

### 提升基层教练整体素质 每年培养180名优秀教练员

# “名城学堂”打造青岛足球青训摇篮

□青岛日报/观海新闻记者 许诺



“名城学堂”首任讲师宿茂臻(中)现场授课。王雷摄

2002韩日世界杯,中国男足第一次站在了世界杯决赛的舞台上。20年过去了,原本认为的起点,如今看来却成为了高不可攀的巅峰。“中国足球的提高,归根结底还是要靠青训。青岛足球城的再度辉煌,也离不开青训。”青岛市足球管理中心主任田卫国介绍说。为了提高青少年教练员的整体水平,全国范围内青岛首创的“名城学堂”日前正式开课。“通过足球名师的传授,提升青训教练员的水平,从而带动青岛青训足球整体水平的提高。只要持之以恒,青岛足球一定会有质的变化和大的提高。”

#### 宿茂臻开班第一课

作为青岛乃至中国足坛的名将,宿茂臻受聘成为了“名城学堂”第一任讲师。球员时代的宿茂臻,有着“亚洲第一中锋”的称号,退役后他也曾远赴英伦学习足球理论知识,是亚足联官方认证的足球讲师。而他的助手中国足协讲师李健,在业内也拥有很高的声誉。

为了给学员们上好第一课,宿茂臻与李健一起做了精心准备。“前不久刚刚参加了纪念国足2002年世界杯出线的活动,一转眼已经20年了。中国足球需要提高,青岛足球需要振兴,青训是关键,基层教练更是关键。这次受邀担任讲师,我也希望尽自己的绵薄之力,为青岛足球做点实事。”据宿茂臻介绍,这次培训分线上和线下两种形式,除了赛场上言传身教外,线下的课程两位讲师也进行了充分准备。“结合欧冠比赛、英超曼城队的比赛等,与大家一同分享一下自己的心得。在让学员们了解目前国际先进足球发展理念的同时,帮助他们解决在教学中遇到的实际问题。”

参加此次培训的26名学员,都是经过市足管中心精心挑选,其中不乏姚江山、胡俊等前职业球

员。“退役后,一直在海牛俱乐部梯队带年轻球员,非常高兴能够有机会向宿指导和李导这样高水平的教练学习。”踢球时,胡俊就有“胡老师”的绰号。在教练和队友眼中,他是个喜欢动脑子的球员。如今走上青训教练岗位,他也感受到自己的不足,“踢球与当教练确实不一样。不同年龄段的队员有不同的心理特点和理解能力,如何用他们更容易接受的方式进行交流,让队员们更好地理解贯彻教练的意图,都是一门大学问。在实际工作中也遇到了很多的问题,这次也希望向两位讲师和同学们一同交流、学习,争取把自己充满电,投入到日后的教练工作中。”

除了胡俊这样的职业俱乐部梯队教练外,参加培训的学员大部分来自于各区市的体校、中小学校和业余足球俱乐部。他们在日常工作中,暴露出最显著的问题就是退役球员在执教中缺少理论支撑,而“科班出身”的教练员则缺少实践经验。

通过参加这样高水平的培训,学员们可以补强短板,更好地为青少年球员进行指导。

#### 新模式重实效

在今年结束的25届山东省运动会上,青岛在派出男女共6支球队参赛的情况下,共获得4个冠军和2个第五名,累计金牌25枚,列全省各省市首位,创造了市参加省运会以来足球项目历史最好成绩。特别是男足包揽全部冠军,男甲连续三届夺冠,不仅彰显了我市足球强大实力和深厚底蕴,也让金牌价值实现倍增。

“省运会也是检验一个城市青少年选手的舞台,通过这次比赛看,虽然青岛的教练水平在全国范围内有一定优势,但距离中国足球的腾飞、青岛足球再创辉煌还是有一定差距。”在田卫国看来,在目前青岛青少年足球培训蓬勃发展的同时,基层教练员水平却参差不齐。为解决这一问题,市

足管中心、市足协近年来也是想方设法加强基层教练员的培训力度。

秉持“开放办体育”宗旨,创新教练员培训模式,并积极响应“足球名城”“全国足球发展重点城市”建设,市足管中心创办了青岛市足球教练员“名城学堂”。该项目旨在打造青岛市足球教练员的培训摇篮,全面促进我市足球教练员向学习型、创新型、科学化的复合型高水平足球专业人才转变,逐步培养一大批综合素质过硬、专业水平高的足球教练员,推动我市足球事业更快更好发展。

“名城学堂”计划在2022年度开展6期培训班,免费向本市职业俱乐部、足球特色学校、社会培训机构、青训中心等在职教练员开放,聘请具备高水平经历的前职业球员、国字号教练员、各大洲足联高等级教练、中国足协教练员认证讲师等作为培训班讲师,确保培训质量,对于表现优秀的学员将优先向用人单位推荐,为我市足球教练员队伍向高水平建设提供持续原动力。“讲师的身份,不仅仅局限于本土。在青岛扎根青少年培训的匈牙利教练桑德,不但拥有欧足联的讲师证,而且还具备多年的实践经验,他将给学员们带来先进的执教理念和训练方法。”田卫国介绍说。

自开班以来,“名城学堂”已经顺利进行了四期,有一百多名优秀的基层教练员走进“学堂”接受培训,“该项目的启动是足管中心践行‘为民做实事,为足球做实事’的担当举措,也是‘十四五’期间全国足球发展重点城市建设的关键性内容。”田卫国表示,“通过前期情况看,这种方式得到了基层教练员的欢迎,报名非常踊跃。按照计划,‘名城学堂’每年会为青岛培养近180名优秀教练员。相信只要坚持下去,青岛足球一定会有质的变化和大的提高。”

### 八大关、崂山等经典地标成为网红打卡地,文旅场所创新推出多样玩法——

# 山海景色入佳境,冬游青岛掀序幕

□青岛日报/观海新闻记者 马晓婷



秋日融融的居庸关吸引众多情侣打卡。王雷摄

风物潋滟,四时情深,初寒渐起,畅游青岛再一次开启最美时节。无论是山海风光的壮阔旖旎,还是景区景点的悠然惬意,市民游客频频开启“微度假”,融入水彩画般浓郁的初冬盛景。一次打卡,多元体验,伴随着旅游品质提升三年攻坚行动的展开,宜游城市的鲜活质感进一步凸显。

#### 色彩馥郁层叠 大自然挥洒烂漫写意

初冬时节,大自然在广阔的时间疆域中为青岛描绘出一幅绚烂的画卷。八大关、中山公园、崂山、琅琊台、青岛世博园、城阳世纪公园等都是赏景好去处。

叠翠流金的八大关,是近期市民游客心中和“朋友圈”里的热门赏景地。漫步居庸关路银杏大道,满地金黄的落叶吸引了大量市民游客,大家纷纷拍照留念,记录下这一年之中最美的景色。一座座别致的老建筑,让这里的秋景更添韵味。在太平角区域,一家咖啡馆、一个个小院飘出轻快的音乐,走进太平角18号艺术中心,充满艺术张力的展览让赏景体验更为多元。太平角公园旁,新的爱情地图正在绘制,不久后又将成热门打卡地。“无论春夏秋冬,八大关和太平角都像一座天然的摄影棚一样,吸引很多游客和情侣拍照打卡。”市南区文化和旅游局资源开发科副科长官雪介绍,在即将举行的婚文化周中,还将对太平角爱情路进行升级,增设互动装置,举行婚纱走秀,以流量效应增加八大关太平角区域的曝光率。

层林尽染的崂山,初冬景致更为丰富。近日,崂山区文旅委于线上推出了“第五届崂山红叶节”活动,将巨峰、九水、仰口等游览区的资源深度融合,推出了五条最佳赏叶路线。在巨峰游览区,游客既可以沿登山步道拾阶而上,近距离观赏形状各异、颜色渐红的红叶,也可以乘坐巨峰索道俯瞰巍峨峡谷中的色彩变幻之美,登临峭山之巅,遥望绯红、橙黄、深黄的“调色盘”蔓延山野间;在大海的环绕下,构成一幅绚丽的秋日山海奇观;九水游览区的赏景观叶线路主要在“枫叶大道”及核心游览区沿线,沿着台阶登高向上,在泉水叮咚中观赏红枫烂漫之美,感受秋日的幽静与热烈碰撞。下

山时漫步在民国路“枫叶大道”,观赏沿路的美妙景色,在色彩斑斓的树林中拍出的笑脸也愈发光彩夺目;在仰口游览区,游客走在木栈道上,两侧枫叶触手可及,还可以乘坐焕然一新的索道,从高处搜寻独属于这个季节的华丽色彩,一路饱览海天一色的壮丽景观。高山、远海和身披“彩霞”的峻石奇峰,绘就成了一幅独属于仰口的壮美景观。

#### 场馆活动丰富 文旅融合烂漫诗意尽显

重新启动开放的景区景点和文旅场馆,成为市民游客放松心情的好去处。本月,不少景区都推出了门票和年卡的優惠促销活动,为冬游市场掀起第一波热度。

初冬的阳光最适合慢节奏的休闲,在青岛森林野生动物世界,动物们也在感受着优美景色中的慢时光。泡温泉的河马、不断跳跃的狐猴、步态悠闲的长颈鹿,都在等待与大小朋友们相遇,放下手机,在动物世界里慢慢走走逛逛,欣赏各类动物的姿态,是家庭亲子游的好选择。

在青岛德国总督楼旧址博物馆,根据24节气策划推出的社教活动,为观众讲授节气习俗、饮食特色,让市民游客在感受老建筑魅力的同时,走近传统文化,体验文旅融合的厚重底蕴;在青岛海昌极地海洋公园,与海洋动物相伴的时光,让小朋友

们在玩乐的同时进行科普学习;青岛方特梦幻王国进入冬季运营期,已经开始着手筹备跨季季活动,飘雪烟花秀和跨年烟花秀将与游客见面,陪伴游客温暖过冬。

走入即墨古城,吃喝玩乐、精品民宿、非遗民俗等丰富的体验板块让游人目不暇接。近期,即墨古城入选了中国非物质文化遗产保护协会评选的2022年“全国非遗与旅游融合发展优选项目名录”非遗旅游街区。漫步街区,与即墨大鼓书、大鸪鸟笼、即墨花边、黄氏烙画、官庄竹编、葛村粽子等非遗文化元素的不期而遇,让人印象深刻。

在西海美术馆的美育活动现场,小朋友们用手绘创作的方式创作自己的绘本故事,进行了一场绘本创作的接力。近期,美术馆推出新展“在世界之间行走:刘商英”和“黎晓亮:三个展——摇摇晃晃的白光,与黑舞台”。为了弥补一些市民游客无法到现场观展的遗憾,特地制作推出线上展厅,720度完整呈现展览现场,让观众通过“实地”观展,在“世界之间”感受艺术家刘商英的“行走之思”,在白光与黑舞台的交错间跟随艺术家黎晓亮去探索“现实之维”。与此同时,还将艺术家刘商英在开幕当天的现场展览嵌入“行走”“邀光”“世界”“诗篇”和“彩虹”五个主题展厅,让观众在“展厅”中与艺术家“同行”,更好地了解艺术作品和创作理念。

#### 创新特色玩法 感受休闲度假慢生活

冬日天气寒冷,美食美宿是冬游的重要元素,酒店度假日益受到市民游客青睐。青岛高端酒店云集,五星级旅游饭店数量占全省的三分之一,近20家高端旅游饭店,不乏希尔顿、威斯汀、涵碧楼等知名品牌。本月,青岛海天、青岛香格里拉、青岛鲁商凯悦等推出的“双十一”促销活动,开启了酒旅板块冬游青岛的序幕。“在酒店直播活动中囤了好几家房券,打算带父母和家人一起体验,充分感受青岛冬日之美。”市民王女士说。

与此同时,民宿也是冬季旅游的重要载体。在拥有海角七号、伊美罗薇2家五星级民宿的基础上,近期仙居崂山、瑜上山间凭借独有的文化特色、贴心周到的服务、亮点纷呈的主题活动、多元的产品体验等优势,上榜全省“十佳产品开发民宿”。民宿工作人员透露,接下来将针对冬季旅游特点,策划有针对性的活动,吸引市民游客入住。

青岛文旅康养资源丰富,文旅康养已经成为冬游青岛的新亮点。记者在采访中了解到,康养旅游是市南区的打造重点,目前已经形成以八大关太平角西部区域为先导、中东部区域协同发展的文旅康养片区。进入冬季,在市南区进行一场养生游使人情志舒畅、心旷神怡。国内少有的山海疗养院所,青岛高端酒店云集,海滨风景区、八大关风貌保护区等文旅资源的融合,让这里成为城市中的滨海花园康养胜地。

在即墨区,看一场海上日出,泡温泉、品老酒、听柳腔,都是冬游的最佳打开方式。在天泰旅游度假区体验世界四大海洋温泉之一的海水溴盐温泉独特资源,依山而建、独门独院,错落有致地掩映于山林之中,远离喧嚣;在青岛海阳湾度假区,打卡雨林仙境,烦恼都消弭于蒸腾不息的温泉热气中;走进极乐汤即墨温泉馆如入山水田园,于诗情画意、茶香萦绕中感受半日闲暇。

接下来,随着天气变化,冰雪游也将冬季带来青岛旅游的速度与激情。通过将冰雪运动和体育旅游资源相结合,融合购物、亲子、文化等元素,一系列动静相宜、自然和人文、现代与乡村相结合的冰雪体验之旅,将不断擦亮青岛冬游的新名片。

## 卡塔尔世界杯小组赛竞猜开售

竞猜大餐。

#### 64战全程竞猜,竞猜乐趣尽在掌握

世界杯不仅是球迷的节日,也是购彩者的盛事。对球迷们来说,世界杯的终极悬念自然是冠军的归属——C罗和梅西能否圆梦?高卢雄鸡能否卫冕?哪支黑马有希望创造历史?11月7日上午,本届世界杯的冠军、冠亚军竞猜游戏正式开售,意味着竞猜型彩票的爱好者进入了又一个世界杯周期。

如果说冠军、冠亚军竞猜游戏是“开胃菜”,那么竞彩足球游戏就是世界杯的“主盘”。根据销售安排,本届世界杯全部64场比赛都将作为竞彩足球游戏的竞猜对象,首轮16场小组赛11月14日提前接受投注,次轮和末轮小组赛正赛开始后陆续开售,淘汰赛阶段将对阵球队产生后第一时间开始接受投注。在每日销售时间方面,世

界杯期间将保持现在的销售时间不变,即周中11点到22点,周末11点到23点。

传统足彩方面,世界杯小组赛期间将开售3期胜负游戏(第22144期-22146期)、6期6场半全场胜负游戏(第22144期-22149期)和12期4场进球游戏(第22144期-22155期),以上奖期全部由世界杯小组赛组成,购彩者可享受纯粹的世界杯竞猜。

#### 快乐看球,体彩陪您共赴盛宴

四年一度的世界杯,是每一支国家队竞技意义上的终极赛场,每一位足球运动员梦寐以求的巅峰舞台,也是每一位球迷津津乐道的顶级盛宴。体育赛事的魅力,在世界杯的赛场上得到最极致的体现。购买竞猜型彩票,既能为看比赛更增添几分乐趣,同时也是一种参与国家公益事业的方式。您所购买的每一注竞猜型彩票,均有



21%~22%的资金成为彩票公益金,广泛用于社会公益事业和体育事业,成为汇聚大爱的涓涓细流。当然,理性、节制地购彩,是中国体育彩票倡导的购彩观,鼓励量力而行、多少人少,更有助于购彩者保持快乐的心情,聚焦赛事本身的魅力。 晓星

### 六连胜改写队史最佳战绩

## 青岛海牛冲超 进入倒计时

本报讯 一波六连胜过后,目前正在征战中甲联赛的青岛海牛队,已经距离实现“重返中超”的赛季目标越来越近。如果不出意外,他们将于11月24日提前三轮锁定一张参加下赛季中超联赛的入场券。

自10月27日本赛季中甲联赛开启后,海牛队先后取得了北理工、青岛、新疆、沈阳城市队和广西平果后取得了五连胜。加上第三阶段收官战胜了北体大,球队在上一波六连胜过后,牢牢占据积分榜第三名的位置。六连胜,也创造了俱乐部队史联赛连胜的新纪录。

在开启第四阶段比赛前,海牛队主教练殷铁生就向队员们提出了“形势大好,困难重重”的八字要求,希望大家能够在冲超形势不错的情况下,保持清醒的头脑。即便是面对北理工、新疆等这样为保级而战的队伍,海牛队上下也是全力以赴,认真对待每场比赛,并最终取得了连胜,确保自己在积分榜上始终处于冲超集团。在海牛队高歌猛进的同时,陕西长安竞技、石家庄功夫和四川九牛等三支原本有希望冲超的队伍,却屡屡犯错,这也使得海牛队的积分领先优势不断扩大。在联赛还有五轮情况下,海牛队领先第四的石家庄8分,第五的陕西长安竞技9分。从目前看,海牛队只要在接下来的两轮比赛中战胜北理工和青岛,且石家庄在下一轮不能战胜南通支云的情况下,他们就将提前三轮完成冲超。

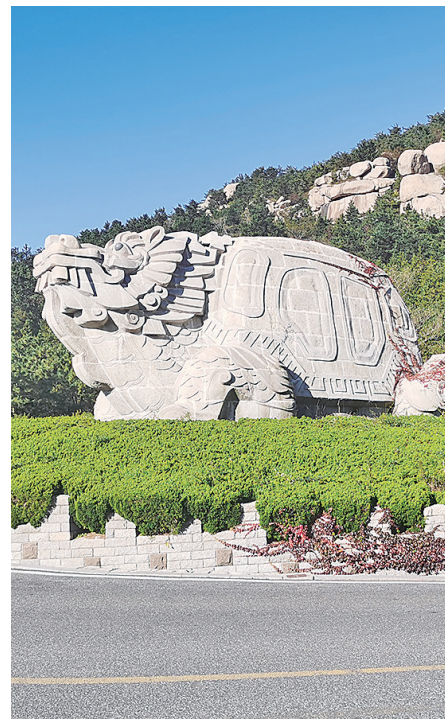
“海牛队能够取得这样的成绩,与全体教练、队员的努力分不开,更要感谢中能集团的支持和社会各界对球队的帮助。”俱乐部副董事长兼总经理张冬表示,“时隔九年,海牛队有机会重返中国顶级职业联赛,这也是一直支持这支球队的青岛球迷们希望看到的。青岛再次拥有一支中超球队,也是我们这座足球城的一份荣耀。但足球比赛毕竟还有很大的偶然性,越是在形势不错的情况下越不能掉以轻心。无论是俱乐部还是教练组,还是要求队员们能够用一颗平常心打好接下来的比赛,争取顺利完成冲超的赛季目标。”

按照赛程,中甲联赛本周将进入间歇期。17日,海牛队将在唐山赛区与山东泰山队进行一场足协杯第二阶段的淘汰赛比赛。一个是即将完成冲超的海牛,一个是志在中超卫冕的泰山,一场时隔九年的“齐鲁德比”将再度上演。

许诺

### 崂山风景区首发数字藏品

## “巨峰神鳌”栩栩如生



巨峰神鳌雕像。

本报讯 近日,崂山风景区于线上首发数字藏品《巨峰神鳌》,其中高端藏品崂山海底玉款上线3分钟即全部售罄。

1982年11月,国务院首次公布44处国家级风景名胜,青岛崂山风景名胜区位列其中。海拔1133米的巨峰是崂山主峰,为中国海岸线第一高峰。此次崂山风景区首发2000套《巨峰神鳌》数字藏品,以巨峰游览区入口雕像神鳌为设计元素,融合“独占鳌头”寓意,承载了崂山古今历史。该系列数字藏品借助3D扫描、建模、数字孪生等技术将巨峰神鳌栩栩如生地展现出来。据了解,景区后续会有多个版本的数字藏品陆续发行,并使其实现可放大万倍穷极其妙,也可缩至一串代码,成为元宇宙世界的通关密钥。崂山风景区巨峰游览区相关负责人介绍:“这次数字藏品的发布深受广大网友支持,线上收藏爱好者可以通过‘数智崂山’公众号平台了解和收藏数字藏品。”

数字藏品开发是崂山风景区的一次探索和创新,展现出了5A级旅游景区在文旅融合、数字化转型赋能等方面的新突破。(马晓婷 段珊珊)