



深入学习宣传贯彻党的二十大精神

上合国际枢纽港拿到国际贸易“身份证”

获联合国批准国际港口代码“CNJZH”，成为国际运输的“始发港/目的港”

□青岛日报/观海新闻记者 锡复春 通讯员 任献文 刘永春
本报12月28日讯 记者今天从胶州市物流工作推进服务中心获悉，位于上合示范区的上合国际枢纽港获联合国批准国际港口代码“CNJZH”。国际港口代码的获批，标志着上合国际枢纽港拥有了参与国际贸易的“身份证”。

据了解，上合国际枢纽港正式进入国际贸易与运输体系，成为国际运输的“始发港/目的港”，货物将按提单从境外指运至上合国际枢纽

枢纽港所在地“胶州市”。国际港口代码功能主要包括8大类，分别是：1-港口、2-火车站、3-汽车站、4-机场、5-国际邮件交换站、6-多式联运、7-固定贸易功能、8-边境通道，而此次上合国际枢纽港获批的港口功能涵盖“23456”五大类；在此之前，国内具备“23456”五大类功能的口岸只有北京。

今年以来，胶州市统筹上合示范区多式联运服务功能，规划建设“海陆空铁邮”五港联动

的上合国际枢纽港，大力发展现代物流产业，持续拓展国际物流合作，旨在打造链接上合、覆盖省内、辐射沿黄、横贯欧亚、联通日韩东盟的国际物流大通道。“我们将紧抓上合国际枢纽港国际港口代码获批的机遇，加速打造以上合国际枢纽港为支撑的国际门户枢纽，通过数字赋能、功能耦合、政策创新，为建设现代化上合新区打造新动力引擎。”胶州市物流工作推进服务中心主任桑世标说。

青岛食品积极拓展销售渠道，发力线上直播 “直播天团”为工厂拓市场抢订单

□青岛日报/观海新闻记者 王伟

稳经济·促发展

党的二十大精神 在企业



■青食“直播天团”成员正在直播带货。

“这是我们的新品燕麦片，有多种不同口味，赶紧来尝鲜吧！”上午9点多，青岛食品股份

有限公司的抖音直播间已早早开始营业，与线上的网友热情互动。

这些镜头前的直播达人既是“网红”也是青食电商销售平台的团队成员。自2018年开始布局线上直播，青食积极挖掘员工潜力，逐步培养成立了自己的“直播天团”，成为青食直播矩阵中的重要力量。

今年以来，青食线上销售渠道加速布局。除了自营的青食商城外，青食在天猫、京东等第三方平台的业务也在快速增长。“尤其是直播业务，我们现在跟200多位直播达人建立了长期合作关系。”电商销售平台负责人李玉强说，今年前三季度青食电商平台销售收入增长超过90%。

省外营销网络拓展也马不停蹄，青食先后成立了石家庄和大连两个省外营销中心，根据计划，青食将在2023年继续布局三个省外营销中心，初步形成覆盖北方地区的营销网络。

“青食上市后品牌影响力更大了，我们的销售渠道在不断拓展，销售团队的任务也更重了。”青食销售部部长施萌说，上市以来青食销售收入稳步增长，销售团队拧成一股绳，销售业绩不断提升。青食三季报显示，今年前三季度

实现营收3.72亿元，同比增长19.26%，实现归母净利润7478.22万元，同比增长37.54%。

党的二十大报告提出，“深化国资国企改革，加快国有经济布局优化和结构调整，推动国有资本和国有企业做强做优做大，提升企业核心竞争力”。

当前，青岛正深入实施国企改革三年行动，支持国有企业通过资本市场上市，实现创新发展。作为拥有70多年发展史的老国企，青食以上市为契机深化改革、转换机制，企业市场竞争力不断提升。

全国销售网络的加速布局正在破除青食销售范围主要集中在山东市场及周边地区的局面，是青食提升竞争力的一个缩影。上市以来，青食不断提升企业的智能化生产水平，同时也正在积极筹建国家级研发中心，争取研发更多符合年轻人口味的新产品。

“作为民族工业品牌，我们也希望能够走出去。”青食党委书记、董事长仲明说，青食通过参加广交会等重要展会，借助阿里巴巴海外站等积极寻找新客户合作，目前正在重点开发日本、菲律宾等周边国家市场。资本助力下，青食的下一步将是海外。

记者感言

老国企变得更“年轻”

上市之后的青食进入了发展新阶段。青食自己培养的“直播天团”成员大多是朝气蓬勃的“95后”，他们既深入了解自己的企业，也懂得如何运用互联网平台让青食变得更有“年轻”。

青食的管理团队也“注入”更多新鲜血液。记者采访了解到，就在不久前，青食通过竞聘方式选拔了一批年轻干部，很多脱颖而出的都是“90后”，年龄最小的中层干部是“95后”，高层领导班子也呈年轻化趋势。随着消费升级与个性化需求的不断释放，休闲食品行业的品牌、品类迭代升级空前活跃。越来越“年轻”的青岛食品将充分借助资本市场，迅速壮大企业规模、开辟多元赛道，走持续高质量发展之路。

青岛自贸片区23项制度创新成果全省推广 成果数量居山东自贸试验区三片区之首

□青岛日报/观海新闻记者 王凯

本报12月28日讯 制度创新是自贸试验区的核心使命。今天，省政府办公厅印发《关于做好中国（山东）自由贸易试验区57项制度创新成果复制推广工作的通知》，围绕“海洋经济、中日韩区域经济合作、黄河领域协同发展、产业赋能、系统集成创新、金融领域创新、贸易便利化、营商环境”等8大领域，在全省复制推广57项自贸试验区制度创新成果。其中，青岛自贸片区共有23项入选，成果数量居三片区之首。

在海洋经济领域，青岛自贸片区打造“互联网+”船舶扣押拍卖新模式、海域使用权非税划转跨部门协同联动新模式、创新“蓝网即办”“云端研发”助力中小企业科技创新等

“资产”分类标准引导资本精准服务海洋经济、航运企业集成化审批服务新模式等4项成果入选。中日韩区域经济合作领域，“前置检测”助力输韩食品农产品直接通关成果入选。

黄河流域协同发展领域，“铁海E通”畅通陆海联动、海铁直运新路径，“云端自贸”审批服务跨域协作新模式，协同打造服务黄河流域经济“端到端”全程物流新模式，打造新型大宗商品现货交易数字化平台等4项成果入选。

产业赋能领域，“双元制”职业教育改革赋能产业高质量发展、知识产权跨域协同保护“3+2+1+1”新模式等两项成果入选。

系统集成创新领域，自然人股权变更登记办理部门信息共享和“一网通办”“云端研发”助力中小企业科技创新等

两项成果入选。金融创新领域，境内运费外汇支付新模式、基于标准化数字仓单的动产质押融资新模式等两项成果入选。贸易便利化领域，全跨境电商海外仓出口退税新模式、移动查验单兵集成知识产权商标智能识别应用等两项成果入选。营商环境领域，企业登记“智能表单”新模式、“企业除名”市场主体退出新模式、基于区块链电子证据平台的商事仲裁新模式、多元化一站式公共法律服务新模式、商业秘密多维度保护创新、环评改革助力自贸试验区绿色低碳高质量发展等6项成果入选。

今年以来，青岛自贸片区探索实践形成了一批含金量高、实效作用突出、青岛特色鲜明的

高质量制度创新成果，进一步增强了市场主体活力。1至10月份，青岛自贸片区新增市场主体4928户，同比增长27.93%，高于全市39.49%，企业活跃度86%，比75%的非常活跃基准高出11个百分点。今年8月份，青岛自贸片区挂牌运行三周年，经商务部研究院评估，青岛自贸片区制度创新成果首创占比达35%，在全国67个自贸片区中处于第一梯队。下一步，青岛自贸片区将深入贯彻落实党的二十大精神，以制度创新为核心，加快实施自由贸易试验区提升战略，以更大力度、更实举措推进规则、规制、管理、标准等制度型开放，力争形成更多可复制可推广的制度创新成果，更好服务青岛新时代社会主义现代化国际大都市建设。

疫情防控知识科普

转阴后为什么仍然咳嗽？

专家：系感染后咳嗽，持续时间因人而异

最近，青岛不少新冠病毒感染者出现了咳嗽症状。咳嗽是如何引起的？应该怎样医治？什么情况下需要到医院就诊？市市立医院副院长兼东院呼吸与危重症医学二科主任韩伟专门为此做了解答。

一、感染新冠病毒后，为什么会咳嗽？

答：咳嗽的原因有很多，包括神经、炎症、保护等多方面因素。病毒性或者细菌性呼吸道感染都会引起支气管黏膜上皮的损伤，致使黏膜上皮下层的神经纤维暴露，引起咳嗽。与普通的感冒病毒相比，新冠病毒在上呼吸道的“驻留作用”更加明显，引起的咳嗽也更加明显。

同时，新冠病毒感染上呼吸道后，人体的免疫细胞会聚集到上呼吸道，帮助消灭病毒。过程中会产生大量被杀死的新冠病毒尸体和“阵亡”的免疫细胞尸体。呼吸道的上皮细胞会分泌黏液把这些“尸体”包裹起来，形成痰液，而呼吸道也会通过不自觉地咳嗽，将这些痰液排出体外。值得一提的是，支配咳嗽的神经属于副交感神经，在夜间更为活跃，因此常常表现为夜间咳嗽加重，影响睡眠，导致抵抗力下降。

二、转阴后为什么依然咳嗽，一般会持续多久？

答：核酸或者抗原检测转阴后，上呼吸道修复仍然需要一个过程，咳嗽是这个阶段的重要表现。临床上对这种咳嗽叫感染后咳嗽，咳嗽持续时间因人而异，持续时间一般在3至8周，属于亚急性咳嗽的一种。这段时间无需使用抗感染治疗，而应以对症休息为主，如果咳嗽仍未缓解，可就诊治疗。

三、久咳不愈，该如何用药？

答：如果是干咳，可以用一些对症的止咳药。如果有痰，则需要止咳化痰“两手都要抓”，适量使用化痰药。如果连续咳嗽几天后，痰的颜色由白色变成了黄色，痰量增加，出现了脓性痰，有可能是出现了合并细菌感染，可以用一些抗生素治疗，一般3到5天就可以。常见的止咳药物有复方甲氧那明、美敏伪麻等，止咳药有乙酰半胱氨酸、溴己新、羧甲司坦等。同时，建议多喝水、多休息、避免劳累，饮用蜂蜜水或用枇杷膏、梨等熬制的汤，以缓解咳嗽。还要避免吸烟，远离污染及有刺激性气味的环境。有基础病的患者应该注意遵医嘱用药。

四、什么情况下需要到医院就诊？

答：咳嗽过程中，经过药物等治疗后症状明显改善，可以不用就医；如果出现胸闷憋气加重或者持续发热等情况，就需要到医院就诊。有基础疾病的群体一定要注意，做好新冠病毒感染防治的同时，一定不能忽视基础疾病的治疗，必要时要及时就医。

（王世峰）

浦银点贷

感恩有你 “点”滴相伴

一/三年期 贷款利率3.69%

额度最高50万

安心还 本金分期还

活动时间：2022年12月7日-2023年1月20日

Q: 什么是“安心还”还款方式？

A: 面向3年期和5年期的贷款客户，支持“按月付息、定期还本”还款方式。在还款期内，借款人每月需按时偿还贷款利息，并分期偿还贷款本金，本金还款规则如下：

	第12期	第24期	第36期	第48期	第60期
三年期	30%	30%	40%	-	-
五年期	20%	20%	20%	20%	20%

*每位客户的还款方式是因人而异的，具体请以手机银行的展示为准。

详情请登录手机银行查看，查询路径：浦发银行APP-贷-更多贷款产品-贷款活动

温馨提示：浦发银行提醒您，提高金融安全防范意识，警惕网络电信诈骗！请勿在他人唆使下进行贷款申请、提款、转账等一系列金融交易，如有疑问请咨询我行各营业网点！

活动中涉及的贷款利率均为年化利率，按单利计算。

持之以恒纠“四风”树新风 营造风清气正的节日氛围 市纪委监委通报4起违反中央八项规定精神典型问题

□青岛日报/观海新闻记者 蔺君妍

本报12月28日讯 2023元旦、春节将至，为锲而不舍落实中央八项规定精神，持之以恒纠“四风”树新风，营造风清气正的节日氛围，今天，市纪委监委对4起违反中央八项规定精神典型问题予以通报。

市水务管理局原党组书记、局长于成璞违规收受礼金、接受可能影响公正执行公务的宴请、违规进入私人会所问题。2013年至2022年，于成璞先后多次收受管理和服务对象赠送的礼金，共计47万元；多次出入私人会所，接受管理和服务对象安排的宴请，食用高档菜肴、饮用高档酒水，其中多次发生在元旦、春节等节日期间。于成璞还存在其他严重违纪违法问题，被开除党籍、开除公职，涉嫌犯罪问题被移送检察机关依法审查起诉。

市自然资源和规划局耕地保护和自然资源督察处原处长李洪全违规收受礼品、礼金、消费卡，接受可能影响公正执行公务的宴请问题。2016年至2022年，李洪全先后多次收受管理和服务对象赠送的礼品、礼金和消费卡，折合15.97万元；多次接受管理和服务对象安排的宴请，食用高档菜肴、饮用高档酒水，其中多次发生在元旦、春节等节日期间。李洪全还存在其他严重违纪违法问题，被开除党籍、开除公职，涉嫌犯罪问题被移送检察机关依法审查起诉。

平度市粮食储备库原党支部书记、主任王永涛违规收受礼品、礼金、消费卡，公款旅游，公车私用问题。2013年至2022年，王永涛先后多次收受管理和服务对象赠送的礼品、礼金和消费卡，折合12.48万元，其中多次发生在元旦、春节等节日期间；多次使用公款组织亲属赴欧洲、韩国等地旅游，共计花费