老红军潘友宏与他的“特制背心”

原北海舰队副司令员、老红军潘友宏(1916-1984),是我父亲(抗美援朝海军老战士)的老首长。1916年,潘友宏出生于江西吉安。1929年5月,年仅13岁的他加入中国共产主义青年团,1929年8月加入中国共产党。1934年红军主力北上后,潘友宏随所属部队留在了闽赣地区,在陈毅等的领导下坚持了三年艰苦卓绝的游击战争。皖南事变中他“身携巨款,孤身突破重围,保住了全部资金”,穿的是一件自己缝满口袋的“特制背心”。

这件“特制背心”里有部队的全部经费,金条、银元、现钞,可他自己空着肚子背着在死亡线上走。金条可以换粮食,但那是组织的钱,是部队的命根子。后来我研究“烽火运金线”,讲胶东运送延安的黄金“不丢一两、无一人叛逃”的奇迹。这个奇迹的密码就在老首长这样的人身上:忠诚不是不碰钱,是快饿死了也不碰一分不属于自己的钱。

1983年6月15日,解放军总政治部联络部在青岛革命烈士纪念馆为我的外祖父王一民烈士召开悼念会。王一民是解放战争时期在青岛牺牲级别最高的地下党员,他与胶东抗日军民“密筹黄金、虎口夺金、护金运金”,1947年被敌人秘密活埋于青岛太平角,年仅28岁。悼念会当天,第一个到场的是老首长,他不是来“出席”的,是来“守约”的——“守约”共同信仰。1984年秋,老首长到井冈山和闽西老区“故地重游”,本来要到我所在部队看我,因路途遥远没能成行,但他郑重地给我打了一个电话,为的是“兑现”一位老红军对一个小战士红色基因传承的“承诺”。

后来,我把半生投进“烽火运金线”的研究,抗战时期黄金输送延安“三个战场”理论,依据史实凝练出“钱袋子上的长征”IP,把那段隐秘的红色金融生命线从档案里“活化”出来。驱动这一切的,是受老首长“特制背心”的感化和启发。老首长没有参加过长征,但他在闽西的山里、在皖南的敌人包围圈里,走完了另一条“长征”。我做的,不过是把那条路上他展现的精神,接过来、传下去。 张辉(青岛市红色文化研究会党支部书记)



▲1983年10月,作者入伍时,与老红军潘友宏合影。



▲1983年6月15日,青岛市革命烈士纪念馆,出席王一民烈士悼念会部分领导同志与王一民烈士家属合影。前排左二为时任海军北海舰队副司令员潘友宏,后排左一为作者。

生活百科

如何“吃”出好皮肤

护肤品是锦上添花,饮食和作息才是底层逻辑。真正稳定的皮肤,是吃出来、睡出来、养出来的。要想通过饮食养出稳定的皮肤状态,可以试着从这几件小事开始:

把每周3次的全糖奶茶换成无糖茶饮;

把日常饮食里的部分白米白面换成燕麦、藜麦这类升糖指数更低的全谷物;

搭配足够的优质蛋白和深绿色新鲜蔬菜;

尽量少吃“奶茶+蛋糕+油炸小吃”这种高糖高脂组合。

坚持4到6周后,你会发现皮肤出油的速度明显变慢了,T区到下午也不会泛油光,反复爆痘的情况也会大幅缓解。再配合规律作息,每天保证7到8小时的睡眠,皮肤的整体效果会比单纯堆叠高价护肤品好得多。

张新婷

山東省老年國際旅行社 青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232 0532-66988553 55715169 66988549

专列 湘鄂越粤贵(湖南 湖北 越南 广东 贵州)

莽山五指峰、翠江竹筏、711时光小镇、飞天山翠江竹筏漂流、巴亭广场、主席府、胡志明故居、独柱寺、军事博物馆、欧洲小镇、天堂岛、月亮湖、升龙湾、象鼻山、红树林生态区、北海银滩、荔波大小七孔景区、西江千户苗寨、三国赤壁古战场、黄鹤楼、夜游长江专列13日

★一价全含轻松旅行 烟台站始发,莱阳、蓝村、胶州、潍坊、淄博、济南、泰山、兖州、菏泽依次上专列,一路前往郴州。
★列车配备总指挥 专列保健顾问 双导咨询服务
★针对老年人设计形成 行程舒缓 线路更优化

11月27日 3280元起

浙江-东关古街、南浔古镇、船游富春江、龙游石窟、衡州古城、黄家大院、云和梯田、古堰画乡、缙云仙都景区、岩下石头村、小赤壁、龙门古镇双动纯玩5日青岛独立成团 全程入住携程三钻酒店.....11月23/30日2080元

云南-西山、茶马花街、金梭岛、龙宫、大理古城、千亩稻田、洱海生态廊道S湾、大理廊桥、赶马鸡、新华艺术小镇、玉龙雪山、蓝月谷、丽江古镇、束河古镇双飞6日精选入住携程三钻酒店 特别安排一晚天然温泉酒店 升级一晚温德姆品牌酒店.....12月2/6/13/18日 2999元

香港 澳门 广东-汕头小公园、韩文公祠、开元寺、明清牌坊街、江滨长廊、广济门城楼、广济桥、南澳岛、南澳岛大桥、宋井、汕尾红宫红场、巽寮湾、金紫荆广场、维多利亚湾、太平山、浅水湾、星光大道、维多利亚港、大三巴牌坊、大炮台、威尼斯度假城、巴黎人综合度假村、珠海情侣路、孙中山故里、广州塔纯玩双卧10日.....11月26日 12月3/10/17/24日 2880元

安徽-龙川景区、胡氏祠堂、逍遥谷、查济古民居群、宣纸文化园、青龙湾生态旅游区、储家滩、沥溪老街、敬亭山风景区纯玩双卧6日.....11月23/30日 12月7/14/21日 1780元起

湖北-西陵峡东段、葛洲坝船闸、恩施女儿城、恩施大峡谷、云龙河地缝、七星寨景区、梭布垭石林、石门河地心谷、三峡大坝双飞6日独家赠送恩施大峡谷航拍 女儿城换装.....11月23/28/30日2580元

河南-大宋武侠城、清明上河园、八里沟、天界山、清峰关、云峰画廊、皇城相府、陈家沟景区、青天河、宝泉大峡谷双高6日.....11月23/30日 2680元

四川-都江堰、松潘古城、九寨沟、乐山大佛、黄龙溪古镇纯玩双飞6日1+2全新陆地头等舱座驾、当地专车接送机、全程入住携程三钻酒店.....11月20/25/30日 2980元

德法瑞意(德国 法国 瑞士 意大利)-法兰克福教堂(外观)、罗马广场、旧市政厅(外观)、歌德故居、凯旋门、埃菲尔铁塔、巴黎圣母院、塞纳河游船、卢浮宫、协和广场、凡尔赛宫、雪朗峰、何维克街、金色山口列车、狮子纪念碑、卡佩尔廊桥和八角型水塔、天鹅广场、米兰大教堂(外观)、斯卡拉歌剧院、大教堂广场、比萨斜塔(不上塔)、罗马斗兽场、君士坦丁凯旋门、古罗马废墟、万神殿(外观)、纳沃纳广场、圣母百花大教堂(外观)、市政广场、圣十字广场、共和国宫、叹息桥、黄金大运河游船四国12日国航北京直飞赠送联运 一价全含 送流量卡+转换插头 含全餐.....12月25/30日16999元

埃及-吉萨金字塔群、狮身人面像、大埃及博物馆、埃及博物馆、赫尔格达、红海、卡尔纳克神庙、卢克索神庙、丹德拉神庙、伊斯兰教老城区、阿米尔清真寺、悬空教堂、萨拉丁古堡、阿里雪花清真寺、庞贝石柱、亚历山大灯塔遗址、蒙塔扎皇宫花园10日纯玩无购物 全程五星住宿 升级特色餐 赠送亚历山大一日游.....12月6/13/20日7999元起

土耳其-恰纳卡莱大桥、特洛伊古城、切什梅小镇、阿拉恰特小镇、以弗所古城、希林斯小镇、棉花堡、希拉波利斯古城遗址、梅夫拉纳博物馆、苏丹驿站、阿瓦诺斯小镇、古罗密天然博物馆、鸽子谷、精灵烟囱、玫瑰谷、格雷梅小镇、多马巴切新皇宫、博斯普鲁斯海峡游船、独立大街10日独家安排内陆飞机省去8小时拉车时间 保证入住卡帕多奇亚洞穴酒店.....12月5/12/19/26日10599元起

高加索(阿塞拜疆 格鲁吉亚 亚美尼亚)-戈布斯坦岩石、迷你泥火山、少女塔、希尔凡宫、高台公园、火焰塔、里海海滨大道、阿利耶夫艺术中心、清真寺、舍基可汗皇宫、军事大道、苏格友谊纪念墙、斯大林博物馆、斯大林故居、欧洲广场、第比利斯老城、塞凡湖、亚美尼亚屠杀碑、共和广场、加尼神庙11日南航直飞全国联运 纯玩无购物无自费 20人以内VIP小团.....12月6/13/20/27日14999元

斯里兰卡-圣玛丽教堂、丹布勒石窟寺、亚洲象迁徙生态园、狮子岩、香料园、佛牙寺、宝石博物馆、西南海滨、美瑞沙出海观鲸、网红椰林、加勒古堡、高跷渔夫、船游红树林、海归抚育中心、海上列车、国会大厦(车览)、科伦坡市政厅(车览)、总统府(车览)8日入住网评五星酒店升级2晚海滨网评五星酒店 品尝当地特色餐.....12月3/7/11/13/16日5299元起

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★ 广告