



责编 王世锋 王瑜 美编 金琳 审读 王忠良 排版 张春梅

健康

第六十一期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

200余个“治未病”中心、养生保健基地,160余个国医馆提供中医药特色服务——

青岛启动第七届“三伏养生节”

本报讯 日前,市卫生健康委、市中医药管理局在全市开展以“喜迎党的二十大 中医中药进万家”为主题的第七届“三伏养生节”暨《中华人民共和国中医药法》实施五周年宣传月活动,第十八个养生保健宣传月活动同步举行。活动将持续至8月24日,全市200余个“治未病”中心(中医药预防保健服务中心),养生保健基地、养生保健指导门诊所在单位和160余个国医馆将为全市居民提供相关中医药特色服务,开展中医药健康文化知识宣讲活动。

冬病夏治这一传统特色疗法是在中医“春夏养阳”理论指导下,在夏天利用穴位药物敷贴等手段治疗冬天易发的虚寒性疾病,包含针灸、拔罐、刮痧、推拿等多种外治法和汤剂、丸剂、片剂、药膳等内服疗法。今年初伏开始日为7月16日,中伏开始日为7月26日,末伏开始日为8月15日,依据中医养生理论,入伏当日前后两天内



■中医专家为市民义诊。

均为启动冬病夏治的最佳时间,因此7月14日起各医疗机构即可开展三伏贴等冬病夏治服务,市民可前往咨询。

我市自2004年起在全国率先开展“养生保健宣传月”活动,2016年升级为“三伏养生节”,每年均有20余万人次参与活

动。今年“三伏养生节”期间,还将开展多种健康科普及相关活动,如开展《中华人民共和国中医药法》实施五周年宣传月活动、居民中医药健康文化素养大提升活动,举办百场中医药科普(养生)大讲堂,开展“弘扬国粹文化 体验国医之美”活动、中医药防疫专题宣传,举办中医药营养膳食技能大赛等。

7月11日-17日,我市将开展养生保健(治未病)义诊咨询周活动,全市各“治未病”中心、养生保健基地、养生保健指导门诊所在单位每天至少安排1-2名中医专业技术人员,为居民开展义诊咨询。

据悉,今年我市将继续完善“冬病夏治”三伏贴中医药健康管理试点项目,在李沧区开展试点,实施项目绩效评估,及时总结工作经验,创新国家“中医药健康管理”中医药健康管理试点项目的内容、方式和路径,力争形成可复制、可推广的经验。

提升服务温度、优化培训精度、加大执法力度 打造医疗机构依法执业监督“青岛模式”

本报讯 医疗机构依法执业规范化水平与人民群众生命健康安全密切相关,近年来,青岛市卫生健康委监督执法局秉持“以人民为中心,以健康为根本”理念和“监督指导并行、处罚教育并重”宗旨,规范医疗机构依法执业,创新多元化监管模式,坚持全面排查与长效监管有机结合、相互促进,狠抓主体责任落实,有效化解执业和监督风险,多项举措打造医疗机构依法执业监督“青岛模式”。

自2019年起,市卫生健康委监督执法局创新建立医疗机构依法执业自查制度,落实医疗机构主体责任,强化自我管理。2020年,借力《医疗机构依法执业自查管理办法》落地

实施,完善依法执业自查整改机制,实现医疗机构从“要我依法执业”到“我要依法执业”的转变。2021年,坚持以“科学普法、精准施策”为抓手,创新工作举措,分类监管、精准执法,促进医疗机构依法执业责任落实落细。

今年以来,该局以“作风能力提升年”活动为主线,深入推进“我为群众办实事”实践活动,狠抓依法执业突出问题整治,结合卫生监督执法“蓝盾行动”,及时发现依法执业突出问题,建立医疗机构问题台账,持续跟进整改。主要做法包括:

坚持问题导向,提前调研了解需求,精准施策制定计划,按照医疗机构风险级别和主

营业务类别不同,厘清问题症结和风险节点,对症开方制作“法律法规明白纸”,组织开展“精准滴灌”的小课堂培训,梳理解读标准规范,现场答疑解惑,为医疗机构“送法到家”,精准指导医疗机构做好依法执业自查。

采取普法培训与执法监督并行,针对医疗机构不同风险等级,开展差异化监督执法,切实提升医疗机构风险隐患预警能力。创新工作思路,分析整理执法过程中发现的突出问题,结合实际案例进行普法宣贯,在“青岛卫生监督”官微创办《医法无小事》以案释法专栏,向“山东医疗监督”微信平台同步推送,被省内外同行借鉴推广,大大提升了普法官

员的效果。

统筹日常监督与重点工作目标和各专项执法检查任务,一体推进。监督执法与专业质控相结合,发挥专业优势,确保不留死角。部门之间协作配合,形成监管合力,增强工作的广度、深度和力度。丰富信息化监管手段,建立违规问题电子台账,有序开展整改情况“回头看”,不断提升监督执法效能。

下一步,市卫生健康委监督执法局将继续开拓工作思路,提升服务温度,优化培训精度,加大执法力度,深化“定制式培训”,推行差异化监督,引导医疗机构切实履行主体责任、依法规范执业,助力建设健康青岛。

全国同期手术量排名第一
青大附院达芬奇机器人
心脏手术突破400例

本报讯 日前,青大附院心外科杨苏民主任团队顺利完成第411例达芬奇机器人心脏手术,成功通过微创手段帮助42岁男子“抢修”心脏。从2014年10月至今,这支“金刀团队”完成的达芬奇心脏手术创下了全国同期手术量排名第一的纪录。

杨苏民介绍,正常的心外科开胸手术,第一步需要将胸骨锯开,才能开展后续的手术,术后会在患者的前胸留下约10cm的疤痕。而达芬奇机器人的操作口只需一个直径约3-4cm的切口和几处直径约8mm的小切口,便能完成整台手术,对患者的骨骼无任何损伤,术中创伤小、出血少,术后的刀口仅有指甲盖大小,患者的住院时间缩短,同时减少了并发症的发生。

“操作达芬奇机器人完成心脏手术,最难的是精细化缝合,许多操作是在心脏不停跳的情况下进行的。”近年来,杨苏民团队通过人机联手,先后完成了达芬奇机器人下不停跳连续滑线缝合技术行冠脉搭桥术、达芬奇机器人下不停跳冠脉搭桥+室壁瘤切除+心房血栓取出术,技术水平全国领先。目前,青大附院心外科年手术量达2600例以上,居国内领先水平,对各种复杂心血管疾病的手术治疗在省内居领先地位、在国内业已跻身先进行列。

市中心医院与海大牵手育人

本报讯 近日,青岛市中心医院与中国海洋大学医学院签订实践教学基地合作协议及全日制专业学位研究生联合培养协议,双方就肿瘤靶向药物耐药机制研究、药物临床研究、结核病新药研发、肠道微环境与疾病研究、传统中医药开发、临床药学科研合作等进行了深入交流和探讨。双方将充分发挥各自学科优势,通过上下游联动打通学科壁垒,实现产学研相统一、科研与临床双提升,推进以临床需求为导向的科学研究。

市中心医院与海大还将创新教学方式,增强科研教学实力,在教学实践、研究生培养等方面实现教学相长,做到优势互补、互利双赢。双方将以学生为纽带,以平台为基础,以项目促合作,实现人才共享、资源共享、设备共享,今后在学科建设、成果转化、智力引进等方面进行深度合作。

本栏文/图 郭菁荔

讲文明 树新风 公益广告

创建全国文明典范城市 讲文明话 办文明事 做文明人



中共青岛市委宣传部