

# 怎样应对门诊“一号难求”？

——国家卫生健康委邀请权威专家解答热点话题

随着冬季来临,呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加,如何正确认识呼吸道疾病“叠加感染”?怎样应对门诊“一号难求”的情况?在11月24日国家卫生健康委组织的媒体集中采访中,多位权威专家应邀解答。

## 所谓“叠加感染”并非今年新发问题

11月23日,中国国家流感中心发布的最新一周流感监测显示,前一周南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升,以甲型H3N2为主。秋季以来,肺炎支原体在各地呈多发态势,随着北方秋冬季的来临,流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。

不同病毒的流行会不会造成“叠加感染”?北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,所谓“叠加感染”不是今年新出现的问题,即便某些病人身上分离出多种病原微生物,但这些微生物未必都是致病的。

童朝晖说:“实际上,冬季一直是呼吸道疾病高发季节,过去我们不太关注,其实每到冬季,呼吸道疾病的微生物分离出现两种、三种都很正常。”

如果测出两三种是否都需要治疗?童朝晖解释道,检测出两三种微生物,不一定是致病菌,还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测,影像学以及一些其他检验化验进行综合分

析。即便检测出两三种微生物,实际上致病的可能就是其中一种。

## 社区医院、互联网医院有能力承担诊疗

一些孩子发病后出现高烧情况,家长担心其身体健康,纷纷前往一些大型医院进行就诊,于是出现了“一号难求”的情况。

对此,北京儿童医院主任医师王荃表示,发烧温度的高低不绝对代表疾病的严重程度,就发热本身而言,只有当发烧出现超高热或发热时间超过三天,才必须要去医院就诊。如果症状不重,家长可以在家观察孩子情况,或是带孩子就近去基层医院、社区医院进行检查。

专家介绍,呼吸道常见疾病大部分发生在上呼吸道,现在许多社区都有规范化培训的全科医生,药品配备充足,上下转诊机制通畅,完全有能力进行诊疗,广大老百姓可以放心前去看病。

同时,为了解决就诊困难,近年来,我国许多医院在推广互联网诊疗,方便了医患沟通和网上转诊。

王荃表示,患者通过互联网医院一样可以实现和专业医生的交流。最重要的是线上形式让孩子不必直接接触医院环境,避免了交叉感染风险。

## 切忌自行给孩子用药预防感染

近期,由于部分学校和幼儿园出现了呼吸道疾病集体发病的情况,一些家长担心孩子会被传染,于是选择自行给孩子服用治疗呼吸道疾病的药物。

“千万不要自行用药物进行预防,让孩子戴好口罩、勤洗手,保持良好习惯就是最好的预防。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,“服用治疗的药物来预防呼吸道感染”是很大的认识误区。

刘清泉提示,如果自行提前用药防治,吃错药、乱吃药都有可能出现耐药的问题,这不仅对孩子甚至对全部人群都可能产生影响。

而对于孩子生病出现发烧情况,刘清泉说,孩子发烧不必急着进行输液。发烧可以靠中西医结合进行治疗,西药见效快,中药退烧缓慢但效果持久。医生会根据孩子病情判断是否需要输液,并非所有发烧都需要打点滴。

刘清泉说,预防主要还需依靠调护好日常生活,注重适当锻炼和劳逸结合,不去人多的地方凑热闹,保持充足的睡眠和清淡、营养的饮食。如果一些老年人本身有慢性疾病,最好去咨询医生提供具体预防方法。

新华社记者 沐铁城(据新华社北京11月25日电)

# 从数贸会看数字贸易如何影响你我生活

在机器狗“导游”的引导和讲解中参观展览,用数字人民币支付1元购得现磨咖啡,参与场馆打卡活动领取限量数字藏品……正在杭州举办的第二届全球数字贸易博览会上,数字化的生活消费和公共服务体验随处可见。

随着数字技术全面融入生产生活,数字贸易点亮人们的美好生活,也成为我国塑造发展新优势、提升全球竞争力的重要引擎。

## 数贸会上买卖的是啥?

“数字技术的快速发展让人惊叹,这就是未来的模样!”在数贸会万事利丝绸智能设计体验区,来自意大利的参会嘉宾韦内齐亚诺刚刚AI定制了一条带有杭州文化元素的专属丝巾,一旁的数字化绿色印染设备即刻开始生产,最快2小时她就将拿到这件精美又环保的丝巾成品。

作为数字经济时代蓬勃兴起的新贸易形态,数字贸易分为两种形式,一种是数字交付贸易,交易的是数字技术、数字服务、数字产品和数据;另一种是数字订购贸易,即通过跨境电商电子商务平台达成的货物和服务贸易。

全球50个大模型同台竞技,展示在教育、医疗、办公等领域的最新应用;无人驾驶、人机交互等技术成果探索未来生活的更多可能;基于脑机接口技术的仿生假肢、应用全息影像技术的陪伴数字人等产品,传递着前沿科技的民生温度……

汇聚800多家数字贸易企业,100余项成果首发首秀首展——数贸会上的火热景象,是我国数字贸易规模不断扩大、牵引力不断增强的一个缩影。数据显示,2022年,我国可数字

化交付的服务贸易规模达2.5万亿元人民币,比2018年增长78.6%,位列全球第五。

## 数字消费你参与了吗?

结束了一天的工作,不想做饭,智能厨灶为你自动烹饪美味菜肴;打开手机,随时随地与虚拟人私教来场口语对话练习;学习累了,和AI下棋机器人切磋一把……

数贸会上的种种场景,正成为越来越多消费者的真实生活。数字技术加持下,不断丰富消费业态和应用场景给人们的消费习惯、生活方式带来巨大改变。

菲律宾的凤梨、印尼的山竹、智利的车厘子……走进新零售企业盒马的数贸会体验店,来自世界各地的新鲜水果正在等待顾客挑选。全球供应链布局的背后,是“数字经济+零售”的数实融合实践。

数字技术与实体经济的深度融合,推动着传统产业转型升级,提质增效;与此同时,在数字产业化和产业数字化的进程中,新产业、新业态持续涌现。

在趣链科技展台,企业市场总监王爽向记者介绍了区块链技术的民生应用:“拥有分布式存储和可追溯的优势,区块链技术更好保障了数据的安全性和唯一性。”

在数字贸易新赛道上,越来越多的创新创业主体快速成长。截至2022年,中国市值超10亿美元的数字贸易企业已超200家。

## 数字贸易创造多重商机

“数贸会刚开幕半天,就有上百名客商来我们这里咨询入

驻。”拉美电商平台美客多中国区市场公关负责人张超告诉记者,中国的商品颇受拉美消费者青睐,企业正积极为中国卖家提供一站式出海方案,已累计服务数万名中国卖家。

中国-东盟特色商品汇聚中心的展台上,越南咖啡豆、印度尼西亚香草荚等东盟国家特色商品引人注目。该平台国际市场总监张奕文说:“我们从中国-东盟博览会上了解到许多国家的展商迫切想要进入中国市场的意愿,依托位于广西南宁的物流园,搭建了跨境电商平台,已有近4000种商品入驻。”

两个数字平台,一个向外,一个向内,凸显出数字贸易正在创造多重商机。

《中国数字贸易发展报告2022》显示,2012年至2022年,全球可数字化交付服务出口年均增长6.1%。2022年中国可数字化交付的服务进出口额同比增长3.4%,规模再创历史新高。

当前,数字贸易已成为重组全球要素资源、重塑全球经济结构,改变全球竞争格局的关键力量。中国信息通信研究院副总工程师何伟说,面对全球数字经贸发展不均衡、贸易保护主义回归等挑战,亟需加快构建包容性数字规则体系,不断拓展普惠数字经贸网络。

商务部国际贸易谈判代表兼副部长王受文表示,下一步,商务部将会同相关部门和地方,秉持开放合作共赢的发展理念,建立健全数字贸易促进政策,营造良好的数字营商环境,深化国际交流合作,推动数字贸易改革创新发展。

新华社记者 温竞华 严赋憬 张璇  
(据新华社北京11月25日电)

年开展城市先进制造业发展水平的评估和研究工作,并发布先进制造业百强市,为各城市先进制造业发展提供借鉴与参考。

## 青年规划师激活社区“被遗忘的角落”

(上接第一版)也对沿街店面进行了整体设计和美化提升。”据城市建设设计研究院工作人员介绍,目前提升工程施工已进入尾声。

为了推动社区规划师工作更加深入开展,今年,市自然资源和规划局还印发《青岛市社区规划师制度实施方案(试行)》,对我市社区规划师工作内容、准入条件、选聘聘任等内容进一步明确,积极推动社会治理重心向基层下移,努力把社区量身打造为老百姓的高品质生活空间。

可以说,建立社区规划师制度正是“人民城市人民建,人民城市为人民”的生动体现和实践。下一步,青岛将倡导社区规划师下沉社区,提供高品质服务,从细节入手,打造亮点,推动艺术和实用有机结合,同时要注重总结提升,为全市社区规划师工作提供可以借鉴的经验,与街道办事处共同解决社区规划和治理难题,为居民打造高品质、便利化、更温馨的社区空间。

## “地中海”号邮轮26日在青首航

(上接第一版)青岛将把邮轮产业作为加快构建现代化产业体系的重要内容,在政策支持、产业引导、要素集聚等方面持续用力,鼓励并支持邮轮企业不断挖掘目的地港口资源潜力,开辟更多邮轮旅游航线,努力把邮轮产业打造成为青岛高质量发展的新亮点。

副市长解宏劲出席并致辞。

(上接第一版)截至目前已走访企业近千家,活动覆盖4100余人次,收集基础配套类、资金需求类、政策奖补类等六大类220个问题和建议意见,帮助解决用工难、法律援助等问题27件。

同时,莱西市推行“一线解围”工作法,构建起“一线发现问

题、一线解决问题、一线跟踪评价”工作机制。发现问题方面,建立问题线上线下收集制度,线下通过推行“微网格”管理模式、调研走访等方式,到田间地头和生产一线收集问题;线上通过“爱莱西”党建引领诉求解决平台,广泛征集诉求热点。解决问题方面,开展“下沉一线办实事”行动,对发现的一般性问题,通过市镇机关干部下沉一线,现场解决问题2500余个;对发现的矛盾多、隐患多、难推动的瓶颈问题,通过统一汇总、梳理确定245项市級领导带格协调事项。莱西市通过周会商、红黄绿牌挂牌等模式,已先后组织开展现场办公、协调会议1905次,协调解决具体问题824个。

## 青島市人民醫院集團成立 七院士來青分享醫療創新前沿成果

□青島日報/觀海新聞記者 黃 飛  
本報11月25日訊 記者從市健康委獲悉,由北京大學人民醫院青島醫院、青島市婦兒兒童醫院、青島市膠州中心醫院三家醫院聯合組建的青島市人民醫院集團正式成立。副市長趙燕出席相關活動。

25日,由北京大學人民醫院主辦,北京大學人民醫院青島醫院、青島大學附屬婦兒兒童醫院承辦的第二屆弘島醫學論壇舉行。喬杰、王琦、王軍志、董爾丹、王俊、姜保國、黃曉軍等7位中國工程院院士現場分享在科技創新、生物醫藥發展、醫院管理創新、智慧醫療、學科建設、中西醫結合、血液病診療等領域的前沿研究成果。

開幕式上,青島市人民醫院集團正式成立。青島市人民醫院集團將整合北京大學人民醫院品牌和技术优势、青島市婦兒兒童醫院專科影響力优势、膠州中心醫院人力資源优势,實現資源共享、優勢互補、協同發展,打造立足青島、輻射山東乃至華東地區的醫學中心。現場還舉行了北京大學人民醫院青島醫院血液中心、胸部疾病中心、創傷中心、消化疾病中心、慢病管理中心、婦科中心“六大中心”的主任聘任儀式。

本次論壇設胸部腫瘤、血液、創傷中心、消化疾病、慢病管理、婦科等6個專業分論壇,1600余名國內知名醫學院校和醫療機構的專家學者前來共享學術盛宴。

## 研究称儿童接触电子屏幕 利弊不应一概而论

新华社北京11月25日电 澳大利亚一项新研究称,只要不达到极端水平,较长时间接触电子屏幕可能不会对儿童的行为或心理健康产生太多不利影响,关键还在于使用方式和所展示内容等,因此对电子屏幕对儿童的影响不应一概而论。

许多父母或许都犹豫不决,是否应该让孩子拥有智能手机、自主使用社交网络,是否应该限制高中生玩电子游戏的时间。澳大利亚天主教大学的研究人员近期在英国《自然·人类行为》杂志发表的一项研究认为,对儿童接触电子屏幕的利弊不应一概而论,对于相关结论应更加审慎。

研究人员对过往2451项研究进行了综合分析,这些研究涉及约190万名参与者。结果显示,接触电子屏幕对儿童的影响程度都只是“低度至中度”。

研究认为,一般来说电视和电子游戏等的使用与学习能力下降密切相关;另一方面,使用叙述性数字图书以及涉及触屏或使用增强现实技术的教育程序,则与学习能力提高有关。

此外,研究人员发现屏幕的使用与健康有“微弱负相关”,例如观看不健康食品的数字广告与不健康的消费行为相关,而看电视则与青少年睡眠过少有关。

虽然世界卫生组织和许多政府机构都建议,应限制儿童和青少年接触电子屏幕的时间。但这项研究认为,电子屏幕的使用是一个复杂的问题,是否对行为和健康产生影响不仅与使用时长或设备类型有关,还与内容以及接触环境有关,而目前的许多减少则简化了这种复杂关系。该研究呼吁不要把重点放在减少使用屏幕时间上,而应更多关注屏幕使用方式。

题、一线解决问题、一线跟踪评价”工作机制。发现问题方面,建立问题线上线下收集制度,线下通过推行“微网格”管理模式、调研走访等方式,到田间地头和生产一线收集问题;线上通过“爱莱西”党建引领诉求解决平台,广泛征集诉求热点。解决问题方面,开展“下沉一线办实事”行动,对发现的一般性问题,通过市镇机关干部下沉一线,现场解决问题2500余个;对发现的矛盾多、隐患多、难推动的瓶颈问题,通过统一汇总、梳理确定245项市級领导带格协调事项。莱西市通过周会商、红黄绿牌挂牌等模式,已先后组织开展现场办公、协调会议1905次,协调解决具体问题824个。

## 前10个月青岛海关签发 RCEP原产地证书9.21万份

(上接第一版)中国-韩国以及中国-东盟自贸协定出口货物办理RCEP原产地证书享惠。”青岛海关关税处处长毕海军介绍,今年前10个月,青岛海关签发对澳大利亚、东盟以及韩国的RCEP原产地证书份数同比增长1倍以上,所占比重由去年同期的不足7%提升至近13%。

在开展政策推介的同时,青岛海关主动发挥原产地管理职能优势,关地共建RCEP原产地证书审签中心,与山东省贸促会首创原产地签证“三互”“三个一”改革,取消出口货物原产地企业备案,推广应用原产地证书智能审核和自助打印,并成立全省首批RCEP社区服务站,实现RCEP原产地证书签发“零门槛”“零等待”“零跑腿”。

## 声 明

遗失青島市城陽區流亭街道楊埠寨社區居民委員會的建設工程規劃許可證及附圖,證号:建字第370200201915134号,建設項目名称:楊埠寨社區農民經濟适用房,建設位置:青島市城陽區禮陽路157号,建設規模:15042.38(地上10856.05,地下4186.33)平方米,特此声明。

青島市城陽區流亭街道楊埠寨社區居民委員會  
2023年11月24日

## 青島西海岸新區自然資源局關於沈海高速ZT6標段預制梁廠建工程規劃及建築方案進行批前公告的通告

為加強公眾參與,發揮公眾在我區規劃管理中的作用,提高城市規劃水平,根據《中華人民共和國城鄉規劃法》《山東省城鄉規劃條例》等法律、法規和政務公開的有關規定,對沈海高速ZT6標段預制梁廠建工程規劃及建築方案進行批前公告,以保證業主及周邊居民的知情權、參與權等,現將有關事項通告如下:  
一、公告項目基本情况:  
建設單位:中鐵五局集團有限公司  
建設項目:沈海高速ZT6標段預制梁廠建工程  
建設地點:青島市黃島區王台鎮S311省道以北、王台收費站以東  
設計單位:河南省城鄉規劃設計研究院股份有限公司  
公告階段:規劃及建築方案  
規劃內容:本工程擬建沈海高速ZT6標段預制梁廠建工程,用地面積13891.14㎡,占地面積2245.7㎡,总建筑面积2991㎡(地上建筑面积2991㎡,地下建筑面积0㎡),容積率0.215,建築密度16.2%,綠地率0%。  
二、公告及投標地點:  
公告地點:長江東路443号福瀾大廈大堂,項目現場出入口及青島西海岸新區政務網(政務網查詢流程:青島西海岸新區政務網—政務公開—政府部門与鎮街信息公示目錄—區自然資源局—重点工作—規劃批前公示)  
投標地點:長江東路福瀾大廈大堂意見箱,請將意見和建議按規定填寫后放入投標票,意見票應附身份證復印件,否則意見票無效。  
三、咨 詢 電 話: 西 海 岸 新 區 自 然 資 源 局 86989631,建設單位17726169855。  
四、公告時間:2023年11月27日至2023年12月2日  
2023年11月24日

## 青島市自然資源和規劃局關於北岸北四、北五地块項目規劃方案進行社會公示的通告

為加強公眾參與,發揮公眾在我市規劃管理中的作用,提高城市規劃水平,根據《中華人民共和國城鄉規劃法》《青島市城鄉規劃條例》等法律、法規和政務公開的有關規定,對北岸北四、北五地块項目規劃方案進行社會公示,歡迎社會各界提出意見和建議。現將有關事項通告如下:  
一、公示項目基本情况:  
1、建設單位:青島北岸春陽風和置業有限公司、青島北岸春陽順和置業有限公司  
2、建設項目:北岸北四、北五地块項目  
3、建設地點:青島市城陽區城陽街道春陽路北、鳳凰山路西  
4、公示階段:規劃方案  
二、公示方式:城陽規劃展覽館公示區(禮陽路109号)、青島市自然資源和規劃局政務網站、項目現場  
三、公示時間:2023年11月27日——2023年12月3日  
現場公示時間:2023年11月27日——2023年11月29日  
四、反饋方式:青島市自然資源和規劃局政務網站、城陽規劃展覽館公示區及現場意見箱  
咨詢電話:87765366

## 青島市自然資源和規劃局關於均和云谷·青島機器人產業園(一期)項目規劃方案進行社會公示的通告

為加強公眾參與,發揮公眾在我市規劃管理中的作用,提高城市規劃水平,根據《中華人民共和國城鄉規劃法》《青島市城鄉規劃條例》等法律、法規和政務公開的有關規定,對均和云谷·青島機器人產業園(一期)項目規劃方案進行社會公示,歡迎社會各界提出意見和建議。現將有關事項通告如下:  
一、公示項目基本情况:  
1、建設單位:青島均和匯智產業園投資有限公司  
2、建設項目:均和云谷·青島機器人產業園(一期)  
3、建設地點:城陽區流亭街道仙山路以東、裕亭路以南、天康路以東  
4、公示階段:規劃建築方案  
二、公示方式:城陽規劃展覽館公示區(禮陽路109号)、青島市自然資源和規劃局政務網站、項目現場  
三、公示時間:2023年11月27日——2023年12月3日  
現場公示時間:2023年11月27日——2023年11月29日  
四、反饋方式:青島市自然資源和規劃局政務網站、城陽規劃展覽館公示區及現場意見箱  
咨詢電話:87765366

## 青島市自然資源和規劃局關於東鶯居养老服务(青島)有限公司臨時改變建築物功能進行社會公示的通告

為加強公眾參與,發揮公眾在我市規劃管理中的作用,提高城市規劃水平,根據《中華人民共和國城鄉規劃法》《青島市城鄉規劃條例》等法律、法規和政務公開的有關規定,對東鶯居养老服务(青島)有限公司臨時改變建築物功能進行社會公示,歡迎社會各界提出意見和建議。現將有關事項通告如下:  
一、公示項目基本情况:  
1、建設單位:東鶯居养老服务(青島)有限公司  
2、建設項目:東鶯居养老服务(青島)有限公司臨時改變建築物功能  
3、建設地點:青島市城陽區城陽街道正陽路以南、綉城路以西  
4、公示階段:規劃方案  
二、公示方式:城陽規劃展覽館公示區(禮陽路109号)、青島市自然資源和規劃局政務網站、項目現場  
三、公示時間:2023年11月27日——2023年12月3日  
現場公示時間:2023年11月27日——2023年11月29日  
四、反饋方式:青島市自然資源和規劃局政務網站、城陽規劃展覽館公示區及現場意見箱  
咨詢電話:87765366