

幸福市北

责编 王明 张羽 美编 金琳 审读 王忠良 排版 吕雪

便捷 市北



◀老人们排队打饭。



■刘女士带着母亲去海伦路综合养老服务中心食堂就餐。

市北：在家门口托起幸福“夕阳红”

□崔冬妮 文/图



■城运颐养健康中心的“吾家小院”里，老人可以免费认领一块花坛，种植自己喜欢的蔬菜水果，给生活增添几分乐趣。

油炸刀鱼、狮子头、西红柿炒鸡蛋、红烧茄子……午餐时间，海伦路街道综合养老服务中心的食堂里陆续摆放十道荤素搭配，色香味俱全的佳肴。“在家里做不了这么多花样，吃过几次味道真不错。”前来排队就餐的老年人对热气腾腾的菜品赞不绝口。

据了解，该中心自8月16日开业以来，平均每天有60多位老人在此就餐，还有不少周边的居民前来了解情况。“我们根据老人的口味合理调整食谱，尽量做到菜品丰富，健康美味。如果想吃包子、水饺、馄饨、炉包等特色面食，提前一天预定就行。”

当前，市北区户籍老年人口27.4万人，其中65岁以上老年人18万人，占老年人口总数的65.69%。为了满足老年人多方面的需求，今年市北区开放15处主打助餐服务的街道级居家养老服务中心，加快打造“15分钟助餐服务圈”；改造升级44处社区养老服务站，新建1处示范性失智老人日间照护中心，按照4A以上标准完善提升22处养老服务中心，进一步扩大服务面积、完善服务功能。

与此同时，市北区积极探索医养结合健康产业发展，按照“以基本养老服务为基础，以医疗、康复为辅助，以护理保险为保障”的工作思路，形成了医中有养、养中有医、康养结合3种医养结合类型，实现辖区医、养、康、护、防一体化服务。

位于市北区南昌路137号的城运颐养健康中心市北院，于去年10月对外营业，中心融合了医、养、乐、教、护、康的特色养老模式，提供生活照料康复护理，专业医疗、文化娱乐、科学膳食、精神慰藉等全方位的温馨服务。

家住上清路的张女士79岁了，由于腿部、胯骨疾病，长期以来难以站立。年初，在孩子的陪同下，张女士入住该健康中心，大夫定期为其针灸、按摩，经过调理，现在已经能扶着拐杖站立起来了。“这里居住环境很安静，适合老人休养，有事按一下床头的按铃，他们就过来了。”一边说着，张女士一边给记者展示她最近参加健康中心手工课制作的张贴画和手工拉花。

中心院长陈克亮介绍，老人们可以带着自己家的老物件，把自己居住的房间装饰得更像家的感觉。该中心还在三楼平台上为老人们开辟了一处种植小院，老人们可以免费认领一块区域，种上自己喜欢的瓜果蔬菜，护理员会帮助老人打理菜园，收获的乐趣大大丰富了老年人的精神生活。

据悉，在市北现有医养结合机构38所，居家社区养老服务中心22所，137个社区还分别建有一处社区养老服务站。设立老年医学科的二级及以上医疗机构10所，创建安宁疗护服务机构7所，全区养老床位9349张，其中护理型床位7233张。



■医护人员正在帮助老人做理疗。



■厨师们正在忙着备餐。



■护理员每天都会定时查房，为老人提供周到服务。



第531期



■79岁的张女士经过精心护理已经能站立行走了。



■美味的午餐出炉了。