

城阳区委副书记、区长殷连刚做客民生在线，回应网友关心的热点问题

织牢织密“高、优、新”民生网

□青岛日报/观海新闻记者 周 伟



9月21日下午，城阳区委副书记、区长殷连刚做客民生在线，以“努力践行以人民为中心的发展思想，奋力打造湾区都市活力城阳”为主题与网友进行在线交流。记者了解到，今年以来，城阳区把增进民生福祉、提升群众幸福指数作为开展各项工作的出发点和落脚点，紧盯事关群众切身利益的“急难愁盼”，多措并举织牢织密“民生网”。

年内新增学位2.2万个以上

“持续书写有温度有厚度的民生答卷，概括起来主要有‘高、优、新’三个特点。”殷连刚介绍，首先就是民生投入“高”，让城市更有厚度。面对新冠肺炎疫情冲击等因素影响，划定重点民生领域支出政策“红黄线”，集中财力优先保障“三保”需求。今年以来，城阳区“三保”支出达到一般公共预算支出的40.5%，有效保障了全区居民的基本生活。在保障改善民

生上持续发力，围绕群众期待解决的关键点，推动就业、教育、医疗等民生实事落地见效。截至目前，城阳区民生领域支出同比增长17.9%，达到一般公共预算支出的72.5%，66项民生实事正加快推进。同时，建立健全民生投入稳定增长机制，坚持每年将七成以上财力投入民生领域，优先用于水、电、气、暖等普惠性基础设施建设，有力促进了社会事业的全面发展。

在回应诸多网民关心的就业、教育、医疗等公共服务时，殷连刚介绍，做到公共服务“优”，让城市更有温度。在就业方面，严格落实就业优先政策，出台《关于加强和改进新时代城阳人才工作引领高质量发展的若干措施》《新引进人才发放购房券实施方案》等多项“量身定制”引才就业政策，用“真金白银”吸引人才落户。今年以来，城阳区共发放各类人才扶持资金3800余万元，新引才聚才1.2万人，新增城镇就业3.7万人，政策性扶持创业3265人。在教育方面，聚焦推动教育扩优提质，在拥有北师大附中、中央民族大学附中等12所优质学校和81所普惠制中小学的基础上，今年投入18.5亿元，实施34所中小学新建改扩建，年内完成17所、新增学位2.2万个以上，基本保障现阶段基础教育学位需求，为教育高质量发展打下坚实基础。在医疗方面，坚持把群众满意作为医疗卫生健康工作的最高标准，重点强化基层医疗资源布局建设，全面提升医疗卫生服务能力和水平，今年

以来医疗支出同比增长48.3%，以全国第一名成绩获评国家级健康促进区。当前，城阳区正全力推进城阳人民医院感染楼、青岛市中医院城阳院区建设，积极创建国家区域医疗中心。近期，位于上马街道的青岛城阳古镇正骨医院新院区项目也已开工建设。同时，举办了青岛首届手造节、红岛蛤蜊节、市民欢乐汇和首届城阳非遗文化节等活动，做到文体惠民暖人心。

14个老旧小区改造提升年内全部完工

改善居住环境，提升城市功能品质也是市民普遍关心的问题，殷连刚说，城阳区大力实施城市更新和城市建设三年攻坚行动，持续促进城市面貌蝶变焕新，让宜居环境“新”，让城市更有靓度。统筹推进六大攻坚行动，截至目前，169个市级重点项目已开工148个。创新实施“四级联动”开发模式，高标准编制完成重点低效片区的总体规划和实施方案，加快白沙河北岸、楼山区域北片区、青岛轨道交通产业示范区及周边区域等低效片区升级改造，均和云谷·青岛未来创新园等66个项目建设顺利推进，全面掀起片区“整体规划、成片拆迁、高效开发”的攻势。同时，借助全国文明城市创建，聚焦市民“急难愁盼”，重点办好老旧小区改造、道路提升等民生实事。一方面，计划

三年内完成43个老旧小区改造，惠及居民两万户，今年实施华城路四小区、安泰居等14个老旧小区改造提升，年内全部完工。另一方面，持续加强市容秩序整治，开展速建治理“清零”攻坚，狠抓交通秩序治理，大力开展环境卫生提升，让城市干净整洁、清爽宜人，让市民生活更加舒心、暖心、顺心。

“城阳区贯彻落实市委、市政府赋予城阳的公园城市建设使命，依托山、海、湾等本底资源，以滨海岸线绿道、林荫廊道、六水环城等生态体系为框架，全面融合海绵城市、人本生态、共建共享理念，全力打造北方公园城市示范区样板。”殷连刚在回应市民对公园绿地等需求时说，目前已委托国内顶尖设计团队编制完成城阳区公园城市建设规划大纲，正在高品质推进白云山、滨海绿道、林荫廊道等37个建设项目，目前9个项目已完工。年内8公里滨海绿道、4处山头公园、10处口袋公园、7条林荫廊道等37个项目将全部完工，旨在推进生产、生活、生态“三生融合”，让居住生活在这里的市民“推门见绿，移步入园”。

“民生在线”下期预告

网谈时间：9月27日（周二）下午2:30-4:00

网谈单位：中国移动山东公司青岛分公司

关注世界阿尔茨海默病日

在青岛，目前认知症就诊人数已经较十年前提高了近三倍。为了延缓失能失智，全市从预防、照护到诊疗推出一系列改革举措——

用爱填满“被偷走的记忆”

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

照护认知症患者，没有硝烟的持久拉锯战

鱼的记忆只有七秒，但是在认知症的侵蚀下，人类的记忆可能只有三秒，上一秒的事下一秒就可能不记得了。认知症是指脑局部组织病变或受损而产生的对知觉、记忆、思维、推理等认知功能的损害。其中，阿尔茨海默病(AD)占认知症的70%左右，其余的认知症主要由血管性疾病和外伤引起，血管性疾病发病率与年龄成正相关。目前，全球有超过5000万人罹患阿尔茨海默病(AD)，而预计到2050年，患者数量将超过1.5亿人。据悉，现在全球65岁以上人群的阿尔茨海默病(AD)患病率为7%-8%，80岁以上患病率为20%以上，90岁以上患病率为40%以上。这意味着，认知症将与长寿时代共存，我们无可回避。

一开始只是不记事、走失，现在她似乎退变为一个“婴儿”——不会表达自己的需求，甚至失去生理上的感知能力……王先生的母亲已得病16年，这几年更是离不开人，为了照顾她，王先生几乎失去了自己的生活，连出门买菜都要陪着点回家，更别说外出旅游。偶尔外出时，最让他心惊的是电话铃响的那一刻，怕听到的是自己家里出事了的消息。王先生也想去和外地的女儿外孙团聚，但他不能去。16年的时间，足够把一个孩子养大，但是对于罹患认知症老人的家庭来说，却没有这种“成就感”，因为患者的情况只能每况愈下。身边很多人都劝王先生送母亲去养老院，但他不愿意和母亲分开，想要继续照顾下去却又力不从心。

在青岛，还有很多像王先生这样的认知症患者家庭，对于这些家庭来说，这是一场没有硝烟的持久拉锯战，家属没有专业的照护知识、对疾病没有系统的认识……他们只能“硬扛”着病魔经年累月的打击，生活也随之变成了一地鸡毛。

青岛老龄化程度较高，随着经济水平和健康素养的提升，越来越多的人开始意识到认知症是一种“病”。与十年前相比，如今青岛认知症就诊人数提高了近三倍。青岛市市立医院脑科学中心主任谭兰说：“我的门诊平均每天接诊50余人，有7至8人为认知症患者。”

“阿姨，今天是星期几？”“您复述一遍‘四十四个狮子头’”……在全市首个“认知症友好社区”李沧区大枣园社区，中康健华录健康养老青岛分公司的赋能训练师正在对老人进行认知症筛查。2021年3月，受市医保局的委托，该公司对大枣园社区60岁以上人群开展免费的认知症筛查，项目负责人王鹏说：“在这个社区，我们共筛查了1047名60岁以上老人，其中449名符合认知症特征，其中重度7人、中度21人、轻度142人，失智高危风险人群279人。”

去年，市疾控中心在全市10区市建立11个筛查点，为60岁及以上老年人提供失能失智早期风险筛查和健康干预服务。初步筛查结果显示，全市60岁以上老年人认知功能受损有痴呆风险的检出率为8%，其中80岁及以上达到18.3%，女性检出率高于男性，农村地

在父亲走失过多次以后，张先生开始意识到，父亲出问题了。在医院来来回回做了许多检查，也未能找到较好的治疗办法。张先生和爱人还需要工作，白天只得请保姆照顾父亲，可后来他们遇到了更棘手的情况：父亲出现了妄想症，总怀疑保姆是来“害”他的，刚吃完饭就忘记了，坚持认为大家故意不给他饭吃，甚至开始摔东西、打人，最后导致保姆也不愿意来了。无奈之下，张先生只得将父亲送到了专业的照护机构。

9月21日是第29个世界阿尔茨海默病日。在我国，有超过1000万人跟张先生的父亲一样，罹患认知症(阿尔茨海默症占认知症的70%左右)。在全球阿尔茨海默症的患病人数是5000万人，预计到2050年，患者数量将超过1.5亿人，他们的大脑中就好像突然多了一块橡皮擦，不知不觉中擦掉了许多记忆。

针对认知症，青岛做了许多有益尝试：在全国率先探索建立“长护险”预防与延缓失能失智保障机制；参与助力全球首个AD预防指南问世；提供失智照护机构215家，其中93家开辟失智专区；将阿尔茨海默病病种纳入青岛门诊慢特病管理，患者在门诊使用国谈药品，可以无障碍地予以报销……从预防、照护到诊疗，青岛正在全力帮助认知症患者及其家庭与“偷走记忆的小偷”作斗争。



■大枣园社区居民在做手指操，以延缓认知症的发生进程。
郭菁荔 摄

区高于城市。

建设认知症友好社区，延缓认知症群体病情

“事实上，认知症或者阿尔茨海默病并非不治之症，它和其他慢性病一样，是可以干预和控制的。如果每个老年人延缓得阿尔茨海默病5年，可以降低整个人群中患病率50%。”谭兰说，早在2020年，世界首个阿尔茨海默病预防指南问世，指南显著地提高了全民防治AD的意识和水平。这是由复旦大学附属华山医院神经内科邵金泰教授领衔研究团队联合国内外多个研究团队制定的全球首个AD循证预防国际指南，谭兰团队便是其中的主力。

谭兰说，指南建议65岁以上人群应保持体重指数在一定范围内，不宜太瘦；多从事认知活动，如阅读、下棋等刺激性脑力活动；保持健康的生活方式，避免罹患糖尿病，对于糖尿病患者应密切监测其认知功能减退情况。“此外，地中海饮食有助于防止记忆衰退和阿尔茨海默病。地中海饮食包括绿叶菜、鱼类、坚果、豆类、西红柿、洋葱和大蒜等，地中海饮食所含丰富的抗氧化剂是抗衰老的关键。”谭兰说。

预防和干预是最经济有效的健康策略。近年来，市医保局主动应对人口老龄化的严峻挑战，在全国率先探索建立了长护险预防与延缓失能失智保障机制，为确保实施效果，建立了“延缓失能失智保障金”，每年从职工和居民当年护理保险资金中分别按不超过3%的比例提取，统一用于预防和延缓失能失智工作。重

点面向轻中度失能失智人员及高危人群开展筛查与训练。今年，市医保局在维护原11个认知症友好社区基础上新建10个认知症友好社区，并拓展到即墨、胶州、莱西和平度，让每个区市至少有一家认知症友好社区，还将深入90个社区开展延缓失能失智理念、知识和方法技能的宣教，为全市2500名照护人员开展延缓失能失智培训。记者获悉，今年，市医保局还将阿尔茨海默病病种纳入青岛门诊慢特病管理，患者在门诊使用国谈药品，可以无障碍地予以报销。

市医保局生育和护理保险处处长田伟说：“大部分的认知症从轻度发展到中度再到重度是一个漫长的过程，建设认知症友好社区的目的之一就是筛选出选出的高危老年群体进行干预，让他们达到正常水平，让轻中度群体保持现状，病情不再发展。”

推进薪酬等级体系改革，才能留住更多专业照护人才

认知症还有一个别称——全家人的慢性病。因为认知症患者将不断表现出精神行为症状，中度包括妄想、幻觉、抑郁、焦虑、睡眠紊乱等，重度包括激越和攻击行为。这些都在消磨着家人的体力、耐心、亲情，影响到整个家庭的正常生活和精神状态。因此，将中晚期认知症人士送到专业照护机构毫无疑问是更优的选择。

2012年青岛在全国率先实施长期医疗护理保险制度，保障对象为青岛失能失智的参保人员。其中，评估为重度的失智人员入住专业的照护机构后，即可按规定享受长护险待遇。通过该政策，可以为“照护”的重度失智人员节省1/3至1/4的费用。

在青岛，为失智人员提供长期照护服务的定点护理机构目前共有215家，其中93家设置了失智专区，圣德嘉朗护理院就是其中一家。嘉朗失智区共有135张床位，几乎是满床状态。圣德医养康复集团照护管理委员会副主任刘隽说：“和前几年相比，大家对认知症早干预的意识增强了，所以入住率接近100%。此外，入住人员年龄也越来越年轻化。”

谈及认知症照护方面的困境，刘隽坦言：缺人才，认知症照护对专业性要求较高。“但由于收入较低、工作强度大、职业上升路径不明晰等原因，认知症照护人员流动性较大。认知症患者的最佳照护比为1:3，目前圣德的照护比为1:5，而这一比例在岛城同类照护机构中已经算是比较高的了。”她说。

如果想留住人才，特别是年轻人才，就需要让他们看到职业发展空间。刘隽说，青岛可以学习借鉴上海的做法，上海已实施养老护理员薪酬等级体系建设，养老护理员薪酬等级根据技能水平和工作年限确定，将薪酬等级设为1至23级。养老护理员基本工资系数表显示，当薪酬等级达到23级时，2020年的基本工资指导可达每月7800元。除薪酬等级体系外，上海还对符合条件的养老服务机构招录专技护理员给予相应补贴。

更专业的照护人员逐渐多起来，家属才能放心把患者送到照护机构，对认知症患者的干预才能更及时、有效，形成真正的社会化良性循环。

2022“青马”11月5日开跑 报名通道已开启，10月9日公布抽签结果

□青岛日报/观海新闻记者 张 羽
本报9月21日讯 今天上午，记者从市体育局获悉，海尔·2022青岛马拉松确定将于11月5日在五广广场鸣枪开跑。赛事报名时间为9月21日12时至9月29日18时。

2022“青马”赛事共设置全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、迷你马拉松(5公里)三个项目，赛事规模与去年保持一致，为25000人，其中“全马”7000人，“半马”12000人，迷你马拉松(含家庭跑)6000人。

赛事路线方面，2022“青马”继续沿用之前被社会各界广泛认可的线路，起点为五四广场北广场(市政府正门前)，终点在位于奥帆中心内的青岛国际会议中心，迷你马拉松终点在武昌路。

目前，2022“青马”报名工作已全面展开，广大跑友可登录青岛马拉松官方网站(www.qd-mls.com)、“青岛国际马拉松”微信公众号或“数字心动”App进行报名。据组委会工作人员介绍，“全马”“半马”的报名人数超出上限，将通过抽签分配名额，抽签结果于10月9日公布。6000个迷你马拉松(含家庭跑)名额采取“先到先得”原则，在报名通道开放后两小时已经报满，不再接受跑友报名。

本次赛事将严格按照青岛市防疫办最新要求进行疫情防控工作，仅接受来自中国内地低风险地区选手报名，参赛者须保证在报到开始前10天内无国(境)外、7天内无国内中高风险地区旅居史。组委会将密切关注疫情动态，根据新的疫情防控要求对赛事进行动态调整(包括延期或取消赛事等)，并及时发布公告。

填补至中东欧地区定期货运航线空白 青岛至捷克全货机航线开通

□青岛日报/观海新闻记者 周建亮
本报9月21日讯 日前，青岛胶东国际机场开通至捷克俄罗斯特拉发货运航线。该航线填补了青岛胶东国际机场至中东欧地区定期货运航线的空白，为山东省与中东欧之间的货物运输开辟了一条畅通的空中通道，对进一步提高青岛对外开放水平、深化与中东欧国家的经贸交流合作、推进“一带一路”建设等具有重要意义。

俄罗斯特拉发是捷克第三大城市，是捷克重要的重工业中心。该航线由波兰空中出租车航空执飞，机型为B767-200，每周三班。目前，从青岛出港的货品主要为一般贸易货物、电子零配件、纺织辅料、工程配件、机电类、纺织类、工业原料等。

为保障航线顺利开航，青岛胶东国际机场积极调配落实人力、物力，加强重点环节、重要岗位的运力保障。青岛机场出入境边检查验站创新验放举措，开通专用通道实行快速通关模式，提升查验通关效率，全力保障国际航线安全、高效通关。

航空货运集成融合运输、仓储、配送、信息等多种服务功能，是现代产业体系的重要支撑。发展航空货运，对促进形成强大国内市场、深度参与国际分工与合作、保障供应链稳定、服务重大战略实施和实现经济高质量发展具有重要意义。转场以来，青岛胶东国际机场抓住国际航空货运发展机遇，用实用好“国际地区航班时刻向国内航班时刻有序流动”“放开货机白天时刻限制”“鼓励客改货”等民航局出台的行业政策，加速补足短板，航空物流产业活力涌动，成为青岛胶东国际机场转型发展的新增长点。

今年以来，按照青岛建设国际性综合交通枢纽城市和国际门户枢纽城市部署，青岛机场集团加大国际货运航线开发力度。4月，青岛胶东国际机场开通至洛杉矶的全货机航线，6月开通至芝加哥的货运包机航线，进一步满足了青岛航空货运市场对美国货机航线的迫切需求，增强了青岛与美国的经贸往来，对青岛及腹地的高附加值和高端产品进出口提供有力支撑。截至8月底，青岛胶东国际机场共开通仁川、东京、阿拉木图、伦敦、多伦多、列日、莫斯科、洛杉矶、芝加哥等国际货运航线13条。

下一步，青岛胶东国际机场将持续完善货运航线网络布局，加大“一带一路”沿线国家货运航线拓展力度，加快推动航空集疏运体系建设，不断提升青岛胶东国际机场航空物流的全球通达能力。

今年9月至明年4月推进返岭至垭口8公里道路建设 崂山风景区仰口至垭口道路拓展段开工建设

□青岛日报/观海新闻记者 衣 涛 通讯员 董 璐
本报9月21日讯 记者日前从崂山区获悉，崂山风景区仰口至垭口道路安全及沿线环境集中整治工程拓展段已于近日正式开工建设。

据介绍，位于崂山风景区东部的仰口至垭口段道路长约13公里，双向两车道，是沿线青山、黄山口、黄山、长岭、返岭、雕龙嘴6个社区、近万名居民出行的唯一主通道。为了将旅游景点、美丽乡村串珠成链，进一步改善群众出行条件，崂山风景名胜景区管理局分试验段、标准段和拓展段，启动了该段道路的安全及沿线环境集中整治工程。

其中，试验段(仰口停车场至关帝庙检查站)1公里已于2018年底至2019年初建设完毕。今年，结合全区乡村振兴工作，崂山风景名胜景区管理局对标准段(关帝庙检查站至返岭)4公里开展了全面的环境整治和品质提升，已于上半年顺利完工，在空间视觉、道路弯度、村庄道路出入口、环境景观和空间安全等五个方面实现优化。未来，崂山风景名胜景区管理局将按照计划利用今年9月至明年4月共8个月左右的时间，继续推进拓展段(返岭至垭口)8公里工程建设。

“这不仅是建设一条旅游路、风景路，更是建设一条振兴乡村、利民便民的致富民生路，将进一步提升景区旅游服务品质，助力打造文化崂山，展示山海魅力。”崂山区风景名胜景区管理局相关负责人说。

今日海浪天气预报：

海浪0.6米 涌向：一

日平均水温23.8℃

海港潮位：第一次：高潮高395厘米 高潮时02时46分 低潮高205厘米 低潮时09时07分

第二次：高潮高370厘米 高潮时14时34分 低潮高115厘米 低潮时21时16分