

健康

第六七期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 王瑜 美编 金琳 审读 慕胜保 排版 姜金

青岛迎来首例熊猫血造血干细胞捐献者 全市适龄健康“熊猫血”献血者仅有1000余人

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

近日，青岛市红十字会、胶州市红十字会为我市首例熊猫血造血干细胞捐献者李玉玲举行欢送仪式。捐献成功后，李玉玲将成为我市第153例、胶州市第9例造血干细胞捐献者。

Rh阴性血型，俗称“熊猫血”，约占汉族人口总数的0.2%-0.5%，全国只有约500万人。目前，我市登记在册的“熊猫血”献血者大约有5000人，由于联系方式变更、异地、年龄和身体健康状况不符合献血条件等原因，我市适龄健康的“熊猫血”献血者仅有1000余人。但这群“熊猫侠”从不让人失望，为了随叫随到，有的人甚至24小时待命，等候生命的召唤。

45岁的李玉玲出生于黑龙江省讷河市，2004年来到胶州市李哥庄镇打工。2012年，李玉玲第一次参加无偿献血，因其是Rh阴性血型，成为中国稀有血型联盟山东站的一员。一次偶然的

机会，李玉玲了解到造血干细胞可以挽救血液病患者的生命，她毫不犹豫留下血样，成为一名光荣的造血干细胞捐献志愿者。

去年，李玉玲突然接到胶州市红十字会的求助电话：“您的造血干细胞与一名血液病患者配型成功，您是否同意捐献？”“我愿意！”她毫不犹豫地回答。“当时留下造血干细胞血样就是为了某一天能帮上别人，更何况我的血型特殊，能够配型成功，这是多么珍贵的缘分！”

从接到电话那天起，李玉玲更加注意身体机能的调节，坚持跑步锻炼身体。直到今年5月，李玉玲再次接到了进行配型高分辨的通知。她迫切地等待着捐献那一天的到来，对于她来说，能够在45岁的年龄捐献造血干细胞挽救一条生命，是光荣而自豪的事。“患者可能没有更多的捐献者可以选择，我的身体很健康，贵无

旁贷！”

在李玉玲的影响下，她的妹妹也加入了中国造血干细胞捐献者资料库，希望能够成为那十万分之一，用自己的热血挽救他人的生命。李玉玲和爱人已分别累计献血1100毫升、3600毫升，女儿虽然只有14岁，但她从小树立了目标：“长大后我也要像妈妈那样，尽自己的力量去帮助有需要的人，用自己的光和热去温暖他人。”

青岛市红十字会工作人员介绍，造血干细胞移植是治疗重症血液病患者的有效手段，成功配型的比例大约为十万分之一，配型成功后捐献造血干细胞，可以为危重血液病患者带来生的希望。非血缘关系造血干细胞捐献是从外周血中采集，是一种安全、科学的方法，无损捐献者的个人健康，希望更多的人加入到捐献志愿者队伍中来。



秋冬中老年人带状疱疹多发 市疾控专家提醒：及早预防免遭“切肤之痛”

本报讯 随着年龄增长，中老年人身体免疫力下降，尤其在秋冬交替时节，一些常见的慢性病、感染性疾病就有可能在此时“趁虚而入”，带状疱疹就是其中之一。感染带状疱疹不仅会出现皮损症状，还有可能会导致严重且持久的并发症。青岛市疾病预防控制中心专家提醒，对于中老年人来说，接种带状疱疹疫苗是一种特异性预防带状疱疹发病的有效措施。

带状疱疹被称为“缠腰龙”、“蛇缠腰”。事实上，它不仅发病于腰部，脸部、额头、脚底等部位也会出现水疱。青岛市疾病预防控制中心免疫规划所所长杨峰介绍，带状疱疹患者不仅会出现皮损症状，还有可能出现严重且持久的并发症。最常见的就是带状疱疹后遗神经痛，可持续数月甚至数年，因带状疱疹后遗神经痛引起的

紧张、烦躁、失眠等症状也严重影响了生活质量。

年龄是带状疱疹最重要的危险因素。数据显示，中国50岁以上人群每年新发带状疱疹约156万人，年龄越大越容易患病，病情也更严重。同时，糖尿病、慢性肾病、心血管疾病、慢阻肺、类风湿关节炎等慢性病患者也是带状疱疹的易发、多发人群。

秋冬季节昼夜温差大，中老年人免疫力易下降，稍不留神就会得带状疱疹。水疱、灼热疼痛可能就是早期发病“信号”，如有发现要尽快去医院就诊。此外，世界卫生组织指出，接种疫苗可安全有效地预防疾病。对于中老年人来说，除了通过适当运动、合理饮食、规范作息等方式提高自身免疫力外，接种带状疱疹疫苗也是一种特异性预防带状疱疹发病的有效措施。（郭菁荔）

打造国家康复试点城市医工转化示范新样板 青岛市康复辅助器具产业协会成立

本报讯 日前，青岛市康复辅助器具产业协会正式成立。该协会首批会员企业共有34家。协会将聚集康复辅具各类生产企业，发挥国药健康、通用华录、中车等央企头雁效应，搭建国家康复试点城市政策解读平台，建设以康复、创新产品为核心，以产业化孵化和转化为目的的康复产业园区，打造国家康复试点城市医工转化示范新样板。

市康复辅助器具产业协会旨在有效整合康复辅助器具产业资源，促进青岛康复辅助器具产业高质量发展，积极应对人口老龄化，适应残疾人康复的服务需求，交流探讨推动青岛康复辅助器具产业高质量发展的良策。该协会首批会员企业涉及按

摩器材、医疗轮椅代步车、电动折叠代步车、足外科医疗技术、大健康产品、扶手产品等康复辅具产品研发生产领域，基本覆盖了全市目前康复辅具产业的主要项目和产品。

据悉，协会将发挥平台作用，搭建合作共赢产业集群，不断推进青岛市康复辅助器具产业协会会员企业转型升级，将释放雁阵效应，引领康复产业高质量发展。依靠协会平台资源，打通民政、卫健、医保等政策通道，打造市级综合康复诊疗中心应用场景。在全市推广康复日间照料中心建设，计划在市南区湛山附近筹建占地1万余平方米，集展览展示、康复诊疗、培训科教于一体的康养中心。（郭菁荔）

提升肺癌“钻石突变”患者检出率 胶东肺癌诊疗联盟成立

分凶险。由于胶东地区人口基数大，少见靶点突变肺癌有着不小的患病群体。得益于肺癌驱动基因的发现及药物研发的快速发展，非小细胞肺癌(NSCLC)靶向治疗取得了长足的进步，但肺癌少见靶点的检测、诊疗方面，目前胶东地区各医院水平仍参差不齐，检测平台可及性各异，少见靶点检出率不一。《健康中国2030》指出：到2030年，我国总体癌症5年生存率不低于46.6%。肺癌诊疗联盟的成立将提

升肺癌诊疗水平。据悉，青岛大学附属医院院内ALK检出率高达6%以上，其院内分子检测经验将在联盟中广泛推广。

精准检测是肺癌患者临床用药及获益的首要前提。青大附院肿瘤内科主任于壮介绍：“肺癌包括小细胞肺癌、腺癌和鳞癌，其中100个鳞癌患者中有5-7个为ALK患者，如果不把他们分辨出来，与其他肺癌病人采用同一种治疗方式，就会耽误病情，缩短患者生存期。”

胶东肺癌诊疗联盟专家成员将从加强临床病理交流协作、抓好病理科培训、做好诊疗规范下沉工作、绘制胶东ALK阳性NSCLC诊疗白皮书、开展患者科普教育活动等方面开展工作，还将建立上下级医院临床病理沟通平台，优化ALK院内检测流程，提高检出率，实现胶东地区ALK+NSCLC患者5年OS(总生存期)率超62.5%的目标。（郭菁荔）

青岛市自然资源和规划局关于青岛市市北区鞍北A1地块项目规划设计方案进行社会公示的公告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对青岛市市北区鞍北A1地块项目规划方案进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项公告如下：

一、公示项目基本情况：
1、建设单位：青岛通和启章置地有限公司
2、建设项目：鞍北A1地块项目
3、建设地点：市北区人民路以东、鞍山一路以西、抚顺路以南、康平路以北
4、公示阶段：规划方案

二、公示方式：青岛城市展览馆公示区（东海东路78号）、青岛市自然资源和规划局政务网站、项目现场

三、公示时间：2022年11月3日—2022年11月11日
现场公示：2022年11月4日

四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、公示厅意见箱、公示现场意见箱
咨询电话：85633527

**青岛市公安局崂山分局交通警察大队
青岛市崂山区人民政府王哥庄街道办事处
通告**

因王哥庄桥至曲家庄污水主干线工程施工需要，自2022年11月6日至2023年1月15日占用王哥庄街道一支路、一路、二路部分车行道及人行道半封闭施工。

施工单位应在施工路段前后设置交通警示标志，现场设置安全员，途经施工路段行人、车辆安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

特此通告

2022年10月31日

**青岛市公安局崂山分局交通警察大队
青岛市崂山区城市管理局
通告**

因地铁5号线石老人站35KV管迁工程施工需要，自2022年11月6日至2023年1月8日占用海尔路香港东路路口北侧及西侧部分车行道、人行道半封闭施工。

施工单位应在施工路段前后设置交通警示标志，现场设置安全员，途经施工路段行人、车辆安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

特此通告

2022年10月31日

**平度市综合行政执法局
旧店中队整治占道经营**

平度市综合行政执法局旧店中队重点清理占道经营等违规行为，保持路面整洁、安全。

执法人员通过向摊主宣传道路交通法律法规，讲解占道经营、随意停车的危害及影响，对多次劝离无效的摊主下发限期整改通知书，督促其限期整改，确保道路畅通。同时，秉持“谁执法谁普法”的原则，边执法边宣传，加强巡查力度和频率，严格布控，依法管理。

张珊珊

减资公告

青岛三进电子有限公司(统一社会信用代码:91370283614383368G),经股东决定拟向公司登记机关申请减资,注册资本由900万美元减至700万美元。请债权人自公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或者提供相应担保的请求。

联系人:王英敏 联系电话:0532-87316823

特此公告

青岛三进电子有限公司
2022年10月31日

**青岛齐能化工有限公司
非法集资案件处置公告**

2015年3月，青岛市成立齐能化工有限公司非法集资案件善后处置工作组，全面统筹此案善后处置工作。截至目前，工作组已于2021年9月、2022年8月开展两批资金清退工作。

为确保此项工作尽快完结，保护集资参与人合法权益，请尚未登记的集资参与人如期及时、如实、全面登记身份及投资信息，现将有关事项公告如下：

一、登记途径
联系地址：青岛东方之星酒店一楼接待室
联系电话：0532-67782009

二、登记截止时间
2022年12月31日

三、登记范围
根据现行法律规定及刑事判决，本案登记清退对象为青岛齐能化工有限公司非法集资案件受损集资参与人。

四、登记要求
1.参与投资的有效身份证件及复印件；2.收据、投资协议书、借款合同等相关的原件及复印件一份；3.本人入资及获取利息的银行交易明细。

凡符合上述条件且资料基本齐全完备的，及时到登记地址申请备案，逾期未申请登记确认的视为自动放弃登记确认。

特此公告

青岛齐能化工有限公司非法集资案件善后处置工作联席会议办公室
2022年11月1日

通告

因青岛市地铁15号线一期土建一标段三工区仙山路站绿化迁改施工，自2022年11月1日至2023年1月25日期间，对黑龙江中路(黑龙江中路与仙山路交叉口北侧)人行道长520米、宽3米、总面积1560平方米，两侧部分绿化进行迁改施工及占用部分车行道，施工期间进行围挡围护，为确保施工及行人安全，车辆行驶施工现场须遵守交通标志的指示和现场工作人员的指挥减速慢行，请来往行人绕行至围挡内侧临时通道通行。

特此通告

青岛市城阳区住房和城乡建设管理局
青岛市公安局城阳分局
2022年11月1日

青岛市住房公积金管理中心公告

青岛优尔佳文化艺术培训学校：
你单位尚未履行我中心作出的青住金处理字〔2022〕12第011号行政处理决定书确定的义务，现依法向你单位送达青住金强执催字〔2022〕086行政强制执行催告书，自公告之日起经30日视为送达。逾期未履行的，我中心将依法向人民法院申请强制执行。

青岛市住房公积金管理中心
2022年11月1日

招标公告

《莱阳区域副食品区域化集中筹措》项目中标公示已在军队采购网、中国招标投标服务平台及山东省采购与招标网同步发布。具体详见网站公告。

山东招标股份有限公司
2022年10月31日

通告

青岛市即墨区营流路(淮沙河一路路口至孙家官庄南路口)自2022年11月8日至2023年6月28日实施道路改扩建工程，为确保安全，施工期间对上述路段实行全封闭施工。请途经车辆及行人提前绕行。

特此通告

青岛市即墨区住房和城乡建设局
青岛市公安局即墨分局
2022年11月1日

通告

因S213龙青线G308至莱西即墨段大中修工程项目施工建设需要，根据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》有关规定，经莱西市公安局和莱西市公路事业发展中心批准，决定自2022年11月1日至2022年12月31日对S213：K1114+230—K1119+880、K121+500—K127+693、K133+120—K135+200段进行半幅封闭施工。如遇不可抗力原因封路时间相应顺延，封路期间所封闭的道路禁止行人和车辆出入。不便之处敬请谅解。

特此通告

莱西市公安局
莱西市公路事业发展中心
2022年10月25日

青岛市住房公积金管理中心公告

青岛优尔佳教育科技有限公司：
你单位尚未履行我中心作出的青住金处理字〔2022〕12第012号行政处理决定书确定的义务，现依法向你单位送达青住金强执催字〔2022〕087行政强制执行催告书，自公告之日起经30日视为送达。逾期未履行的，我中心将依法向人民法院申请强制执行。

青岛市住房公积金管理中心
2022年11月1日

高端 主流 权威 亲民
媒体合作热线
66988527 青岛市崂山区株洲路190号

讲文明 树新风 公益广告



您懂得 守护健康你我他 别忘了 防控疫情靠大家