

# “乙类乙管”:防控措施有何变化

国家卫健委:绝不是放任不管,绝不意味着所有防控措施退出

新冠病毒感染将自 2023 年 1 月 8 日起由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”。政策调整具备了哪些条件? 疫情防控措施有哪些主要变化? 医疗资源储备能否满足救治需求? 国务院联防联控机制 27 日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

## 实事求是、主动作为、因时因势优化完善防控政策

“当前,随着病毒变异、疫情变化、疫苗接种普及和防控经验积累,我国新冠疫情防控进入了新阶段。”国家卫生健康委副主任李斌说,密切跟踪病毒特点,研判疫情形势,加快推进疫苗接种和药物供给、加强医疗救治和防控体系建设、提升应急处置能力等因素,都为我国调整新冠病毒感染的法律归类创造了条件。

李斌表示,依法将新冠病毒感染从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”,是疫情防控策略的重大调整,体现了实事求是、主动作为、因时因势优化完善防控政策。调整后,绝不是放任不管,绝不意味着所有防控措施退出,而是要继续强化管理、强化服务、强化保障。

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万荣说,“乙类乙管”绝不是放任不管,应该将工作重心从感染转移到医疗救治上来,确保防控措施调整转段的平稳有序。

### 调整后防控措施主要有四方面变化

针对公众关注的实施“乙类乙管”后给疫情防控措施带来

的主要变化,国家疾控局副局长高长荣介绍,有以下四个方面:

一是在传染源发现方面,主要通过医疗机构就诊、居民自我健康监测、重点人群检测等方式来发现感染者,不再采用全员核酸筛查等方式。

二是在传染源管理方面,对无症状感染者和轻症病例采取居家健康管理,不再实行隔离治疗措施或隔离观察。

三是在社会面防控方面,防控措施更多集中在重点场所、重点机构、重点人群,取消或减少对其他场所机构和人员活动的限制,尽量减少对群众正常生产生活的影响。

四是在入境卫生检疫方面,对入境人员不再实施闭环转运、集中隔离等措施。来华人员按照海关要求,填写健康申明卡,申报正常且海关口岸常规检疫无异常的人员可直接进入到社会面。

### 不断扩充医疗资源 满足患者诊疗需求

当前,随着疫情发展进入不同阶段,各地医疗救治需求不同。有的发热门诊诊疗需求比较突出,有的急诊和重症救治压力较大。

对此,国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示,各地正采取多种措施,不断扩充医疗资源,扩大医疗服务供给,满足患者诊疗需求。

在重症患者救治方面,主要做到以下三点:一是扩容全国重症医疗资源,各地按要求扩容和改造定点医院、亚定点医院,增加二级医疗机构重症医疗资源,重点拓展三级医院重症

### 保健康、防重症 重点做好“三重一大”

常继乐表示,对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”,不是松口气、歇歇脚的信号,更不是“一放了之”。调整后工作目标确立为“保健康、防重症”,工作重点可以概括为“三重一大”。

“三重一大”包括加强重点人群保护,进一步提高老年人新冠病毒疫苗接种率,开展 65 岁及以上老年人等高风险人群健康调查,做好分级分类诊疗工作;加强重点机构防控,养老院和社会福利院等机构要适时采取封闭管理,严防机构内发生聚集性疫情;做好重点行业防控,对维持社会基本运行的公安、交通等行业,建立人员轮岗备岗制度;动态开展大型密闭场所防控和大型活动管理,疫情严重时,对人员容量大、空间密闭的场所,短期内可以采取必要的减少人群聚集和人员流动等措施。

当前,新冠疫情仍在全球流行,还存在不确定性。中国疾控中心预防处主任医师殷文武提醒,在实施“乙类乙管”之后,社会面传染源不确定,更要坚持做好个人防护,包括勤洗手、规范佩戴口罩、积极接种疫苗等。

新华社记者(新华社北京 12 月 27 日电)

# 康复期应加强营养,避免突然剧烈运动

——权威专家解答防疫热点问题

近期,部分新冠病毒感染者进入康复状态,但仍遗留咳嗽、嗓子不舒服等一些症状。感染新冠病毒后是否会影响心血管系统? 出现哪些症状可能是心血管疾病风险,需要就医? 康复期如何做好营养管理,能否进行运动锻炼? 围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

### 感染新冠病毒后是否会影响心血管系统?

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染新冠病毒 5—7 天后,大部分人群能够症状好转、逐步康复,但也有少数患者会累及心肌,一般发生在感染新冠病毒两周以后。但只要做好自我健康管理、科学防范,就可以避免损伤,安全度过窗口期。

据介绍,病毒感染对心脏造成的损害大多和免疫反应联合叠加产生,而人体免疫反应驱动会有所滞后。比如感染新冠病毒后发烧退烧了,只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期,不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程,仍要注重休养,做好生活方式管理。

同时,有基础心血管疾病的患者要着重控制好基础疾病,按时规律服用药物,药物的增量、减量、停药,一定要在医生的指导下进行。

### 出现哪些症状可能是心血管疾病风险,需要就医?

周玉杰提醒,假如在感染新冠病毒的康复期内出现严重胸痛、胸闷、气短、心悸,甚至晕厥等症状,要及时到医院就医。

可通过观察是否存在轻微症状的突然变化,判断主观感受与就医信号的不同。假如前述症状出现由轻到重的快速变化,有可能是病毒引起的心肌炎,要引起重视,及时就医。

心肌炎一般在中青年人群中居多,一般通过血液检查能够看到心肌损伤的标志物,通过动态心电图、心脏超声检查也能及时诊断。

### 康复期如何做好营养管理?

北京协和医院临床营养科主任于康表示,要把营养管理贯穿于整个新冠病毒感染防治前中后全过程。康复期食物要尽可能易消化,种类多。

良好的营养基础对提升老年人免疫力十分重要。一些老年人因生活习惯或子女不在身边等因素,长期吃得较为单调素淡,身体营养基础相对较弱,一定程度上会影响免疫反应。

于康建议,老年人饮食要做到荤素搭配、丰富多样,摄入优质蛋白质。在正常饮食基础上,可以补充一些复合维生素等营养补剂。把功夫用在平时营养摄入,对维持整体抵抗力非常有帮助。

### 康复期能否进行运动锻炼?

周玉杰表示,更好度过康复期和免疫反应窗口期,不能突然剧烈运动,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

据介绍,有氧运动会导致心率加快,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。在心脏心肌的修复窗口期,要避免做连续打羽毛球之类的剧烈运动。

同时,也要“动静结合”,不能躺着一点也不动,容易出现血栓等栓塞性疾病。科学适量运动,可以将运动标准下降到低于原体能的 1/3。

新华社记者(新华社北京 12 月 27 日电)

没有斗争的奋斗是空洞的、无力的。

新时代中国共产党人大力彰显敢于斗争的鲜明品格,科学把握善于斗争的方法,把敢于斗争、善于斗争深深融入团结奋斗全过程,不断创造团结奋斗新业绩。

舟行万里,操之在舵。

“面对新征程上的新挑战新考验,我们必须高度警省,永远保持清醒和谨慎,她而不息推进全面从严治党,使百年大党在自我革命中不断焕发蓬勃生机,始终成为中国人民最可靠、最坚强的主心骨。”在二十届中共中央政治局常委同中外记者见面时,习近平总书记郑重宣示。

从毛泽东同志提出党的建设“伟大的工程”,到党的十四届四中全会提出党的建设“新的伟大的工程”,再到习近平总书记提出“新时代党的建设新的伟大工程”,我们党克难奋进、勇毅担当,坚定不移以伟大自我革命引领伟大社会革命。

十年前在主持起草党的八大报告时,习近平总书记主张,将“必须准备进行具有许多新的历史特点的伟大斗争”写进报告。

党的二十大上,习近平总书记号召全党:务必不忘初心、牢记使命,务必谦虚谨慎、艰苦奋斗,务必敢于斗争、善于斗争。

在革命性锻造中更加坚强的中国共产党,正团结带领人民在新的征程上依靠团结奋斗夺取更大的胜利。

### 凝聚奋斗之力

人们不会忘记,2012 年 11 月 15 日,面对中外记者,刚刚当选中共中央总书记的习近平庄严宣示:“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。”

时光无价,山河为证。党的二十大报告里的一组组数据,诉说着新时代伟大征程的奋斗指向。

## 国务院联防联控机制:“白肺”与原始毒株没有关系

新华社北京 12 月 27 日电(记者温竞华、顾天成)近期有公众反映,部分新冠病毒感染者在就诊过程中发现肺炎,甚至肺部 CT 出现“白肺”现象,猜测可能与感染了原始毒株或接种疫苗有关。在 27 日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,国家卫生健康委医政司司长焦雅辉对此回应:现在出现的所谓“白肺”与原始毒株和疫苗接种没有关系,当前的流行优势毒株仍然是奥密克戎毒株。

“白肺是肺部影像学表现的一个口语化描述,并不是指肺组织实体变成了白色。”焦雅辉介绍,当肺泡里出现炎症或感染,肺泡被渗出液和炎性细胞所填充,CT 或者 X 线检查的射线穿不透,会在影像学上出现白色区域。不仅是新冠病毒,呼吸道合胞病毒、流感病毒等多个病原体和一些细菌都可以引发肺部炎症。

焦雅辉解释,并不是只要肺部出现了炎症就都叫白肺,白肺是比较严重的肺炎表现,一般来讲,白色影像区域面积达 70%—80% 被称为白肺。这个阶段,患者会出现低氧血症或呼吸窘迫,主要治疗方案是俯卧位通气和给氧治疗。加强原发病的病因治疗,有相当部分的白肺患者可以好转。

焦雅辉说,目前网络上有些“白肺”不是真正的白肺,在临床上白肺患者占比非常低,高龄合并严重基础疾病的患者更可能出现白肺。要加强老年人的健康监测,老年人发生感染尤其是出现呼吸困难等转重的情况,一定要及时就诊。对于老年重症患者不需要经过分级诊疗逐级转诊,要直接转诊到三级医院进行就诊救治。

## 国内没有发现德尔塔变异株在流行

近期,部分地方新增感染者处于快速增长长期,各地想方设法保健康、防重症。目前国内是否仍有德尔塔变异株流行? 抗新冠病毒药物该怎么用? 针对公众关心的一些热点问题,国务院联防联控机制组织专家作出解答。

近日,网络上有关传言称,我国部分地区同时流行德尔塔变异株和奥密克戎变异株。

对此,中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,根据实时动态监测,国内没有发现德尔塔变异株在流行,也没有发现德尔塔变异株与奥密克戎变异株重组。从 12 月初至今,国内监测到 9 个流行的新冠病毒亚分支,都属于奥密克戎变异株。

许文波介绍,从 12 月初至今,中国疾控中心通过抽样调查,完成了 1142 个病例的全基因组测序,发现奥密克戎变异株亚分支 BA.5.2 和 BF.7 占全国流行的绝对优势,两者合计超过 80%。此外,还有 7 个奥密克戎变异株亚分支也在流行。

许文波介绍,这些亚分支中没有发现特征性的基因组突变,都是境外输入而来。12 月共发现 31 个奥密克戎变异株亚分支输入国内,其中也包括正在国外加速传播的 BQ.1、XBB 等亚分支。北京大学第一医院感染科主任王贵强表示,对于绝大部分免疫力正常的人来说,半年内人体内都会存在有效的免疫抗体,同一毒株的二次感染概率极低,即便感染了也不会出现严重症状。

王贵强表示,如果出现新的变异株,或者新的亚分支表现出很强的免疫逃逸能力,是可能导致再感染的。根据人体内的免疫抗体,再感染的间隔时间越短,症状通常越轻,间隔时间长了,症状就偏重。因此,这轮疫情过后,大家仍要注意做好健康防护。

新华社记者(据新华社北京 12 月 27 日电)

(上接第一版)没有他们付出的鲜血乃至生命,就没有今天的幸福生活。

奋斗,是百年大党胜利之本、成功之基。

2021 年 11 月,党的十九届六中全会通过的党的第三个历史决议鲜明指出,“党和人民百年奋斗,书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。”

从建党之初只有 50 多名党员,到如今拥有 9600 多万名党员、领导着十四亿多人口大国、具有重大全球影响力的世界第一大执政党,引领中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,一部百年党史,就是一部党团结带领亿万人民矢志不移、踔厉奋进,不断从胜利走向胜利的奋斗史。

翻开党的二十大报告,新时代十年伟大奋斗彪炳史册、激荡人心——

迎来中国共产党成立一百周年;中国特色社会主义进入新时代;完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务,实现第一个百年奋斗目标……

“新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的!”习近平总书记的话语掷地有声。

直面脱贫攻坚征程,300 多万名第一书记和驻村干部奋力拼搏、扎根苦干,带领群众攻克一个又一个贫中之贫、坚中之坚;迎战新冠疫情魔,无数党员逆行而上、冲锋在前,开展抗击疫情人民战争、总体战、阻击战……新时代中国共产党人披肝沥胆、攻坚克难,以昂扬的奋斗姿态书写了无愧于历史和人民的答卷。

历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者。

上海兴业路 76 号,沐浴在晨辉中的石库门,青砖黛瓦、庄严肃穆。

中共一大纪念馆新展馆里,复旦大学《共产党宣言》展示馆“星火”党员志愿服务队队员田壮志,正与同伴们认真学习领

会党的二十大精神,结合展项内容,重温共产党人“踏平坎坷成大道”的奋斗历程。

“事实充分证明,奋斗是关乎党和人民事业兴衰成败的法宝,是中国共产党和中国人民最显著的精神标识。”田田壮志说。

### 勇担奋斗之责

这段时间,从纺机车间走出的党的二十大代表,湖北安棉纺织有限公司党委副书记、纺织分厂厂长助理仰媛媛在本职岗位上,认真宣讲党的二十大精神。

谈及对二十大报告中“奋斗”的理解,她深有感触:“奋斗就是用心、用脑、用汗水,去实现一个又一个目标,去实现一个又一个梦想,去实现一个又一个理想。”

知重负重、唯实唯勤,是中国共产党人植根血脉的奋斗基因。

当前,世界百年未有之大变局加速演进,世界进入新的动荡变革期。我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期,改革发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多、治国理政考验之大都前所未有。

奋斗之路充满艰辛,依靠斗争方能赢得胜利。

党的二十大报告中,习近平总书记将“坚持发扬斗争精神”作为前进道路上必须牢牢把握的五条重大原则之一,深刻揭示了党始终立于不败之地的力量源泉。

直面问题,迎难而上,狭路相逢勇者胜。

十年来,面对影响党长期执政、国家长治久安、人民幸福安康的突出矛盾和问题,以习近平同志为核心的党中央坚定斗争意志、增强斗争本领,团结带领全党全军全国各族人民有效应对和驾驭复杂局面,在危机中育先机、于变局中开新局,依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

募在册工会志愿者 4000 余名。莱西市总

工会志愿服务队聚焦疫情防控大局,着力实施政策宣讲、扶危济困、文明创城等志愿服务行动,组织志愿者深入镇街、社区、企业和困难职工家中,累计开展志愿服务 300 余场次,服务时长 2000 余小时。

下一步,莱西市总工会将继续从整合志愿者队伍、规范管理机制、推行项目化运作入手,持续推进工会志愿服务精准化、常态化、制度化,让莱西市总工会志愿服务队伍真正成为莱西市工会工作的一张亮丽名片。

因你单位存在未按我局询问通知书要求报送材料并接受询问的违法行为,我局依法作出青黄人社监罚决字[2022]第 687 号《劳动保障监察行政处罚决定书》,决定给予你单位:处以罚款人民币 12000 元整行政处罚。因无法通过直接、邮寄等方式向你单位送达,现依法向你单位公告送达,自本公告发布之日起经过 30 日即视为送达。如不服本行政处罚决定,你单位可在本决定送达之日起 60 日内申请行政复议或在六个月内提起行政诉讼,但不得停止履行本决定;逾期不履行决定又未提起行政复议或行政诉讼的,我局将依法申请人民法院强制执行。

特此公告

联系地址:青岛市黄岛区水灵山

青岛鼎悦酒店管理有限公司;

话:58953792

青岛市黄岛区人力资源和社会保障局

2022 年 12 月 28 日

### 公告

因你单位存在未按我局要求报送书面材料及未配合我局要求进行整改的违法行为,我局依法作出青黄人社监罚告字[2022]第 1531 号《劳动保障监察行政处罚事先告知书》,拟给予你单位人民币 12000 元处罚。因无法通过直接、邮寄等方式向你单位送达,现依法向你单位公告送达,自本公告发布之日起经过 30 日即视为送达。你单位如对该行政处罚意见有异议,可在接到本告知书之日起 3 日内向我局提出陈述和申辩;逾期未提出陈述或

### 公告

者申辩,视为放弃陈述和申辩的权利。

特此公告

联系地址:青岛市黄岛区水灵山

路 188 号,联系人:王晋进、杜坤升,联系电话:58953790

青岛市黄岛区人力资源和社会保障局

2022 年 12 月 28 日

### 公告

因你单位存在未按我局要求报送书面材料及未配合我局要求进行整改违法行为,我局依法作出青黄人社监罚告字[2022]第 1507 号《劳动保障监察行政处罚事先告知书》,拟给予你单位 12000 元处罚。因无法通过直接、邮寄等方式向你单位送达,现依法向

你单位公告送达,自本公告发布之日起经过 30 日即视为送达。你单位如对该行政处罚意见有异议,可在接到本告知书之日起 3 日内向我局提出陈述和申辩;逾期未提出陈述或者申辩,视为放弃陈述和申辩的权利。

特此公告

联系地址:青岛市黄岛区水灵山

路 188 号,联系人:王晋进、张燕铭,联系电话:58953787

青岛市黄岛区人力资源和社会保障局

2022 年 12 月 28 日

### 公告

因你单位存在不按调查询问通知书要求接受调查询问的违法行为,我局依法作出青黄人社监罚决字[2022

## 交房公告

尊敬的鑫江·瑞府业主:

水青花都五期(鑫江·瑞府)1-33 号楼已经顺利达到合同约定的交付条件,我司定于 2023 年 1 月 5 日至 6 日期间办理该项目房屋交付手续。

1、交房时间:每位业主的具体交房时间,我司已在向业主邮寄的《交付通知书》、《交付须知》里列明,请最迟于 2023 年 1 月 6 日到鑫江·瑞府社区交房现场办理收房相关手续。

2、交房地点:城阳区王沙路 7 号鑫江瑞府物业办公室(32 号楼东侧)

咨询电话:0532-8088 8887

青岛鑫江置业集团有限公司

2022 年 12 月 28 日

挂失声明

权威 快捷 省钱

● 遗失崂航(天津)物流服务有限公司青岛分公司签发的提单一份,船名: CMA CGM LITANI,航次: 0BDDWV1MA,提单号: KFTJ22B014,声明作废。

● 遗失青岛鸿鹤志诚商贸有限公司鲁 BB6135 于 2021 年 12 月 10 日办理的道路运输证,证号 370281809698,声明作废。

● 遗失 CARGO SERVICES(CHINA)LIMITED 全套 UCL 正本提单一份,提单号: QDQAY22C0001;序列号: 0609505;船名航次: KINGSTON 31W,现声明作废。

● 遗失荣华建设集团有限公司 2022 年 1 月 14 日开具给青岛华龙君盛贸易有限公司的人库单一份,编号: R20220114032,金额: 10760 元,声明作废。

● 遗失荣华建设集团有限公司 2022 年 1 月 11 日开具给青岛华龙君盛贸易有限公司的人库单一份,编号: R20220111088,金额: 14320 元,声明作废。

● 遗失荣华建设集团有限公司 2022 年 7 月 26 日开具给山东栋宇水电暖安装工程有限公司的人库单一份,编号: R202207260303,金额: 47040 元,声明作废。

● 遗失青州市市北区市场监督管理局 2006 年 9 月 15 日核发予经营场

责人:黄慧敏的 3702053021551 号)营业执照正、副本,声明作废。

● 青岛柏城斯浩航国际物流股份有限公司遗失 ZIM 海运提单全套正本,单号: ZIMUQIN4890931,船名: ZIM USA,航次: 1E,开船期: 2022-10-31,起运港: QINGDAO,目的港: BUENOS AIRES,箱号: ZIMU2949124,1x20GP,声明作废。

### 声明

遗失我单位法人章(周承光,备案号: 3702110315396 号)一枚,声明作废。

青岛通达全球供应链管理有限公司

### 公告

山东德江建设工程有限公司;