山东省老龄工作委员会　指导

2026年11月9日
星期一　农历十月初一

国内统一连续出版物号:CN 37-0099
邮发代号:23-207

老年生活报

老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

AI大厨“抢滩”社区食堂

家门口的数智餐厅为老年人带来“精准”健康新生活



近日,青岛市崂山区海尚府小区阿尔法鱼数智餐厅,智能炒菜机器人成为后厨“主角”。这里不再只是简单提供热饭,而是依托AI技术适配老人营养需求,破解老年人做饭难、营养不均衡的痛点。乘着青岛银发服务升级的东风,智慧助餐走进楼栋,让精准健康的一日三餐,成为老人家门口触手可及的日常。图为居民刘女士在数智餐厅选取餐品。　记者　崔佳佳　叶屹

2、3版

不是“给老年人补短板”而是国民经济支柱

专家:银发经济要转向“投资于人”

本报上海讯　近日,在第九届虹桥国际经济论坛“‘十五五’银发经济高质量发展:聚焦新场景　培育新动能”分论坛上,中国人民大学老年学研究所所长、教授杜鹏提出,随着我国从老龄社会迈向超老龄社会,银发经济不能继续被理解为“给老年人补短板”的民生配套,而应升级为覆盖全生命周期、贯通事业与产业的国民经济核心支柱。

所谓“超老龄社会”,按国际口径,是指65岁及以上人口占比达到20%。预计到“十五五”期末,65岁及以上人口占比将达到20%左右。到2045年前后,80岁以上高龄老人将超过1亿,银发经济将逐步成为社会经济生活的常态。在杜鹏看来,银发经济的定位必须改变。过去,它常被窄化为“为老年人提供养老服务和产品”;未来,它要转向“投资于人”,把老年阶段从负担转变为全生命周期价值最大化的增长机会。老年人不只是被动的服务接受者,也应成为价值创造的参与者。银发经济也不只包括养老,还涉及教育、文化、科技、金融等全场景扩容。只有以“投资于人”重塑银发经济内核,才能把人口结构变化带来的压力转化为高质量发展的新动能。(**陈佳琳**)

最后的开国将军王扶之辞世　6版

范国强:室名斋号里的墨缘与文脉　4版

失眠睡不好,可能是病根儿没找对　7版