

“冰丝带”见证“中国速度”

高亭宇在短道速滑 500 米比赛中为中国代表团摘得第四枚金牌

□青岛日报/观海新闻特派记者 张 羽



■2月12日，北京2022年冬奥会速度滑冰男子500米决赛在国家速滑馆“冰丝带”举行。图为中国选手高亭宇在比赛后庆祝。

新华社照片

一道红黑色“闪电”划过“冰丝带”，“中国速度”惊叹世界！

12日下午，北京冬奥会速度滑冰男子500米决赛上演巅峰对决。中国代表团开幕式双旗手之一、平昌冬奥会该项目铜牌得主24岁的高亭宇以34秒32打破奥运会纪录，将金牌收入囊中，兑现了自己四年前“将奖牌换个颜色”的承诺。

“我做到了！”当大屏幕上自己的名字最终定格在所有参赛选手的最高位置，高亭宇将手中的五星红旗高高挥舞，热泪盈眶！

第四金，为什么特“金贵”

赛后，国家体育总局称赞高亭宇“一马当先、一骑绝尘、一击制胜”，喜悦之情溢于字里行间。各大社交网络也被刷屏，“高亭宇金牌”冲上热搜榜首，“太牛了，中国骄傲！”“冰雪奇兵”“热血沸腾，这就是中国速度”……广大网友群情振奋，纷纷为高亭宇送上祝福，不吝溢美之词。

中国代表团的“第四金”为何如此特别？这还要从速度滑冰项目本身说起。

速度滑冰俗称“大道”，是历史最悠久的冬奥会比赛项目之一，在1924年的首届冬奥会上就是正式比赛项目。与夏季奥运会田径项目中的径赛类似，速度滑冰项目最大的特点就是“跟时间赛跑”。500米是速度滑冰中距离最短的项目，相当于田径比赛的100米“飞人大战”，精彩刺激甚至有过之而无不及。追求速度极致、挑战人类极限的天然属性，让这一项目自带光环。以高亭宇的夺冠成绩34秒32为例，换算成时速高达每小时52.44公里，而博尔特创造的9秒58的百米世界纪录，时速也不过每小时37.57公里。

中国速度滑冰也曾人才辈出。1992年阿尔贝维尔冬奥会，名将叶乔波两夺银牌实现了中国冬奥奖牌“零的突破”，2014年索契冬奥会，张虹为中国获得速度滑冰的首枚冬奥金牌，还有王北星、薛瑞红、王曼丽……一个个闪亮的名字，串联起了中国速度滑冰

的奋斗史，但其中唯独缺少男选手的身影，直到高亭宇的出现。

2018年平昌冬奥会，高亭宇滑出了34秒65的成绩，成为第一位夺得冬奥会奖牌的中国速度滑冰男子运动员。当外界把欢呼声送给这位“黑马”时，高亭宇却心有不甘，时年仅20岁的他早已立下鸿鹄之志。他说：“我觉得我的实力已经到了可以争夺奖牌的程度，实际上这个项目偶然性很大，关键还是看临场发挥，我只要发挥好了，对手就只有自己。”

从那时开始，高亭宇就把目光锁定在四年后的北京冬奥会上，金牌是他唯一的目标。

“不破奥运纪录，不好意思拿冠军”

转眼之间，北京冬奥会拉开大幕，高亭宇也因为担任开幕式中国代表团旗手的殊荣被更多人所熟知。国人的高度关注让高亭宇自己也承认，“肩负着前所未有的压力和期望”。

为了心无旁骛备战比赛，高亭宇赛前一周就卸载了微信、微博等所有社交软件，切断与外界的所有联系。即便如此，高亭宇身上的重压依然难以释放，梦想带来巨大动力的同时也让他备受煎熬。“最近休息不太好，每天就睡八九个小时，昨天晚上就没能怎么睡。”他说。

但走上赛道，高亭宇瞬间放下一切，找回了那个“跟自己比赛”的高亭宇。

12日的男子500米决赛共有30人参加，他们两两一对，分为15组先后出发。高亭宇排在第七组，与他同时出发的是波兰选手达米安。发令枪响，高亭宇冲入赛道，开始了自己“与时间的赛跑”。“冰丝带”内“中国闪电”风驰电掣，整个滑行过程行云流水。34秒32，高亭宇创造了新的冬奥会纪录，排在所有选手的第一位！“其实起跑的时候（我）并不在最佳状态，比平时成绩慢了0.1秒，但是在家门口比赛，管不了那么多，拼就完了。”高亭宇赛后说，是强大的祖国、团结的团队和观众的支持，让他充满力量。

与田径的百米大战“所见即所得”不同，速度滑冰的特殊赛制，让高亭宇不得不耐心等待最后的结果。此时，比赛还余八组尚未进行，尽管整个过程只有十几分钟，但高亭宇却像等待了一个世纪那么久。

34秒39、34秒49，韩国、日本两位选手的成绩无限接近却没有超过高亭宇，第11组出场的卫冕冠军洛伦森只滑出了34秒92，当最后一个出场的加拿大选手劳伦的成绩定格在34秒522时，高亭宇一跃而起与教练、队友拥抱在一起忘情庆祝，看台上欢声震动，中国速度滑冰在“冰丝带”书写了新的历史！

“有人赛前曾跟我说，你这个道次不可能获得冠军，我现在想说，这是啥？”混合采访区里，高亭宇边说边指了指手中的“金墩墩”，一脸梦想成真后的喜悦。不过对于夺冠成绩，高亭宇却坦言没能达到预期，他告诉记者，自己原本把目标定在34秒1左右，但因为赛前训练时腿有点拉伤，所以影响了发挥。

“在‘冰丝带’不破奥运纪录，都不好意思拿冠军。”采访临近结束，高亭宇的一句玩笑逗乐了现场所有人。这，就是那个永远追赶自己的率性少年！



■2月12日，北京2022年冬奥会速度滑冰男子500米决赛在国家速滑馆“冰丝带”举行。图为中国选手高亭宇在比赛中。

新华社照片



■作为北京冬奥会中国代表团的旗手，高亭宇夺冠打破了“旗手魔咒”。

新华社照片

冰场飞人怒破“旗手魔咒”

□青岛日报/观海新闻记者 许 诺 张芝萌

2018年平昌冬奥会的赛场上，一路站到了速度滑冰男子500米的领奖台上，成为中国第一位在冬奥会速度滑冰比赛中获得奖牌的男子选手，那一年高亭宇的铜牌同样实现了中国男子速滑选手冬奥会奖牌零的突破。

从2018年的34秒65到2022年的34秒32，被高亭宇缩短的时间的背后，是他一次次的冲刺、起跑、加速，终于在4年后为国家拿下这个项目的金牌，正如平昌冬奥会的突破让世界对他有了更高的期待。500米是冬奥会速度滑冰中距离最短的项目，其竞争的激烈程度可以和夏奥会田径项目中的百米“飞人大战”相媲美。高亭宇虽然是目前中国速度滑冰队在男子短距离项目中的领军人物，但想拿到金牌依然需要和高手过招。在2019-2020赛季的国际比赛中，高亭

宇腰伤复发，在腰不能动的情况下坐10多个小时的飞机去国外比赛，也让他的伤势愈加严重。去年世界杯波兰站比赛，他在500米A组第一场比赛中过关斩将获得冠军、加拿大站比赛获得亚军，却在美国站第二场决赛中因为起跑犯规被罚下，之后还因为腰伤缺席了挪威站的比赛，比赛中的起跑犯规等小失误也是高亭宇心理压力大的侧面写照。回国备战冬奥会期间，除了技术上的调整、训练，他还需要不断地调整状态，站在自己梦寐以求的赛场上。今天的金牌，无疑是他努力最好的见证。

“小时候第一次滑冰，就爱上了这种在冰面上自由自在的感觉，特别神奇又特别享受其中。”高亭宇8岁开始接触滑冰，11岁进入牡丹江冬季项目训练中心进行专业学习，短短3年就被选拔到黑龙江省队，表现出了很大的潜力，19岁夺取“十三冬”速滑冠军继而入选国家队。

这次主场作战，赛前高亭宇听到了许多“预言”。“别人都说第七组出场不可能夺冠，我偏不信，‘旗手魔咒’也吓不倒我。”今天，高亭宇以创造新的奥运会纪录兑换了“给奖牌换颜色的承诺”。

冬奥奖牌榜

(截至2月12日)

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌
1	德国	8	5	1
2	挪威	8	3	6
3	美国	5	5	1
7	中国	4	3	1

记者手记

冬奥会的“明星效应”

张 羽

短道速滑和速度滑冰究竟有啥不同？网上的科普文连篇累牍，各路专家也纷纷做出说明，但都不及高亭宇用一枚金牌“现身说法”。

这就是体育比赛的明星效应——认识他，喜欢他，了解他，成为他。

不仅仅是高亭宇，在北京冬奥会上，我们还了解了“大象”任子威、“学霸”谷爱凌，认识了“单板之王”肖恩·怀特、“大魔王”克洛伊·金。这些运动员的赛场表现和励志故事，成为人们茶余饭后的谈资，激励着每一颗“勇敢的心”。单板滑雪、U型池、钢架雪车、北欧两项……这些大多数人之前搞不清甚至说不准名字的冰雪运动，也随着他们的名字迈入冬奥赛场，走入寻常百姓家。当然还有羽生结弦心心念念的4A，现在，全世界都知道那指的是“阿克塞尔四周跳”。

举办北京冬奥会，既是向世界展示奋进中国新时代精神面貌的窗口，也是“永久改变冬季运动的规模”的一次盛会。过去，冰雪运动似乎离中国观众很远。项目不熟悉，规则不了解，运动开展本身的条件有限，都是原因。北京冬奥会申办成功后，随着“北冰南展东扩西进”的国家战略，“带动三亿人参与冰雪运动”的愿景成为现实，更多人开始有机会接触到冬季项目，享受冰雪运动带来的欢乐。

现在，随着北京冬奥会的成功举办，“冰雪热”席卷大江南北，从冰雪世界走来的诸多“优质偶像”，正召唤更多年轻人投身其中，为实现体育强国梦添砖加瓦。而在未来，这才是北京留给我们最为珍贵的“奥运遗产”。

冬奥看点

武大靖打响卫冕之战

□青岛日报/观海新闻记者 许 诺 张芝萌

本报2月12日讯 13日，北京冬奥会进入后半程比赛，当天共有11个分项进行比赛，产生7枚金牌。卫冕冠军武大靖将在短道速滑500米中迎来自己的卫冕之战，将全力为中国体育代表团冲击金牌。

短道速滑，无疑是中国冬奥军团摘金夺银的优势项目。在当晚共将产生两枚金牌。在男子500米比赛中，包括武大靖、任子威和孙龙三名中国选手顺利通过了预赛，他们将经过四分之一决赛、半决赛直至决赛的考验，来冲击该项目最终的金牌。作为该项目世界纪录保持者，武大靖自然是宝刀不老，而任子威的冲劲更足，小将孙龙则略显稚嫩。在该项目上，韩国队的黄大宪、匈牙利队的刘少林均具备冲击金牌的实力，相信这一战将异常精彩。当晚，还将进行女子3000米接力的比赛。北京冬奥会周期，中国女子选手略显年轻，虽然闯进了最后的决赛，但整体实力上还是无法与韩国、荷兰等世界强队相提并论。希望这些年轻队员能够放手一搏，力争一枚奖牌。

13日，在延庆的国家雪车雪橇中心将迎来雪车项目的开赛，首先进行的是女子单人比赛，这是北京冬奥会新增小项，中国运动员应清、怀明明将登场。同一天在延庆赛区，高山滑雪男子大回转将产生金牌，瑞士选手马尔科·奥德马特参赛，他在2021-2022赛季展现了强大的统治力，也是夺金热门。

在“冰丝带”国家速滑馆，将进行速滑女子500米决赛和男子团体追逐四分之一决赛。女子500米曾是我国在冬奥会速度滑冰赛场上最先实现突破的小项，但近年来，我国在该小项竞争力有限，本赛季世界杯排名最高的我国选手是田芮宁，她的目标是冲击一枚奖牌。

男子团体追逐是我国选手在冬奥会赛场的“首秀”，北京冬奥会周期中国男队取得了长足进步，本赛季世界杯美国站中，由宁忠岩领衔的中国队取得第四名。在男子团体追逐项目，荷兰队、美国队、挪威队都具备较强的实力。