

# 乘势而上推进城市更新建设

“小而精”的塔山山林公园，“大而美”的白云山公园，拥有六大欢乐场景满足运动需求的上臧山公园……

## “家的延伸”，城市新生活空间茁壮“长成”

□青岛日报/观海新闻记者 梁 超 文/图

公园城市建设，是公共空间建设的进阶之路，也是城市高质量发展的生动缩影。依托“山、海、城”自然生态基底，依据公园城市建设总体规划布局，2022年青岛完成了60个山头公园的整治提升，一处处焕然一新的公园承载着人们对高品质生活的向往。在这60个山头公园里，不乏一批新面孔，或借助自然禀赋，打造成赏山海美景的绝佳地；或注入运动元素，打造成适合全年龄段的运动公园；抑或满足遛娃需求，建成儿童乐园……青岛，正高标准、高效率推进公园城市建设，不断完善城市功能，让城市更新更具活力和生机。记者近日探访了一批城市公园新面孔，这些家门口的好去处正在茁壮“长成”。

### 塔山山林公园、花科子山公园：休闲主题鲜明，成为“家的延伸”

“这个公园以前破破烂烂，现在焕然一新，不仅景色美，各类游乐设施也齐全。”“这是遛娃的好地方，大滑梯是孩子的最爱，每周必来玩。”……让市民纷纷点赞的这处公园便是塔山山林公园。

塔山山林公园位于青岛西海岸新区长江西路与珠江路之间，昆仑山路以东和峨嵋山路以西。建设中以“低影响、易维护、节约型”为原则，突出体现了人类与自然之间的和谐关系，“与自然为邻”成为整个公园的主题。“结合现状地形、植物及功能需求，打造了一座生态修复、自然与城市相融合、生活与自然共生的城市山林生态休闲公园。”项目有关负责人介绍。

周末，阳光明媚，塔山山林公园变成儿童乐园。不管是以儿童游乐为主的活动区，还是主打疏林草地、休闲健身的漫步休闲区，满山都是欢声笑语。“我们住在月亮湾，离这里很近，步行或者骑电动车就可以过来，孩子们喜欢，对家长而言，是一处放松身心的好地方。”苏女士说，孩子最喜欢大滑梯和秋千，每次来必去“打卡”。

儿童活动区北侧是塔山湖，依托天然水塘改造设计而成，沿着湖岸散步可欣赏湖光山色。进入湖心栈道，整个湖岸景色便可映入眼帘，夜幕降临时，湖面星光熠熠，形成独特的观景体验。湖边，年轻的爸爸妈妈带着孩子在树荫下乘凉；远处的草坪上支起几顶帐篷，孩童在公园里尽情玩耍，大人们团坐一起惬意畅谈。

“之前的荒山变成公园，道路好走了，景色好看了，为大家提供了更多休闲空间。”刘铭所在小区与公园仅一路之隔，他也见证了去年以来公园的变化，荒木杂草没有了，取而代之的是葱郁的草坪和五彩斑斓的花木。“如今，‘推窗见绿、出门入园’成了现实，越来越多的公园出现在我们的生活区，成为‘家的延伸’。”刘铭的言语中，透露着对高品质生活的向往和满足。

与塔山山林公园隔路相望的花科子山公园，也是一处新建公园。作为西海岸新区核心区少有的山体美景，花科子山公园是集休闲游憩、运动拓展、生态保护于一体的山地公园，目前已成为西海岸城市休闲的新空间。

初夏时节，沿依山而建的登山木栈道向上，市民游客可一边感受着逐步登顶带来的些许清凉，一边欣赏着两侧的鲜花绿植。一刻钟，便可到达公园最高处的瞭望塔。向南远眺，唐岛湾的美景尽收眼底，海风吹拂，令人心旷神怡。

“青岛不仅海边美，公园也这么有特点。站在这个瞭望塔上，登高远眺的感觉真棒。”潍坊游客王文一家自驾来青游玩，入住长江西路附近的酒店，酒店前面便是花科子山公园，“近在咫尺，就带着家人一起爬山、游园、瞰美景，不虚此行。”

“一环两区多节点”是花科子山整治提升的要点。其中，“一环”为活力慢步道，结合现状防火通道改造提升，沿途布置多处休憩小屋和观景平台，供市民游客休息远眺。“两区”分别为活力休闲区和生态密林区，活力休闲区为花科子山的门户区，作为完全开敞的公共空间重点打造，该区域建设疏林草地、林下休闲健身、林下休闲游乐停车场等；生态密林区则以保护现状山体植被、增设防火通道为主，主要设计登山木栈道、山顶防火瞭望塔、多处观景平台等，山顶防火瞭望塔除具有防火功能外，市民游客还可登临山顶一览山海景色和城市风光。

让绿意环绕生活空间。2022年，全市完成60个山头公园的整治提升，其中青岛西海岸新区承担了14个，而在这14个山头公园中，有11个为新建公园。青岛西海岸新区统筹生产需要、生活需要、生态需要、安全需要，精准聚焦城市建设，助力新区打造成为一座承载美好生活向往、人与自然和谐共生的品质之城。

### 上臧山公园：打造最具活力的时尚运动公园

如果在密集的生活区，有一处可运动、可赏景、可遛娃的公园，那种获得感不言而喻。

走进上臧山公园，“活力十足”是第一感觉，篮球场、羽毛球场、滑梯、攀爬、步行道……各种运动场地、休闲设施色彩搭配充满视觉感，一入公园便让人有种迫不及待的“运动感”。

“清晨或晚饭后，我都来这里打篮球，周末也带儿子在这里晨跑，环境好、设施全，特别适合年轻人。”李鹏是上臧山公园的“铁粉”，自公园建成后，他几乎每天来此“打卡”，这里已成了他生活中的一部分。

上臧山位于李沧区东部，世园大道以南，东邻汉川路、西靠达川路，山体占地面积约4.1万平方米。上臧山区域周边居住人口较多，健身休闲活动场所相对匮乏，居民对于公园建设的呼声很高。“借助公园城市建设，李沧区将上臧山打造成为‘i-park’——最具活力的时尚运动公园，公园包含六大欢乐场景，即i运动、i游戏、i共享、i美学、i探索、i智慧。”李沧建管局园林科工程师袁刚玉介绍。

漫步公园，其中包罗万象。活力环训练场、魔力球场（一个篮球场、两个羽毛球场）、乐活步行道、颐养广场等场地，适合周边居民全龄化参与运动，或早晨或傍晚，在优美的环境中运动锻炼身体；同时打造了全龄化嗨童乐园，丰富的游乐设施，滑梯、沙坑、躺网、攀爬……明快的色彩，借用山体起伏的地形，让孩子们在明媚的阳光下，金色的黄昏中尽情奔跑、游戏、欢笑，释放他们快乐的天性。

除了各类休闲游乐设施，上臧山公园也是一处赏景地。小品、植物等串联整个公园，在优美的环境中或远眺，一览众山小；或穿行在花海中，追逐着飞舞的蝴蝶，处处发现大自然的美。

说到上臧山的变化，家住上臧家园的纪先生打开了“话匣子”，“这里以前就是小土山，当年我上小学时还经常在这里劳动，开辟了一块块小梯田。”58岁的纪先生回忆着，随着周边的拆迁、发展，居民越来越多，孩子也越来越多，大家迫切需要一处家门口的公园，休闲、健身，提升生活品质。

“上臧山公园的建成开放，可以说是顺民心、得民意，小土山变成了大公园，家门口有一处可运动可赏景可遛娃的公园，这种满足感、幸福感可想而知。”纪先生满足地说，每天下午放学后以及周末节假日，这里人头攒动、十分热闹。

去年以来，李沧区完成整治建设的9座山头公园中，老虎山公园也是一处新建公园。老虎山位于李沧区中心位置，改造前存在大量散坟、非住宅建筑和废弃采石坑。为不断完善城区功能、优化城区环境、提升城区品质、打造花园式中心城区，老虎山公园项目启动建设，非住宅建筑拆除、采石坑修复、山体消防通道和登山步道等路网建设、景观绿化、雨水控制与利用措施、亮化工程、给排水及公园附属配套设施等，并倾力打造了十梅庵、文昌阁、石沟、东大、南岭、上王埠等六处综合节点公园，成为集生态保护、观光游憩、休闲娱乐、人文展示等多功能于一体的山头公园。

打造城园相融、人城和谐的公园城市，让更多的公园成为展示城市民生的舞台与窗口，而这也正是公园城市建设的初衷。

### 白云山公园：家门口的都市田园山林景观

没有很高的山峰，却有起伏起伏的小山坡，也正是这样的地形，造就了公园别致的景观；茂密的丛林、成片的花海，小路众多、蜿蜒曲折，给人一种曲径通幽的神秘感，不由自主便想探访一番……这是走进白云山公园最真实的体验。

白云山公园位于城阳区春阳路以北、青特赫山以南、荟城路以东、白云山路以西，“公园以‘白云山上尽，清风松下歇’为设计理念，通过塑造地形、丰富绿化、修建健身步道、登山路径、林下休闲、自然水系以及配套设施等措施，将白云山打造成四季融合、色彩斑斓的都市田园山林景观。”施工单位项目相关负责人介绍。

“妈妈快来，你看这里一大片小花，真好看，快给我拍照片。”一个稚嫩的声音从不远处传来，循声望去，大约四五岁，身穿粉色裙子的小女孩已在花丛间摆好姿势，“咔、咔、咔”，一幅幅美丽的画面保存进妈妈的手机。

“第一次带孩子过来，没想到外面看‘相貌平平’，走进来却‘别有洞天’，这里太美了，大片的草坪、茂密的树林，还有各种景观，非常适合全家游玩。”市民冯女士说。

沿公园内小路漫步，远处的草坪上，一群年轻人围坐在一起畅谈，还有小朋友手牵着妈妈开心玩耍。园内，不少园林工人正在对草坪、林木进行浇灌和整修，部分道路还在铺设中；位于公园东南侧的运动游乐区域，工人在忙着安装各类运动健身游乐设施。

公园由西北至东南、东北至西南串联起两大景观主轴线，规划建设西南区域（云影天光）、西北区域（云梦奇境）、东北区域（云泽清涧）以及山顶区域（云山浸林），同时融入文教创新、健康养生、休闲娱乐等元素，打造都市田园风光、疏林草地、松林探险等风格各异的景观空间，同步规划建设篮球场、塑胶跑道和儿童活动场地等区域，打造全年龄段运动场地，满足周边居民的运动休闲活动需求。

“大而全，这是白云山公园给我的感觉，小孩、大人、老人都能在公园找到适合自己的区域，而且设置的座椅、石凳等休息设施也比较多，我特别期待运动场地建成开放。”市民赵鹏说，在高楼林立的城市空间中有这样一处绿意盎然的空间，不仅改善着城市的生态环境，也满足着人们对宜居宜业的要求。

白云山公园打造了春季可观花、夏季可观叶、秋季可摘果、冬季可赏松等四季不停更迭的自然生态景观，极大提升了城市品质、城市形象，为居民及游客提供了一处能在草木间呼吸、闲适自在的绿色空间。

除此之外，城阳区以红色文化为主题全力打造丹山公园，紧密结合地域自然特色，深入挖掘丹山文化，传承红色基因，打造山光水色，碧霞丹丘红色文化景观。新建的环山跑道以及山顶的运动场地，吸引着周边市民游憩、健身。位于青岛市实验高中以北、仲村水库以南、书香嘉苑以东、国科大附属学校以西的骆驼山公园，以“绿染骆驼”为设计理念，以山体绿化为主要手段，融入“骆驼山”的故事传说，打造以绿、以石、以船、以花为主题的山体郊野公园。

一处处新建公园利用自然地理优势，在有限的土地资源空间中，既做好了城市山林保护，改善城市生态环境，又为人们提供了近在咫尺的、丰富多样的城市生活空间场地。



■上臧山公园内，小朋友在尽情玩耍。



■市民漫步白云山公园，享受惬意时光。



■塔山山林公园内的滑索是小朋友的最爱。



■登上花科子山公园瞭望塔，可俯瞰唐岛湾。



■塔山山林公园儿童活动区备受欢迎。

◀市民行走在花科子山公园木栈道。