



责编 王世锋 王瑜 美编 李晓萌 审读 王忠良 排版 韩淑华



健康

第六六九期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

医路同行 守护健康

持续创新赋能医院高质量发展

青岛市第三人民医院全力打造“真情关爱 诚信三医”服务品牌

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

近日，“医路同行 守护健康”社会各界代表走进医院沉浸式体验活动的第十一站来到青岛市第三人民医院。该院是新中国成立后，青岛建设的第一所市属综合医院。医院设有45个临床医技科室，拥有享受国务院特殊津贴专家、青岛市优秀学科带头人、青岛市优秀人才、青岛市优秀青年医学人才等梯队人才队伍。近年来，市第三人民医院持续强化技术创新、模式创新、管理创新，全力打造专科特色突出、综合实力强劲、服务能力卓越、就医环境温馨的青岛北部区域性医疗中心。

近年来，青岛市第三人民医院医疗服务能力和影响力持续增强，不仅是国家级“胸痛中心”、“心衰中心”，急性上消化道出血救治快速通道“五星级救治基地”，也是省级“卒中中心”；医院同时还是中华医学心血管病学分会精准心血管病学组合作基地、中国医师协会内镜保胆培训基地、国家远程医疗与互联网医学中心协作单位、山东省结石病微创治疗技术联盟成员单位。作为青岛首家基

于“全景医疗数据平台”的互联网医院和青岛市“三高”指导中心，市第三人民医院积极推进信息便民惠民，助力“三高”共管。近年来，医院积极打造“真情关爱 诚信三医”服务品牌，为群众提供便捷的医疗服务。

市第三人民医院耳鼻咽喉头颈外科、结石病中心、消化内科、重症医学科是青岛市重点专科。其中，耳鼻咽喉头颈外科最早建设了听力眩晕中心、睡眠医学中心、内镜诊疗中心，配备了半岛地区最齐全的听力及前庭功能检测设备，率先开展了内淋巴囊减压、半规管栓塞术，治疗有效率达80%。耳鼻咽喉头颈外科以耳科学为重点发展发向，大力开展耳内镜技术，不仅可以完成耳内镜下听骨链重建术、镫骨手术等四级手术，通过耳内镜手术治疗耳硬化症也取得了很好的疗效。

依托肝胆外科、泌尿外科，市第三人民医院建设了山东省第二个、青岛市唯一一个结石病中心。其中，肝胆外科是青岛市首批微创(腹腔镜、胆道镜、十二指肠镜)治疗胆

道疾病的专科，每年手术量800余台次，三级、四级手术占比98.37%，微创手术占比95.08%；泌尿外科是山东省结石病微创治疗技术联盟成员单位，下设泌尿系结石、泌尿系肿瘤、前列腺疾病、男科等四个亚专业，年手术量500余台次。

市第三人民医院是山东省首家通过五星级国家评审的危险性消化道出血快速通道救治基地，年救治急诊消化道出血患者约200余人，24小时内完成急诊胃镜比率高达28.57%，均居青岛市首位。近年来，消化内科积极开展胃底食道静脉曲张出血的精准治疗及急诊内镜止血、超声内镜诊断胆胰疾病，黏膜下肿物、胃肠黏膜的剥离术和切除术，胃食管反流病的内镜治疗等技术，同时开展功能性胃肠疾病、炎性肠病等特色专科的诊治。

该院重症医学科采用国际先进的“生命岛”理念，为患者提供更加科学、安全的医疗救治环境。重症医学科下设重症感染、支气管镜诊疗、重症营养、ECMO+IABP、CRRT、

重症超声等亚专业，可成熟开展支气管镜诊疗、主动脉球囊反搏、DPAS人工肝、血浆置换、ECMO等尖端医疗技术，对重症感染、消化道大出血、多器官功能障碍、中毒等急危重疾病的救治经验丰富。

“我当一天医生/护士”体验者心声

市人大代表、市北区残疾人托养服务中心主任马岩洁：

近日，我跟随市第三人民医院内二科主任马卫武体验了“医生的一天”。心血管疾病是威胁人类健康和生命的“头号杀手”，内科医生每天都在“与死神赛跑”。马卫武主任每天一大早就来到病房，组织交班、查房和看诊，耐心查找患者病情的蛛丝马迹，还要抽出大量时间实施心血管介入手术，留给他自己的休息时间非常少。“心脏梗死随时可能发生，作为一名内科医生，我必须时刻准备着为挽救生命而战斗。”马主任的话让人感动。

青岛市精神卫生中心
中医门诊开诊

本报讯 近日，青岛市精神卫生中心中医门诊在南京路院区正式开诊。中医门诊以“整体观念、辨证论治”为核心，中西医结合诊治抑郁症、焦虑症、睡眠障碍等精神心理行为疾病，填补了市精神卫生中心在中西医结合治疗精神疾病方面的空白。

“精神心理行为疾病被中医称为神志病，通过中医中药调理人体的脏腑、气血、阴阳等，不仅可以改善患者的情绪状态，改善失眠症状，同时可以治疗头痛、眩晕、恶心、食欲下降等多种躯体不适症状，预防躯体疾病的发生、发展。”中医门诊坐诊专家唐明教授是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，他介绍，中医注重个体差异和个体化治疗，在临幊上治疗心理疾病有显著疗效，且中药以天然草本植物制成，具有疗效显著、副作用小等优势，避免了患者过度依赖药物，在西医治疗之外为患者提供了多样化的治疗选择。

记者了解到，市精神卫生中心中医门诊还开展耳穴压豆、穴位贴敷等中医特色疗法，通过贴压刺激特定的耳穴或在体表穴位上贴敷药物，帮助患者调节脏腑功能，缓解身体不适，改善精神状态。

(韩星)

青岛成全国社区戒烟
综合干预试点

本报讯 作为全国五个试点城市之一，近日，青岛正式启动社区戒烟综合干预试点项目。该项目以城阳区、西海岸新区为试点区域，选择健康档案信息化相对健全、基础条件较好的30个社区，每个社区招募25名在一个月内有戒烟意愿的吸烟者，开展为期一年的社区戒烟综合干预。其中，西海岸新区薛家岛社区卫生服务中心将试点中医针灸戒烟干预技术。

监测数据显示：青岛成年男性吸烟率为37.5%，现在吸烟者有167万人，但仅有20%的成年人在过去一年中尝试过戒烟。此次试点将通过社区戒烟综合干预模式的探索和建立，帮助吸烟者戒烟，降低居民吸烟率，提升人群健康水平，同时摸索出一套科学实用、可复制、可推广的经验做法，为进一步推进青岛控烟工作开展提供有力的技术支撑。

青岛也是本次试点中唯一将中医针灸戒烟纳入到戒烟干预中的城市。现代医学证明，针灸可以诱发体内产生大量的内源性阿片样物质，帮助吸烟者达到戒烟目的。

云谷 CLOUD PARK
智产城园区

君一控股

科 | 技 | 筑 | 造 | 生 | 活

THE CITY 海尚府·青岛人才住房 市级人才住房火热报名中

全市统筹人才住房当前批次报名申请截止日期为9月30日

在符合限购条件下、遵循“同批选房，无房优选”的原则

本人及配偶在青岛市持有不多于1套商品住房且未享受过我市住房优惠政策的人才可报名申请市级统筹产权型人才住房

建面 约 76-93m²精妆人才住房



0532 5577 7815

项目地址 崂山区海尔路1号

本广告仅作为要约邀请，买卖双方的权利义务请以合同为准。本公司保留对广告图文修改的权利，敬请留意最新资料。本广告中对项目周边环境、交通、教育配套及其他公共设施的介绍，旨在提供相关信息，不意味着本公司对此作出承诺。本宣传中出现的户型面积均为建筑面积。开发商名称：青岛海云创智商业发展有限公司 青房注字(崂)2017第017号 青房注字(崂)2018第002号 青房注字(崂)2021第0017号 青人才房崂注字[2023]第1号