小雪:玉絮初凝,万物知寒

当太阳抵达黄经240度,我们迎来了冬季的第二个节气——小雪。此时,由于天气变冷,降水形式由雨变为雪。但此时的雪量还不大,因此称为“小雪”。雪是大自然的精灵,也是冬天的使者,很多人都期待“小雪轻盈如解舞,故故穿帘入户”这般浪漫美好一幕的发生。第一片雪花虽小,却是万里雪原的序章。



小雪三候

我国古人根据对大自然的观察,将“小雪”分为三候:“一候虹藏不见;二候天气上升地气下降;三候闭塞而成冬。”意思是说此时彩虹不会出现了,万物失去生机,天地闭塞而转入严寒的季节。 周润健

小雪风俗

腌腊肉

小雪后气温急剧下降,天气变得干燥,是加工腊肉的好时候。一些农家开始动手做香肠、腊肉,等到春节时正好享受美食。民间有“冬腊风腌,蓄以御冬”的习俗。

吃糍粑

在南方某些地方,还有农历十月吃糍粑的习俗。古时,糍粑是南方地区传统的节日祭品,最早是农民用来祭牛神的供品。有俗语“十月朝,糍粑禄禄烧”,就是指的祭祀事件。

吃刨汤

吃“刨汤”,是土家族的风俗习惯,即在小雪前后,把年猪杀掉,用热气尚存的上等新鲜猪肉,精心烹饪而成的美食称为“刨汤”。

集雪水

在有些地方,如果小雪节气这天下雪了,会收集雪水,装在一个瓷器里,认为雪水可以治疗火疮、热毒。当然,这只是民间的一种传说。 张燕梅

小雪农事

在小雪节气初,东北土壤冻结深度已达10厘米,往后差不多一昼夜平均多冻结1厘米,到节气末便冻结了一米多。所以俗话说“小雪地封严”,之后大小江河陆续封冻。

河北则有民谚:“小雪雪满天,来年必丰年。”这时农民期盼下雪,此时的雪水能抗旱防寒。

山东则忙着抢收蔬菜:“小雪收葱,不收就空。萝卜白菜,收藏窖中。小麦冬灌,保墒防冻。”

河南抓紧耕种冬小麦:“立冬小雪,抓紧冬耕。结合复播,增加收成。土地深翻,加厚土层。压砂换土,冻死害虫。”

小雪期间,长江中下游部分地区可见初霜。但初雪来得迟,一般在12月中下旬。这一地区在小雪节气期间开始了小麦、油菜的田间管理,并开始积肥。

据澎湃新闻

名家写雪

你试想想,秋收过后,河流边三五家人家会聚在一道的一个小村子里,门对长桥,窗临远阜,这中间又多是树枝槎丫的杂木树林;在这一幅冬日农村的图上,再洒上一层细得同粉也似的白雨,加上一层淡得几不成墨的背景,你说还够不够悠闲?若再要点些景致进去,则门前可以泊一只乌篷小船,茅屋里可以添几个喧哗的酒客,天垂暮了,还可以加一味红黄,在茅屋窗中画上一圈暗示着灯光的月晕。人到了这一个境界,自然会胸襟洒脱起来,终至于得失俱亡,死生不问了。

——郁达夫《江南的冬景》

朔方的雪花在纷飞之后,却永远如粉,如沙,他们决不粘连,撒在屋上,地上,枯草上,就是这样。屋上的雪是早已就有消化了的,因为屋里居人的火的温热。别的,在晴天之下,旋风忽来,便蓬勃地奋飞,在日光中灿灿地生光,如包藏火焰的大雾,旋转而且升腾,弥漫太空,使太空旋转而且升腾地闪烁。 ——鲁迅《雪》

生活百科

煮鸡蛋放“核桃壳”

在中医眼里,核桃壳可是一味温补肾阳的好东西。除了固肾,核桃壳还有另一个绝活,就是“解毒消肿”。

用核桃壳来煮鸡蛋,特别适合阳虚体质者食用。平时怕冷的人,或者容易腰酸腿软的中老年人,坚持吃一段时间,腰杆子有劲了,连睡觉更踏实。

做法超简单:

①找6个洗净的核桃壳(建议选没有经过漂白处理的核桃),提前用水泡半小时。

②放进锅里,加水烧开后一定先晾凉(这步很关键,水太烫鸡蛋容易煮爆)。

③晾凉后加入适量盐和6个鸡蛋,开火煮8分钟。

④鸡蛋煮熟定型后,用勺子把蛋壳敲出裂纹,再接着煮10分钟。

⑤关火后别急着吃,让鸡蛋在汤汁里泡一泡更入味。

晚上煮好,第二天早上连汤带蛋热一下当早餐,省事又滋补。煮完鸡蛋的核桃壳水也可以喝。 许倩倩

山東省老年國際旅行社 青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232
0532-66988553 55715169 66988549

广东
港珠澳大桥、黄埔军校、花城广场、永庆坊、古龙峡网红河谷观景长廊、花卉庄园、太和古洞风景区、连州地下河、笔架山千古溪、九重飞瀑、小北江游船双飞6日
★青岛独立成团纯玩无购物★特别安排北江江上泛舟
★乘船一览两岸山水秀色★品尝当地茶点宴特色美食
11月28日 12月5/12/19日 2980元

海南
神州灯塔、日月湾、热浪公园、万宁最美沿海公路、分界洲岛、槟榔谷、呀诺达雨林文化旅游区、三亚亚龙湾国际玫瑰谷、南山文化旅游区、天涯海角、大小洞天风景区、兴隆热带植物园、骑楼老街双飞6日
★青岛独立成团 全程入住当地三钻酒店 当地机场专车接送机 品质当先
11月27日 12月4/9/11/18日 3680元起

浙江-东关古街、南浔古镇、船游富春江、龙游石窟、衢州古城、黄家大院、云和梯田、古堰画乡、缙云仙都景区、岩下石头村、小赤壁、龙门古镇双动纯玩5日青岛独立成团 全程入住携程3钻酒店
.....11月25日 12月310/17/24日2180元
云南-西山、茶马花街、金梭岛、龙宫、大理古城、千亩稻田、洱海生态廊道S湾、大理廊桥、赶马鸡、新华艺术小镇、玉龙雪山、蓝月谷、丽江古镇、束河古镇双飞6日精选入住携程三钻酒店 特别安排一晚天然温泉酒店 升级一晚温德姆品牌酒店.....12月2/6/13/18日 2999元
哈尔滨-圣索菲亚大教堂、中央大街、中东铁路网红桥、宽街博物馆、北极村、神州北极广场、中国最北人家、最北邮局、138号国界碑、北极星观景台双卧7日.....12月1/5/11/14日 3080元
安徽-龙川景区、胡氏祠堂、逍遥谷、查济古民居群、宣纸文化园、青龙湾生态旅游区、储家滩、沥溪老街、敬亭山风景区纯玩双卧6日
.....11月30日 12月7/14/21日 1780元起
湖北-西陵峡东段、葛洲坝船闸、恩施女儿城、恩施大峡谷、云龙河地缝、七星寨景区、梭布垭石林、石门河地心谷、三峡大坝双飞6日独家赠送恩施大峡谷航拍 女儿城换装.....11月28/30日2580元
河南-大宋武侠城、清明上河园、八里沟、天界山、清峰关、云峰画廊、皇城相府、陈家沟景区、青天河、宝泉大峡谷双高6日.....11月30日 2680元
四川-都江堰、松潘古城、九寨沟、乐山大佛、黄龙溪古镇纯玩双飞6日
1+2全新陆地头等舱座驾、当地专车接送机、全程入住携程三钻酒店
.....11月30日 2980元

德法瑞意(德国 法国 瑞士 意大利)-法兰克福教堂(外观)、罗马广场、旧市政厅(外观)、歌德故居、凯旋门、埃菲尔铁塔、巴黎圣母院、塞纳河游船、卢浮宫、协和广场、凡尔赛宫、雪朗峰、何维克街、金色山口列车、狮子纪念碑、卡佩尔廊桥和八角型水塔、天鹅广场、米兰大教堂(外观)、斯卡拉歌剧院、大教堂广场、比萨斜塔(不上塔)、罗马斗兽场、君士坦丁凯旋门、古罗马废墟、万神殿(外观)、纳沃纳广场、圣母百花大教堂(外观)、市政广场、圣十字广场、共和国宫、叹息桥、黄金大运河游船四国12日国航北京直飞赠送联运 一价全含 送流量卡+转换插头 含全餐.....12月25/30日16999元
埃及-吉萨金字塔群、狮身人面像、大埃及博物馆、埃及博物馆、赫尔格达、红海、卡尔纳克神庙、卢克索神庙、丹德拉神庙、伊斯兰教老城区、阿米尔清真寺、悬空教堂、萨拉丁古堡、阿里雪花清真寺、庞贝石柱、亚历山大灯塔遗址、蒙塔扎皇宫花园10日纯玩无购物 全程五星住宿 升级特色餐 赠送亚历山大一日游.....12月6/13/20日7999元起
土耳其-恰纳卡莱大桥、特洛伊古城、切什梅小镇、阿拉恰特小镇、以弗所古城、希林斯小镇、棉花堡、希拉波利斯古城遗址、梅夫拉纳博物馆、苏丹驿站、阿瓦诺斯小镇、古罗密天然博物馆、鸽子谷、精灵烟囱、玫瑰谷、格雷梅小镇、多马巴切新皇宫、博斯普鲁斯海峡游船、独立大街10日独家安排内陆飞机 省8小时拉车时间 保证入住卡帕多奇亚洞穴酒店.....12月5/12/19/26日10599元起
高加索(阿塞拜疆 格鲁吉亚 亚美尼亚)-戈布斯坦岩石、迷你泥火山、少女塔、希尔凡宫、高台公园、火焰塔、里海海滨大道、阿利耶夫艺术中心、清真寺、舍基可汗皇宫、军事大道、苏格友谊纪念墙、斯大林博物馆、斯大林故居、欧洲广场、第比利斯老城、塞凡湖、亚美尼亚屠杀碑、共和广场、加尼神庙11日南航直飞全国联运 纯玩无购物无自费 20人以内VIP小团.....12月6/13/20/27日14999元
斯里兰卡-圣玛丽教堂、丹布勒石窟寺、亚洲象迁徙生态园、狮子岩、香料园、佛牙寺、宝石博物馆、西南海滨、美瑞沙出海观鲸、网红椰林、加勒古堡、高跷渔夫、船游红树林、海归抚育中心、海上列车、国会大厦(车览)、科伦坡市政厅(车览)、总统府(车览)8日入住网评五星酒店升级2晚海滨网评五星酒店 品尝当地特色餐
.....12月7/11/13/16日5299元起

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★
广告