



一起向未来

2022 北京冬奥会特刊

责编 李 魏 美编 李晓萌 审读 于子鹏 排版 吕 雪

徐梦桃:12 年的坚持 她拿下人生第一枚冬奥金牌!

梦想成真一刻， 幸福到眩晕

□青岛日报/观海新闻
特派记者 张 羽

零下 25 摄氏度，呵气成冰，张家口赛区的云顶滑雪公园里却热开了锅。空中技巧比赛结束区内，徐梦桃用力奔跑，全力挥舞着手中的五星红旗，和全场观众一起庆祝这枚苦等了 12 年的奥运金牌。

“这是一场真正的‘沉浸式’比赛。任何人、任何情况都影响不了我。”徐梦桃赛后说。

取雪而下，跃入空中，连续翻转、稳稳落地，在全场的欢呼声中，徐梦桃高举右手，食指指向天空，用一声怒吼宣泄自己的情绪。

接连三个 360 度转体，徐梦桃的这套动作难度系数达到 4.293，是女子选手中难度最高的一跳！

所有人屏住呼吸，将目光聚焦在现场的大屏幕上。当裁判给出 108.61 分的得分时，全场再次沸腾了，徐梦桃超过卫冕冠军、白俄罗斯选手汉娜的 107.95 分，排在所有选手的第一位。

“我真的夺冠了吗？”直到最后一个出场的美国选手出现失误，徐梦桃的名字锁定在排名榜的首位，她依然不敢相信自己的眼睛，不停地找身边人确认。听到身后的媒体祝贺她达成大满贯成就，她“哇”地大叫一声，“我大满贯了啊？我都忘了，这是冬奥会啊！”

是的，梦想成真的一刻，人们很容易被幸福击打到眩晕。更何况，这枚金牌是如此来之不易。

从 2010 年到 2018 年，徐梦桃连续三届冬奥会向金牌发起冲击，最近的一次仅一步之遥。2018 年平昌冬奥会后，徐梦桃接受了双腿半月板手术，那也是她职业生涯最艰难的一段时间，“当时我真的是灰溜溜地回国，又接受了双腿手术。当时我就在想，要坚持到北京（冬奥会）吗？坚持的话，就是又一个 4 年，我还能做到吗？”但现在，她只想感谢那个“没有放弃的自己”。

受到大雪影响，本应在昨天完赛的女子滑雪空中技巧预赛被推迟到今天，与决赛同日进行。一天两赛，对已经 31 岁的老将徐梦桃来说，是更为艰巨的挑战。但从预赛到决赛，徐梦桃每一跳都完美呈现，表现无懈可击。“今天谁都不好使，无论怎样，我就是要按自己的来，跟自己比赛。”徐梦桃说。

最后一跳，徐梦桃将梦想凝聚成力量，稳稳落在最高领奖台上，终于圆了 12 年孜孜以求的奥运冠军梦！



■中国选手徐梦桃在比赛中。

■中国选手徐梦桃（右）与美国选手阿什莉·考德威尔相互拥抱。

本届冬奥会是徐梦桃的第四次冬奥之旅。2018 年平昌冬奥会上，那时徐梦桃排名世界第一，夺冠希望非常大，但是因为风速过快等因素的干扰出现失误，错失奖牌。平昌冬奥会的失利，让徐梦桃遭受了职业生涯中最大的打击。她曾在社交媒体上透露出退役的念头，但想为中国摘金的心愿还没实现，她不甘心自己的运动生涯如此落幕，在整理心情后，徐梦桃写下：“为祖国拼金牌是使命也是荣誉！付出再多汗水泪水都值得，没有放豪言，只有出征的决心！不想退役，梦想依然在，不甘心也不放弃。”

中国女子自由式滑雪空中技巧队还从未在冬奥会上获得过金牌，作为中国女子滑雪空中技巧的领军人物，徐梦桃要创造这个历史。展望北京冬奥会，徐梦桃曾表示：“我要从积累、能力、竞技表现上去努力发挥，把自己最完美的动作绽放在北京冬奥会上。”如今，她终于在家门口拿下冬奥会金牌，完成大满贯！

一次次迈进奥运金牌梦想

徐梦桃 1990 年出生于辽宁鞍山，4 岁练习体操，8 岁到辽宁省体操队，12 岁因为身高太高，从体操转向自由式滑雪空中技巧。2007 年进入国家队，2009 年的莫斯科世界杯上，首次出征就获得了世界杯冠军。

自由式滑雪空中技巧是一项非常危险的极限运动，有人曾描述这项运动相当于你从 6 楼往下跳，所以训练时受伤对徐梦桃而言也是家常便饭。刚进入国家队不久，徐梦桃在参加全国锦标赛时，不慎在着陆时右膝前十字韧带断裂，内侧副韧带撕裂。父亲徐学君当时曾含泪回忆起女儿带伤参赛的经历，“她两条腿韧带断了两次，做了四次大手术，第一次是 19 岁那年，参加温哥华冬奥会是带着钉子比赛的……”每当

■中国选手徐梦桃在比赛中。

徐梦桃在冰雪世界中优雅飞翔的时候，默默守在电视机前的父母总在担心女儿又承担着怎样的伤痛和压力。

在徐梦桃妈妈眼里，女儿从小就十分坚强，对待挫折十分乐观，幼年离家训练，每天训练时长近 10 小时，年幼的徐梦桃从不抱怨，再多的磕磕绊绊都选择微笑以对。四届奥运会，徐梦桃一步一个脚印走到今天。第一次参加 2010 年温哥华冬奥会，徐梦桃获得第六名，2014 年索契冬奥会，徐梦桃获得亚军，离冠军的梦想仅差一步。2018 年平昌冬奥会，金牌再次与她失之交臂……

对徐梦桃而言，这块奖牌来之不易，也是她一路成长的见证——19 岁第一次捧起世界杯金牌，这位 31 岁的老将不忘初心，无论健康、伤病、巅峰还是低谷，都一次次朝着奥运金牌梦想前进，如今她终于得以在世界舞台上让大家看到一个全力以赴的运动员不会被辜负，一个更好的徐梦桃正在新的起点上。



晋级过程颇为顺利。他第一轮就顺利完成了内转 1800 的高难度动作，得到 92.50 分，排在所有选手的第一位。第二跳的外转 1440 尽管落地有些小失误，但苏翊鸣仍拿到 63.50 分，提前锁定了决赛资格。第三轮，胜券在握的苏翊鸣尝试挑战更高难度未能获得成功，但他在赛后告诉大家不要着急，明天一定有机会看到“更好的自己”。“明天大家一定会拿出绝招。我也必须要完成自己最难的动作，这也是我现在唯一专注的事情。”

记者手记

改变发生之时

□青岛日报/观海新闻特派记者 张 羽

昨天在张家口赛区的单板滑雪赛场，谷爱凌把一个韭菜盒子送上了热搜。她在等待区等候分数时，从兜里掏出一个韭菜盒子填起肚子来，意识到转播镜头正对着自己，边吃边竖起大拇指，表示味道不错。

其实，谷爱凌不是北京冬奥会上的第一个“吃播”，几天前，马耳他“独苗”运动员珍妮丝在同一地点吃豆包的画面，就曾随着转播镜头传遍天下，成功引起了全世界的注意。人们在笑谈中国美食的同时，也了解了珍妮丝的故事，进而为她对冰雪运动的执着与奋斗击节叫好。

采访北京冬奥会至今，记者在混采区听到运动员说得最多的，不是“冲击冠军”“捍卫荣誉”，而是“战胜自己”“挑战极限”。冠军只有一个，但在享受比赛、感受冬奥面前，人人机会均等。

2021 年夏天，国际奥委会在“更高更快更强”之上，赋予了奥林匹克“更团结”的内涵。在此背景下，中国作为“奥林匹克理想的坚定追求者、行动派”，北京冬奥会被打造成一场年轻人的冬日狂欢，来自世界各地的运动员们团结在奥林匹克旗帜下，讲述励志故事，追梦无悔青春、缔结深厚友谊。

赛场上，我们看到的是一张张充满活力的年轻面孔。中国代表团的平均年龄只有 25 岁，更多的“95 后”甚至“00 后”站到舞台中央，展示中国“Z 世代”的崭新风貌。他们不再遗憾于无缘决赛、不再纠结于一时得失，强大的祖国让他们倍感骄傲，一言一行充满自信。正如苏翊鸣昨天赛后对粉丝所言，“尽自己最大的努力，去做自己最想做的事情。如果你努力去追求一个目标，你一定有一天会达成自己的愿望。”与伟大时代同行，每个人都有机会追求自己的梦想。

在谷爱凌、苏翊鸣、高亭宇这些站到 C 位的年轻运动员，因其励志的成长经历和独特人格魅力，成为同时代年轻人的偶像之时，许多家长也意识到，冰雪运动对孩子

在身体、品质和心理承受能力方面都有强大的塑造功能。体育拥有改变世界的力量。北京冬奥会，正是改变发生之时！

冬奥看点

中国明星选手闹元宵

□青岛日报/观海新闻记者 许 诺 张芝萌

本报 2 月 14 日讯 15 日恰逢中国传统的元宵节，北京冬奥会在 10 个分项上继续展开争夺，将产生 9 枚金牌。中国选手谷爱凌和苏翊鸣两位明星选手将先后亮相，均有望在各自项目上冲击金牌。

坡面障碍技巧决赛将于 15 日上午开始，中国选手谷爱凌在前一天预赛中顺利晋级。此前已经收获一枚金牌的谷爱凌，将向自己本届比赛的第二枚金牌发起冲击。在这个项目上她将遭遇强劲的对手、爱沙尼亚名将希尔德鲁。2021—2022 赛季，谷爱凌还没有在这个项目上拿到金牌，从前一天的预赛看，多名选手均具备了冲击金牌的实力，谷爱凌想要夺冠，必须要有更为出色的发挥。

“小栓子”苏翊鸣将在自己的主项单板滑雪男子大跳台决赛中冲击金牌。上届冬奥会，单板滑雪大跳台首次成为正式比赛项目，但中国队没有获得参赛资格。大跳台是偶然性较大的项目，苏翊鸣能否进入决赛并在决赛中拿出五周的难度动作，值得期待。想要在家门口证明自己，苏翊鸣还需要击败包括自己儿时偶像、加拿大选手麦克·莫里斯在内的众多好手。

在北京“冰丝带”，15 日上演速度滑冰团体追逐女子和男子决赛，加拿大和日本将是女子团体的夺冠热门，美国和荷兰在男子团体上具备夺冠实力。

当天的云顶滑雪公园将进行自由式滑雪男子坡面障碍技巧决赛，瑞士选手费比安·美国选手亚历山大·霍尔将为冠军展开激烈竞争。当晚还有空中技巧男子资格赛，贾宗洋、齐广璞、孙佳旭、王心迪四名中国选手能否携手进入决赛，值得期待。

金童玉女“隔空牵手” 谷爱凌比赛现场“吃播”韭菜盒子

□青岛日报/观海新闻特派记者 张 羽

本报张家口 2 月 14 日讯 冥冥中自有天意。一场导致比赛延期的大雪，却阴差阳错促成了一对儿时玩伴“隔空牵手”。2 月 14 日，谷爱凌和苏翊鸣先后在各自项目的预赛中顺利晋级，“明天都是我们各自的决赛，希望彼此都发挥好。”赛后，苏翊鸣为谷爱凌送上祝福，也给自己打气。

上午 10 时，女子单板滑雪坡面障碍技巧资格赛在张家口赛区云顶滑雪公园率先开战。这场因大雪影响推迟了 24 小时的比赛，因为中国选手谷爱凌参赛备受关注。距离比赛开始还有 1 个小时，露天的媒体看台已经

挤满了中外记者，所有人都在翘首以待“女主人”现身，全然不顾现场超过零下 20 摄氏度的低温。坡面障碍技巧赛道地形复杂，设有多条路线供运动员选择，赛道由坡面、跳台、轨道、平台等多个部分组成，是最具观赏性的冬奥会竞赛项目之一。今天的预赛共有 27 名选手参赛，每人有两次试滑机会，取最佳成绩前 12 名的运动员晋级决赛。

比赛打响，谷爱凌第一个出场。可能是热身不够充分的缘故，谷爱凌在第一和第三个道具区均出现小失误，第一滑仅得到 57.28 分。但对于自己实力的自信，让谷爱

凌在第二轮继续轻装上阵，这一次，她顺利通过了所有道具区和跳台区，轻松拿下 79.38 分，排名第三稳稳进入决赛。令人忍俊不禁的是，在等候区等待分数时，谷爱凌掏出一个饼塞到嘴里大嚼起来，还满面笑容地对着摄像机镜头竖起大拇指。“我吃的是韭菜盒子！非常棒！百分之百推荐！”这位冬奥会的最大牌“吃播”赛后一脸轻松。

下午 1 时 30 分，在首钢大跳台、谷爱凌的首金“福地”，她的“小伙伴”苏翊鸣参加的是单板滑雪大跳台男子项目资格赛，共有 29 位选手参加，每位选手从三轮比赛中取两轮不同方向动作的最好成绩相加排定名次，前 12 位晋级决赛。

相比于谷爱凌的有惊无险，苏翊鸣的

冬奥奖牌榜

（截至 2 月 14 日）

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌
1	挪威	9	5	7
2	德国	8	5	2
3	美国	7	6	3
7	中国	5	3	2