

健康

第六六五期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 李勋祥 王瑜 美编 金琳 审读 王忠良 排版 韩婷

医路同行 守护健康

全面提升群众全流程就医体验

青岛市中心(肿瘤)医院以“大综合、强专科”为方向,为患者提供专业精准服务

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

近日,“医路同行 守护健康”社会各界代表走进医院沉浸式体验活动的第八站来到青岛市中心(肿瘤)医院。该医院始建于1953年,是集医、教、研、防、康于一体的现代化三级甲等综合性医院,也是岛城唯一一家肿瘤三级专科医院。多年来,医院以“大综合、强专科”为发展方向,实现医教研同步发展,构建“一体两翼”发展框架,连续三年进入国家三级公立医院绩效考核“A级”行列,成为唯一市属医院进入中国医院科技量值排行榜百强,创新转化排行榜位列全国第二十二名。

青岛市中心(肿瘤)医院开设67个临床科室和24个医技科室,开放床位1700张,职工2400余人,拥有10个国家住培基地和6个省级专科护士培训基地,是青岛大学直属附属医院及5所高等院校研究生培养基地和教学医院。近年来,医院综合实力显著提升,年门诊量达110万人次,出院量近8万人次。

在学科建设方面,医院打造了1个攀峰学

科——肿瘤学科,5个省级重点临床专科和15个市级重点专科,建立了18个名家专病工作室,涵盖医院各重点学科。医院拥有国家级胸痛中心,是青岛市胸痛联盟牵头单位;拥有国家级卒中中心,牵头成立环胶州湾卒中联盟,取栓手术量居青岛市首位。医院的乳腺中心负责人被国家卫生健康委和中国抗癌协会聘任为青岛地区首席乳腺病专家,创伤中心加入中国创伤救治联盟,心衰中心、高血压达标中心通过国家认证。

在医疗技术方面,医院主攻肿瘤诊疗,现有5个肿瘤放疗科室、2个肿瘤综合治疗类科室、4个肿瘤内科治疗科室、2个肿瘤介入人类治疗科室、21个肿瘤外科科室和多个肿瘤医技科室。医院成立青岛市卫生系统首个院士工作站,聘请于金明院士进站,并与北大肿瘤医院、中科院肿瘤医院、山东省肿瘤医院等国内顶尖肿瘤医院保持良好合作。同时,医院还是中国老年医学会精准治疗副主委单位、山东省抗癌

协会副会长单位、青岛市抗癌协会理事长单位,体现了该院在肿瘤学科领域的引领作用。

2023年,青岛市中心(肿瘤)医院就“提升群众看病就医满意度”建立“首要工作”制度,制定“提升群众看病就医满意度工作方案”,采取多种措施提高服务质量。医院门诊开诊时间提前至早上7:30,同时在中医科试点开通“延时门诊”,让群众看病不再受工作时间限制。日间诊疗中心实行肿瘤化疗“即治即走”模式,大大减轻患者心理负担。

医院成立了入院准备中心,为患者提供住院前采血、检查检验预登记等“预住院”服务,同时,推进无陪护病房试点工作,培养合格的护工队伍。医院还开展一站式志愿服务,每年院内服务患者达1万人次以上。

医院每周四统一组织专家团队对肿瘤片区首诊肿瘤患者开展多学科会诊,每季度对癌症规范化诊疗病房及癌痛规范化诊疗病房进行质控,进一步保证治疗的规范化和同质化。

“我当一天医生/护士”
体验者心声

市人大代表,山东沐华医疗科技有限公司董事长邵珠刚:

我体验了青岛市中心(肿瘤)医院心内科医生的一天。第一次参与查房,第一次走进手术室,我深刻感受到医生的责任心和细心。在介入手术室,我试穿了医生的铅衣,戴上铅帽,围上铅脖套,颈椎和腰椎承受了很强的压力。我穿了几分钟就感觉浑身不适,医生却要穿着它连续手术三四个小时。很多医护人员没有固定的下班时间,工作的辛苦程度让人难以想象。医生不仅是一个知识密集型的职业,同时也是劳动密集型的工作,希望大家给予医务工作者更多的尊重和关心。

**市精神卫生中心获评
中国心身医学整合诊疗中心**

本报讯 记者日前从青岛市精神卫生中心获悉,该中心被授予全国第二批“中国心身医学整合诊疗中心”称号。全国获此殊荣的医疗机构仅有55家。

在现场答辩评审过程中,青岛市精神卫生中心的综合实力及心身医学学科建设水平得到专家评委的高度认可,以全省第一的成绩从100家报名单位中脱颖而出,成为山东半岛地区唯一一家落户在三级甲等精神专科医院的“中国心身医学整合诊疗中心”。

青岛市精神卫生中心心身医学科自成立以来,秉承“生物-心理-社会”的医学理念,为心理、生理共病患者提供个性化诊疗服务,针对躯体化障碍、强迫症、进食障碍、抑郁焦虑症等推出特色诊疗。获批中国心身医学整合诊疗中心后,青岛市精神卫生中心将依托专科联盟指导各地区科学建立并推广心身医学多学科诊疗模式,促进心身医学服务体系更加完善和优化,进一步提高心身障碍等疑难复杂疾病的规范化诊疗水平,不断提升患者看病就医满意度。(黄飞)

**“啤酒海鲜”会导致痛风吗?
市疾控中心专家:合理摄入嘌呤**

本报讯 啤酒、海鲜,是青岛人饭桌上的常客,也是很多外地游客来青旅游的必选项目。有人担心同时享用海鲜和啤酒会引发痛风,民间甚至有“啤酒配海鲜,痛风追着跑”的说法。近日,青岛市疾病预防控制中心专家为市民游客释疑。

说到痛风,先要了解嘌呤。嘌呤在人们日常食用的鱼、肉、蛋、奶里都存在,当嘌呤代谢出现障碍时,人体血尿酸水平会升高,若不及时治疗,就会形成“高尿酸血症”。人体处于正常生理条件下,尿酸可以从肾脏随尿液一同排出,只有体内的尿酸含量过高或者排泄通路受阻时,尿酸才会以尿酸盐的形式沉积在关节、软骨等处,从而导致痛风。”专家介绍。

专家认为,“海鲜配啤酒,痛风追着跑”这句话有一定的科学依据。高嘌呤含量的海鲜加上酒精确实会加重人体排泄尿酸的负担,啤酒中的维生素B1会加速食物中嘌呤的分解,加快尿酸的形成,使人体内的尿酸含量快速上升。对于身体健康的人,啤酒和海鲜并不存在搭配禁忌,因为啤酒、海鲜都不是痛风的直接诱因,只有科学选择食物、远离高嘌呤饮食、合理摄入嘌呤,才能降低痛风的患病风险。(黄飞)

青岛用血费用报销政策再升级

为无偿献血者及其受益人省内临床用血费用报销提供便捷服务

□青岛日报/观海新闻记者 韩星 通讯员 任霄惠

血费用报销提供更加便捷的服务,鼓励群众积极参与无偿献血,有效保障医疗临床用血需求。

该政策升级体现在三个方面:一是规范献血者的亲属名称,报销范围更加明确。在青岛市中心血站及其固定献血点(屋)、流动采血车参加过无偿献血的献血者(以下简称“献血者”),本人及其配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖

父母、外祖父母、配偶父母、子女配偶(以下简称“献血者亲属”)报销医疗用血费用适用本办法,将献血者权益最大化。二是以献血者为中心,优化服务流程。献血者亲属报销临床用血费用时不再提供亲属关系证明,改为签署无偿献血用血费用报销知情同意书。三是依托信息技术,推进用血费用直报。当前,青岛市已有22家

医院利用信息技术实现血费直报,献血者在开展此项业务的医院出院办理结算时可一并办理血费报销,无需二次跑腿,省时省力。下一步,我市将实现医院血费直报全覆盖。

据悉,截至今年7月底,青岛市共为2100人次办理血费报销,报销金额达232.5万元,其中医院直报和网上报销达1770人次,占比84.3%。

白纸黑字 一世祝福



青岛市住房公积金管理中心公告

青岛市市南区萌晞科技培训学校有限公司:

经查实,你单位未为杨蒙蒙等职工按时、足额缴存住房公积金,现依法向你单位送达《责令限期改正通知书》(青住金改正字[2023]11第137号至138号),责令你单位依法办理补缴手续,自公告之日起经30日视为送达。公告期满后4日内仍未办理的,我中心将给予行政处理。

青岛市住房公积金管理中心

2023年8月22日

国家金融监督管理局青岛监管局

关于颁发《中华人民共和国金融许可证》的公告

下列机构经国家金融监督管理总局青岛监管局批准,颁发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。

中国农业银行股份有限公司青岛光谷软件园支行

机构编码:B0002S237020107 许可证流水号:01045883

业务范围:上级行在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权办理的业务,其中需事先审批的业务须经我局批准后方可开办。

批准日期:2003年4月30日 机构住所:山东省青岛市黄岛区峨眉山路396号青岛光谷软件园2号楼101,102 变更事由:迁址更名

电话:0532-86897721

发证机关:国家金融监督管理总局青岛监管局

发证日期:2023年8月10日

以上信息可在国家金融监督管理总局青岛监管局网站上(www.cbirc.gov.cn)查询。

青岛市即墨区自然资源局 国有建设用地使用权网上拍卖出让公告

即自然资告字〔2023〕20号

经青岛市即墨区人民政府批准,青岛市即墨区自然资源局决定以网上拍卖的方式出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

编号	土地位置	土地面积(m ²)	土地用途	规划指标要求			准入产业类型	出让年限(年)	拍卖起始价(万元)	竞买保证金(万元)	增价幅度
				容积率	建筑密度	绿地率					
2023-20-1	青岛蓝谷高新区保税纵二路以东、保税横二路以南、保税纵一路以西、保税横三路以北	75268	工业用地	≥1.5	≥40%	≤15%	智能制造装备产业	50	4036	4036	112万元或112万元的整数倍

注:拍卖地块实际规划设计指标以及空间范围,以批准的规划方案为准,出让地块周边配套情况以现状为准。

二、耕地开垦费

竞得人除缴纳拍卖成交价款之外,2023-20-1号地块还需缴纳耕地开垦费1927.7510万元。

三、产业准入

地块按照“标准地”模式出让,根据《国民经济行业分类》中的二级目录,2023-20-1号地块准入产业类别为智能制造装备产业,竞得人竞得土地后,与青岛市即墨区自然资源局签订《国有建设用地使用权出让合同》,同步与青岛蓝谷高新技术产业开发区管理委员会签订《项目投资履约监管协议书》。

四、竞买资格要求

中华人民共和国境内外的法人或者其他组织,除法律法规另有限制或《出让须知》规定禁止参加者外,均可申请参加。竞买人须单独申请。

土地出让成交后,竞得人须按《成交确认书》和《拍卖出让须知》中的规定与青岛市即墨区自然资源局签订《国有

八、竞买人可于2023年9月4日9时至2023年9月10日16时登录网上交易系统,提交竞买申请并缴纳竞买保证金。缴纳竞买保证金的到账截止时间为2023年9月10日16时。竞买人与缴纳竞买保证金的缴款人名称须一致。

竞买人通过网上交易系统的审核并按规定足额缴纳竞买保证金后,在网上交易系统获得竞价权限。

九、本次拍卖出让的详细资料和有关要求,详见《青岛市即墨区自然资源局国有建设用地使用权网上拍卖出让文件》(以下简称:拍卖出让文件)和《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则(试行)》等资料。竞买人可登录网上交易系统查询。

十、竞买资格审查

本次土地使用权网上出让实行竞买人资格后审制度,详见拍卖出让文件。

十一、其他需要公告的事项

(一)竞买人须持有数字证书(CA),方可登录网上交易系统,申请参加网上拍卖出让活动。竞买人可通过电话(18866625196)联系咨询申请办理数字证书(CA)的相关

事宜,数字证书(CA)的办理程序和申请资料要求详见网上交易系统《数字证书(CA)的办理指南》。

(二)拍卖出让活动不接受除通过网上交易系统提出竞买申请以外(如电话、邮寄、书面、口头等)其他形式的申请。

(三)竞买人可根据需要,自行现场踏勘出让地块。

(四)本次拍卖出让公告内容如有变化,出让人将在《青岛日报》发布补充公告,届时以补充公告为准。

(五)竞得人须按照约定的土地用途利用土地,不得擅自改变。若需要改变土地用途的,由出让人收回建设用地使用权后重新组织出让活动。

十二、联系电话

业务咨询电话:0532-58551739

数字证书(CA)青岛市即墨区受理点:青岛市即墨区市民大厅一楼7号窗口

数字证书(CA)联系电话:18866625196

青岛市即墨区自然资源局

2023年8月22日