山东省老龄工作委员会　指导

2026年11月25日
星期三　农历十月十七

国内统一连续出版物号:CN 37-0099
邮发代号:23-207

老年生活报

老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

加快智能技术在养老领域落地应用

《“一老一小”服务体系建设实施方案》明确任务书和施工图

据新华社电　“一老一小”事关亿万家庭福祉和国家长远发展。记者23日从国家发展改革委获悉，为贯彻落实党中央、国务院关于促进人口高质量发展的决策部署，扩大养老、托育服务有效供给，日前，经国务院同意，国家发展改革委、民政部、国家卫生健康委、教育部印发《“一老一小”服务体系建设实施方案》。

实施方案明确，到2030年，养老、托育服务设施布局更加合理、条件明显改善，医养结合持续深化，“一老一小”服务体系进一步健全、供需适配度进一步提高，养老机构护理型床位占比达到73%，社区养老服务机构和设施覆盖率达到70%，3岁以下婴幼儿入托率较2025年提高6个百分点，覆盖城乡、布局合理、价格可接受、质量有保障的普惠养老、托育服务供给格局基本形成。

实施方案围绕优化资源布局、提升服务品质、完善管理模式、健全保障措施等方面提出明确工作任务和目标要求，包括推动医养结合服务设施有序扩容；加快智能技术在养老、托育领域落地应用；探索构建城乡养老服务联合体；加大资金、土地、人才等要素支撑。



85岁“书虫奶奶”：读书是一辈子的“必需品”

家住青岛市市北区85岁的沈景芳，是青岛书城的老读者。三十多年来，每周她都会来到书城，在一排排书架间寻书、读书，沉浸在文字里，家里晚辈都笑着喊她“书虫”。在沈景芳心里，读书从来不是打发时间的消遣，而是不可或缺的必需品，书本给她源源不断的智慧，陪着她走过退休后的漫长岁月。

记者　**姜文棋**

7版

健康

“好心”护理法 反加重压疮

3版

老龄

医保“适老化” 就医更省心

4版

文史

青岛中山路 隐秘商业史

8版

扫码听报纸

