



健康

第五九五期

普及健康知识

树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 林兢 美编 金琳 审读 王忠良 排版 姜金



青岛市中心医疗集团

医“癌”有道

打好诊疗策略“组合拳”，癌症可防可治

市中心医院肿瘤专家带患者避开“弯路”

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

世界范围内，癌症是严重威胁人类健康的慢性疾病，是导致死亡的主要原因，世界范围内每年新发病例2360万，死亡1000万。目前我国的癌症治愈率为40.5%，青岛癌症治愈率已达50%左右，根据健康中国规划，2030年恶性肿瘤治愈率提高15%，随着医学科技发展，癌症治疗效果越来越好，癌症病人不但生存时间越来越长，而且生存质量越来越高，大部分会长期生存达到治愈或带瘤生存，按慢性病来诊疗和管理。

然而，在癌症治疗方面目前社会上依然存在很多认识误区。免疫治疗和靶向治疗可以取代放疗、化疗吗？晚期肿瘤就是肿瘤晚期吗？得了癌症不能手术就没有治疗机会了？……本期健康周刊邀请青岛市中心医院副院长、青岛市肿瘤医院副院长、博士生导师、二级教授、国务院特殊津贴专家马学真，就这些问题剖析真相。

肿瘤患者诊疗需“量体裁衣”

恶性肿瘤是指机体在各种致癌因子作用下，局部组织细胞无限制增生所形成的新生物。大家平常说的癌症也就是恶性肿瘤。恶性肿瘤其实就像是体内的定时炸弹，如果不能拆除，至少也要让它停止或延缓浸润和转移。

目前，癌症的治疗手段主要有：手术、放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗，还有介入治疗、中医中药治疗等。马学真说：“癌症的治疗手段并非互相取代的关系，而是‘联合作战’。

现在肿瘤治疗不仅要拼技术，还要拼智慧，胜败主要在诊疗策略上。肿瘤医生要做好“排兵布阵”，根据病人的病情“量体裁衣”，选择如何“联合”好各路“兵马”，提倡握紧拳头，打组合拳。免疫治疗和靶向治疗是精准治疗的典型代表，但它并不能取代放疗和手术，因为它们有独特的优势，可以短时间内降低癌细胞量，为控制肿瘤赢得先机。控制住肿瘤后的维持治疗阶段，靶向治疗和免疫治疗则可以发挥重要作用。

晚期肿瘤也可实现“带瘤生存”

晚期肿瘤患者指的是病程已经处于肿瘤的Ⅲ期Ⅳ期没有手术机会的，包括局部晚期和远处转移的晚期肿瘤，也就是局部病灶又同时有附近脏器转移、附近淋巴转移的情况，甚至远处转移、脏器转移的情况。晚期肿瘤并不等于肿瘤晚期，不要轻易放弃，晚期肿瘤只是一个客观指标，事实上许多病人即使到了晚期，基于免疫治疗、靶向治疗和抗血管治疗的个性化多学科联合治疗也可以“带瘤生存”。

以癌症中死亡率最高的肺癌为例，事实上，50%以上肺癌患者是Ⅳ期，多数都没有了手术的机会。“此时的治疗原则是‘有靶打靶无靶免疫，联合其他治疗’，‘其他治疗’即抗血管治疗、局部治疗等。治疗不仅要瞄准癌细胞本身，还要把细胞供给切断，再联合局部治疗，有可能实现癌症‘降期’。”马学真说，有句话叫“Ⅲ期非小细胞肺癌不可切除”，但不手术也有治愈的可能，比如通过同步放化疗联合免疫治疗或同步放化疗联合靶向治疗，患者五年生存率可以达到42.9%。

对于晚期非小细胞肺癌如果一线选择二

代靶向治疗药物，二线仍有60%左右的患者能接受三代药物治疗，从而争取到更多后线治疗的机会，使生存时间进一步延长约10个月。因此，从疾病全程管理角度，要尽量争取二代靶向药序贯使用三代靶向药，为患者带来更长的生存期。

除了“线”的序贯，在治疗上还要注重“面”的联合。真实世界研究发现，EGFR TKI 联合抗血管生成治疗或化疗能大幅度提升疗效。另外，患者接受靶向治疗后肿瘤缩小，再给予局部治疗，患者的生存将大幅延长甚至达到治愈的可能。注重“面”的联合还要注重“体”的联合，这种联合是以病人长生存为目标的。因此在排兵布阵方面，优先考虑应用第二代药物序贯第三代药物，后续再进行化疗。

在“面”的扩展方面，首先要“有靶打靶无靶免疫”，在此基础上联合或者序贯抗血管生成治疗，在此基础之上联合或者序贯抗血管生成治疗、局部治疗等，作为后线治疗的补充，为患者争取更好的治疗效果和生活质量。

速锋刀让“只伤肿瘤 不伤无辜”成为可能

“治疗癌症，最怕走弯路。”马学真说，在治疗过程中，患者的不放弃也是相当重要的，有很多没有手术依旧活得不错的肿瘤患者都有着共同点：乐观、坚韧。

面对癌症，人类正不断用科技进步的力量与之抗争。在青岛市中心医院内，有至今山东省唯一一台精准放疗设备——速锋刀(EDGE)，这是目前放疗领域最精准、最先进的加速器。对于早期的小病灶患者和不适合手术的老人，“速锋刀”优势明显。

“它拥有亚毫米级的精度，可以在非常短时间内对病灶进行高剂量照射，精准杀灭癌细胞。实现了‘只伤肿瘤 不伤无辜’的目标，不开刀、不流血，仍能够达到治愈肿瘤的目标，它可以替代早期肿瘤的外科模式，疗效不劣于手术切除，3年生存率可达95%左右。”马学真说。医院还将积极引进TOMO等精准放疗设备，为肿瘤精确放疗再添帮手。

采访中，马学真反复强调患者的“生活质量”，“治疗癌症，还要维持患者的生命质量，患者接受治疗后还能正常工作生活。”2012年，在市卫健委的支持下，青岛市中心医院创新肿瘤诊疗模式，在北方率先开设日间诊疗中心，不断完善肿瘤日间诊疗模式。患者白天在院诊疗，夜间回家休养，对需要化疗肿瘤患者来说，既缩短住院时间，又降低住院费用，减轻了医保、患者和医院的经济负担。患者当日治疗后可以回归家庭，对于提高患者的生活质量及增强患者生存的信心有积极作用，另一方面，医院也可加快床位周转，腾出宝贵的病床资源及护理人力资源，让更多的患者能够享受到急需的医疗服务。”他说。

马学真提醒，恶性肿瘤可防可治，科学防治，向生而为，晚期肿瘤也不要轻易放弃。



核心区建设作为重大政治任务，正举全市之力支持示范区建设，搭建合作平台，强化制度创新，完善配套服务，在“做实”“做好”“做美”“做响”上下功夫，以世界眼光、国际视野书写上合示范区核心区高质量发展的新篇章。

“财富青岛”：在重塑与坚守中再启航

(上接第一版)区域开放优势、资源禀赋优势，多措并举搭建适合行业生长的金融生态圈，优化区域金融生态环境，以更大力度争取先行先试，力求在下一个八年，交出一份彰显中国特色财富管理创新示范城市机构聚集、服务发达、配套完善，更加精彩的“青岛答卷”。

变局与机遇

大变局必定带来无限的机遇。

2021年底，资管新规过渡期正式结束，中国财富管理行业正式告别野蛮生长和无序竞争，进入深度转型和持续改善。2021年12月29日，中国人民银行发布的《金融从业规范 财富管理》，更是财富管理行业规范化的重要起步，财富管理专业度将进一步提升。

如果以时间轴来衡量，自2014年2月获批至2018年底的几年间，做大做强传统金融业是“财富青岛”的重中之重。2019年至今，财富管理进入大资管时代，聚集更多现代金融资源，力争在新变局中脱颖而出，在新格局中谋求更重要的位置，成为“财富青岛”的决心与雄心。

2018年资管新规出台，金融业的新势力——各家银行设立的独立法人理财公司横空出世，被称为“含着金汤匙出生”的理财子公司不仅担负着理财产品更迭，由保本理财向净值型理财转型的重任，更为重要的是，承载着中国资产管理行业的升级发展、融资结构的优化以及金融领域改革开发的重任。

也正因如此，包括北上广深等在内的各大城市对银行理财子公司的争抢可谓白热化，借力“财富青岛”金字招牌，自2019年至2021年的三年间，光大理财、青银理财、恒丰理财三家理财子公司先后落户，青岛与深圳并列成为全国除上海、北京之外拥有3家银行理财子公司的城市，收获了众多城市艳羨的目光。

三家理财子公司仅仅只是一个缩影，“财富青岛”获批八年来尤其是近两三年间，青岛不断加强财富管理市场主体培育，探索出“行业领军企业示范带动、地方法人企业壮大实力、专业特色机构业务延伸、配套服务机构有效衔接”的多业态机构集聚模式，丰富和完善了财富管理组织体系，拓展了财富管理服务层级，初步形成了以资管为带动的专业财富管理机构集群。

自2019年至2021年间，意才基金销售、兴华公募基金、山东港信期货等法人金融机构先后获

批设立，青岛因此拥有全部七大类金融牌照(银行、证券、保险、基金、信托、期货、租赁)。截至2021年底，青岛金融机构总数达到286家，其中法人金融机

构38家。

财富新势力的到来，演绎了一个又一个企业

与城市相互成就的精彩故事。

光大理财提供的数据显示，2021年末，光大理财管理规模已接近1.1万亿元，同比2020年末的8381亿元劲增近30%。2021年，光大理财在青岛累计入库税收总额超过11亿元，比2020年全年增幅达320%，对市、区两级地方主要经济贡献超过5亿元。

作为长江以北地区首家、全国第六家开业的城市商行理财子公司，青银理财成立一年多来，构建了完整、创新性强的产品体系，依托强大的投资研究能力优势，打造“普惠+特色”的理财子公司品牌，至2021年10月末，公司管理产品规模已突破1700亿元，投资资产规模近1900亿元，服务超过150万名客户。

为积极应对人口老龄化，发展多层次、多支柱养老保险体系，增强社会保障能力，金融监管部门多次明确要发挥金融优势，大力发展第三支柱养老保险，缓解我国养老保险支出压力。

2021年9月，银保监会结合国家养老或金融领域改革试点区域，选择“四地四家机构”进行试点，即工银理财在武汉和成都、建信理财和招银理财在深圳、光大理财在青岛开展养老理财产品试点。

从某种意义上而言，监管部门选择青岛和光大理财作为试点，既是对“财富青岛”的高度认可和大力支持，也是对光大理财产品设计和投研能力的高度认可。

目前光大理财已完成3只养老理财产品的销售，受到青岛市民的热捧，无论销售速度还是募集规模都创下了光大银行青岛分行的理财产品销售最高纪录。

重塑与坚守

中国财富管理的格局正在重塑。

资管新规从落地到实施3年多的时间里，这一被业内认为涉及面最广、要求最严的资管新规不仅使监管标准走向统一，更重塑了以财富管理为核心的资管行业的格局，督促行业回归本源，并引领着未来资管行业的前行方向，最终将在服务实体经济、满足居民财富管理需求等方面起到重要作用。

八年间，青岛一直坚守于以财富之水赋能实体经济的初心，引导财富资金通过不同途径流向重点领域。在“财富青岛”的推动下，青岛资金流“洼地”逐渐实现名归，钱“冠”全省。

2014年4月末，全市本外币各项贷款余额首次突破万亿元，达到10060亿元。其后七年间，青岛每年贷款投放规模均在千亿元以上，2021年末，青岛本外币各项贷款余额2.4万亿元，全年新增3024.3亿元，余额同比增长14.4%，增量再创历史新高。

在海量资金的“浇灌”下，“青岛制造”源源不断地从工厂流向市场，一大批培植着城市未来的项目正在加速落地、见效，青岛经济发展长期向好的基本面持续显现，未来可期。

八年间，青岛还发力于多层次资本市场建设，推动社会融资结构由间接融资为主向直接融资和间接融资并重转变，社会财富通过股市、债市、基金、理财等直接流向实体经济的渠道明显拓宽。

1月12日，青岛创新奇智科技集团股份有限公司

公司通过港交所聆讯，获得在香港主板挂牌的资格，1月27日H股挂牌上市；1月14日，青岛盘古智能获创业板上市委审议通过，将在创业板挂牌上市……伴随着创新奇智、盘古智能通过聆讯及过会，资本市场“青岛军团”再度扩容，境内外上市公司达到73家，数量稳居全省首位。

2021年，青岛资本市场交出了一份靓丽的高分答卷，新增境内上市公司15家，总数达到72家，新增上市公司数量和总量稳居全省首位，位列全国副省级城市第四位，覆盖30个国民经济行业领域，上市板块包含主板、创业板、科创板、北交所。

自2019年5月至今，青岛已连续举办三届全球创投风投大会，私募基金“倍速式崛起”成为“财富青岛”的重要内涵。至2021年末，青岛在中基协登记的私募基金管理人441家、管理基金1732只、管理规模1639.4亿元。其中，私募基金管理人、管理基金增速均居全国第2位；管理规模增速居全国第5位。

财富管理与实体经济的关系密切，同样也与人民对美好生活的向往息息相关，是助力共同富裕的金融支撑，而“财富青岛”八年间始终不变的遵循之一就是大行普惠之道。

2021年，青岛银行机构推出的“贷动小微”专项行动、专利权质押保险贷款获国家发改委发文推广，普惠型小微企业贷款余额和户数分别增长31.9%和32.2%，全年“首贷”企业达到7600余户。大病保险覆盖全市900余万城乡居民，长期护理保险实现全区全员覆盖，“琴岛e保”参保211.3万人，创新开办小麦完全成本保险、生猪期货价格保险、茶叶果树低温指数保险等地域特色政策性农险产品24个。

底色与亮色

中国金融业开放持续加速。

八年间，开放，尤其是高水平的开放，同样是“财富青岛”最大的底色。

青岛结合国家深化金融领域改革开放部署和财富管理改革创新的实际需要，交出了一份开放特色更加彰显的“创优”成绩单。

2019年12月，青岛意才基金销售公司开业，是2018年国家扩大金融开放举措以来，首家获批的外资商业银行全资控股的基金销售机构。

试验区获批以来，青岛新增外资金金融机9家，来源地拓展到德国、澳大利亚、新加坡、意大利等多个区域。截至目前，青岛外资金金融机36家(含17家外资金银行、18家外资金保险公司及1家外资金销售公司)，青岛外资金银行数量位居全国第六位。

试验区获批以来，已累计推动20余项外汇改革试点政策落地生效，3项外汇管理改革经验在全国复制推广。

2021年9月，第30期“全球金融中心指数报告”在韩国釜山发布。在纳入榜单的全球116个金融中心综合排名中，青岛位居第38位，第十次进入全球金融中心排名前五十。

Z/Yen集团总监、全球金融中心指数负责人Mike Wardle在接受采访时对青岛给予高度评价，“30期全球金融中心指数中，青岛在商业环境、人力资本和金融部门发展方面表现突出，政府和监

药食两用的降尿酸饮料、可“溶解”黄褐斑病的微针贴、指纹诊断小儿肺炎

山中医青岛中医药科学院
24项成果找“婆家”

本报讯 记者近日从山东中医药大学青岛中医药科学院获悉，经过落地青岛6年的积累，青岛中医药科学院已研发24项成果。其中，15项可以转化实现量产，9项可提供研发服务。目前这些成果正在“张榜”寻找合作企业。

山东中医药大学青岛中医药科学院坐落于青岛高新区蓝色生物医药产业园。自2016年入驻以来，青岛中医药科学院围绕中医药发展和海洋生物医药产业需求，部署成立了中医外治新材料研究中心、抗病毒协同创新中心、经方研究工程中心、脉学研究中心、海洋中药研究中心、医学人工智能研究中心等六大科研中心和经典药酒研究所，并聚焦个性化健康管理，研发融合健康管理与中医数字化智能产品。近年来，青岛中医药科学院陆续完成研发成果24项，在中医药、海洋生物医药、健康相关领域均有突破。

青岛市痛风高发地，海洋中药研究中心针对该情况研制了HY海清系列降尿酸饮料，该款饮料由药食两用的海洋和陆地植物中药提取加工而成，不含任何添加剂或西药成分，通过追踪发现，痛风患者饮用前的血尿酸值为500~700μmol/L，大部分患者服用后可降到300μmol/L左右，服用周期因人而异，通常3~14天可降至目标值。

黄褐斑病因及发病机制复杂，因其难治性、损容性等特点，一直都是医学界难以攻克的课题，目前尚无法根治。青岛中医药科学院深入研究黄褐斑症，改用微针贴进行治疗，研发出中草祛斑微针贴，相较于常见的内服剂型，可溶性微针技术能够有效直达病灶，缓解病症表现。微针贴可以使药物快速在皮肤内部释放，提高细胞活性，改善皮肤微循环，还能修复因色斑而造成的皮肤受损问题。

人工智能并非西医的专属助手，中医也可融入现代科技。无需拍胸片，无需就诊，通过小儿的指纹就能诊断幼童的肺炎情况，这项名为“肺炎指纹图像微观辩证研究及临床应用”的项目曾荣获山东省科技进步三等奖。记者获悉，该项目围绕小儿肺炎的中医临床诊断需求，针对传统中医小儿指纹诊法传承与创新的关键技术问题，应用中医工程学和人工智能等技术方法，对传统中医小儿指纹诊法进行挖掘性、创新性研究，系统深入地开展了小儿肺炎指纹图像微观辩证相关性研究，创建了“指纹—特征—证型”三位一体关联的微观辩证理论技术体系，并进行了临床及产业化推广应用。项目首创小儿指纹图像采集仪，创建智能图像分析方法，突破了小儿肺炎指纹图像微观辩证智能化及微观辩证难题；研发小儿肺炎指纹图像微观辩证智能分析平台，实现了小儿肺炎指纹诊法的“精确定量诊断”。(郭菁荔)

管领域中的声誉较上届有所提高，青岛是一个相当专业的中心——财富管理，这是一种明显的战略优势。”

金融科技，是现代金融“弯道超车”的利器，是“财富青岛”的新亮色。

2022年1月，《青岛市金融科技赋能乡村振兴示范工程工作方案》通过中国人民银行、农业农村部等七部委完整性论证并获准实施，意味着青岛市成为全国金融科技赋能乡村振兴示范工程试点地区之一，金融科技再添国字号招牌。

2020年11月，青岛市成为第二批数字人民币试点城市，经过一年多的推广，青岛市数字人民币试点范围有序扩大，试点场景不断扩容。目前数字人民币在青岛的应用场景为50万个，开立个人、对公数字钱包超过1800万个。

2021年以来，青岛在金融科技方面的探索呈现全面开花、不断升级的态势。从支持外向型经济的区块链应用的再升级，数字人民币试点场景的扩容，到各家银行机构“金融+科技+场景”的不断实践……青岛金融机构正全方位发力金融科技，力促金融科技在青岛垂直崛起。

2021年9月，《青岛市“十四五”金融业发展规划》发布实施，提出“提升金融服务实体经济能力”“打造国际财富管理中心、全球创投风投中心、金融科技中心”“扩大金融业高水平双向开放”等重点工作。下一步，青岛将立足金融产业基础和优势，夯实服务实体经济、防控金融风险两大基础，以国际财富管理中心、全球创投风投中心和金融科技中心“三个中心”引领金融企业发展，持续推进金融改革发展稳定各项任务，推动现代金融产业做优做强，实现高质量发展。

探索新模式新路径，打造城市发展新引擎，走过八载光阴的“财富青岛”交出了一份靓丽的“八年年报”，下一个八年，面对财富管理黄金时代，蓄势再出发的“财富青岛”必将带来更多惊喜。

青岛多个老旧小区改造项目“合并招标”