别被代际养老的焦虑标签困住

“70后是孝顺父母的最后一代,也是被子女抛弃的第一代”,这句曾在短视频评论区爆火的话,戳中了不少中年群体的养老焦虑,也让“代际孝心断层”的说法在网络上越传越广。但如果只把代际之间养老方式的差异,直接等同于孝心的消失,其实是对年轻一代赡养观念的巨大误解。

代际之间的代沟分化,从来不是孝心的鸿沟,而是时代发展留下的清晰印记。60后、70后成长于集体氛围浓厚、家族联结紧密的环境,他们习惯把贴身照料、病床前尽孝当成赡养的唯一标准答案,两代人之间的观念差异大多停留在生活细节层面。而90后、00后成长于互联网时代,“边界感”“主体性”“一人公司”这些流行词,背后是个体意识的解放,他们对亲密关系的理解,本就和父辈那种“捆绑式尽孝”的模式截然不同。

而家庭结构的持续小型化,进一步放大了这种代际差异。国家统计局发布的2025年全国1%人口抽样调查主要数据公报显示,全国家庭户平均每个家庭户2.52人,比2015年少了0.58人,比2000年的3.44人少了将近一个。一人户已经突破1.25亿户,约占全部家庭户的四分之一;一人户加二人户,合计超过全国家庭户的一半。曾经几代同堂、多子女分摊养老责任的模式,早已不是社会主流,年轻世代远离家乡打拼,客观上很难复刻上一辈“守在父母身边尽孝”的生活路径。

但这绝不意味着年轻一代的孝心正在褪色。恰恰相反,如今任何冲上热搜的社会热点评论区,占留言主力军的90后、00后,展现出的三观始终是正向、善意且积极的。他们不是不愿意承担赡养责任,只是不再把“牺牲全部个人生活去贴身照料”当成孝顺的唯一模板,而更愿意用更现代的方式表达孝心:提前为父母规划商业养老保障、挑选靠谱的社区养老服务、用更平等的沟通代替传统的“家长式尽孝”。

即将或已经步入退休阶段的60后、70后,完全不必被“最后尽孝一代”的焦虑标签困住。多给下一代人以信任、理解和扶持,就会发现,养老从来没有统一的标准答案。传统家庭养老的温度不会消失,社会化养老的新路径也正在成熟,不同代际的孝心只是换了一种表达方式,最终总会找到适合每个人的养老模式。 **王丽洁**

养老院院长获赠孤老百万遗产,要以制度更好呵护善意

近日,一则“上海养老院院长获赠孤老百万遗产”的消息引发广泛关注。上海金山85岁独居老人张阿姨突发心脏病离世。这位无子女、丧偶的老人生前立下遗嘱,将百万元遗产遗赠给其入住养老社区的院长徐海涛,并指定他为自己的意定监护人。

2023年张阿姨独自入住该养老社区,因对生活照料细节要求较高,多次更换护工。徐海涛主动承担额外照护工作,渐渐获得老人全然信任,被老人视作家人。徐海涛也用实际行动回应了这份善意,公开表示计划将这笔遗产全部用于公益,以传递这份善意,并已委托律师处理相关事宜。

不过,张阿姨去世后,一下子冒出来十几个侄子、外甥,其中多人主张继承这笔财产。这也引起了不少网友的愤慨:老人长期无人照料,去世后却想来分一杯羹。《中华人民共和国民法典》第一千一百三十条规定,有扶养能力和有扶养条件的继承人,不尽扶养义务的,在分配遗产时,应当不分或者少分。但张阿姨的侄、甥想要继承其遗产,于法并非无据。张阿姨没有第一顺位法定继承人,且部分兄弟姐妹已经先于她去世。假如张阿姨留下的遗嘱被认定为无效,按照民法典代位继承规则,兄弟姐妹的子女确实有权要求继承张阿姨的财产。

在专业人士看来,张阿姨生前的安排其实存在一定隐患。这一案例中,意定监护人和受遗赠人为同一人,虽足以看出老人对徐海涛的信任程度,但“人、财、所”三分离,即监护人、财产安排与养护场所分开,本意是保障被监护人的合法权益。

养老院工作人员的身份其实颇有些特殊,是否合适接受被照护对象的遗赠,是否需要更加严格地甄别?一些国家的法律对医生与病人、受托人与受益人之类的信赖关系会进行更严格的审查。假如有证据证明一方对另一方形成了依赖且信任的关系,法官就会推定他们之间存在不正当影响,若想推翻需要由受益人来反证。我国对此尚无明确法律规定,但可以借鉴这一思路,在具体操作层面进行完善。

法律不怀疑人间的善意,而是希望在制度的框架下,让这份善意得到更好的呵护。 **王闲乐**

金融惠民进社区 暖心服务零距离

11月11日下午,中国银行青岛市分行营业部联合中银三星走进崂山区金家岭街道秦岭路社区,落地社保卡便民服务暨AI智能问诊惠民活动。

活动现场,中国银行客户经理向社区居民科普了社保卡功能、使用及升级相关内容;中银三星相关负责人围绕家庭保障规划、保单配置理念进行了分享。工作人员现场为居民办理了社保卡激活、升级、电子社保卡申领等业务,同步配套免费健康检测、AI智能问诊服务,将金融服务与健康服务下沉社区,切实服务民生,获得居民和社区的支持认可。

下一步,中国银行服务团队将持续深化行司联动,深耕社区客群,凝心聚力、做好养老金融服务。 **王涛**



快 评

据第三方机构Sensor Tower的数据,淘宝近期一度跻身韩国苹果应用商店购物类下载榜前十,排名甚至超过了专门面向海外市场的速卖通。为了参加“双11”大促,不少韩国消费者专门下载中文版淘宝,学起了凑单满减、叠加优惠券。

点评:过去谈中国电商出海,更多关注企业的本土化策略,譬如建设海外平台、适应当地消费习惯、建立本地营销团队等。如今,韩国消费者主动寻找中文版淘宝,为观察中国大市场提供了另一个视角。以新需求引领新供给,以新供给创造新需求,正是一个充满活力与竞争力的大市场发展的必然逻辑。林子璐

近日,有媒体发现,啄木鸟等家庭维修平台的乱象依旧。实测发现一台完好的燃气灶,仅因一节电池没电,维修师傅却谎称电路故障、开关总成损坏,报价316元,优惠后收费260元。记者离开厨房后,师傅偷偷换上电池告知学徒“没电了”,而一节电池仅5元。

点评:仅需5元就能搞定的活儿,却报以316元的高价,如此“小病大修”的做法,不仅损害了消费者的合法权益,而且也是对企业乃至行业公信力的极大破坏。不管是行业,还是监管部门,都应拿出有力举措,强化针对“小病大修”等顽疾的治理,通过及时惩戒违规主体及其背后的平台,杜绝出现劣币驱逐良币的现象。否则,最终只能是消费者对行业的彻底不信任。 苏士仪

养生健康

防控糖尿病 早发现早行动

当前全球超5亿糖尿病患者中近半数尚未确诊,中国成人糖尿病患病率约11.2%,同样有超过半数患者对自身病情不知情。

很多人首次确诊2型糖尿病时,已经出现视力损伤、手脚麻木甚至心血管相关并发症,“没感觉”不等于“没风险”。

早发现早行动的核心是抓住发病后数年的干预窗口期:先对照自查,符合年龄≥40岁、超重、久坐、有糖尿病家族史或合并高血压/脂肪肝任意一项,或是出现伤口愈合慢、皮肤反复瘙痒等小信号,应及时去做空腹血糖或糖化血红蛋白检测。

日常生活中不用追求极端改变,一次血糖检测、一餐替换部分精制主食、每天饭后散步20分钟,这些低成本的小行动,就能帮我们远离沉默的高血糖风险。 **都健**

数独答案

3	6	5	8	9	1	2	4	7
8	7	9	2	6	4	3	5	1
2	4	1	5	7	3	9	6	8
7	1	2	6	4	5	8	3	9
4	5	8	9	3	7	1	2	6
6	9	3	1	2	8	5	7	4
1	2	6	4	5	9	7	8	3
5	8	7	3	1	6	4	9	2
9	3	4	7	8	2	6	1	5