



健康

第六十一期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 王瑜 美编 金琳 审读 王忠良 排版 韩淑华



12年前率先在青岛开展肿瘤多学科会诊模式 市中心(肿瘤)医院初诊 MDT 有望覆盖所有“瘤种”

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔



■市中心(肿瘤)医院肿瘤多学科会诊。

每周四下午,市中心(肿瘤)医院都会“雷打不动”开展一项诊疗工作——对新入院肺癌、乳腺癌患者进行多学科会诊(MDT)。肿瘤外科、内科、放疗科、病理科、影像科和分子影像科等相关学科专家共同对患者病情进行综合评估、讨论,进而为患者制定科学、合理、规范而又个性化的治疗方案。

市中心(肿瘤)医院是岛城首家开展肿瘤多学科会诊模式的医院,这一模式已经在该院延续了12年,会诊对象从疑难病例到全部首诊肺癌、乳腺癌患者,组织形式从患者自行申请优化为医院主动发起,从收费到免费,已形成全覆盖、普惠式的多学科会诊,最终的目标是“让患者获益最大化”。

团队协作精准发力,MDT大大改善临床疗效

肺癌、乳腺癌是目前致死率和发病率最高的两大癌种,严重威胁着人们的身体健康。随着研究的不断深入,更多治疗方法出现,但治疗水平参差不齐。为进一步提高肿瘤规范化、同质化和个性化诊疗水平,保障患者医疗安全,提高患者的治愈率和5年生存率,青岛市中心(肿瘤)医院将个体化(医学)治疗、精准医学的理念融入肿瘤诊疗,通过建立肿瘤多学科诊疗标准化操作流程,让肺癌、乳腺癌患者获得最适合、最规范的同质化治疗,为患者带来更多生机。

“治疗癌症靠的不是孤军奋战,而是团队力量。”市中心(肿瘤)医院副院长马学真说,肿瘤是全身性疾病,特别是中晚期肿瘤病人,其治疗涉及到各个学科。现在的肿瘤精准医学已经发展到分子水平、基因水平,

将来还有蛋白修饰、调控等技术,分类越来越细,单靠某一学科的临床医生很难解释清楚。MDT诊疗模式形成了一种合作机制,实现跨界融合的多学科联合治疗,这种形式可以助推学科建设和肿瘤治疗的规范化。MDT诊疗模式可以锻炼医生精准治疗和综合治疗相结合的能力和理念,进而培养出相互协作而又各自精准发展的专家队伍。此外,MDT可以准确地进行肿瘤诊断和分期,并且紧密结合多种治疗技术及模式,兼顾患者生存和生活质量两个维度。例如医院MDT要求肿瘤患者病理诊断率100%,肺癌基因检测率接近100%,然后针对基因水平进行精准治疗。

医生专业有界,对病人的治疗无界。马学真说:“MDT可以解决治疗方案中有争议的问题,比如开刀还是不开刀;解决复杂的问题,比如面对一个局部晚期肿瘤患者,外科医生判定不能手术,肿瘤内科医生则可以通过放化疗、免疫或靶向治疗让肿瘤变小后达到手术根治的条件,大幅度提高肿瘤治愈率。真正的MDT格外注重临床效果,据全球数据统计,MDT可以大大改善临床疗效。”

国家级专家参与,MDT将覆盖所有肿瘤病种

在团队成员不断完善和发展MDT组织

和讨论形式的基础上,今年,市中心(肿瘤)医院再次修订和优化MDT制度及流程,并定于每周四下午,由院长张春玲、副院长马学真主持,组织医学影像科、病理科、外科、内科及放疗等相关学科专家对新入院肺癌、乳腺癌患者进行会诊。

通过流程优化,会诊形式从线上搬到线下,会诊对象从针对疑难病例到全部首诊肺癌、乳腺癌患者,初诊肺癌、乳腺癌肿瘤患者MDT率从96%提高到近100%,会诊组织形式为医院主动发起,并对患者实行免费,减少了患者等候和治疗时间,有效保证了肿瘤患者治疗的规范化和同质化。

为确保该项工作顺利开展,会诊同时实施规范化考评,市中心(肿瘤)医院执行肿瘤多学科会诊的督查工作,定期对集团MDT活动开展情况进行督查,针对存在的问题进行评估和反馈,持续提高MDT质量。

目前,市中心(肿瘤)医院已通过线上推送实现多学科会诊全覆盖,对肺癌、乳腺癌所有初诊患者进行现场会诊,对特别复杂的病例,通过远程会诊,获得中国医学科学院肿瘤医院、北京大学肿瘤医院国家级专家的指导,使青岛市和胶东地区的患者不需要东奔西跑就能得到国内知名专家的诊疗。目前,全院十余个肿瘤科室整体通过山东省肿瘤规范化病房评审,成为山东省肿瘤规范化病房示范科室。

据悉,除首诊肺癌、乳腺癌患者外,青岛市中心(肿瘤)医院将逐步推广为所有首诊恶性肿瘤患者进行MDT,并邀请山东省肿瘤医院于金明院士团队定期对医院MDT工作进行指导,进一步提高肿瘤规范化诊疗水平,为广大肿瘤患者带来更多希望。

三大因素致使发病率高达37%
青岛成全国过敏性疾病发病率最高地区

本报讯 每年8月的第二周是“中国过敏防治周”。据悉,青岛市过敏性疾病发病率高达37%,是全国发病率最高的地区。专家提醒,需提高公众对过敏性疾病的认识,提高患者对治疗的依从性。

据世卫组织统计,全世界大约有30%至40%的普通人被过敏问题所困扰。常见的过敏性疾病包括特应性皮炎、食物过敏、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等。青岛市市立医院呼吸与危重症医学科带头人、中国中西医结合学会变态反应专业委员会主任委员唐华平介绍,据《青岛过敏性疾病调查报告》显示,目前青岛每10个人中至少有3个人“过敏”。

据调查,由于青岛空气湿度较大,比较适合尘螨、霉菌等过敏原生长繁殖,造成室内空气中尘螨和霉菌的含量增加,而这些过敏原往往是诱发过敏性哮喘和过敏性鼻炎的主要原因。其次,过敏与饮食习惯有关系,多数青岛市民喜食海产品,而许多海产品是诱发过敏性疾病的重要因素。此外,沿海气候使得空气中的氯化钠含量较高,也就是空气中的“盐”成分比较多,这也容易诱发过敏性哮喘和鼻炎。

(郭菁荔)

青岛日善基金志愿服务 时长超过11.6万小时

本报讯 日前,“日善基金6周年慈善义演”在青岛人工智能国际客厅举行。6年来,日善基金影响力逐步扩大,辐射范围逐年拓延,日善堂—老爹老妈的免费公益餐厅、博爱家园残疾人孤儿项目、玉树助困助学等公益项目广受关注。

本次活动由青岛市日善慈善基金会联合青岛市红十字会共同举办,青岛光彩明天儿童眼科医院协办。现场,来自社会各界的爱心人士积极参与义卖、拍卖等,为公益事业献出自己的爱心。

2017年1月,日善基金秉承“人道、博爱、利他、至善”的精神,以人人“日行一善”的具体行动,在国内外社区卫生健康、社区减灾、社区生计保护、保护儿童及残障人士、改善孤老生存条件等方面倾力付出。目前,参与捐助的海内外爱心人士已有3000余名,参与服务的志愿者超过22726人次,累计服务时长超11.6万小时;日善基金与中国红十字基金会、尼泊尔BIA基金会携手举办的博爱家园项目,已累计帮扶上千名残疾人士及孤儿。

(郭菁荔)

黄岛区莲花山片区安置房抓阄 分房公告

兹定于2022年8月31日上午7:30,在青岛市黄岛区蓝海大酒店(长江西路66号),举行莲花山片区安置房抓阄分房活动。

特此公告

青岛市黄岛区长江路街道办事处
2022年8月16日

通知

因地铁7号线停车场建设需求,需对即墨区潮海街道办事处横河村刘家西流网格土地进行征收工作,现寻找横河村刘家西流网格村民吕思华,请本人在登报7天内与以下人员联系:联系人:刘先生,联系电话15725272111。逾期未联系,我单位将按相关规定处理。

山东省青岛市即墨区潮海街道办事处横河村村民委员会
即墨区潮海街道办事处刘家西流村经济合作社
2022年8月15日



讲文明 树新风 公益广告

创建文明典范城市 共享城市文明

中共青岛市委宣传部