

感染者增多是原始毒株回来了吗？

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

近期有网友反映，随着新冠病毒感染者增多，重症患者也在增加。原始毒株回来了吗？出现“白肺”有没有后遗症？高危人群该如何预防？国家卫健委组织哈尔滨医科大学附属第一医院院长于凯江、西安交通大学第一附属医院感染科主任何英利、中国医科大学附属第一医院重症医学科主任马晓春回应公众关注的热点问题。

问：有网友表示，新冠病毒感染者越来越多，很多人因为救治不及时，拖成了肺炎。怎么认识这个问题？

于凯江：国家在及时出台优化措施时，同步进行了相关部署。落实分级诊疗工作，充分发挥城乡三级医疗卫生服务网络的积极作用，对其职责和定位进行了明确。特别是三级医院要重点收治高龄、患有基础疾病等高风险人群，扩充发热门诊和急诊，扩容重症资源，尤其是重症床位、医疗力量，重点满足急危重症患者的诊疗需求。

目前个别患者出现就医晚的情况，为避免这一问题，建议出现感染症状要做好居家健康监测，如果出现连续三天以上高热、呼吸困难等转重的情况，一定要及时就诊。

问：近日，部分新冠病毒感染者在诊疗过程中发现了肺炎，甚至肺部CT呈现“白肺”现象。有网友认为，“白肺”与感染新冠病毒原始毒株或德尔塔毒株有关。这种观点是否正确？

于凯江：目前我们监测到的新冠病毒主要是奥密克戎变异株亚分支BF.7和BA.5.2，没有监测到早期原始毒株和德尔塔毒株。这与接种疫苗也没有关系，目前的临床结果和国内外文献都显示，接种疫苗后发生重症的概率会显著下降，不接种疫苗发生重症的风险则会增加。

何英利：不仅仅是新冠病毒，呼吸道合胞病毒、流感病毒等多个病原体都可能引发肺炎，加之北方冬季气候寒冷，出现肺部感染的风险增高，并非所有的“白肺”都是新冠病毒导致的。

问：如果出现“白肺”，临床上采取什么治疗措施？预后如何？有无后遗症？

于凯江：临床采取的措施主要有三种：一是给氧治疗，包括有创机械通气、无创通气；二是俯卧位通气；三是免疫调理、营养支持。这些方法都能帮助病人尽快恢复，多数预后良好。

马晓春：从这三年的临床观察来看，无论是从肺功能还是从影像学吸收上，多半患者恢复得都很好，肺部有明显残留损伤的情况极少见。

问：此前，奥密克戎毒株主要感染上呼吸道，以轻症和无症状为主。现在一些老人因新冠病毒感染导致肺炎，甚至出现死亡。该如何解释？

何英利：总体来讲，目前医院住院患者中，重症患者数量较以前有所增多，主要是由于感染基数大所致。奥密克戎本身导致重症的风险并没有增大，但感染的患者基数增多，相应的重症患者也成比例地增加。

马晓春：一些高龄老人，患有心肺疾病、糖尿病、脑血管病的老人，以及需要长期透析或肿瘤晚期患者，本身就是脆弱人群，感染之后会使病情加重。这部分人群应该是我们重点保护的人群。

问：有网友提出，慢性阻塞性肺疾病患者属于新冠高危人群，极易发展成为肺炎。该如何预防，万一感染怎么办？

于凯江：患有肺部疾病的人群，在疫情流行期要更加注意个人防护，减少聚集，做好日常消杀，尽可能避免感染新冠病毒，居家健康监测要更加科学严谨。如有吸烟等不健康行为，要尽快戒烟，减少对呼吸道的不良影响。

马晓春：高危人群感染新冠病毒后，如果持续高烧、气短、呼吸困难，特别是血氧饱和度降低明显，基础病有所加重，都是需要高度警惕的，可能是损伤加重的征兆，要尽快到医院救治。治疗时可进行高流量吸氧、无创通气，服用化痰平喘药物，便于尽早康复。新华社记者 杨思琪 简娟 张逸飞（新华社北京12月30日电）

（上接第一版）俄方期待同中方密切交往接触，积极推进各领域合作。相信随着中国优化调整新冠疫情防控政策，两国人员交往和人文交流将持续加强。俄方赞赏中方在国际事务中秉持的客观公正立场，高度评价中方作为金砖国家主席国所做工作，愿同中方继续在联合国、上海合作组织、金砖国家、二十国集团等多边舞台密切协作，共同推动建立更加公正合理的国际秩序，捍卫各自正当利益，为维护国际公平正义共同作出努力。

两国元首就乌克兰危机交换意见。习近平强调，中方注意到俄方表示从未拒绝以外交谈判方式解决冲突，对此表示赞赏。和谈之路不会一帆风顺，但只要不放弃努力，和平前景始终存在。中方将继续秉持客观公正立场，推动国际社会形成合力，为和平解决乌克兰危机发挥建设性作用。

两国元首还互致新年问候，祝愿中俄两国人民新年快乐，祝愿彼此国家发展事业取得更多新成就。王毅、何立峰等参加活动。

市十七届人大二次会议 举行第二次全体会议

（上接第一版）在加强作风能力建设提升履职效能，在加强制度建设规范工作，切实加强常委会自身建设。

王鲁明指出，2023年，是全面贯彻落实党的二十大精神之年。市人大常委会要在市委的坚强领导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，锚定“走在前、开新局”，围绕市第十三次党代会提出的“一二三四六十”目标定位和思路举措，围绕抓好实体经济和招商引资、城市更新和城市建设、干部作风能力提升“三条线”重点工作，围绕“六个城市”建设，贯彻落实全过程人民民主，充分发挥人民代表大会制度优势，高质量做好立法、监督、代表等工作，与全体人大代表履职在一起、团结在一起、奋斗在一起，努力把明年人大工作做得更好。一是全面深入学习宣传贯彻党的二十大精神，确保在人大工作中落实落地、见到实效；二是坚持党对人大工作的全面领导，坚决贯彻市委决策部署；三是科学立法民主立法依法立法，以良法促发展保善治；四是正确监督有效监督依法监督，推动经济社会高质量发展；五是深化拓展代表工作内容，丰富发展全过程人民民主的人大实践；六是坚持党建引领，全面加强常委会自身建设。

王鲁明最后说，党的二十大为我们描绘了新时代中国特色社会主义的壮丽蓝图。我们要坚定不移地坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，坚定不移地发展全过程人民民主，守正创新、担当作为、团结奋斗，为青岛高质量发展增添新活力，为城市更新和城市建设增添新光彩，为人民群众办更多好事新事实事，为新时代社会主义现代化国际大都市建设作出人大新的更大贡献！

市中级人民法院院长张正智、市人民检察院检察长段连才作了工作报告。

大会由李红军主持。刘建军、孙永红、马立新、于玉、耿涛、张新竹、刘升勤、常红军、赵燕、陈大维、张正智、段连才、刘光桦、姜巧珍、李苏满、张元升、崔作、薛庆国、李建新、李刚、吴锦标等在主席台就座。

出席市政协十四届二次会议的委员列席会议，听取了市中级人民法院工作报告和市人大常委会工作报告。

市有关方面负责人列席全体会议。

持续推进实体经济振兴发展 全面增强产业能级和竞争力

（上接第一版）推动优势产业扩能升级，做大做强新兴产业，优化升级现代服务业，全面增强产业能级和竞争力，提升产业链韧性和安全水平。要加快重点产业项目谋划建设，坚持工作项目化、项目清单化，支持现有企业扩产升级，继续谋划招引一批投资规模大、带动力强的大项目、好项目。要继续深入实施创新驱动发展战略，加快提升科技创新能力，充分发挥重大创新平台作用，加快提升企业创新能力，推动创新链和产业链深度融合。要持续推进数字化转型，深化“工赋青岛”专项行动，加快推进产业数字化、数字产业化，以数字赋能高质量发展。

赵豪志说，希望各位政协委员继续围绕现代产业建设和经济社会发展其他领域工作，多开展调查研究、积极议政建言，市政府将努力将政协开展工作创造良好环境。

耿涛出席专题讨论会，李苏满主持，刘卫国参加。

佳家康社区卫生服务中心： 分装退烧药免费赠居民

□青岛日报/观海新闻记者 耿婷婷
本报12月30日讯 近一周，佳家康社区卫生服务中心每天都在向周边社区居民免费发放布洛芬片，以解居民用药的燃眉之急。

青岛佳家康健康管理有限公司董事长李晓玲告诉记者，从12月23日起，全市40多个佳家康社区卫生服务中心便开始24小时为居民提供布洛芬片。白天，居民可以在“佳有好医”小程序上预约，然后到中心领取4粒布洛芬片；晚上下班后，中心的工作人员会将布洛芬片分装在一个一个小袋子里贴在玻璃上，供周边有用药需求的居民自取。“白+黑”的服务之下，各中心不到一周已累计免费发放布洛芬片超30万粒。

家住李沧区的杜先生是夜间赠药的受益者。12月27日晚，杜先生家人突发高烧，因为没有退烧药储备瞬间乱了阵脚。“请问哪位邻居有多余的退烧药能卖给我们两片？”在小区微信群里发布了“求药”信息后，杜先生很快收到了邻居的私信：“中海佳家康社区卫生服务中心夜间有免费送布洛芬片的服务，快去看看吧！”得到消息的杜先生立刻赶到社区卫生服务中心取回4粒布洛芬片，家人服用后逐渐退烧，平稳度过了一夜。

据介绍，该中心在赠药处张贴一张通知，上面写着：“请留给最需要的人。”连日来，从来没有出现过某一个人把药全部拿走的情况。

保健康防重症 人人都是第一责任人

“只要有你们在，我们就心安”

全市急诊、发热门诊医护人员并肩战斗感动患者

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁菡

连日来，青岛各医院急诊和发热门诊处于高强度超负荷运转状态。许多医护人员“轻伤不下火线”，坚守在岗位上。当听到患者对他们说的那句“只要你们在，我们就心安”，他们觉得所有的辛苦和付出都值得。

随着患者的增多，为了缓解急诊科接诊压力，自12月25日起，市中心医院发热门诊开始承担起部分门诊急诊注射用药的处置任务。在高强度的运转下，曾经参加过援鄂医疗队的发热门诊护士长王璐也被感染了。一天下午，一位患者需要输液，当时人手十分紧张。正坐在一旁输液的王璐见状，立刻在患者身旁蹲下，为他找血管扎针，自己输液的手却出现了回血。“没想到患者看到这一幕后，对我说了这样一句话：‘只要你们在，我们就心安。’那一刻，我感觉所有的辛苦都不算什么了。”

而对于坚守在岗位的医护人员来说，最心安的时刻莫过于战友们都在身边并肩战斗。

受奥密克戎侵袭的不只患者，还有与病毒抗争的医务人员。在发热门诊人手最紧张的时候，市中心医院连夜调配其他科室人员支援发热门诊，15人的队伍壮大至30人。大家拧成一股绳，即使被病毒感染，也克服自身不适，坚守岗位。

随着同事们接二连三地发起了高热，发热门诊有时每天需要修改三次排班表。“我吃了退烧药，我还行，给我排上班吧！”“科里人手不足，我吃过药了，已经好转了，安排我夜班吧！”……市中心医院发热门诊副主任郭善媛说：“正当我为排班感到焦头烂额时，队员们纷纷前来请战。有她们在，很心安。”

作为直面挑战的最前线，急诊历来是最紧张、最忙碌、突发情况最多的地方，也是随时要与时间赛跑拯救生命的战场。对于急诊的医护人员来说，刚刚过去的一周，每个人好像是脚上踩了风火轮不知停歇，又都像是上紧了的发条不知疲倦。随着患者的增多，每个病人的看诊时间由之前的十分钟，延长至现在的半个小时，医护人员的工作量成倍增加。

“每天这么大的接诊量，只靠急诊是完不成的，医院的坚强后盾和各个部门的联动配合才是我们最大的底气。”在大家看来，每个人都在全力以赴，没“阳”的人员，夜班、白班连着上；感染的人员，身体刚好转就主动返岗；哪个岗位有空缺了，其他班次的同事主动顶上……在最艰难的时刻，没有一个人掉队。

青岛完善发热门诊医疗服务保障

分级诊疗让群众有“医靠”

□青岛日报/观海新闻记者 王萌

随着新冠病毒疫情防控相关诊疗措施的优化调整，青岛市各级诊疗机构不断优化应急处置流程，完善发热门诊医疗服务保障工作，同时做好分级诊疗，保障患者正常的就诊需求和诊疗秩序。

“我们按照市、区最新部署，在卫生服务中心外围建立了发热门诊，每天有大夫值班，周六周日也不休息，发热病人直接来此问诊、取药。”市南区湛山街道延安三路社区卫生服务中心主任张宁告诉记者，中心的医生努力克服自身困难，坚守岗位，为居民提供最便捷的诊疗服务。“我们同时开通了24小时电话咨询。居民如果晚上有病情，可以直接拨打电话咨询。”张宁介绍，发热门诊最多时日接诊病人达四五十人。

市南区卫健局相关负责人介绍，各级医疗机构根据国家防疫政策，对所有的患者进行分级诊疗，具有新冠相关症状的人员直接到发热门诊就诊；在非接诊时段，由家庭医生24小时提供电话等远程指导服务，对就诊患者及辖区居民进行初步指导；若患者病情超出基层医疗卫生机构诊疗能力，则在医联体牵头医院的指导下，及时转诊至有相应诊疗能力的医疗机构，不得以任何理由推诿或拒绝新冠病毒感染者就诊。

近日，江苏路街道黄县路社区卫生服务中心接待了一名80多岁的患者孙女士。孙女士自述发热三天，后出现咳嗽、憋喘症状，前往青医附院就诊，诊断为“支气管炎”。在青医附院病情稳定后，回到家附近黄县路社区卫生服务中心

心进行后续“输液治疗”。该服务中心李国军医师给患者进行常规查体，就患者体征并结合上级医院做的检查结果判断：患者符合“支气管炎”，并叮嘱孙女士安心在中心输液治疗。李国军说：“对一些病情不是太重又需要输液抗炎治疗的患者，社区卫生服务中心必须担起职责，让患者得到及时救治。”

分级诊疗制度让发热门诊“快区分快处置”，各机构会根据就诊患者数量，及时调整医务人员坐诊数量，保障发热门诊有序就诊。市南区卫健局工作人员介绍，目前，市南区各级医疗机构药品供应相对充足，就诊流程在保障安全的前提下最大限度进行了优化、发热及普通门诊接诊工作持续开展，方便市民随时就医。

“阳康”返岗，仍要做好防护

市中心医院专家为市民支招防护方法



疫情防控知识科普

近期，不少新冠病毒感染者逐渐康复，结束了居家隔离生活，陆续返回工作岗位。“阳康”返岗需要注意什么？要做好哪些工作？市中心医院呼吸与危重症医学二科主任徐德祥为广大家民支招。

1、达到什么标准才算“阳康”？

答：“阳康”是普通老百姓对新冠病毒感染康复者的俗称。康复实际包括两个层面，从医学层面讲是核酸检测阴性了，炎症指标下降了，氧饱和度和等指标恢复正常了；从机体层面讲是能够完全适应社会，能够胜任平时所做的工作，能够参与正常的社会组织活动。

2、“阳康”后要注意什么？

答：包括新冠病毒感染在内的任何一种疾病的疾病状

态和健康状态都不是“非此即彼”，从疾病状态到健康状态都需要一个渐变的过程。“阳康”后仍有很多事情需要注意。一是不要进行剧烈运动和一些对抗性的体育项目，可以做做散步、打太极、练八段锦、五禽戏等级别运动。二是新冠病毒感染会攻击人体免疫系统，会使人体免疫系统释放多种炎症介质，如咽喉部位释放出的炎症介质，会导致声门和声带周围黏膜充血水肿。康复后，要多喝水，通过尿液将炎症介质排出体外。三是要注意营养搭配。“阳康”后能吃什么主要取决于个人的肠胃耐受性。在好转过程中，可以尝尝吃易消化的蛋白质，然后逐步恢复到吃肉等，这是一个渐变的过程。四是康复后最重要的是维持睡眠的规律，不要熬夜。

3、返岗时如何做好自身防护？

答：一般情况下，新冠病毒感染康复后，体内都会有充足的抗体，但仍要注意做好防护。一是要注意正确科学佩戴口罩。N95口罩防护效果比较好，正确佩戴医用外科口

罩也能起到较好的防护作用。戴口罩时一定要规范，可以先憋一口气，慢慢取下口罩带，避免进溅。二是要做好自身消杀，进家门或办公地点时，可以在外套、鞋底喷洒浓度为75%的酒精或浓度为3%的过氧化氢。三是与人交谈时，要保持适当安全的社交距离。四是要注意适当的工作节奏，不要急于完成落下的工作，最好不要熬夜、不要加班。

4、在通勤途中、办公场所如何做好防护？

答：在条件允许的情况下，尽量选择自驾出行的方式，尽可能错峰出行；候车时要尽量与他人保持安全社交距离；乘坐出租车、网约车时，除正确佩戴口罩外，也要注意开窗通风。

在办公场所内，要注意开窗通风，有条件的可以适当增加空气净化设备，如空气消毒机、新风系统等；接触快递、清理垃圾、饭前便后均应及时洗手或手消毒，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻等；使用公共物品要加强清洁和消毒，用酒精或含氯消毒液擦拭。（王世锋）

莱西市夏格庄镇：

踔厉奋发勇毅前行 谱写乡村振兴新篇章

民族要复兴，乡村必振兴。党的二十大报告提出，“全面推进乡村振兴，坚持农业农村优先发展”“加快建设农业强国”。当前，莱西市夏格庄镇正在实施乡村振兴战略，组织好领导好基层党员干部至关重要，该镇把抓好、带好农村干部队伍作为重点，充分利用好各类教育资源，不断加强对基层党员干部的教育力度，不断提升党组织书记学习能力和履职能力。此外，该镇创新管理模式，激发党员先锋模范带头作用和履职积极性，真正打造出一支想干事、能干事、干成事的党员干部队伍。多年来，“大而不强”是农业发展面临的瓶颈。对于夏格

庄镇而言，存在着农产品多而不优、科技支撑不够等问题。下一步，该镇将围绕现存的问题，扎实推进乡村振兴。一是坚持品牌兴农，用好“夏农惠”农业服务品牌和共富公司，发展电商销售，拓宽农产品销售渠道，提高农户抵御市场风险的能力；二是坚持科技兴农，继续推动青岛市首家数字农业粮食生产基地建设，打造耕、种、管、收全过程自动无人农场，促进农业产业转型升级，扛牢粮食安全责任；三是坚持产业兴农，依托“五洁红韵、梦鲤乡”乡村振兴示范片区，推广“联村发展”“联户发展”两种发展模式，帮助村庄发展农业产业，带动村庄

实现共同富裕。

做好为民服务，关键是要急民所盼、解民所困，打通基层服务的“神经末梢”。夏格庄镇将在服务群众精细化、精准化方面下功夫，不断完善“青云”微网格服务管理平台功能，提高民生服务和农村工作精细化、流程化、智能化水平，打造社会管理服务现代化、信息化样板。同时，将便民服务、党建、德治建设等工作加入“青云”微网格服务管理平台，加速镇域工作数字化进程，真正用“微网格”兜底“大发展”，提升工作质效。（李德银 邵淑娟）

高端 主流 权威 亲民
媒体合作热线
66988527 青岛市崂山区株洲路190号

减资公告
经公司股东决定，青岛旭日明天工贸有限公司（统一社会信用代码：91370211MA3MU5HM8W）的注册资本由1000万元人民币减至20万元人民币。
特此公告
青岛旭日明天工贸有限公司
2022年12月31日