



责编 王世锋 王瑜 美编 金琳 审读 王忠良 排版 吕雪

健康

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

跨越4000公里的“治愈之旅”

5名藏民在青免费接受关节病手术

口青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔 通讯员 徐福强

“回去的时候格桑花要开了，我希望不用再拄着拐杖，到野地里走一走。”“我想去看一看从没见过的大海。”4月7日上午，5名藏胞日思夜盼的关节病手术顺利完成，他们的这些朴素的愿望也即将实现。从西藏日喀则桑珠孜区到黄海之滨，他们在援藏项目的支持下，在康复大学青岛医院、青岛市市立医院接受了手术，完成了他们的“治愈之旅”。

开通绿色通道，藏胞感受家一样的温暖

4月2日，经过4000多公里的长途飞行，普尺·达瓦普赤、吉巴、拉巴确、次仁仓木决5位藏胞在家人的陪伴下，抵达此行目的地——青岛。他们均来自藏族乡村农民贫困家庭，其中四位来自桑珠孜区甲措雄乡，一位来自东嘎乡，年龄最大的71岁，最小的53岁，都患有严重关节病。

受高原地理气候等现实影响，骨关节病是西藏当地高发疾病，受限于藏区医疗条件，很多藏民无法及时得到治疗，不得不常年拄拐生活，身体承受着病痛的折磨。此次来青的5位藏胞均是膝关节、髋关节、踝关节多发性损伤，活动严重受限。前期，通过青岛援藏“高原特色病救治项目”筛查，并通过康复大学青岛医院、青岛市市立医院总院长于腾波带领的专家团队会诊，最终筛选确定5名藏胞获得专项资金全额资助，他们历经4000公里跋涉来青，只为得到高水平的医疗救治，重返健康。

“自接到此次援藏任务后，我们便积极开展各项准备工作。”青岛市市立医院东院骨关节与运动医学科护士长李云负责藏胞们的护理工作，大家提前做好准备，开通绿色通道，最大限度为远道而来的藏胞提供舒适便捷的就医体验。

“吃得很好、睡得也很好，真的谢谢你们。”当被问及在这里住得是否习惯时，56岁的拉巴确竖起大拇指，笑容灿烂。拉巴确的女儿拉巴片多表示，自己的母亲还从来没有过大



■青岛市市立医院专家团队为藏民做关节病手术。

海，很是向往，想出院后能够到海边走一走。拉巴确此次青岛之行能够成行，与援藏干部还有一段情缘：今年3月份，她与家人带孙子去医院看病时，恰巧遇到援藏干部在该院义诊，于是做了检查，没想到很幸运地成为被帮扶的对象之一。

“昨天睡得很好。”57岁的次仁仓木决由于髋关节坏死病折磨，睡眠一直不好，晚上只能睡几个小时，护士长李云在入院评估中了解到这一情况后，为患者采取了药物干预，通过两次调整用药，次仁仓木决的睡眠得到明显改善，也为手术的成功打下坚实基础。

病房里最爽朗的笑声来自年龄最大的71岁的吉巴，老人性格积极开朗。大约5年前，她的右膝接受了膝关节置换，三四年前左膝也开始疼痛，同样出现坏死。得知自己能够来青接受治疗的那一刻，吉巴激动万分。

院长带队手术，“手术护理康复一体化”模式加速藏胞康复

“这个患者的髋关节损坏比较严重，处理起来比较棘手。”4月6日手术的前一天，市立

医院东院骨关节科主任戴世友联合麻醉科、呼吸科、康复科、神经内科等专家组成多学科团队，为5名藏胞进行术前会诊，制定手术方案，结合术前的超声、CT等检查，对每一位患者的病情进行了缜密分析讨论，明确术中存在的风险点并制定应对方案。其中次仁仓木决的髋关节坏死，病情比较复杂，专家们在治疗方案的制定上着实费了一番心思。

在市立医院，手术护理康复一体化的治疗模式早已成熟开展。护理和康复从患者入院时就开始介入，通过全面评估，能够获得患者疼痛、跌倒、血栓风险等全面信息，通过药物和指导训练，帮助患者缓解疼痛，降低血栓风险。“我们在术前就让患者练习踝泵、抬腿、正确使用助行器等，这样术后及康复期就能更规范地进行康复训练，同时提前给患者宣教康复的重要性，从而在术后最佳的康复窗口期，提高患者依从性。”康复医学科主任毛世刚表示，目前在市立医院，康复已经全程跟进、介入患者的诊疗过程，并建立时时互动分享患者病情的沟通机制，这种“手术护理康复一体化”模式不仅能够加快患者的康复，预防并发症，更能实现关节开合、肌肉力量、平衡能力等功能的

恢复。

市立医院为藏胞们派出了精锐团队。于腾波说：“这是青岛市市立医院集团第二次为藏胞免费进行关节病治疗。西藏日喀则是青岛市对口医疗帮扶地区，医院每年都会筛选合适的病种患者到院接受手术，该项行动得到市委市政府和市卫健委的大力支持。此次有3组专家团队为5名藏胞进行了膝关节置换、髋关节置换、保膝等手术。将来，我们希望在此基础上加大对藏区的交流与帮扶，能够去当地筛选一批适合手术的病人，在当地进行免费手术、康复，让藏族同胞享受到与沿海地区一样的高水平医疗。”

半个世纪接力帮扶，做守护藏胞健康的“格桑花”

“感谢援藏干部们！”几位藏胞不约而同地提到援藏干部，目光炽热，频频竖起大拇指，并用藏语表达着激动的心情。从他们双手合十的动作中人们看得懂，那是对援藏医生们发自内心的感受。

青岛市市立医院自1975年开展援藏医疗工作，48年来，一代代医务工作者接力帮扶、情洒高原。作为国家卫生健康委指定对口帮扶三级医院，青岛市市立医院始终将援藏工作作为一项重大政治任务，累计选派34名专业骨干赴藏开展“组团式”对口帮扶工作，覆盖检验、呼吸、消化、妇科、产科、儿科、皮肤科等15个专业，已诊断患者7000余人次，填补高新区医疗技术空白50余项，在服务藏民健康、挽救生命的同时积极开展会诊、带教查房、学术讲座、技术培训，把先进的管理经验带到当地，同时以远程会诊和网络授课的方式，借助医院的优势医学资源，快速提高日喀则桑珠孜区医疗水平。从学科发展、技术创新、人才培养、资金捐助、医疗设备援助、管理提升、医疗惠民等方面打出帮扶组合拳，从“输血西藏”到“造血西藏”，始终践行着“鲁藏一家亲，藏青海海情”。

青岛市预防接种示范教学基地挂牌成立

本报讯 为构建预防接种教学新平台，推行理论、实践一体化教学模式，进一步提高我市预防接种工作规范化管理水平，全面提升预防接种服务能力和服务质量，促进预防接种更加科学、规范、有效实施，日前，青岛市预防接种示范教学基地在城阳区城阳街道社区卫生服务中心第二预防接种门诊挂牌成立。

接种疫苗是预防和控制传染病最直接、最有效、最经济的策略和措施。近年来，我市高度重视免疫预防工作，不断探索预防接种服务新模式，通过强化服务举措，优化服务流程，全面提升预防接种服务能力。2022年我市国家免疫规划疫苗全程接种率达到96.36%，稳居全省前列。

为进一步提升全市预防接种服务水平与服务质量，2018年，我市在城阳区开展预防接种示范教学基地建设试点，主要为新上岗预防接种人员提供示范教学培训，内容包括预防接种理论知识学习、预防接种全流程、各环节带教等。2022年，在试点成熟的基础上，我市又在全市推行预防接种示范教学基地建设，目前已经建成了1家市级预防接种示范教学基地和13家区级预防接种示范教学基地，覆盖全市10个区市。同时，形成了一套完善的教学制度和培训教材，构建了全市免疫规划理论、实践一体化教学新模式。示范教学基地体系的建设充实和稳定了我市预防接种人员队伍，完善了技能培养机制，提升了免疫规划工作规范化管理水平。

(王世峰)

《守护生命“救”在身边》 科普丛书进血站

本报讯 日前，青岛市中心血站开展了以“守护生命‘救’在身边”为主题的科普丛书捐赠仪式，200套《守护生命“救”在身边》科普丛书走进血站，以献血屋、献血点和无偿献血健康科普基地为赠阅点，为爱心市民提供应急知识指导，扩大市民健康知识储备。

《守护生命“救”在身边》科普丛书包含儿童篇、青少年篇以及中老年篇三册，以全生命周期不同时间段为轴线，通过情景漫画和文字相结合的形式，普及不同年龄段常见的各类意外伤害及突发疾病相关科学知识，并以“‘救’在身边，小爱提醒”专栏的形式，将意外伤害及突发疾病的早期识别、急救的基本原则、急救技术实施的要领及预防措施等进行了生动阐述。

(韩星)

高新区祥源路施工通告

因高新区祥源路的泰鸿路路口(不含)至泰瑞路路口(不含)之间路段污水管道抢修施工占路，自2023年4月16日至2023年4月30日，该路段实施全封闭施工，沿祥源路北向南行驶的车辆可经泰鸿路—华贵路—泰瑞路绕行；沿祥源路南向北行驶的车辆可经泰瑞路—华贵路—泰鸿路绕行。

施工期间带来的不便敬请谅解。

特此通告

青岛市公安局交通警察支队高新区大队

2023年4月10日

正阳西路施工通告

因河套正阳西路(沽河绿道左岸路口以东86米至166米之间路段)搭设电力管线跨越架施工占路，自2023年4月19日至2023年5月10日，该路段实施西向东方向最右侧非机动车道封闭施工，过往车辆请减速慢行。

施工期间带来的不便敬请谅解。

特此通告

青岛市公安局交通警察支队高新区大队

2023年4月12日

施工公告

自2023年3月23日起，沈海高速(G15)K531+244至林河大桥、K549+238小沽河大桥；青银高速(G20)K13+318丹山特大桥；青新高速(G2011)K2+399白沙河大桥、K12+103墨水河大桥，使用桥检车桥梁检测，需临时占用应急车道及外侧行车道。占用时间自2023年4月15日起至2023年5月15日止，请广大市民留意交警部门及施工现场通行提示，提前选择绕行线路，给您出行带来不便，敬请谅解。

特此公告

青岛市公安局交通警察支队青平高速公路大队
青岛交发高速公路发展集团有限公司

2023年4月10日

通 告

2021年中国联通长途传输网大连—青岛光缆线路山东段新建工程青岛段(龙青高速:K77+200—K167+900、青新高速:K0+000—K4+900、青银高速:K0+000—K14+900高速公路中央隔离带，于2023年4月15日至2023年7月31日进行光缆敷设施工，主要占用快车道。施工期间过往车辆，按照现场设置的警示标志的指示减速避让，施工车辆及人员注意行车安全。

特此公告

山东省邮电工程有限公司
青岛市公安局交通警察支队青平高速公路大队

2023年4月12日

挂失声明 权威 快捷 省钱

●遗失八大峡工商所2006年1月16日核发予葛玉明的注册号为3702023065454号的营业执照正副本，声明作废。

●遗失青岛市城阳区河套街道办事处开户许可证，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司红岛支行，账号：3702000003925041，声明作废。

●遗失胶州市胶莱镇金喜商店的食品经营许可证副本，许可证编号：JY137028109014400，声明作废。

●遗失胶州市胶莱镇金喜便利店的食品经营许可证副本，许可证编号：JY137028109063216281号，声明作废。

●遗失胶州市胶莱镇金喜便利店的食品经营许可证副本，许可证编号：JY13702810906052041，声明作废。

●遗失胶州市胶莱镇金喜便利店的食品经营许可证副本，许可证编号：JY1370281090605XSG，声明作废。

●遗失胶州市胶莱镇金喜便利店的食品经营许可证副本，许可证编号：JY13702810906052041，声明作废。

●遗失胶州市胶莱镇金喜便利店的食品经营许可证副本，许可证编号：JY1370281090605X867，声明作废。

●遗失许焕丽(身份证件号码：371328198706052041)的执业医师证，证书编号：241431081000039，签发日期：2017年9月，声明作废。

●遗失许忠立(身份证件号码：370901197011030032)的执业医师证，证书编号：A2827，签发日期：2017年9月，声明作废。

●遗失青岛市黄岛区公安分局治安大队购买合同，合同编号：5237021103671，声明作废。

●遗失青岛市黄岛区公安分局治安大队购买合同，合同编号：5237021103671，声明作废。