

# 健康

第六一八期

普及健康知识  
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 王瑜 美编 郑燕 审读 滕胜保 排版 吕雪

避免不停转诊、重复检查，缩短诊断和治疗等待时间——

## 京青“一站式”诊疗打通就诊“堵点”

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔



胃肠肿瘤化疗科、消化内科、放射科核医学科、病理科、放疗科、护理部的十余位专家，通过“云”方式，对一名罹患胃窦癌（低分化腺癌）的80岁患者进行多学科联合会诊。不同学科的交流结合“专”与“优”的优势，拓宽了诊疗思路。经过近一个小时的交流、讨论，MDT团队为该患者制定了北京大学人民医院同质化、精准化治疗方案。

肿瘤患者就诊时经常遇到“痛点”和“堵点”：先手术还是先放疗？跑了好几个科室，都没得到最终答案，怎么办？最终确定治疗方案时，没有医学知识的患者及家属如何决策？各个科室转诊，容易错过最佳治疗时机，怎样才能少走弯路？MDT是解决这些问题的关键一招。

MDT(Multi-Disiplinary Team)指由多

个相关学科的专家组成相对固定的专家组，针对某种疾病进行临床讨论，在综合各学科意见的基础上，为病人制定出最佳治疗方案的临床治疗模式。MDT是目前国际肿瘤医疗领域广为推崇的诊疗模式，通过以病人为中心的医疗模式，体现了现代医学发展整体医疗的游理念，已成为肿瘤和疑难杂症治疗的主流趋势。北京大学人民医院青岛医院积极探索多学科诊疗模式，通过与北京大学人民医院线上联动，为患者提供胃肠肿瘤多学科联合诊疗(MDT)，患者在青岛即可享受来自北京的顶尖医疗团队“一站式”医疗服务。

北京大学人民医院是中国人自行筹资创建的第一家西医综合医院，综合实力处于国内第一方阵。“国家队”医疗专家来青，意味着最高水平诊疗在青岛的落地。京青

两地多学科专家组成相对固定的团队，根据患者病情需要细化分工协作，确保诊疗过程既相互联动，又各有专攻，患者疾病诊治可由顶尖医疗团队一次性“打包”解决，大大缩短诊断和治疗等待时间，避免了不停转诊、重复检查给患者家庭带来的负担。

北京大学人民医院青岛院区有的放矢地开展了一系列工作，推动MDT服务模式常态化、规范化、制度化。医院通过完善运行管理要求，优化MDT准备阶段、实施阶段等全流程工作，采用医疗质量提升工具，通过确定目标评估数据、分析结果、质量控制的循环模式不断提升MDT质量和水平，为开展先进医疗技术、高难度手术和疑难复杂疾病诊疗提供有力支撑。

“患者的病理切片可能有神经内分泌分化，建议做新辅助治疗相关的免疫组化。”“病人目前的情况能够耐受化疗、免疫、靶向等转化治疗措施。通过有效的术前新辅助治疗使肿瘤降期降级，使肿瘤能达到R0切除条件，从而使患者受益。”

日前，一场连接京青两地的多学科联合诊疗火热进行。来自北京大学人民医院和北京大学人民医院青岛医院胃肠外科、



## 开学上好“结核病防护第一课”

学校是肺结核传播的高危场所，尤其是寄宿制学校，如果宿舍环境拥挤，通风较差，发生肺结核的风险更高。另外高年级学生课业压力大，体育锻炼少，加之生活作息不规律，可能导致抵抗力降低，从而增加感染结核菌的可能性。市疾病预防控制中心专家提醒，预防结核病，防护很重要。学生应保持良好的个人卫生习惯，在校期间，教室和宿舍要勤开窗通风。每天保证充足的睡眠，合理的膳食搭配，加强体育锻炼，提高自身抵抗力。

结核病是由结核分枝杆菌侵入人体后引起的一种慢性传染性疾病。除毛发和牙齿外，人体其他器官都可能受到感染而发病，但主要侵犯肺脏，称为肺结核。统计显示，肺结核占各种类型结核病的80%以上。肺结核主要通过呼吸道传播，病人咳嗽、打喷嚏或大声说话时，喷出的唾液飞沫中含有大量的结核菌，健康人吸入这些飞沫后，就有可能受到感染。

肺结核的主要症状有咳嗽、咯血、盗汗、胸痛、食欲差、疲乏和消瘦等。有咳嗽、咳痰2周及以上，咯血或血痰等症状的人，通常叫肺结核可疑症状者。出现肺结核可疑症状时，应及时、主动到当地结核病定点医院医疗机构进行检查。市疾控中心专家提醒，学生确诊肺结核后，应在结核病定点医院接受规范治疗，同时尽快告知班主任或校医院，以便帮助其他同学尽快接受筛查，不应向学校隐瞒病情带病上课，或不向医院如实说明学生身份和学校信息。只要完成规范治疗疗程，绝大多数肺结核是可以治愈的。

若身边同学得了肺结核，与之接触的同班或同宿舍学生为密切接触者，无论有无肺结核可疑症状，都要积极配合，听从疾控中心或校医院安排，尽快到结核病定点医院医疗机构进行检查。郭菁荔

## 市卫生健康委监督执法局开创执法新模式

执法多维度，坚持有温度

今年以来，市卫生健康委监督执法局以“作风能力提升年”活动为抓手，聚焦行业急难险重，盯紧痛点难点堵点，积极探索以创新驱动促作风转变，以作风转变促能力提升，以能力提升促事业高质量发展，着力锻造新时代青岛卫生健康监督执法队伍“凡事讲政治、谋事为群众、干事重实效、成事争一流”的作风能力。

市卫生健康委监督执法局创新思路打法和工作机制，打出一套提质增效“组合拳”，推动我市卫生健康监督执法水平普遍提升。在全省首创行政处罚双随机青岛模式，“季度集中抽查+半年期中盘点+年

底总结考评”全维度在线质控，战线前移、执审合力、传导压力、激发动力。打造人员分层、专业分类、内容分级的常态化培训模式，法律法规宣贯与疑难问题研讨有机衔接，比学赶超蔚然成风。11个监督执法领域专业研究小组活动氛围浓厚，探索“小问题不出群、大问题月例会、疑难问题专题研讨”机制，达成了“同违法行为、同主体确认、同处罚裁量”的全系统“三统一”标准。开设“合法+执法实务”微课堂，以案说法、以案释法，通过个案“小切口”，探讨理论“大纵深”。

市卫生健康委监督执法局从群众所需、所盼、所急入手，深入开展医疗卫生机构传

染病防控、病历书写与管理、打击非法医疗美容、生活饮用水卫生安全、游泳场所卫生、职业健康权益保护等6项“蓝盾行动”专项整治，维护群众健康权益，努力让市民在每一个执法行为中看到风清气正，从每一项执法决定中感受到公平正义。

市卫生健康委监督执法局坚持以人民为中心的发展思想，坚持以法为据、以理服人、以情感人，着眼提高人民群众满意度和法治获得感。践行包容审慎监管举措，探索轻微违法不予行政处罚立体监管模式。执法与服务并举，推动源头治理，实现执法要求与执法形式相统一，执法效果与社

会效果相统一。深化不良执业行为记分通报和结果运用，综合运用说服教育、劝导示范、警示告诫等方式，宽严相济、法理相融，让执法有力度又有温度。

全市卫生健康监督执法系统上下凝心聚力、拼搏进取，不断创造监督执法新高度。目前，我市5件卫生行政执法案例获评全省十大优秀典型案例，1件获评全省优秀案列，市卫生健康委监督执法局同时被授予案列评查团体一等奖，我市11项工作创新做法入选全省卫生监督执法创新案列，为全省最多。

郭菁荔

## 青岛市中心血站 10个献血点公益升级

本报讯 日前，青岛市中心血站工会户外劳动者服务站暨红十字博爱家园揭牌活动在市南区永旺东泰爱心献血屋举行。全市10个固定献血点除了为爱心人士提供献血服务、献血咨询外，还升级成为“工会户外劳动者服务站”和“红十字博爱家园”。

升级后的献血点化身户外劳动者的“歇脚地”、“能量站”、“温暖屋”。通过站点的贴心服务，更能使户外工作者体会到关怀和温暖，切实满足户外劳动者“渴了能喝水，热了能乘凉，冷了能取暖，累了能休息”的需求，享受劳动带来的职业荣誉感。另外，市红十字会和各市区红十字会在10个固定献血场所均投放了AED(自动体外除颤仪)，周边“第一响应人”遇到紧急情况急救时均可使用。(韩星)

### 青岛经济技术开发区管委规划建设部关于台子沟社区改造工程规划变更进行批前公告的公告

为加强公众参与，发挥公众在我区规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定，对台子沟社区改造工程A地块和B地块规划变更情况进行社会公告，欢迎社会各界提出意见和建议，现将有关事项公告如下：

一、公告项目基本情况：  
建设单位：青岛市黄岛区长江路街道办事处  
建设项目：台子沟社区改造工程A地块和B地块  
建设地点：开发区转型发展区八号路以西、三号路北  
公告阶段：规划许可变更  
变更内容：A地块：根据供电部门要求，S1#楼变配电室、G1#楼变配电室扩大；原配电室附近的4个停车位移至S1#楼网东侧；原非机动车停车位增加4处车棚；取消A区门卫室；3#楼与7#楼室外地坪标高调整；换热站取消，房间功能改为器材室；地上车位增加9个，地下车库停车位减少9个，总车位数量保持不变。

B地块：G2#楼中变配电室调整至B区车库内G2#楼下方位置，车库平面相应调整，G2#楼内原变配电室调整为物业用房；住宅生活水泵房与酒店生活水泵房分开设置；门卫位置调整；原非机动车停车位增加2处自行车棚；东南侧部分室外地坪标高；调整地下车位减少8个，地上相应增加8个车位，总车位数量保持不变。

二、公告及投票地点：  
公告地点：项目建设现场、黄岛区黄河西路88号青岛开发区行政服务中心一楼大厅、社区办公室  
投票地点：黄岛区黄河西路88号青岛开发区行政服务中心一楼大厅、社区办公室  
请在公告期间到上述公告地点查看该项目详细规划，并按规划规定填写意见和建议到指定投票地点进行投票。意见票应附证明相关利害人身份的身份证复印件，否则意见无效。

如需咨询可拨打电话：建设单位86986602；开发规划建设部86989747。  
三、公告时间：2022年9月4日至2022年9月10日  
2022年9月1日

### 公告

鉴于青岛弘安驾驶培训有限公司经营情况发生重大变化，为保障已缴费但未完成培训考试学员的权益，请培训未结束学员于本公告发布之日起60个自然日内持相关证明(学员身份证原件、培训及考试缴费发票或收据)，向我公司进行登记确认，经核实无误的将办理相关退费手续。若超过登记期限，我公司将按相关规定处理。

登记地址：青岛市北区南京路211号院内青岛弘安驾驶培训有限公司。  
工作时间：法定工作日9:00-17:00  
联系人：殷女士 联系电话：17667837336  
特此公告  
青岛弘安驾驶培训有限公司  
2022年9月1日

### 施工通告

G15沈海高速K520+000-K522+707段落内上、下行拟组织进行护栏施工，路侧护栏采用封闭应急车道及行2车道1/3路面的封闭施工方式；中央护栏施工采用分别封闭1车道及部分行2车道交通组织方式。施工时间为2022年9月2日至2022年9月30日。

施工期间对以上路段产生影响，请过往车辆控制车速注意安全，严格按照施工现场交通提示行驶，谨慎驾驶！因施工给您带来的不便，敬请谅解！  
青岛市公安局交通警察支队平青高速公路大队  
山东高速青岛发展有限公司  
2022年8月29日

### 青岛中德生态园管理委员会生态规划建设部关于青岛宝林针织厂扩建设项目批前公告

为加强公众参与，发挥公众在我区规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定，对青岛宝林针织厂扩建设项目进行批前公告，以保证业主及周边居民的知情权、参与权等，现将有关事项公告如下：

一、公告项目基本情况：  
建设单位：青岛宝林针织有限公司  
建设项目：青岛宝林针织厂扩建设项目  
建设地点：西海岸新区王台镇临港产业区内路/街，横三路以南、园区一号线以西  
公告阶段：规划建筑方案批前公示  
二、公告及投票地点：  
公告地点：1.青岛国际经济合作区管委二楼马上办政务服务中心大厅及项目现场围挡出入口处。2.中德生态园官方网站通知栏(https://www.sgep.cn/index.htm)。  
投票地点：中德生态园管委二楼马上办政务服务中心大厅，如需咨询可拨打咨询电话：建设单位15254228909，中德生态园生态规划建设部68977657。  
三、现场公告时间：2022年8月29日至2022年9月7日  
2022年8月30日

### 青岛市自然资源和规划局关于白云山片区加压站工程进行社会公示的公告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对白云山片区加压站工程进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项公告如下。

一、公示项目基本情况：  
1.建设单位：青岛顺清源环境有限公司  
2.建设项目：白云山片区加压站工程  
3.建设地点：城阳区域城阳街道硕阳路以北、驯虎山路以东  
二、公示阶段：规划方案  
4.公示地点：城阳规划展览馆公示区(礼阳路109号)、青岛市自然资源和规划局政务网站、项目现场  
三、公示时间：2022年9月2日——2022年9月8日  
现场公示时间：2022年9月2日——2022年9月4日  
四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、城阳规划展览馆公示区及现场意见箱  
咨询电话：87765366

### 市南区八大湖小区改造项目一期地块商品房交房公告

尊敬的市南区八大湖小区改造项目一期地块业主：  
您好！  
我公司开发建设的市南区八大湖小区改造项目一期地块商品房10号楼及1至7号楼裙房商铺现已取得《商品房预售合同》约定的验收手续，具备交付条件。自2022年9月2日起集中办理交付工作，我公司已向广大业主邮寄了《交房通知书》，请您携带交房通知书、全部房款收据或发票、购房合同、业主本人身份证等原件资料(按上述约定时间)到鲁商蓝岸公馆10号楼公寓大堂办理房屋交付手续。逾期则视为自动收房。

详情请咨询0532-55667788  
特此公告  
青岛鲁商锦绣置业有限公司  
2022年8月30日

### 青岛市公安局崂山分局交通警察大队 青岛市公路事业发展中心 通告

因110千伏变电站电力管廊工程施工需要，自2022年8月30日至2023年2月3日占用王沙路(大桥村至江家土寨)段中间部分车行道，行驶车辆请减速慢行。

途经施工路段车辆、行人需按照现场设置的交通警示标志的指示，安全出行。

施工路段前后设置交通警示标志，现场设置安全员，施工机械及物料不得在施工区域以外堆放，途经人员请谨慎安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

特此通告  
2022年8月24日

### 青岛市自然资源和规划局(青岛自贸片区)关于青岛海水生态项目批前公告

为加强公众参与，发挥公众在我区规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定，对青岛海水生态项目进行批前公告，以保证业主及周边居民的知情权、参与权等，现将有关事项公告如下：

一、公告项目基本情况：  
建设单位：青岛海水生态科技有限公司  
建设项目：青岛海水生态项目  
建设地点：中德生态园团结路以北、纵七路以东、纵八路以西  
公告阶段：项目方案请照图批前公示  
二、公告及投票地点：  
公告地点：1.青岛国际经济合作区管委二楼马上办政务服务中心大厅及项目现场围挡出入口处。2.中德生态园官方网站通知栏(https://www.sgep.cn/index.htm)。  
投票地点：中德生态园管委二楼马上办政务服务中心大厅，如需咨询可拨打咨询电话：建设单位13370838780，中德生态园生态规划建设部68977657。  
三、现场公告时间：2022年8月26日至2022年8月31日  
青岛市自然资源和规划局(青岛自贸片区)  
2022年8月3日

### 青岛西海岸新区自然资源局关于青岛市地铁6号线二期土建工程03工区项目驻地规划及建筑方案进行批前公告的公告

为加强公众参与，发挥公众在我区规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定，对青岛西海岸新区自然资源局关于青岛市地铁6号线二期土建工程03工区项目驻地规划及建筑方案进行批前公告，以保证业主及周边居民的知情权、参与权等，现将有关事项公告如下：

一、公告项目基本情况：  
建设单位：中铁七局集团西安铁路工程有限公司  
建设项目：青岛市地铁6号线二期土建工程03工区项目驻地  
建设地点：青岛西海岸新区珠山路以西唐岛湾路以北  
设计单位：山东锦亿建筑设计有限公司  
公告阶段：规划及建筑方案  
规划内容：本工程拟建设青岛市地铁6号线二期土建工程03工区项目驻地，用地面积264.89㎡，占地面积264.89㎡，总建筑面积419.69㎡，(地上建筑面积419.69㎡，地下建筑面积0㎡)，容积率0.32，建筑密度40%，绿地率10%。  
二、公告及投票地点  
公告地点：长江东路443号福瀛大厦大堂、项目现场出入口及青岛西海岸新区政务网(政务网查询流程：青岛西海岸新区政务网—政务公开—政府部门与镇街信息公开目录—一区自然资源局—重点工作—规划批前公示)。  
投票地点：长江东路福瀛大厦大堂意见箱，请将意见和建议按规定填写后放入投票箱。意见票应附身份证复印件，否则意见无效  
三、咨询电话：西海岸新区自然资源局86995791；建设单位17735152235  
四、咨询时间：2022年9月5日至2022年9月14日  
2022年9月1日

### 交警支队市南大队 青岛市市南区城市管理局 通告

因中山商城人防停车场、禹城路连接通道停车场项目施工建设需要，自2022年9月3日至2022年12月21日，占用德县路(中山路-德县路)部分车行道半封闭施工。施工单位应在施工路段前后设置交通警示标志，夜间设红灯警示，使用护栏、围挡封闭，现场设置安全员，途经人员请谨慎安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

特此通告  
2022年8月30日

### 遗体火化通告

根据《殡葬管理条例》和《山东省殡葬管理规定》有关要求，青岛市殡仪馆将按照逝者张军亲属(儿子)的申请对其遗体进行火化，现予以通告。

张军，男，身份证信息：无，2016年3月2日因突发脑溢血，于青岛市李沧区湘潭路街道十梅庵社区出租房(十梅庵村413号)内死亡，其遗体自2016年3月4日起保存在青岛市殡仪馆内。

有异议亲属(单位、组织)见报后，可于30日内提交书面申请并到青岛市殡仪馆办理有关手续；逾期未提出异议的，我馆将按照有关规定将遗体火化。

特此通告。  
青岛市殡仪馆地址：青岛市重庆南路178号，咨询电话：0532-84961529。  
青岛市殡仪馆  
2022年9月1日