

“现代化最重要的指标还是人民健康”——写在第15个全民健身日之际

成都大运会洋溢青春风采,贵州乡村体育挥洒健康活力……8月8日,中国将迎来第15个全民健身日。

让更多中国人身体壮起来、精神强起来!自2009年确立全民健身日以来,“运动是良医”深入人心。目前,我国人均预期寿命提高到78.2岁,居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

“现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。”党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央将全民健身上升为国家战略,广泛开展全民健身活动,推动全民健身和全民健康深度融合,引领全民健身和卫生健康事业实现全方位进步、取得历史性成就。

活力中国:全民健身事业迎来大跨越

成都,第31届世界大学生夏季运动会。

7月28日,圣火盘一点点燃,光芒盘旋上升,古老的“太阳神鸟”仿佛展翼腾飞。113个国家和地区的6500名运动员相聚于此,共同见证体育的魅力。

“欢迎大家到成都街头走走看看,体验并分享中国式现代化的万千气象。”开幕式欢迎宴会上,习近平总书记发出诚挚邀请。百年变迁,缩影于此。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

“体育强则中国强,国运兴则体育兴。”2017年8月27日,习近平总书记在会见全国体育先进单位和先进个人代表等时强调,体育代表着青春、健康、活力,关乎人民幸福,关乎民族未来。

每一场运动盛会,都在向世界展示活力的中国;每一个跃动身影,都映射着人民群众对美好生活的向往。

北京,国家速滑馆“冰丝带”,诞生了多项奥运纪录。作为最早对公众开放的北京冬奥场馆之一,这里成为众多滑冰爱好者“打卡”的新地标。

融入敦煌壁画元素的滑雪大跳台“雪飞天”、国内第一条雪车雪橇赛道“雪游龙”……奥运荣光载入史册,一大批优质运动场地设施兴建并开放,中国“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实。

2022年1月4日,习近平总书记在第五次实地考察北京冬奥筹办工作时深刻指出:“从体育强国到健康中国,人民的健康、人民的体质、人民的幸福,都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义,小中见大。”

推进体育强国和健康中国建设,实施全民健身战略,新时代谱写的现代化乐章致广大而尽精微。

站在中华民族伟大复兴的战略高度,对体育高质量发展作出重大部署;把人民作为发展体育事业的主体,把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点……以习近平同志为核心的党中央为新时代全民健身事业统揽全局、系统谋划,作出加快建设体育强国的重大决策部署。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出到2035年建成体育强国、健康中国的目标。

颁布“十四五”体育发展规划,修订体育法,征求全民健身条例修订意见,制定全民健身计划,实施青少年体育活动促进计划……全民健身有了系统性、全方位的政策保障。

紧紧围绕满足人民群众需求,构建更高水平的全民健身公共服务体系,千方百计解决“健身去哪儿”的难题——高架桥上建起运动公园,废旧厂房化身体育园区,“15分钟健身圈”遍布城乡,“运动教育”成为热门选项。

“村超”,一个接地气的名字。进入夏天,西南大山里的这项业余足球赛事“火”遍大江南北。

赛场上,球队由当地村民选手“拼凑”而成:种菜的、卖鱼的、建筑工人、饭店厨师……他们因为热爱体育而走到一起。

现场数万观众山呼海啸,社交媒体上亿万人次围观,体育迸发出的“幸福能量”扑面而来,展现出凝心聚气的强大精神力量。

体育强国的基础在于群众体育。迈向体育强国之路,是追求更快、更高、更强、更团结、更愉悦的健康之路。

截至2022年底,全国体育场地共有422.68万个,体育场地面积37.02亿平方米;经常参与体育锻炼的人数超5亿,城乡居

民达到国民体质测定标准合格以上的人数比例达到90%以上……

从贵州的“村超”“村BA”,到海南的“村排”,再到湖南、广东的龙舟赛,极大激发了亿万人民的体育热情,群众体育澎湃的内生动力,成为中国加快建设体育强国、推进全民健身的一个新注脚。

健康中国:加快向“以人民健康为中心”转变

习近平总书记强调,体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。

7月23日,经过较长时间筹备,福建省体育与卫生健康融合协会正式成立。

这个由当地体育局和卫生健康委共同发起的组织,将着力发挥体育在疾病预防、治疗与健康促进中的作用,推动全民健身和全民健康深度融合。

“要推动健康关口前移,建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。”2020年9月22日,习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调。

“健康是1,其他都是后面的0。”

全民健身推进健康关口前移,加快从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”,中国不断开创运动促进健康新模式,一切努力都是让健康这个“1”更加坚实。

引导百姓想运动、能运动,健身、健康加速融合——

张家口崇礼,国家跳台滑雪中心“雪如意”脚下,山地自行车、定向越野、登山等数十项户外活动项目,吸引了天南海北的游客。今年10月底前,河北省将建成15个健身与健康融合示范中心。

江苏,建有12个省运动促进健康中心试点单位、100个基层慢病运动健康干预单位、134个省级以上体质测定与运动健身指导站,体卫融合工作机制加快完善。

全国超过96%的县区开展全民健康生活方式行动,建成健康食堂、健康步道等健康支持性环境8万余个;大力推动群众体育和竞技体育全面均衡发展,不断提升人民健康水平;居民健康素养水平提升到25.4%……

“运动处方”防未病,全民健身成社会新风尚——

一张桌、几把椅,若干成员,曾是成都老体协初创的全部“家当”。成立之初,成都仅有6个老年体育组织。现在,全市老年体育组织超过3500个,覆盖近300万老年人。

协会研发桌上冰壶球项目,创编全国健身球规定套路……在他们眼里,运动不仅仅属于年轻人,也属于成都的“老果果”们。

八段锦、五禽戏的练习音乐,在城市公园响起;“运动处方”走近更多高血压、糖尿病、肥胖等慢性病患者……“多锻炼、少生病”,科学锻炼防未病成为更多人的坚持,喜爱健身、追求健康的观念蔚然成风。

“体医融合”持续推进,高质量的健身“火”起来——

划船机训练,卧式健身车……上海徐家汇赵巷片区的长者运动健康之家里,已有不少老年人前来锻炼身体。100多位老人在这里都有单独的健康档案。

整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源,长者运动健康之家提供了科学健身指导、运动康复训练、健康知识普及等“一站式”运动康养服务。

《“健康中国2030”规划纲要》提出,推动“体医融合”,要充分发挥科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的特色作用,积极推广覆盖全生命周期的运动健康服务。

坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标,中国不断增强更高水平的健身与健康服务,让人民身心更健康、生活更美好。

幸福中国:推动全民健身和全民健康“从有到优”

福州,登山健身,由来已久。

国家防办应急管理部部署海河流域东北地区防汛救灾工作

新华社北京8月7日电(记者周圆 王丰昊)8月7日,国家防总办公室、应急管理部滚动组织防汛专题视频会商调度,与中国气象局、水利部、自然资源部联合会商研判雨情、汛情和灾情,视频连线天津、河北、吉林、黑龙江等省份防办,安排部署重点地区防汛救灾工作。

当前海河流域洪水正过境天津,松花江、嫩江干流洪水继续演进,部分河段超警,江河堤防和蓄滞洪区围堤巡查防守压力大。今年第6号台风“卡努”可能对东北地区产生影响,防汛救灾形势不容乐观、任务艰巨。

会商指出,海河流域要高度重视洪水演进和蓄滞洪期间的巡查防守,紧盯重点部位,要科学统筹推进蓄滞洪区涝水下排;要妥善做好受灾群众安置和基本生活保障。东北地区要重点摸排、全力组织搜救失联人员,深入细致做好人员转移安置等工作;要密切关注雨情水情发展态势;要进一步加大排涝工作力度,努力减少农业损失;要抢修水毁工程,强化地质灾害点隐患排查,严防次生灾害。

目前,国家防总仍维持对天津、河北的防汛二级应急响应和对北京、吉林、黑龙江的防汛三级应急响应。6日晚,国家防总办公室、应急管理部会同国家粮食和物资储备局再次紧急向天津调运700万条编织袋、300万平方米复膜编织布、1000件救生衣等中央应急抢险救灾物资。

(上接第一版)尽最大限度减少人员伤亡……风雨中,人民子弟兵以实际行动坚决贯彻习主席重要指示。

哪里有困难,部队就攻坚在哪里。

华北多地,暴雨如注。官兵们冲锋在前,连续奋战——

中部战区空军出动直升机勘察受灾情况,为在一片汪洋中开展救援的地面力量提供重要参考;中部战区陆军第81集团军、第82集团军多支专业救援力量抢通道路、加固岸堤;武警北京总队、河北总队官兵持续搜救失联、被困人员;河北省军区民兵分赴6地抢险救灾……

东北防汛一线,险象环生。官兵们与即将过境的洪峰争分夺秒——

8月5日凌晨4时,驻守在黑龙江省牡丹江市、人民空军起飞地的北部战区空军航空兵某旅,接令迅速组成应急防汛抢险分队,200名官兵冒雨出动遂行筑堤巡防任务。

截至7日8时,黑龙江省多条河流水位告警,吉林省多处河道点位风险等级增加。

河流超警戒水位!洪水蓝色预警!

北部战区陆军第78集团军某旅350余名官兵昼夜不歇,构筑1000余米子堤,并继续加高延长,全力迎战洪峰。就在几天前,这个集团军官兵在尚志市连夜营救转移了30余名受困群众,并分赴齐齐哈市、牡丹江市、哈尔滨市等多地执行修筑、加

固堤坝任务。

同一时间,武警吉林总队长春支队、松原支队官兵紧急赶赴防汛重点部位巡查检修、支护堤坝,全力保障人民群众生命财产安全……

危难中,子弟兵永远把人民的利益放在第一位。

全力以赴,坚决完成党和人民赋予的任务

6日的北京,大雨初歇。

距昌平区流村镇高崖口村村委会不到5米的地方,是一条被洪水冲出的几十米宽的新“河道”。这里原本是进山的唯一通路,洪水已经将数米高的路基掏空。

巨大的轰鸣声中,中部战区陆军第82集团军某工兵旅数台大型工程机械正在清理河道、回填路基。

村委会前,一条仅容单车通行的硬化路面已经抢通。对流村镇数百名群众而言,这是解困的生命之路,更是重建家园的希望之路。

当前,人民军队仍有多支工兵、舟桥、通信部队携带专业装备支援地方,抓紧修复交通、通信、电力等受损基础设施。

洪水退去,河北省涿州市刁窝镇原本繁华的商业街一片狼藉。

“接到上级命令,我们的任务由巡固堤坝转入灾后重建,目

行走在依山而建、全长约19公里的森林步道,如同漫步在林木上空,绿荫环绕。这里是百姓休闲健身的好去处,被当地人亲切地称为“福道”。

从推动群众登山健身,到普及全民健身运动,从全民健身国家战略确立,再到健康中国战略部署,习近平总书记对于增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量的关切一以贯之。

全民健身运动的普及和参与国际体育合作的程度,也是一个国家现代化程度的重要标志。以习近平同志为核心的党中央始终把人民健康放在优先发展的位置,新征程上继续促进全民健身公共服务体系从“有”向“优”转变。

运动从“小”抓起,身体素质、精神状态全方位提高——

秦岭山谷,寥廓幽远。走进陕西省平利县老县镇中心小学,便能看到教室里的护眼灯、坐姿矫正器,还有专门设置的近视防控教室和视力保健室,更好保护孩子们的“明眸”。

“让孩子们跑起来”“要长得壮壮的,练得棒棒的”“体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段”……习近平总书记的叮嘱,牢牢记在万千教育工作者的心中。

多部门印发文件加强和改进学校体育工作,让更多孩子体验运动的快乐;中小學生每天校内体育活动时间不少于1小时;让每个青少年较好掌握1项以上运动技能……推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,让青少年形成终生的爱好和运动习惯。

适应健身新需求,“软硬件”支撑体系更完善——

到2025年,更高水平的全民健身公共服务体系基本建立,人均体育场地面积达到2.6平方米,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%;实现“农村青年普遍掌握1至2项运动技能”……

从公园到社区、从线下到线上,随着健身方式的转变,健步走、路跑、马拉松、飞盘等越来越多的健身项目走近你我。新建、改扩建1000个以上体育公园,加强全民健身器材配建管理;推动体育产业高质量发展,不断满足体育消费需求……全民健身的支撑体系将不断健全。

倡导全龄友好理念,向着体育强国迈进——

秋分之时,钱塘江畔。

40多个国家1.2万余名运动员将齐聚杭州,为世界呈现一场精彩纷呈的亚运盛会,向世界传递“体育让生活更美好”的理念。

此前全面竣工并通过赛事功能验收的56个竞赛场馆、31个训练场馆陆续向社会开放,已有近1000万人次在这些场馆健身。

体育既是国家强盛应有之义,也是人民健康幸福生活的重要组成部分。

发挥大型赛事对全民健身的促进作用,“还馆于民”让更多人感受健身魅力;充分利用边角地、口袋公园等城市空间,为公众“见缝插针”打造健身“金角银边”……全民健身公共服务基础设施建设正不断强起来。

人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。

首次就无障碍环境建设制定专门性法律,无障碍环境建设与适老化改造相结合;着力保障老年人、残疾人等群体的运动权益,提高广大职工的参与度……推动构建全民健身参与主体多元化、供给内容多元化、供给模式多元化的格局,让更多人“动”起来,全民健身公共服务“温情”尽显。

北京冬奥会结束后一年多,国际奥委会主席巴赫依然记忆犹新:“里程碑”一词都不足以概括其意义。正如法国《回声报》网站当时的文章所写:一个更富裕、更强大的中国向全球观众传达出自信。

为人民健康筑基,为自信自立铸魂。

中国现代化的新征程上,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,走具有中国特色的全民健身、健康之路,必将书写让14亿多中国人民生活更美好的温暖答卷。

新华社记者 陈 芳 董瑞丰 彭韵佳 顾天成(新华社北京8月7日电)

黑龙江省连发两个洪水预警 松花江流域85条河流超警

新华社哈尔滨8月7日电(记者董宝森)记者7日从黑龙江省水文水资源中心获悉,黑龙江省连发两个洪水预警,预计松花江干流多个站点将出现洪峰。

7日13时,黑龙江省水文水资源中心发布嫩江干桥段洪水蓝色预警,预计嫩江干桥站7日15时水位达到139.7米,达到洪水蓝色预警发布标准。

7日13时30分,黑龙江省水文水资源中心发布松花江佳木斯段洪水蓝色预警。7日13时12分,松花江干流佳木斯站水位79.1米,达到洪水蓝色预警发布标准。

黑龙江省水文水资源中心相关负责人介绍,受上游来水影响,未来几日,松花江干流肇源站、哈尔滨站、佳木斯站、富锦站等将出现洪峰。

新华社北京8月7日电(记者刘诗平)国家防总副总指挥、水利部部长李国英7日在主持水利部专题会商会议时说,松花江流域洪水过程仍在发展中,目前已造成85条河流超警,影响范围大,超警河流多。

针对松花江流域防汛,水利部要求,对洪水正在演进的河流,立即以实测洪峰流量为基础做好洪水演进传导预报,提前研判下游沿途风险点位,提前采取危险区域人员转移、加筑子堤、加固断面等措施;对洪水正在消退的河流,重点做好堤防防守,确保漫滩洪水归槽过程中的防汛安全。

水利部同时要求,对高水位运行水库,利用降雨间歇期,抓紧采取有效措施降低水库水位,严防水库垮坝,大流量下泄时要确保下游安全;关注松花江干流洪水过程,达到洪水编号标准要立即发布预警信息,并启动相应响应机制,重点做好堤防防守;密切监视台风“卡努”发展变化,重点关注强降雨对图们江、鸭绿江、第二松花江上中游、牡丹江、拉林河、绥芬河等江河的影响,提前落实洪水防御措施。

受上游来水影响,松花江下游干流佳木斯水文站7日20时水位涨至警戒水位,且仍在上涨。依据水利部相关规定,松花江发生2023年第1号洪水。

前主要负责道路疏通、清淤消杀等相关工作,帮助老百姓尽快恢复生产生活秩序。”中部战区陆军第82集团军某勤务旅科长陆凤亮说。

天气闷热,垃圾堆的异味格外刺鼻。官兵们连续奋战3个小时后,街道恢复畅通。

洪水退去后的河北省保定市涑水县山区,道路损毁严重,水流依然湍急。

8月5日8时,涑水县人武部奉命组织65名民兵,为深山中受灾最严重的赵各庄镇汤家庄村运送生活物资。至6日凌晨3时,经过连续4次转运后,民兵队员终于将所有物资全部送到。

灾情发生后,涑水民兵分队先后出动20余次,向深山里的受灾村运送帐篷、被褥、食品等生活急需物资,解决了受灾群众的基本生活需求。

中部战区疾控中心紧急调拨消毒防疫物资,抽调防疫分队抵达任务区,负责食品安全、检水检毒和传染病预防;联勤保障部队第984医院派出医疗组深入灾区,开展义诊巡诊、救治伤员;武警河北总队医院派出小分队进行灾后消杀,宣传防疫知识……洪水不退,子弟兵绝不后撤。

这个夏天,人民军队再一次用行动证明:洪灾面前,人民心中有一种信心叫做“人民子弟兵”!

新华社记者 黄 明 刘 艺 黄一宸(新华社北京8月7日电)

7月末我国外汇储备规模为32043亿美元

新华社北京8月7日电(记者刘开雄)国家外汇管理局7日发布数据显示,截至2023年7月末,我国外汇储备规模为32043亿美元,较6月末上升113亿美元,升幅为0.35%。

外汇局相关负责人表示,2023年7月,美元指数下跌,全球金融资产价格总体上涨。汇率折算和资产价格变化等因素综合作用,当月外汇储备规模上升。

中国电商物流指数保持连续上升态势

本报8月7日综合消息 中国物流与采购联合会今天(8月7日)公布,7月份中国电商物流指数为110.9点,比上月提高0.3点,保持连续上升态势。具体来看,电商物流企业供给能力持续增强,物流时效指数、人员指数创出近两年新高。另外,需求增长动能强劲,7月份电商物流总业务量指数121.8点,同比增长超过20%,农村电商业务量指数为127.8点,同比增长超过25%。(央视网)

上半年财政民生支出673亿元增长5.2%

(上接第一版)老旧小区改造等重点民生领域203个项目开展成本效益分析,涉及金额3.3亿元,确保财政资金用在“刀刃”上。

一批“高含金量”财政政策实现新突破成为青岛财政亮点之一。今年4月,青岛港作为离境港实施启运港退税政策正式落地实施,为出口企业节约时间和资金成本,进一步提升青岛港国际枢纽中心功能,有力助推外贸稳步增长;青岛还成功获批中央财政支持开展海洋生态保护修复、中医药传承创新发展示范点、外经贸提质增效示范和国家农村综合性改革试点试验等国家级试点,共获得中央财政资金支持近10亿元;城镇老旧小区改造、棚户区改造、发展保障性租赁住房工作获国务院督查激励,获得中央财政资金奖励2000万元。

下一步,青岛各级财政部门将继续在财政政策“加力提效”“注重精准”“更可持续”上实现新突破,强化政策支持引导,加强财政资源统筹,服务保障实体经济振兴、城市更新和城市建设、优化营商环境等重点工作;纵深推进财政改革,健全现代预算制度,不断提升财政治理效能。

国际时讯

骂法官做辩解 特朗普为2020大选案忙公关

美国共和党籍前总统唐纳德·特朗普及其辩护律师约翰·劳罗6日就特朗普被控试图推翻2020年总统选举结果一案密集发声,不仅要求主审法官回避,甚至要求更换审理法院。劳罗还辩称,特朗普败选后的行为是“请愿”而不是“指令”。

同一天,已成为特朗普2024年总统选举党内竞争对手的前副总统迈克·彭斯表示,不排除作为2020大选案控方证人与特朗普对质。作为特朗普的副手,彭斯据称被后者要求利用其国会参议长身份干预2020年大选结果。

密集公关

特朗普在2020年总统选举后一直拒绝认输,称选举存在严重舞弊。2021年1月6日,国会认证选举结果期间,大批特朗普支持者暴力闯入国会大厦,酿成骚乱。

美国司法部特别检察官杰克·史密斯本月1日公开起诉书称,特朗普因涉嫌试图推翻2020年总统选举结果而被提起刑事指控,罪名包括:合谋欺骗美国、合谋阻碍官方程序、阻碍和企图阻碍官方程序、合谋企图阻碍他人行使宪法权利。

特朗普6日在社交媒体上称,主审法官塔尼亚·丘特坎“绝无可能”让他在这一关乎“言论自由和公正选举的荒唐案件”中获得“公正审判”,“我们很快会以强有力的理由要求法官回避,可能还会寻求(审理)地点变更”。

据路透社报道,丘特坎是华盛顿联邦地区法院法官,由民主党籍前总统贝拉克·奥巴马任命。丘特坎2021年11月判决特朗普败诉,当时宣称“总统不是国王”;她还曾判处多名支持特朗普的国会大厦骚乱分子长期监禁刑罰。

据路透社报道,截至6日中午,特朗普一方未正式提交法官回避申请。劳罗同日接受多家美国电视台采访期间改口称,辩方尚未就此作最终决定,需进行民意调查以及对民众反应进行量化分析,之后可能寻求变更审理法院。

按美联社说法,劳罗给出的理由是希望联邦大陪审团的人员组成更加多元化,但先前多名国会大厦骚乱分子曾做类似尝试,均未获法官支持。

劳罗同时强调,2020年总统选举结束后,特朗普要求多州州议员、州长和选举官员“做正确的事”只是一种“有抱负的要求”而“不是行动”,是“请愿”而不是“指令”,这一诉求受宪法第一修正案“言论自由”条款保护。

当庭质证

据美联社报道,劳罗6日还称,特朗普要求彭斯2021年1月6日国会大厦骚乱当天做的是“暂停”国会认证选举结果程序,“允许州政府介入”,因为特朗普当时确信,总统选举存在舞弊,在认证结果前需由一些州政府介入调查。

彭斯当天驳斥了这一说法,称早在2020年12月,特朗普即已“确信”彭斯有权扭转总统选举结果,而在2021年1月5日即国会大厦骚乱前一天,特朗普的律师明确告知彭斯,“我们希望你直接拒绝”选举结果。

彭斯6日还表示,他暂无计划就本案出庭作证,但“永远会遵守法律”,即不排除届时作为控方证人与特朗普对质。

彭斯是本案关键证人,先前已向联邦大陪审团提供闭门证词。检方起诉书披露的部分细节即来自彭斯,显示国会大厦骚乱前某天,特朗普要求彭斯推翻总统选举结果,但遭彭斯拒绝。特朗普遂称彭斯“太老实”。

劳罗则称,“迫不及待”在法庭上交叉盘问彭斯,以“澄清一切质疑”。

另外,司法部特别检察官史密斯4日向法庭申请保护令,要求限制特朗普公开谈论本案,理由是特朗普当天在社交媒体上宣称“谁针对我,我就针对谁”,疑似谈及本案证人和法官等相关人员。

劳罗6日称反对该保护令,“我们不会同意不向媒体公开并不敏感的信息”。 海 洋(新华社特稿)