

# “现代化最重要的指标还是人民健康”

——写在第15个全民健身日之际

成都大运会洋溢青春风采，贵州乡村体育挥洒健康活力……8月8日，中国将迎来第15个全民健身日。

让更多中国人身体壮起来、精神强起来！自2009年确立全民健身日以来，“运动是良医”深入人心。目前，我国人均预期寿命提高到78.2岁，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基础。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央将全民健身上升为国家战略，广泛开展全民健身活动，推动全民健身和全民健康深度融合，引领全民健身和卫生健康事业实现全方位进步、取得历史性成就。

## 活力中国：全民健身事业迎来大跨越

成都，第31届世界大学生夏季运动会。

7月28日，圣火盘一经点燃，光芒盘旋上升，古老的“太阳神鸟”仿佛展翼腾飞。113个国家和地区的6500名运动员相聚于此，共同见证体育的魅力。

“欢迎大家到成都街头走走看看，体验并分享中国式现代化的万千气象。”开幕式欢迎宴会上，习近平总书记发出诚挚邀请。

百年变迁，缩影于此。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

“体育强则中国强，国运兴则体育兴。”2017年8月27日，习近平总书记在会见全国体育先进单位和先进个人代表等时强调，体育代表着青春、健康、活力，关乎人民幸福，关乎民族未来。

每一场运动盛会，都在向世界展示活力的中国；每一个跃动身影，都映射着人民群众对美好生活的向往。

北京，国家速滑馆“冰丝带”，诞生了多项奥运纪录。作为最早对公众开放的北京冬奥场馆之一，这里成为众多滑冰爱好者“打卡”的新地标。

融入敦煌壁画元素的滑雪大跳台“雪飞天”、国内第一条雪车雪橇赛道“雪游龙”……奥运荣光载入史册，一大批优质运动场地设施兴建并开放，中国“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实。

2022年1月4日，习近平总书记在第五次实地考察北京冬奥筹办工作时深刻指出：“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

推进体育强国和健康中国建设，实施全民健身战略，新时代谱写的现代化乐章致广大而尽精微。

站在中华民族伟大复兴的战略高度，对体育高质量发展作出重大部署；把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点……以习近平同志为核心的党中央为新时代全民健身事业统揽全局、系统谋划，作出加快建设体育强国的重大决策部署。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出到2035年建成体育强国、健康中国的目标。

颁布“十四五”体育发展规划，修订体育法，征求全民健身条例修订意见，制定全民健身计划，实施青少年体育活动促进计划……全民健身有了系统性、全方位的政策保障。

紧紧围绕满足人民群众需求，构建更高水平的全民健身公共服务体系，千方百计解决“健身去哪儿”的难题——高架桥下建起运动公园，废旧厂房化身为体育园区，“15分钟健身圈”遍布城乡，“运动教育”成为热门选项。

“村超”，一个接地气的名字。进入夏天，西南大山里的这项业余足球赛事“火”遍大江南北。

赛场上，球队由当地村民选手“拼凑”而成：种菜的、卖鱼的、建筑工人、饭店厨师……他们因为热爱体育而走到一起。

现场数万观众山呼海啸，社交媒体上亿万人次围观，体育迸发出的“幸福能量”扑面而来，展现出凝心聚气的强大精神力量。

体育强国的基础在于群众体育。迈向体育强国之路，是追求更快、更高、更强、更团结、更愉悦的健康之路。

截至2022年底，全国体育场地共有422.68万个，体育场地面积37.02亿平方米；经常参与体育锻炼的人数超5亿，城乡居民

民达到国民体质测定标准合格以上的人数比例达到90%以上……

从贵州的“村超”“村BA”，到海南的“村排”，再到湖南、广东的龙舟赛，极大激发了亿万人民的体育热情，群众体育澎湃的内生动力，成为中国加快建设体育强国、推进全民健身的一个新注脚。

## 健康中国：加快向“以人民健康为中心”转变

习近平总书记强调，体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。

7月23日，经过较长时间筹备，福建省体育与卫生健康融合协会正式成立。

这个由当地体育局和卫生健康委共同发起的组织，将着力发挥体育在疾病预防、治疗与健康促进中的作用，推动全民健身和全民健康深度融合。

“要推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。”2020年9月22日，习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调。

“健康是1，其他都是后面的0。”

全民健身推进健康关口前移，加快从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”，中国不断开创运动促进健康新模式，一切努力都是让健康这个“1”更加坚实。

引导百姓想运动、能运动，健身、健康加速融合——

张家口崇礼，国家跳台滑雪中心“雪如意”脚下，山地自行车、定向越野、登山等数十项户外活动项目，吸引了天南海北的游客。今年10月底前，河北省将建成15个健身与健康融合示范中心。

江苏，建有12个省运动促进健康中心试点单位、100个基层慢病运动健康干预单位、134个省级以上体质测定与运动健身指导站，体卫融合工作机制加快完善。

全国超过96%的县区开展全民健康生活方式行动，建成健

康食堂、健康步道等健康支持性环境8万余个；大力推动群众体育和竞技体育全面平衡发展，不断提升人民健康水平；居民健康素养水平提升到25.4%……

“运动处方”防未病，全民健身成社会新风尚——

一张桌、几把椅，若干成员，曾是成都老体协初创的全部“家当”。成立之初，成都仅有6个老年体育组织。现在，全市老年体育组织超过3500个，覆盖近300万老年人。

协会研发桌上冰壶球项目，创编全国健身球规定套路……在他们眼里，运动不仅属于年轻人，也属于成都的“老果果”们。

八段锦、五禽戏的练习音乐，在城市公园响起；“运动处方”走近更多高血压、糖尿病、肥胖等慢性病患者……“多锻炼、少生病”，科学锻炼防未病成为更多人的坚持，喜爱健身、追求健康的观念蔚然成风。

“体医融合”持续推进，高质量的健身“火”起来——

划船机训练，卧式健身车……上海徐家汇赵巷片区的长者运动健康之家里，已有不少老年人前来锻炼身体。100多位老人在这里都有单独的健康档案。

整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源，长者运动健康之家提供了科学健身指导、运动康复训练、健康知识普及等“一站式”运动康养服务。

《“健康中国2030”规划纲要》提出，推动“体医融合”，要充

分发挥科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面特色作用，积极推广覆盖全生命周期的运动健康服务。

坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标，中国不断健全更高水平的健身与健康服务，让人民身心更健康、生活更美好。

幸福中国：推动全民健身和全民健康“从有到优”

福州，登山健身，由来已久。

行走在依山而建、全长约19公里的森林步道，如同漫步在林木上空，绿荫环绕。这里是百姓休闲健身的好去处，被当地人亲切地称为“福道”。

从推动群众登山健身，到普及全民健身运动，从全民健身国家战略确立，再到健康中国战略部署，习近平总书记对于增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量的关切一以贯之。

全民健身运动的普及和参与国际体育合作的程度，也是一个国家现代化程度的重要标志。以习近平同志为核心的党中央始终把人民健康放在优先发展的位置，新征程上继续促进全民健身公共服务体系从“有”向“优”转变。

运动从“小”抓起，身体素养、精神状态全方位提高——

秦岭山谷，寥廓幽远。走进陕西省平利县老县镇中心小学，便能看到教室里的扩眼灯、坐姿矫正器，还有专门设置的近视防控教室和视力保健室，更好保护孩子们的“明眸”。

“让孩子们跑起来”“要长得壮壮的、练得棒棒的”“体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段”……习近平总书记的叮嘱，牢记在万千教育工作者的心中。

多部门印发文件加强和改进学校体育工作，让更多孩子体验运动的快乐；中小学生每天校内体育活动时间不少于1小时；让每个青少年较好掌握1项以上运动技能……推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，让青少年形成终生的爱好和运动习惯。

适应健身新需求，“软硬件”支撑体系更完善——

到2025年，更高水平的全民健身公共服务体系基本建立，人均体育场地面积达到2.6平方米，经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%；实现“农村青年普遍掌握1至2项运动技能”……

从公园到社区、从线下到线上，随着健身方式的转变，健步走、路跑、马拉松、飞盘等越来越多的健身项目走近你我。新建、改扩建1000个以上体育公园，加强全民健身器材配建管理；推动体育产业高质量发展，不断满足体育消费需求……全民健身的支撑体系将不断健全。

倡导全龄友好理念，向着体育强国迈进——

秋分之时，钱塘江畔。

40多个国家1.2万余名运动员将齐聚杭州，为世界呈现一场精彩纷呈的亚运盛会，向世界传递“体育让生活更美好”的理念。

此前全面竣工并通过赛事功能验收的56个竞赛场馆、31个训练场馆陆续向社会开放，已有近1000万人次在这些场馆健身。

体育既是国家强盛应有之义，也是人民健康幸福生活的重要组成部分。

发挥大型赛事对全民健身的促进作用，“还馆于民”让更多人感受健身魅力；充分利用边角地、口袋公园等城市空间，为公众“见缝插针”打造健身“金角银边”……全民健身公共服务基础设施建设正不断强起来。

人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。

首次就无障碍环境建设制定专门性法律，无障碍环境建设与适老化改造相结合；着力保障老年人、残疾人等群体的运动权益，提高广大职工的参与度……推动构建全民健身参与主体多元化、供给内容多元化、供给模式多元化的格局，让更多人“动”起来，全民健身公共服务“温情”尽现。

北京冬奥会结束后一年多，国际奥委会主席巴赫依然记忆犹新：“里程碑”一词都不足以概括其意义。正如法国《回声报》网站当时的文章所写：一个更富裕、更强大的中国向全球观众传达出自信。

为人民健康筑基，为自信自立铸魂。

中国式现代化的新征程上，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，走具有中国特色的全民健身、健康之路，必将书写让14亿多中国人民生活更美好的温暖答卷。

新华社记者 陈芳 董瑞丰 彭韵佳 顾天成  
(新华社北京8月7日电)

## 7月末我国外汇储备规模为32043亿美元

新华社北京8月7日电(记者刘开雄)国家外汇管理局7日发布数据显示，截至2023年7月末，我国外汇储备规模为32043亿美元，较6月末上升113亿美元，升幅为0.35%。

外汇局相关负责人表示，2023年7月，美元指数下跌，全球金融资产价格总体上涨。汇率折算和资产价格变化等因素综合作用，当月外汇储备规模上升。

## 中国电商物流指数保持连续上升态势

本报8月7日综合消息 中国物流与采购联合会今天(8月7日)公布，7月份中国电商物流指数为110.9点，比上月提高0.3点，保持连续上升态势。具体来看，电商物流企业供给能力持续增强，物流时效指数、人员指数创出近两年新高。另外，需求增长动能强劲，7月份电商物流总业务量指数121.8点，同比增长超过20%，农村电商业务量指数为127.8点，同比增长超过25%。  
(央视网)

## 上半年财政民生支出 673亿元增长5.2%

(上接第一版)老旧小区改造等重点民生领域203个项目开展成本效益分析，涉及金额3.3亿元，确保财政资金用在“刀刃”上。

一批“高含金量”财政政策实现新突破成为青岛财政亮点之一。今年4月，青岛港作为离境港实施启运港退税政策正式落地实施，为出口企业节约时间和资金成本，进一步提升青岛港国际航运枢纽中心功能，有力助推外贸稳步增长；青岛还成功获批中央财政支持开展海洋生态保护修复、中医药传承创新发展示范试点、外经贸提质增效示范和国家农村综合性改革试点等国家级试点，共获得中央财政资金支持近10亿元；城镇老旧小区改造、棚户区改造、发展保障性租赁住房工作获国务院督查激励，获得中央财政资金奖励2000万元。

下一步，青岛各级财政部门将继续在财政政策“加力提效”“注重精准”“更可持续”上实现新突破，强化政策支持力度，加强财政资源统筹，服务保障实体经济振兴、城市更新和城市建设、优化营商环境等重点工作；纵深推进财政改革，健全现代预算制度，不断提升财治理效能。

## 国际时讯

### 骂法官做辩解 特朗普为2020大选案忙公关

美国共和党籍前总统唐纳德·特朗普及其辩护律师约翰·劳罗6日就特朗普被控试图推翻2020年总统选举结果一案密集发声，不仅要求主审法官回避，甚至要求更换审理法院。劳罗还辩称，特朗普败选后的行为是“请愿”而不是“指令”。

同一天，已成为特朗普2024年总统选举党内竞争对手的前副总统迈克·彭斯表示，不排除作为2020大选案控方证人与特朗普对质。作为特朗普的副手，彭斯据称被后者要求利用其国会参议长身份干预2020年大选结果。

## 密集公关

特朗普在2020年总统选举后一直拒绝认输，称选举存在严重舞弊。2021年1月6日，国会认证选举结果期间，大批特朗普支持者暴力闯入国会大厦，酿成骚乱。

美国司法部特别检察官杰克·史密斯本月1日公开起诉书称，特朗普因涉嫌试图推翻2020年总统选举结果而被提起刑事指控，罪名包括：合谋欺骗美国、合谋阻碍官方程序、阻碍和企图阻碍官方程序、合谋企图阻碍他人行使宪法权利。

特朗普6日在社交媒体上称，主审法官塔尼娅·丘特坎“绝无可能”让他在这一关乎“言论自由和公正选举的荒唐案件”中获得“公正审判”，“我们很快会以强有力理由要求法官回避，可能还会寻求(审理)地点变更”。

据法新社报道，丘特坎是华盛顿联邦地区法院法官，由民主党籍前总统贝拉克·奥巴马任命。丘特坎2021年11月判决特朗普败诉，当时宣称“总统不是国王”；她还曾判处多名支持特朗普的国会大厦骚乱分子长期监禁刑罚。

据路透社报道，截至6日中午，特朗普一方未正式提交法官回避申请。劳罗同日接受多家美国电视台采访期间改口称，辩方尚未就此事作最终决定，需进行民意调查以及对民众反应进行量化分析，之后可能寻求变更审理法院。

按美联社说法，劳罗给出的理由是希望联邦大陪审团的人员组成更加多元化，但先前多名国会大厦骚乱分子曾做类似尝试，均未获法官支持。

劳罗同时强调，2020年总统选举结束后，特朗普要求多州州议员、州长和选举官员“做正确的事”只是一种“有抱负的要求”而“不是行动”，是“请愿”而不是“指令”，这一诉求受宪法第一修正案“言论自由”条款保护。

## 当庭质证

据美联社报道，劳罗6日还称，特朗普要求彭斯2021年1月6日国会大厦骚乱当天做的只是“暂停”国会认证选举结果程序，“允许州政府介入”，因为特朗普当时确信，总统选举存在舞弊，在认证结果前需由一些州政府介入调查。

彭斯当天驳斥了这一说法，称早在2020年12月，特朗普即“确信”彭斯有权扭转总统选举结果，而在2021年1月5日即国会大厦骚乱前一天，特朗普的律师明确告知彭斯，“我们希望你直接拒绝”选举结果。

彭斯6日还表示，他暂无计划就本案出庭作证，但“永远会遵守法律”，即不排除届时作为控方证人与特朗普对质。

彭斯是本案关键证人，先前已向联邦大陪审团提供闭门证词。检方起诉书披露的部分细节即来自彭斯，显示国会大厦骚乱前某天，特朗普要求彭斯推翻总统选举结果，但遭彭斯拒绝。特朗普遂称彭斯“太老实”。

劳罗则称，“迫不及待”在法庭上交叉盘问彭斯，以“澄清一切质疑”。

另外，司法部特别检察官史密斯4日向法庭申请保护令，要求限制特朗普公开谈论本案，理由是特朗普当天在社交媒体上宣称“谁针对我，我就针对谁”，疑似谈及本案证人和法官等相关人员。

劳罗6日称反对该保护令，“我们不会同意不向媒体公开并不敏感的信息”。

海 洋(新华社特稿)

## 国家防办应急管理部部署海河流域东北地区防汛救灾工作

### 黑龙江省连发两个洪水预警 松花江流域85条河流超警

新华社哈尔滨8月