



四届老将齐广璞一跳定乾坤

时隔16年，中国队再摘自由式滑雪男子空中技巧金牌

□青岛日报/观海新闻特派记者 张羽

全场唯一一个高质量完成的5.0难度动作，为中国队锁定金牌！2月16日晚，北京冬奥会自由式滑雪男子空中技巧决赛，31岁的中国选手齐广璞力压一众顶尖选手夺得冠军。这枚金牌，不仅弥补了中国队六天前痛失该项目混合团体金牌的遗憾，也让齐广璞的第四次冬奥会之旅圆梦金牌。

“今天我做到了！我让五星红旗再度飘扬在最高处！”美梦成真一刻，齐广璞激动怒吼。

四届冬奥终圆冠军梦

“我相信自由自在，我相信希望，我相信伸手就能碰到天……”《我相信》铿锵旋律响起，将现场气氛推向高潮。齐广璞，这位冬奥会的“四朝老臣”、空中技巧的“难度之王”，终于圆了自己的奥运冠军梦！

“我曾经无数次幻想过夺冠的情景，没想到最后会是这样的方式。这不是我最完美的一跳，我还可以跳得更好。”赛后，齐广璞意气风发，激动到难以自持。

齐广璞1990年出生于江苏徐州，4岁时进入当地体校接受专业训练。2000年，还不满10岁的齐广璞被长春市队看中，远离家乡开始专项从事自由式滑雪空中技巧训练。从那之后，滑雪板就成为齐广璞朝夕相处的“密友”，无论怎样艰苦的条件，他也从未缺席训练一天。

艰苦扎实的训练，为齐广璞在19岁一战成名打下基础。2009年首次亮相世锦赛的他便跻身决赛，一记130+的高分动作更是震惊世界；2015年世锦赛，齐广璞跳出了世界上第一个“向后翻腾三周加转体1800度”，以138分的高分首夺冠军；两年之后，成功复制5.0世界最高难度动作的齐广璞，以139.5分再度刷新中国选手单跳最高得分纪录，成就世锦赛“双冠王”。

世锦赛、世界杯，出道之后的齐广璞迅速成为国际顶尖赛事的“冠军收割机”，但距离“大满贯”唯独缺一枚冬奥会金牌。2010年温哥华冬奥会，初出茅庐的齐广璞名列第七。2014年索契冬奥会，齐广璞带着“世界第一难度”上场，却出现失误，以第四名收场。2018年平昌冬奥会，决赛首轮排名第一的齐广璞，在次轮落地时失误无缘奖牌。而就在六天前的北京冬奥会混合团体决赛中，中国队惜败给美国队，齐广璞再一次与冠军擦肩而过。

屡战屡败，但每天被梦想叫醒的齐广璞从未气馁，不断磨炼自己，是他对挫折做出的唯一回应。“从站上赛场的那一刻开始，我就为了最后的冠军去拼搏，也是因为前几届冬奥会的遗憾，迫使我在家门口不得不全力以赴，放手一搏。”今夜，命运终于向齐广璞低头。

星光不负赶路人。12年的等待，四届冬奥会的坚守，齐广璞的故事，必将激励更多追梦人勇毅前行！



■北京2022年冬奥会自由式滑雪男子空中技巧决赛在张家口赛区举行，中国选手齐广璞获得冠军。新华社照片

齐广璞一跳定乾坤

中国选手齐广璞在比赛中。

新华社照片

之前一天的资格赛，齐广璞和队友贾宗洋发挥出色，排名前两位晋级决赛。根据比赛规则，决赛分为两个阶段进行，第一阶段，12名参赛选手均有两次试跳机会，取其中得分最高的一跳成绩排名名次，位列前六者进入第二阶段，一跳定乾坤！

第一轮，齐广璞和贾宗洋完成了相同的难度系数4.425的动作，以125.22分和123.45分并列第三和第五位。从第二轮开始，选手们纷纷升级动作难度，竞争愈加激烈。贾宗洋出发前排名已被其他选手挤至第七位，巨大压力之下，倒数第二个出场的他落地时出现失误，遭到淘汰。齐广璞的这一跳虽然也不甚理想，但仍以125.22分排名第四，进入了最后的“一跳决”。

最后一轮，六位选手按晋级成绩倒序出场。顶尖高手决战雪山之巅，所有人都拿出了难度系数5.0的“天花板”超难动作——向后翻腾三周加转体1800度。在2013年的世锦赛上，齐广璞成为世界上第一个完成该难度动作的选手，也因此获得“难度王”的美誉。

美国名将舍尼菲尔德第一个出场，他落地时出现失误，仅得106.50分。接下来出场的卫冕冠军、乌克兰选手阿布拉兹科同样表现不佳，得到116.50分。齐广璞第三个出场，高台之上“难度王”气定神闲，试探风向、调整身位、驭雪而下，起飞—腾空—翻转—稳稳落地，他的整套动作一气呵成、无懈可击！129.50分，凭借这完美一跳，齐广璞暂列第一。

此时，还有三位选手没有完赛，齐广璞只能静静等待。但129.50的超高分，给之后出场的选手们施加了巨大压力——美国选手克里斯托普尔、瑞士小将维尔纳先后出现失误，俄罗斯选手布洛夫提前放弃争夺冠军，主动降低难度只为博得登上领奖台的机会。

116.50分，布洛夫的得分出现在现场大屏幕上，齐广璞是冠军！在2006年都灵冬奥会韩晓鹏夺冠16年之后，中国男子空中技巧选手再次立于雪山之巅！

李文龙给自己立下了新目标

他特别通过《青岛日报》向家乡父老表示感谢

□青岛日报/观海新闻记者 张羽 张芝萌

本报2月16日讯 北京冬奥会短道速滑比赛今晚收官，在备受关注的男子5000米决赛中，李文龙与武大靖、任子威、孙龙组成的中国队在比赛过程中出现失误，最终名列第五，加拿大、韩国和意大利分列冠亚军。

中国队今天排在最外道出发，比赛前半程，小伙子们表现不俗、配合默契，始终保持着冲击奖牌的可能。意外发生在一次交接棒时，孙龙出弯道时脚下一滑冲出赛道，中国队被其他四队远远甩开，但四名队员相互支撑坚持完赛，呈现出强大的凝聚力与团队精神，最终获得第五名。

“可能冰面上有个沟，（我）想守住内道不让别人超越，结果没踩住……”孙龙的泪水在眼眶里打转，其他人一齐上前安慰他，“失误是难以避免的，压力别太大，继续加油。”任子威说道。

比赛总有遗憾。但对21岁的青岛小将李文龙来说，他此前已用一枚银牌实现了山东冬奥会奖牌“零”的突破。赛后在接受记者采访时，李文龙给自己立下了新的目标：“下一届（冬奥会）继续进步，追上世界最高水平。”

李文龙说，之前收获银牌是自己的“意外之喜”。“本来的想法是体验一下大赛的氛围，能拿到这样的成绩非常意外，也很开心。”接受采访时，他特别通过本报向家乡父老表示感谢，他说，正是这些默默的支持和关爱，让自己的每一场比赛都充满力量。“感谢山东、感谢青岛、感谢大家，我还会继续努力。”李文龙说。

冬奥看点

谷爱凌又双叒来了

□青岛日报/观海新闻记者 许诺 张芝萌

本报2月16日讯 17日，北京冬奥会将在8个分项进行比赛，共将产生6枚金牌。此前已经收获一金一银的谷爱凌将第三次出场，在U型场地的比赛中争取个人的第三枚北京奥运会奖牌。

张家口的云顶滑雪公园将进行自由式滑雪男子和女子U型场地的资格赛，在这个项目上获得满额参赛的8位中国选手将在同一天亮相。其中，女子项目上，谷爱凌、张可欣、李芳慧、吴梦携手参赛，为跻身决赛而努力。本届冬奥会，谷爱凌在已经完赛的大跳台和坡面障碍技巧比赛中，已经获得了1金1银两块奖牌。U型场地项目是谷爱凌的主项，她在本赛季包揽了该项目所有世界杯分站赛的冠军，有望冲击金牌。毛秉强、何炳含、孙敬博和王海卓四名男选手，将携手出战男子U型场地资格赛。同一天，自由式滑雪女子障碍追逐的比赛也将从资格赛比到决赛，再冯冠和普蕊将携手参赛，与欧美强手过招。

首都体育馆在这一天将在花样滑冰女子单人滑上演“神仙打架”，来自俄罗斯奥委会的队员包揽三枚奖牌应该没有悬念，只是看谁的临场发挥更好，又有谁会使出高难度动作。

北欧两项男子团体大跳台越野滑雪4x5公里接力的比赛，将产生金牌。德国队是北欧两项老牌强队，队内竞争激烈，此次来到北京，曾在过去冬奥会上为德国队争金夺银的名将也在队内竞争中被淘汰，这一切都是为了争取更好的成绩——面对拥有里贝尔的挪威队，德国队能否再创“神话”？

国家速滑馆“冰丝带”将进行速滑女子1000米比赛。李奇时、韩梅、金京珠，本赛季世界杯排名最高的是李奇时，排名第六。从国际上看，该小项实力最强的选手当属日本名将高木美帆，她在本赛季世界杯该小项夺得了1金2银的佳绩。高木美帆和队友小平奈绪将共同对抗美国选手鲍维和荷兰新秀里尔达姆。强手如林，该小项也被认为是北京冬奥会速度滑冰赛场上竞争最激烈的小项之一。

青岛冰雪项目未来可期

□青岛日报/观海新闻记者 许诺 张芝萌

青岛选手首次亮相冬奥会赛场，就取得了不俗战绩，这对于青岛体育人来说是一个极大的鼓舞。“我们会借北京冬奥会契机，努力推动冰雪项目在青岛的普及和推广，力争多为国家输送更多的优秀人才。也期待着在四年后的米兰，有更多青岛选手为国争光。”青岛市体育局训练竞赛处（青少年体育处）处长徐泽说。

从2010年7月青岛短道速滑队正式组建开始，青岛体育才与冰雪项目联系在一起。经过多年努力，在北京冬奥会上，李文龙实现了青岛乃至山东冬奥奖牌“零”的突破。年仅21岁的李文龙在本届冬奥会比赛中的表现，得到了行家认可，他也完全具备四年后继续冲击好成绩的实力。

世界大学生运动会冠军安凯以替补队员身份随队征战北京冬奥会，他目前也具备了很强实力。而年龄更小的于松楠，也已经是全国锦标赛冠军选手，是被业内人士看好的“潜力股”。

“青岛短道速滑队储备了不少好苗子，已经形成了3名国家队+9名省队+30名市队队员的梯队体系。”在徐泽看来，青岛选手很有希望在米兰冬奥会上冲击更好成绩。

想要实现突破，准备工作必须从现在开始，青岛体育人对于冰雪项目的开展已



■青岛冰雪运动项目正在蓬勃发展。王雷摄

经有了一个长远规划。在确保短道速滑这个优势项目高水平发展的同时，在花样滑冰、冰球等冰雪项目上也在做进一步尝试。

“引进高水平教练团队、借助承办冰雪比赛培养赛事专业人才、推动冰雪进校园扩大选材面等，这些都是我们下一步工作的重点。”徐泽介绍说，市队新聘任的教练已经到位，冰雪进校园工作也在市南等区市取得了不错效果，确定了三级轮滑项目

青少年体育后备人才基地等，为短道速滑好苗子的选拔和培养铺平了道路。

在运动员“本土化”的培养理念指导下，青岛短道速滑队运动员来源由初期外地引进为主，逐渐转化到本土培养为主。“为了迅速拉动队伍建设，提高项目水平，从而在短时期内扩大项目影响力，打开短道速滑在本地局面，青岛市短道速滑队初期采取了从外省引进运动员的策略。”据徐泽介绍，在达到初期目标后，队伍已将目光转向了青岛本土运动员的选拔和培养。目前队伍中本土运动员占有率已经提高到

了65%，这一比例还将继续增加，真正做到拉动本土短道速滑项目的发展。高水平运动员安凯、公俐、李璇、李文龙、于松楠、贾惠玲这些队员就是从青岛本土培养出来输送到国家队的。

在中国冰雪运动发展过程中，长期存在着“冰强雪弱”的现象。但在北京冬奥会上，随着谷爱凌、苏翊鸣等高水平运动员的出现，中国冰雪项目第一次实现了“冰雪齐飞”。对于青岛体育而言，在雪上项目如何破局其实早有筹划。20岁的魏鹏，以雪车试滑员的身份参与了北京冬奥会。其实他原本是青岛体校的一名田径运动员，在2021年4月被跨项目选调进入了中国雪车队，备战北京冬奥会。但由于入队时间比较短，未能拿到足够的积分，魏鹏无缘代表中国参赛。

“像魏鹏这样的队员，青岛其实输送了不少，包括雪车、高山滑雪等项目，都有青岛队员的身影。”徐泽介绍说。由于中国的雪上项目起步比较晚，所以很多队员都是跨项进入到国家队备战北京奥运会，这样的方式也给青岛探索雪上项目发展提供了很好的思路。“比如我们的田径、体操、跳水等运动员，就很适合跨项参与到雪上项目。从青岛的天气情况看，并不太适合雪上项目的开展，那我们做好人才的基础培养工作，把一些具备雪上项目潜力的好苗子，输送到更高级别的队伍中，来实现青岛雪上项目的突破。”

冬奥奖牌榜

(截至2月16日)

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌
1	挪威	13	7	8
2	德国	10	6	4
3	美国	8	7	4
4	中国	7	4	2