网结算率达94%。

近年来,青岛医保管理日趋精细,监管体系更加健全。市医保局强化宣传、教育、警示、打击,震慑全链条监管体系,公开曝光17起典型案例,部署智能监控系统,通过人脸识别、远程视频监控等,实现智能审核全覆盖。市医保局联合市纪委监委、检察院、公安局等部门共同发力,综合运用智能审核、病历抽查、日常稽核、专案稽核、专项检查、飞行检查、联合办案等多种手段,打击欺诈骗保,查处违法违规违约医保基金1.25亿元,处理违法违规违约机构718家。

2023年,青岛医保的奋力担当积极作为获得诸多肯定。青岛职工医保基金运行评价居全国386个统筹区第二名,居民医保居第十三名,均为全省第一。青岛医保行风评价全省第一,代表山东在全国获评“优秀”等次。青岛医保长护险团队获评全国医保系统先进集体,医疗费用清算清算做法入选国家第一批医保经办典型案例,医保工作获省委省政府督查正面激励,获评全省医保管理服务成效突出单位。

新起点,再出发。2024年,青岛市医保局将进一步深化医保改革,健全稳健长远的筹资运行机制,完善公平适度的待遇保障机制,建立管用高效的医保支付机制,深化动态调整的价格改革机制,强化严密有力的基金监管机制,实施融合多元的医保经办机制,夯实高效专业的队伍建设机制,推动医保高质量发展,为减轻群众就医负担、增进民生福祉、维护社会和谐稳定作出新的更大贡献。