冬储大白菜:记忆里的人间烟火

冬储的习俗古已有之,特别是在计划经济年代的中国北方大地,每到冬季,全家老幼便开始忙活起来,准备存储大白菜。一堆堆的大白菜,俨然就是一道特殊的“风景”。计划经济年代,买菜、晾菜、储菜,就像是一幅繁忙而有致的市井风俗画面。

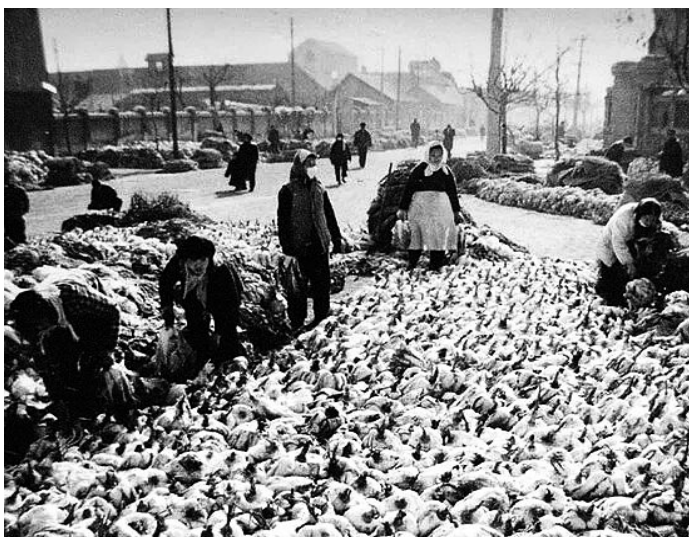
那个年代还没有蔬菜大棚,一年里只有冬天出白菜,菜店里能买的菜也是极少,每年冬天唱主角的除了白菜就是萝卜了。因此过去在冬天存储大白菜,对每家每户来说都是一件“大事儿”。在那个物质匮乏的年代,那一棵棵普通的大白菜,也是这座城市的人们一整个冬天的念想。

如今随着时代的飞速发展和居民生活水平的日益提高,曾经的“当家菜”早已成为“平常菜”,但那些苦涩却又温馨的珍贵时光,却将长久地存留在人们的记忆里。

据《文史博览》《老照片》及公众号《青岛城市档案论坛》



▲济南南山大集卖白菜



▲上世纪八十年代青岛冬储大白菜场景。(来源:青岛市档案馆)



▲1964年12月,北京东城区米市大街副食店经理吕勇泉(右一)向居民介绍储藏白菜的方法。 (纳一 摄)



▲1954年,冬储将至,河北满城县二区要庄乡社员正忙着收割大白菜。(袁浩 刘明 摄)



▲青岛市场上购买大白菜的市民。

健康科普

哪些因素悄悄“助长”肝癌

病毒性肝炎:乙肝、丙肝是主要诱因。丙肝如今口服药就能治愈;乙肝规范用药、控制病毒复制,也能降低癌变风险。

脂肪肝:脂肪肝正在成为肝癌致病因素中增长最快的一类。含糖饮料喝太多、饮食不规律、缺乏运动,能量“进多出少”,脂肪在肝脏里越堆越多,一步步走向脂肪性肝炎、肝硬化,甚至肝癌。

黄曲霉毒素:藏在霉变的玉米、花生等食物里。霉变食物表面看起来可能还“好好的”,内部却早已产生毒素,整批直接扔掉,别心疼那点钱。

长期大量饮酒:对肝脏的伤害无需多言,能避就避。酒精代谢产生的乙醛会直接损伤肝细胞,长期饮酒可诱发酒精肝、肝硬化甚至肝癌;长期熬夜则会削弱人体免疫力。

当饮酒、熬夜、饮食不规律等坏习惯叠加在一起,患病风险会进一步升高。尹婷立

山東省老年國際旅行社 0532-66988553 55715169 66988549
青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

三亚候鸟康养
公寓坐落于三亚海棠湾乐享湾 距离海边1000米
左临珍珠海岸清水湾 右靠国家海岸海棠湾 与娱支洲岛隔海相望
含三亚机场接送机 含一日三餐(分餐制,早餐为六点一粥,中晚餐为四菜一汤)
24小时紧急救助绿色通道,让长者疗养之旅安全无忧
基地管家服务,赠送康养期间旅游意外险(保额10万元)
2480元/人15天14晚 3980元/人30天29晚
以上价格不含春节期间(除夕-正月十五)需补差价

越南米轨专列 全新升级首发 [越中友谊号]18日
广宁博物馆、天堂岛、月亮湖、海上石林+海上迷宫、欧洲小镇、巴亭广场、胡志明陵、迦南岛、会安古镇、山茶半岛、美溪海滩、红教堂、红沙丘、白沙丘、美奈渔村、仙女溪、百年邮局、市政厅、芽庄教堂、五指岩、隆山寺、珍珠岛、黑岛、珊瑚岛、天佬寺、顺化圣母大教堂
★告别老旧车体 低价改造全新豪华车体配备充电口★车厢配备WIFI 24小时安保服务
★精密净水设施★独家黄金串联线路 北越+中部+南越9大网红城市全覆盖
12月17/27日 2027年1月6日 4180元起

浙江-东关古街、南浔古镇、船游富春江、龙游石窟、衡州古城、黄家大院、云和梯田、古堰画乡、缙云仙都景区、岩下石头村、小赤壁、龙门古镇双动纯玩5日青岛独立成团 全程入住携程3钻酒店.....12月10/17/24日2180元
云南-西山、茶马花街、金梭岛、龙宫、大理古城、千亩稻田、洱海生态廊道S湾、大理廊桥、赶马鸡、新华艺术小镇、玉龙雪山、蓝月谷、丽江古镇、束河古镇双飞6日精选入住携程三钻酒店 特别安排一晚天然温泉酒店 升级一晚温德姆品牌酒店.....12月6/13/18日 2999元
哈尔滨-圣索菲亚大教堂、中央大街、中东铁路网红桥、宽街博物馆、北极村、神州北极广场、中国最北人家、最北邮局、138号国界碑、北极星观景台双卧7日.....12月11/14日 3080元
安徽-龙川景区、胡氏祠堂、逍遥谷、查济古民居群、宣纸文化园、青龙湾生态旅游区、储家滩、沥溪老街、敬亭山风景区纯玩双卧6日.12月7/14/21日1780元起
广东-湖湿地公园、北江小三峡、洞天仙境、峰林晓镇、豆研坊、连州地下河、太和古洞风景区双卧7日.....12月9/16/23日2680元
潮汕-汕头小公园、百货大楼、老妈宫、潮汕历史文化博览中心、南澳岛、启航广场网红灯塔、北回归线、青澳湾海滨浴场、揭阳古城、城隍庙、揭阳学宫、潮州古城、牌坊街、广济桥、韩文公祠、泰佛殿、西湖公园、龙湖古寨双飞5日满16人山东独立成团 特别安排潮汕两大美食...12月9/19/23/26日 2980元
四川-天生三桥景区、龙水峡地缝、印象武隆、武隆仙女山、乌江画廊芙蓉江段、芙蓉洞景区、渣滓洞、白公馆、磁器口古镇、洪崖洞、解放碑双飞5日独家安排落地当天酒店欢迎小吃 资深专业摄影师一天随车跟拍.....12月10/17日 2599元

老挝-热气球基地、坦普坎溶洞、蓝色泻湖、南松河长尾船、关西瀑布、普西山、拉邦夜市、僧侣布施、古城早市、大皇宫博物馆、香通寺、河畔树屋咖啡、篝火狂欢、湄公河水灯祈福、凯旋门、主席府、总理府、香昆寺、西蒙寺、塔銮寺双飞6日全程无自费、一价全含 特别赠送传统寮式按摩 龙船火锅宴.....12月17/24日2180元起
新加坡 马来西亚-名胜世界、节庆大道、河川生态园、滨海湾花园擎天大树灯光秀、鱼尾狮公园、花芭山、赞美广场、甘榜格南、哈芝巷、荷兰广场、维多利亚女皇喷泉、三宝庙、三宝井、榴莲街、国家皇宫、黑风洞彩虹桥、马来西亚国家博物馆、马来西亚国家美术馆、莎罗马行人天桥、默迪卡118、亚罗街夜市、首相府、粉红水上清真寺两国6日.....12月5/10/12/16/19日3980元起
德法意瑞(德国 法国 意大利 瑞士)-米拉大教堂(外观)、叹息桥、卡贝尔桥、八角型塔楼、金色山口观光列车二等座、菲斯特悬崖栈道、凡尔赛宫、协和广场、埃菲尔铁塔(外观)、凯旋门、香榭丽舍大道、卢浮宫、塞纳河游船、旧城市政厅四国9日一价全含 推一罚十 拒签全退.....2027年1月12/26日 2月9日13999元起
土耳其-恰纳卡莱大桥、特洛伊古城、切什梅小镇、阿拉恰特小镇、以弗所古城、希林斯小镇、棉花堡、希拉波利斯古城遗址、梅夫拉纳博物馆、苏丹驿站、阿瓦诺斯小镇、古罗密天然博物馆、鸽子谷、精灵烟囱、玫瑰谷、格雷梅小镇、多马巴切新皇宫、博斯普鲁斯海峡游船、独立大街10日独家安排内陆飞机 省8小时拉车时间 入住卡帕多奇亚洞穴酒店..12月19/26日10599元起
高加索(阿塞拜疆 格鲁吉亚 亚美尼亚)-戈布斯坦岩石、迷你泥火山、少女塔、希尔凡宫、高台公园、火焰塔、里海海滨大道、阿利耶夫艺术中心、清真寺、舍基可汗皇宫、军事大道、苏格友谊纪念墙、斯大林博物馆、斯大林故居、欧洲广场、第比利斯老城、塞凡湖、亚美尼亚屠杀碑、共和广场、加尼神庙11日南航直飞全国联运 纯玩无购物无自费 20人以内VIP小团.....12月13/20/27日14999元
斯里兰卡-圣玛丽教堂、丹布勒石窟寺、亚洲象迁徙生态园、狮子岩、香料园、佛牙寺、宝石博物馆、西南海滨、美瑞沙出海观鲸、网红椰林、加勒古堡、高跷渔夫、船游红树林、海归抚育中心、海上列车、国会大厦(车览)、科伦坡市政厅(车览)、总统府(车览)8日入住网评五星酒店升级2晚海滨网评五星酒店 品尝当地特色餐.....12月11/13/16日5299元起

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★
广告