健康 第六四二期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 张 羽 美编 金 琳 审读 王忠良 排版 吕 雪

医"癌"有道
青岛市中心医疗集团

晚期肿瘤不等于肿瘤晚期

——市中心(肿瘤)医院专家解答"放疗患者最关心的问题"

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

当前,针对肿瘤的放疗治疗已经进入"精准"时代,显著改变了以往放疗"杀敌一千,自损八百"的状况。青岛市中心(肿瘤)医院肿瘤学科是山东省肿瘤临床重点专科、青岛市攀峰学科,也是胶东肿瘤联盟牵头单位。医院在省内独家引进速锋刀加速器等国际顶尖设备,肿瘤精准放射治疗等多项核心技术达到国内先进水平,精确放疗率达95%,肿瘤初诊多学科联合会诊率达到100%,放疗专业走在了全国先进行列。日前,青岛市中心(肿瘤)医院组织媒体开放日活动,医院副院长、二级教授马学真,医院党委委员、肿瘤放疗中心兼肿瘤放射治疗三科主任鞠芳及放疗相关科室的多名专家为市民带来了一堂放疗科普课程。

问:放疗是什么?哪些患者需要放疗?

答:放疗不仅是辅助手段,也是治愈肿瘤的一种重要手段。放疗是放射治疗的简称,利用聚焦的、高能量的放射线,破坏肿瘤细胞的遗传物质DNA,使其失去再生能力从而杀伤肿瘤细胞。放疗与手术、化疗并称为恶性肿瘤治疗的三大手段。放疗被誉为"隐形的手术刀",治疗的目标是最大限度地将放射线的剂量集中到病变内,杀灭肿瘤细胞,同时最大程度地保护邻近的正常组织和器官。约70%的恶性肿瘤患者在疾病发展的不同阶段需要接受放疗。

放疗可以单独运用或者和手术及(或)化疗联合应用,还有的在临床试验阶段联合靶向药物和免疫药物同时应用。对于晚期的肿瘤患者,放疗可以作为一种姑息减症的手段,如减轻肿瘤带来的疼痛、梗阻等症状 。放疗的终极目的,是在充分给予放疗靶区(肿瘤照射范围)剂量的同时,最大程度减少对周围正常组织的剂量。也就是说,既要打得准(不遗漏肿瘤,尽量少照射正常组织),又要打得狠(足够的放疗剂量),从而提升肿瘤控制率,延长生存时间,提高生存质量。

问:肿瘤发生转移之后,还能治疗吗?

答:晚期肿瘤不等于肿瘤晚期。通常来说,早期原发性肿瘤进行规范的根治性手术及常规放化疗可以达到较好的治疗效果,但转移性肿瘤常规治疗往往难以达到较好的预后。但立体定向放疗的应用,已改变了这一情况。2007年,青岛市中心(肿瘤)医院在全市率先开展立体定向放疗技术(简称SBRT)。

与传统的放疗相比,立体定向放疗有独特优势,表现为SBRT的位置更精准、生物剂量更高、治疗时间更短、疗效更确切;SBRT可以摧毁难治性或顽固性肿瘤,具备完全可以杀灭肿瘤的优势,尤其是孤立性肿瘤和寡转移病灶接近完全控制。青岛市中心医院拥有我省唯一一台速锋刀(EDGE),这是目前放疗领域最精准、最先进和最安全的加速器。它拥有亚毫米级的精度,可以在较短的时间内对病灶进行高剂量照射,对其狙击,精准杀灭癌细胞。此外,速锋刀的射线从身体各个角度进入,集中到肿瘤病灶,射线集中的焦点剂量达到处方剂量,而身体周边各进入处都是分散的低剂量,最大程度保护了周围正常组织。

医院充分利用设备优势,将其广泛运用于脑转移瘤和难治性脑转移瘤,孤立性的肺癌、肺寡转移瘤和其他肿瘤寡转移灶,肝脏寡转移瘤、原发性肝癌及门静脉癌栓,椎体肿瘤及转移瘤,前列腺癌,颅脑良性肿瘤的临床治疗中。骨转移患者在数次治疗后疼痛明显缓解,脑转移患者治疗后神经症状明显改善,肺转移患者复查后病灶明显缩小。

问:市中心(肿瘤)医院近期将引进螺旋断层放射治疗系统(TOMO),和速锋刀相比有何不同?

答:速锋刀治疗过程中可追踪患者呼吸、体表及器官的运动,精准定位靶区位置。同时因高剂量率照射而大大提高治疗速度,SBRT可将治疗次数降低至1-5次,亚毫米级误差,达到"无刀胜有刀"的效果。TOMO治疗机将6MV加速器集成到CT机架里,以CT扫描的方式用扇形射野进行螺旋照射实现调强放疗。TOMO治疗范围为135cm×40cm,对长靶区治疗情况具有很大优势。

问:放疗的效果多久可以显现出来?

答:与手术切除癌肿后效果立竿见影不同,放疗的效果具有"延时性"。因为放疗是用高能射线破坏癌细胞的遗传物质DNA,或者降低癌细胞血供,使癌细胞慢慢死亡。所以,放疗后数天或数周癌细胞开始死亡,放疗结束后瘤细胞坏死仍将持续数周或数月。所以放疗的疗效要在放疗结束1-2个月后复查看最终的疗效。

问:为什么有的人只做十次放疗,有的人却要做三十次?同样是放疗,次数差异为何这么大?

答:根据肿瘤的不同情况,需要照射的次数是不同的,每次照射的剂量也不同。主要体现在肿瘤的位置、肿瘤大小、肿瘤类型等。如果肿瘤与重要的危及器官(如脑干、脊髓、晶体等)相距较近,一般会优先考虑保护危及器官。此时放疗的剂量不宜过大,次数也可能减少。此外,不同类型的肿瘤对射线敏感程度不同,所需的剂量与次数也不同,对放射线比较抗拒的肿瘤可以适当增加放疗的剂量和次数。如果患者年龄较大,身体素质较差或其他原因,则会考虑适当减少放疗剂量,次数也可能随之减少。

青大附院达芬奇机器人——

单机手术量位列全国前十

已完成近5500例

本报讯 日前,青大附院启动微创-机器人外科周暨山东省医学会医用机器人分会微创手术直播周,展示医用机器人在微创机器人手术领域的各类最新成果。记者获悉,2014年10月,青大附院引入我市首台达芬奇机器人,截至目前,达芬奇机器人已完成近5500例手术,单机手术量位列全国前十,居于国内领先水平。

以机器人手术为代表的精准微创外科是目前外科发展的趋势与潮流,也是青大附院发展的重点和特色项目,临床机器人、远程手术、器官移植等先进技术已成为医院外科高质量发展的重要标志。青大附院是我国首批引入达芬奇机器人的地方医院之一,自2014年10月至今,达芬奇机器人手术取得阶段性成果,手术例数近5500例,单机手术量位列全省第一,包括肝胆外科700例、胃肠外科1577例、胸外科1743例、泌尿外科673例等。该院胃肠外科、胸外科、心血管外科被评为中国达芬奇机器人临床手术教学示范中心。该院还成功实施亚洲首例机器人辅助肺脏移植微创手术、世界首例达芬奇机器人辅助双肺移植手术等多项高难度手术。

世界首例达芬奇机器人辅助双肺移植手术是不久前由青大附院胸外科矫文捷教授团队完成的。常规手术会在病人前胸留下50厘米长的疤痕,巨大的手术切口会使患者术后伤口疼痛明显,甚至出现肩部僵硬、肌肉萎缩、上肢功能障碍等问题。"开胸"术后,病人卧床时间长,还可能诱发失用性萎缩、深静脉血栓、腹胀等并发症。机器人辅助下的微创肺移植手术只需要肋间8厘米左右小切口及数个辅助小孔便能完成整台手术。同时,术中可视化程度更高,为术中缝合及止血等精细操作提供了帮助。 (郭菁荔)

青岛公立医院种植牙单颗最高4171元

山东省口腔种植医疗服务项目及价格新政4月1日实施

本报讯 日前,省医保局发布了《关于优化调整口腔种植医疗服务项目及价格的通知》(以下简称"《通知》"),规范整合了山东省口腔种植医疗服务价格项目,同时将定价形式由市场调节价调整为政府指导价。《通知》提出,济南市区内三级公立口腔专科医院和青岛市区内三级公立医院单颗常规种植牙可参照4171元执行。《通知》自2023年4月1日起施行。

为逐步改善种植牙领域收费乱象,降低群众费用负担,引导医疗机构提供透明清晰、质价相符的"阳光医疗",让有种植牙需求的老百姓享受高质量的"实惠医疗",根据国家医保局部署,我省规范整合了山东省口腔种植医疗服务价格项目,停用我省"牙种植体植入术"等19个价格项目,设立"种植体植入费"等15个新口腔种植价格项目,定价形式由市场调节价调整为政府指导价。

单颗常规种植牙包括三项费用,即医疗服务项目费用+种植体费用+牙冠费用。据悉,我省单颗常规种植牙医疗服务项目全流程价格,驻济省(部)属和军队三级公立医院最高为4171元(不含种植体、牙冠等可另收费耗材费用),包括种植全过程的诊察、生化检验、影像检查、种植体植入、牙冠置入、扫描设计建模、麻醉、药品等费用,不包括拔牙、牙周洁治、根管治疗、植骨、软组织移植的费用,其他等级医院下浮10%;除济南市区内三级公立口腔专科医院和青岛市区内三级公立医院单颗常规种植牙可参照4171元执行外,其他市三级公立医院最高价格为3977元,三级以下公立医疗机构价格按照当地医疗服务分级定价机制相应递减,具体由各市医保局制定。

《通知》自2023年4月1日起施行,有效期至2026年3月31日。

(郭菁荔)

仁议老字号珠宝行
RENYILAOZIHAOJEWELRY

旗舰店:西海岸灵山湾路2897号0532-86171887
利群店:利群胶南商厦一楼 0532-88192698
幸孚店:中建幸孚茂1F1033号 17561699288
亨丰钟表:中建幸孚茂1F1032号 17561699288
周大福专卖:灵山湾路2929号 0532-86116123
周大生专卖:琅琊台路138号 0532-82121611

施工通告

青新高速公路上行K1+628-K2+082、K2+582-K2+924段、下行K3+540-K3+970段,青银高速公路上行K12+190-K12+422段、下行K12+000-K12+386段增设声屏障涉路工程。

因工程施工需要,将于2023年3月14日至2023年5月30日,对此路段进行交通管制,请广大驾驶员朋友按照交通标志指示有序通行,注意安全。

特此通告

青岛市公安局交通警察支队青平高速公路大队
青岛市城阳区夏庄街道办事处
2023年3月13日

通 知

市南区齐东路23号2号楼304户居民:

市南区综合行政执法局江苏路街道中队通知您,将于2023年3月20日上午9:00对你家遮挡走廊的部分违建飘窗进行拆除整改。请及时将飘窗内的物品进行清理,当天家中留人。

感谢您的配合。

联系电话:82867168 中队地址:市南区伏龙路11号甲

青岛市市南区综合行政执法局
2023年3月14日

青岛海洋高新区管理委员会规划建设部关于东佳路东、相公山路北地块项目规划方案进行社会公告的通告

为加强公众参与,发挥公众在我区规划管理中的作用,提高城市规划水平,根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定,对青岛佳苑置业有限公司东佳路东、相公山路北地块项目规划方案进行社会公告,欢迎社会各界提出意见和建议,现将有关事项通告如下:

一、公告项目基本情况:

1、建设单位:青岛佳苑置业有限公司

2、建设项目:东佳路东、相公山路北地块项目

3、建设地点:东佳路东、相公山路北

4、公告阶段:项目规划方案批前网上社会公告

二、公告及投票地点:

1、公告地点:黄岛区月牙河路77号(青岛海洋高新区政务服务大厅)、西海岸政务网及东佳路东、相公山路北地块项目现场入口公示牌公示。

2、投票地点:黄岛区月牙河路77号(青岛海洋高新区政务服务大厅)投票箱,请将意见和建议按规定填写后放入投票箱。意见票应附证明相关利害人身份的房地产权证复印件或购房合同复印件及身份证复印件,否则意见票无效。

三、咨询电话:建设单位:青岛佳苑置业有限公司15054265912;青岛海洋高新区管委规划建设部85162572

四、公告时间:2023年3月17日至2023年3月27日

2023年3月14日

青岛市自然资源和规划局关于李沧区涞水路以北、宾川路以西戴家社区城中村改造项目LC0604-05地块规划建筑方案进行社会公示的通告

为加强公众参与,发挥公众在我市规划管理中的作用,提高城市规划水平,根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定,对李沧区涞水路以北、宾川路以西戴家社区城中村改造项目LC0604-05地块项目规划建筑方案进行社会公示,欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下。

一、公示项目基本情况:

1、建设单位: 青岛和达嘉峰置业有限公司

2、建设项目:李沧区涞水路以北、宾川路以西戴家社区城中村改造项目LC0604-05地块

3、建设地点:李沧区涞水路以北、宾川路以西

4、公示阶段:规划建筑方案

二、公示方式:青岛城市展览馆公示大厅(东海东路78号)、市自然资源和规划局政务网站、项目现场(涞水路以北、天水路以东)。

三、公示时间:2023年3月16日—2023年3月22日

现场公示时间:2023年3月20日—2023年3月22日

四、反馈方式:市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示区及项目现场意见箱

咨询电话:87621361

青岛市自然资源和规划局关于辽阳东路5号改造项目规划方案变更进行社会公示的通告

为加强公众参与,发挥公众在我市规划管理中的作用,提高城市规划水平,根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定,对关于辽阳东路5号改造项目规划方案变更进行社会公示,欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下。

一、公示项目基本情况:

1、建设单位:青岛金浮苑置业有限公司、青岛浮山实业总公司

2、建设项目:辽阳东路5号改造项目

3、建设地点:辽阳东路5号甲

4、公示阶段:规划方案变更

二、公示方式:青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示厅(东海东路78号)、项目现场。

三、公示时间:2023年3月16日—2023年3月24日

现场公示:2023年3月17日

四、反馈方式:青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示厅及项目现场意见箱

咨询电话:0532-85610816

挂失声明

权威 快捷 省钱

● TECHKING TIRES HONGKONG LIMITED公司遗失海运提单如下:提单号:GOSUQIN6803222,开航日:25/12/2022,船名航次:SEASPAN DUBAI 251/W,箱号:ZCSU8684213,封号:A4221665052,特此声明。

●遗失张其凤的警官证,证号:024738,声明作废。

●遗失青岛聚福源餐饮文化有限公司的食品经营许可证副本,编号:JY23702110537971,声明作废。

●遗失初玉国的海洋渔业普通船员证书,证书号码:2302231974112088X7,签发日期:2022年2月14日,声明作废。

●遗失姜成权的海洋渔业普通船员证书,证书号码:220625198503047989,签发日期:2021年7月15日,声明作废。

●遗失青岛华中建安建筑工程有限公司鲁UL1988于2022年4月12日办理的道路运输证,证号370281808148,声明作废。

●遗失青岛华中建安建筑工程有限公司鲁UL7877于2022年4月12日办理的道路运输证,证号370281808146,声明作废。

●遗失王连福的海洋渔业职务船员证书,证书编号:37063219621122X575,职务:机架长,签发日期:2021—08—27,声明作废。

●遗失赵洪卿的海洋渔业职务船员证书,证书编号:37061119810419480 9,职务:机架长,签发日期:2023—03—02,声明作废。

●遗失李保力的海洋渔业职务船员证书,证书编号:411322198106073589,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失徐根茂的海洋渔业职务船员证书,证书编号:231182198701064409,职务:机架长,签发日期:2023—03—02,声明作废。

●遗失刘洋的海洋渔业职务船员证书,证书编号:411322198907107547,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失秦书臣的海洋渔业职务船员证书,证书编号:412922196702023591,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失石忠林的海洋渔业职务船员证书,证书编号:232332197511016513,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失娄宗生的海洋渔业职务船员证书,证书编号:37062519701218 52X9,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失王强的海洋渔业职务船员证书,证书编号:370611196912317X89,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失任雪光的海洋渔业职务船员证书,证书编号:37068219841012647,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失初军的海洋渔业职务船员证书,证书编号:37061119620708XX45,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失侯立夫的海洋渔业职务船员证书,证书编号:37061119851228486 9,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失朱旭平的海洋渔业职务船员证书,证书编号:37061119790309 48X9,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失李春水的海洋渔业职务船员证书,证书编号:370602196506184605,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失王陈生的海洋渔业职务船员证书,证书编号:370611198502054889,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失宋旭辉的海洋渔业职务船员证书,证书编号:370611197701 05X629,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失孙树波的海洋渔业职务船员证书,证书编号:370611197707067829,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失阮家武的海洋渔业职务船员证书,证书编号:420325198503068649,职务:机架长,签发日期:2021—08—27,声明作废。

●遗失张虎的海洋渔业职务船员证书,证书编号:370684197901209439,职务:机架长,签发日期:2021—10—08,声明作废。

●遗失李燕亭的海洋渔业职务船员证书,证书编号:422626197606018699,职务:机架长,签发日期:2021—08—27,声明作废。

●遗失余明亮的海洋渔业职务船员证书,证书编号:612425198706206637,职务:机架长,签发日期:2021—08—27,声明作废。

●遗失刘龙的海洋渔业职务船员证书,证书编号:370881198802112699,职务:机架长,签发日期:2021—08—27,声明作废。

●遗失王金友的海洋渔业职务船员证书,证书编号:422626197303188679,职务:机架长,签发日期:2021—08—27,声明作废。

●遗失青岛文昌隆物流有限公司鲁UL772挂于2020年2月25日办理的道路运输证,证号370281803039,声明作废。

●遗失张晓芸(身份证号411202198704204026)的执业医师证,证书编号:141370284000259,签发日期:2020年4月,声明作废。

●遗失史进(身份证号211322198009210532)的执业医师证,证书编号:441211322000006,签发日期:2019年10月,声明作废。

●遗失王伟红(身份证号370205197108279161)的护士执业证书,证书编号:201137002394,签发日期:2011年2月,声明作废。

●遗失孙玲玲的烟草专卖执法检查证(外皮徽章及内芯),编号:37021110,声明作废。

●遗失黄岛区大年夜干果食品店的食品经营许可证正本,许可证编号:JY13702110421707,声明作废。

●遗失青岛鑫宏安达物流有限公司的道路运输证,证号:370211314508,车辆号牌:鲁UM0310(黄色),声明作废。

●遗失青岛鑫宏安达物流有限公司的道路运输证,证号:370284801911,车辆号牌:鲁US8128(黄色),声明作废。

●遗失市南区环球青年旅社的市南公特旅字2019115号特种行业许可证正、副本,声明作废。

●遗失郑佩刚的市北区顺昌路片区危旧房改造项目,位于瑞昌路119号106户,协议号:第A-019号房屋征收(就地)房屋补偿协议,声明作废。

●遗失青岛市市北区市场监督管理局2009年9月10日核发予市北区欣金鹏办公学生用品店的注册号为370203600623337号营业执照正、副本,声明作废。

●遗失姜涛的019889号人民警察证,声明作废。

●遗失由青岛市城阳区市场监督管理局于2010年6月3日核发予城阳区发王都美发厅的注册号:370214600403977号的营业执照正、副本,声明作废。

●遗失青岛市李沧区食品药品监督管理局2018年1月4日核发予李沧区疯妞妞王香香干果行,经营场所:山东省青岛市李沧区九水街道办事处延川路1号九水农贸市场一层D区10号的JY13702130068683号食品经营许可证副本,声明作废。

●遗失青岛市李沧区行政审批服务局2020年7月3日核发予李沧区疯妞香粮油商行,经营场所:山东省青岛市李沧区九水街道办事处延川路1号九水农贸市场一层B区10—2号的JY13702130169557号食品经营许可证副本,声明作废。

●遗失平度市市场监督管理局2022年11月14日核发予平度市欣欣向上餐饮店的食品经营许可证副本,许可证编号:JY 23702830235276号,声明作废。

公告

青岛晟鑫美居装饰工程有限公司:

因你单位存在拒不提供有关资料的违法行为,我局依法作出青黄人社监罚决字[2022]第825号《劳动保障监察行政处罚决定书》,决定给予你单位:15800元处罚。因无法通过直接、邮寄等方式向你单位送达,现依法向你单位公告送达,自本公告发布之日起经过30日即视为送达。如不服本处罚决定,你单位可在本决定送达之日起60日内申请行政复议或在六个月内提起行政诉讼,但不得停止履行本决定;逾期不履行决定又未提起行政复议或行政诉讼的,我局将依法申请人民法院强制执行。

特此公告

联系地址:青岛市黄岛区水灵山路188号,联系人:王普进、樊健,联系电话:0532-58953737

青岛市黄岛区人力资源和社会保障局
2023年3月15日

声明

遗失我单位发票章(3702130371170)一枚,声明作废。

青岛鑫方成物业有限公司

声明

高新区宿树丰便民百货超市有限公司因变更名称,原公章(编码:3702150553565),声明作废。

高新区小万超市

声明

遗失我单位公章一枚,声明作废。

青岛海通盈丰供应链服务有限公司

声明

遗失我单位原法人章一枚(原法人:任松钦),声明作废。

青岛海通盈丰供应链服务有限公司

声明

遗失我单位财务专用章一枚,声明作废。

青岛海通盈丰供应链服务有限公司

声明

遗失我单位公章(3702850011009)一枚,声明作废。

青岛华美机械有限公司

声明

遗失我单位财务章(3702050354606)一枚,声明作废。

青岛自由时光旅游有限公司

声明

遗失我单位公章(3702030062105)一枚,声明作废。

青岛鲁东通达汽车服务有限公司

声明

遗失我单位法人章(康茜3702050305352)一枚,声明作废。

青岛中航储运有限公司

声明

遗失我单位公章一枚,声明作废。

青岛御水环保科技有限公司

声明

遗失我单位财务章一枚,声明作废。

青岛御水环保科技有限公司

声明

遗失我单位法人章(王伯玲)一枚,声明作废。

青岛御水环保科技有限公司

声明

遗失我单位原青岛市市北区金萌托儿所公章一枚(备案号:3702030019219号),声明作废。

青岛市市北区金萌幼儿班

声明

遗失我单位原青岛市市北区金萌托儿所法人章一枚(王维欣,备案号:3702030019220号),声明作废。

青岛市市北区金萌幼儿班