

健康

第六七七期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 张 羽 美编 郑 燕 审读 李 斌 排版 戚晓明

供体更多,费用更低,技术更先进,患者更受益——

造血干细胞移植的“青岛20年”

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

造血干细胞移植是治疗恶性血液病的重要手段。近日,市中心(肿瘤)医院举办“血脉相连”造血干细胞移植20周年纪念大会,邀请15名曾接受造血干细胞移植的市民现场交流。

20年来,青岛造血干细胞移植技术发展进入“快车道”。目前,除了市中心医院外,青岛大学附属医院、市立医院、山东大学齐鲁医院(青岛)、市妇女儿童医院等多家医院均开展了造血干细胞移植,挽救了诸多血液病患者生命。

青岛造血干细胞移植技术实现长足发展

血液系统的恶性疾病如白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等,单纯靠化疗诱导缓解及巩固治疗,复发率高、生存率低,造血干细胞移植是目前根治血液恶性疾病的唯一治疗方法。

2003年,市中心医院血液内科在青岛率先开展异基因造血干细胞移植治疗血液病,将中华骨髓库供者捐献的外周血造血干细胞移植给了一名17岁的重型再生障碍性贫血患者。20年过去了,当年的患者早已正常的生活和工作。

20年来,市中心医院血液内科技术迅猛提高。2011年,市中心医院成为我市首家中华骨髓库“非血缘造血干细胞移植医院”。2016年,该院成立了骨髓移植名家专病工作室,聘任中国医学科学院血液病医院移植中心韩明哲教授为首席专家,采取预约就诊和疑难病例会诊等方式,让患者不出岛城就可



■市中心医院捐献造血干细胞现场。

享受到国内顶级血液专家的医疗服务。血液内科团队在多年的造血干细胞移植过程中积累了丰富的经验,逐步完善同基因、自体、异基因HLA全相合、HLA半相合、无关供者及脐带血移植等造血干细胞移植技术,优化干细胞移植相关环节,防治移植相关并发症,保证造血干细胞移植技术顺利实施。目前,市中心医院已拥有6个配置先进的“百级”净化病房,是青岛市级临床重点专科、青岛市血液病质量控制中心挂靠单位,已完成各类造血干细胞移植300余例,患者5年生存率为72%,疗效达到国内先进水平。

20世纪90年代,青大附院血液科在山东率先开展骨髓移植工作,是国内最早开展骨髓移植的医院之一。近年来,青大附院血液科在发挥传统优势技术基础上,推动异基

因造血干细胞移植技术发展。嗣后,青大附院又开展半相合、全相合、非血缘以及脐带血造血干细胞移植,涵盖移植的所有技术类型。截至目前,青大附院已完成骨髓移植400余例,移植成功率达到82.3%,高于国内外文献报道的75%的比例。2024年,青大附院骨髓移植科将扩大移植仓位至30张,届时有望成为山东省最大的骨髓移植中心。

捐献者增多给患者带来更多机遇

“我和家人永远不会忘记马山山这个名字,虽然我们不知道他更详细的信息。如果当初没有他无私捐献造血干细胞,我早已不在人世了。”参加此次大会的造血干细胞移植获益者栾女士说,11年前,她被检查出患

有严重的血液病,只有移植合适的造血干细胞才能延续生命,她选择在市中心医院接受治疗并等待合适的捐献者。“我等候了5个多月,终于等来了捐献者马山山,移植造血干细胞后,经过医护人员们的精心治疗,我成功迈过‘排异关’,目前已经完全康复了。”

专家介绍,青岛开展造血干细胞移植20年来,不仅移植技术越来越先进,患者能够选择的抗排异药物越来越多,更关键的是,录入中国造血干细胞捐献者资料库的捐献者越来越多,患者重获新生的机会越来越大。据悉,截至今年9月15日,中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)已实现1.6万例造血干细胞捐献,全国库容达328万份,累计为11.6万余位血液病患者提供人类白细胞抗原(HLA)配型检索服务。截至10月中旬,青岛市造血干细胞入库志愿者超4.2万人,成功实施捐献175例,志愿者数和捐献总数均为全省首位、全国前列。“目前,我们病房里就有多名血液病患者已经在中国造血干细胞捐献者资料库里匹配到了合适的捐献者,正在等待移植。”市中心医院血液内科主任王玲说。

前些年,困扰血液病患者的不仅仅是造血干细胞的供体不足和移植技术不高,还有治疗 and 移植的高额花费。记者采访多名接受造血干细胞移植的患者得知,20年来,接受造血干细胞移植要承担的费用逐年下降。“得益于医保政策的覆盖和集采药品目录的扩大,现在,患者接受造血干细胞移植的个人负担已明显减轻。”王玲介绍,各家医疗机构也在不断优化技术,改善服务流程,想方设法为患者减少支出。王玲曾接诊过一名享受低保政策的困难居民,他接受造血干细胞移植和后续治疗的费用经过医保政策报销后,个人只需要承担3万多元。目前,普通患者接受造血干细胞移植的平均费用在10到15万元,大部分患者家庭能够承受得起。

青岛市第十一届
“养生膏方节”启动

本报讯 19日,市卫生健康委员会(市中医药管理局)在市南区聊城路广场举行弘扬中医药文化服务百姓健康行动暨第十一届“养生膏方节”活动启动仪式。仪式现场设中医义诊区、中医特色疗法体验区、中医药文化展示区及养生膏方、中药茶饮、特色制剂展示体验区等。20余位中医专家面对面为群众提供义诊咨询及三字经推拿、崂山点穴、耳穴压豆等中医药特色疗法体验。

市第十一届“养生膏方节”活动将持续到2024年2月3日。期间,全市各相关医疗机构将开展膏方传统工艺制作展示、膏方知识巡讲培训、特色膏方服务等活动。冬至前后,具备膏方处方服务条件的各级各类医疗机构还将开展中医膏方义诊周活动,对接受膏方服务的群众免收中医辨证论治费,方便群众利用膏方开展冬季养生调养。

全市各国医馆、治未病中心、养生保健基地、养生保健指导门诊、中医药文化宣传教育基地、中医药健康文化知识角将集中开展中医药文化“五进”活动,通过互动体验、展览展示、巡讲直播、科普讲座、义诊等形式,弘扬中医药文化,传播中医药知识。市卫生健康委将开展优秀中医药文化科普作品展播,各区市、各相关单位将开展八段锦等传统运动养生保健项目推广活动。

(黄 飞)

青大附院完成全省首例
立体定向后装放射消融术

本报讯 近日,青大附院放疗技术中心主任张永春团队成功为一名肺转移瘤患者实施立体定向后装放射消融术,这是山东省首例实质器官立体定向后装治疗。

治疗过程中,张永春带领团队精心谋划、密切配合,在CT引导下,将施源器成功放置于肿瘤中心径,勾画靶区和危及器官,实施精准穿刺。随后,物理师精准计算剂量,操控后装治疗机完成治疗,治疗过程共持续13分钟,患者在治疗过程中没有出现血气胸等不良反应。

随着医学影像技术的快速发展,近距离治疗技术在先进成像技术的辅助下,逐渐建立了精准高效的治疗体系,在CT引导下可精准将后装施源器置于肿瘤病灶,后装放射源进入施源器照射,完成治疗后再退回后装机,患者体内无放射源存留,对患者及家属无辐射影响。

张永春团队成功实施的高剂量率后装近距离消融技术,一次治疗即可消融灭活肿瘤细胞,在杀伤肿瘤细胞的同时,最大限度地保护正常组织和器官。青大附院放疗技术中心将把该技术应用于肺脏、肝脏孤立性转移瘤及表浅部位肿瘤的治疗,为肿瘤患者提供高水平诊疗。

(黄 飞)

讲文明 树新风 公益广告

净化未成年人成长环境

为未成年人成长撑起一片蓝天



文明青岛官方微信

中共青岛市委宣传部

青岛市文明办