87岁刘景曾画医文跨界融合传播中医药文化——

# 坚守深耕27载,以丹青书写“本草辞海”


刘景曾

今年87岁的刘景曾,年少拜师研习国画,筑牢笔墨功底,成年后深耕中医科研与皮肤科领域,斩获多项科研奖项、发表多篇学术论文,是资深科研型中医师。退休之后,他摒弃闲适养老的常态,开启长达27年的文化深耕,投身本草绘画领域,以国画为载体、本草为内核、文化为根基,开拓出独属于自己的本草丹青之路。

## 1 一次偶然采风,一生本草丹青

谈及自己为何执意画本草,刘景曾坦言,这份初心始于一次科研现场的触动。

“1981年我在山东省医科院做课题,需要找一味叫百里香的中草药。我第一次亲眼见到、亲手触碰,发现本草植物形态特别美,当时就随手画了下来,那是我真正意义上第一幅本草画。”

常年深耕中医药领域,刘景曾渐渐发现一个长久被忽略的文化空白:中国本草文化源远流长,汉代便有系统记述,晋代兴起本草绘图,清代达到技法顶峰,历代多以线描写实、服务药学考证。但传统花鸟画题材有限、物种稀少,始终没能把浩瀚的本草万物完整、唯美、系统地呈现出来。

退休后的刘景曾正式确立创作方向,全身心投入本草绘画系统研究与创作。

## 2 跨界融合突破 传播本草文脉

本草绘画是一条极冷门、门槛极高的赛道。此前国内从未有人将本草绘画做成系统化、体系化的文化工程,刘景曾没有停留在简单描摹草木形态,而是搭建起一套“以本草为载体、多文化融合”的完整创作体系。


刘景曾在创作中。

最初十年,他专注单一本草物种精准绘制,秉持科学写实原则,兼顾国画审美意境。历经数年打磨,他与法国友人合作完成《全图神农本草经》英法译本,由中国外文出版社正式出版,让中华本草文化以丹青形式走向海外。

刘景曾的创作格局不断拓宽,让冰冷的本草图谱,变成有故事、有文脉、有温度的艺术作品。他深挖《诗经》《论语》《庄子》《离骚》等传世经典,将古籍文字意境转化为可视的本草丹青;他立足《神农本草经》《本草纲目》等中医药典籍,系统复刻、艺术化演绎历代医药瑰宝,兼顾科学性与艺术性;刘景曾坚持“走到哪、画到哪、扎根哪”。广东办展,专绘广东道地药材,四川巡展,以苏东坡与本草为主题创作二十幅作品,在山东济宁展出,便依托孔子故里底蕴,绘制《论语》本草系列。

## 3 坚守深耕廿载 一路克难前行

外人只看到作品问世的荣光,却不知27年深耕的孤寂与波折。

“画画有绘画疲劳症。一开始画得很顺,画到一百张以后,就画不动了。”面对创作倦怠,刘景曾没有半途而废,而是主动调整节奏,外出写生、深耕书法临摹。

数十年间,他临摹米芾、颜真卿等百余位书法名家碑帖,不求形似取悦于人,只求将笔墨气韵融入本草画作。

不久前,他进山采风考察药材,不慎失足跌落台阶,手臂四根骨头骨折。谈及此事,刘景曾依旧淡然豁达:“骨折了没办法,我就练左手写字、左手画画。病态也有病态美,困境里也能出好作品。”

## 4 不移白首之心 打造“本草画海”

如今87岁的他,依旧心怀滚烫梦想。受宁波一位友人启发,他立下宏大目标:打造一部“本草画海”,系统梳理绘制四千种本草物种,建成一套最全、最系统、可查阅、可科普的本草图像大典。

“人家有《辞海》,我想做一本‘画海’。”刘景曾笑着说。目前该工程已完成三分之一,他计划用两到三年时间,完整梳理绘制《本草纲目》近两千种物种,推出中外译本与通俗读本,让本草艺术走出殿堂、走进大众。

“人活着,一要有梦,二要做有用的事,三要对得起国家、对得起百姓。”刘景曾说。“我这辈子最庆幸的,就是选对了这个好梦,坚持把它做完、做好。”记者 **张磊**

青岛市老年活动中心营养药膳食疗课教师张燕——

# 人间烟火藏养生 顺时吃饭护安康




“每天食物多样,谷类为主……”近日,在青岛市老年活动中心的教室里,54岁的张燕站在讲台前,将营养药膳食疗课件里的专业话语变成一句一句家常话,将每天饮食注意事项讲给学员们听。

### 从酒店到课堂,30年服务业转身

“我做服务业干了30年,从青岛海天大酒店退休。”张燕说,她跟着项目走南闯北,去过全国各个省份参与酒店筹建。每到一个地方,她发现,每个地方有每个地方的饮食习惯,而一日三餐,跟当地人的健康关系太大了。

退休以后,她萌生了一个念头:把这些年攒下的经验,讲给更多同龄人听。到青岛市老年活动中心授课“营养药膳食疗”,“开这门课从哪里入手,我花了很大精力。” 张燕说,给中老年人上课,不能照着书本念,得讲到他们心里去。

### 跟着节气吃饭,把养生讲成家常话

张燕爱研究《黄帝内经》,也爱琢磨二十四节气。“因地、因时来饮食,非常重要。”她说,自己的课,就是按照一年四季来吃饭的:春天吃什么,夏天吃什么,秋天怎么润燥,冬天怎么补,一个季节一个季节地讲。

她总说,知识用起来才算数,每上完一节课,微信群里就热闹起来:有人回家就去采购,有人照着课件做菜,再把成品拍照发到群里,你一言我一语地交流。

陈云珍平日喜欢听养生课,如今跟着张燕系统听课感觉非常受益,“世界卒中日,张老师给我们讲了香菜炒鹅蛋,以前只知道香菜是配角,谁知还有这么多好处。”

张燕把30年的烟火经验,整理成一节节贴近生活的养生课。她说,人这一辈子,一日三餐最实在,把饭吃对了,日子也就顺了。记者 **臧硕**

## 养生健康

### 五谷杂粮竟是“中药大咖”

家中的五谷杂粮,在中药界也是有一席之地。

**麦芽**

消食健胃,行气健脾,回乳、消胀。

**麦芽山楂茶**

取炒麦芽和焦山楂各10克,加适量水煮20分钟,再兑入适量红糖,分2至3次服。能帮助消食和胃化积。

**赤小豆**

利水消肿,解毒排脓。

**赤小豆冬瓜汤**

选用赤小豆50克,粳米50克,冬瓜去皮切块200克,加适量水,煮到赤小豆开裂再加冬瓜块煮熟,加入食盐,服之。对急慢性肾炎引起的水肿有一定疗效。

**薏苡仁**

利水渗湿,健脾止泻,解毒散结。

**薏苡仁粥**

把薏苡仁打碎,更容易煮熟煮烂,加上粳米,一起煮成粥。经常喝可以补正气,利肠胃,消水肿,除胸中邪气,能改善筋脉拘挛。

**乔左一**