深耕银龄行动,让老有所为长久生辉

本报评论员 **梁超**

日前,民政部等4部门联合印发通知,在基层治理和社会服务中深入开展“银龄行动”。积极应对人口老龄化,既要用心做好养老保障,也应为有意愿、有能力的老年人搭建发挥余热的平台。“银龄行动”正是这样一座暖心桥梁,鼓励低龄健康老人参与邻里帮扶、政策宣讲、矛盾调解等基层服务,在服务他人中收获充实感,也为基层治理注入温润的银发力量。“银龄行动”绝非一朝一夕之功,推动落地见效需要综合施策、协同推进,更要贴合老人实际、细水长流。

摸清供需底数,才能让银龄服务更合心意。在一些社区的老年志愿活动中,偶尔会出现特长和岗位不匹配、服务内容较笼统的情况,不少老人有心参与,却找不到适合的事。落实这份通知要求,不妨梳理好两份清单:一份是辖区特殊困难群体、居民群众的真实需求,一份是辖区老年人的专长、身体状况与参与意愿。退休教师、医护人员、老党员、法律工作者各有优势,应按需设置服务内容,坚持量力而行,让大家自愿参与、各展所长。

做好常态化组织引导,让善意持续传递。依托社区、社会组织,在专业社工的支持下,把零散的志愿活动转化为常态化服务项目。日常走访探视、陪伴谈心、政策科普、邻里劝导等小事,都可以稳步开展。辅以简短的岗前引导,普及沟通技巧与安全注意事项,不追求声势浩大,重在常态化坚持,把帮扶融入日常邻里之间。

筑牢暖心保障,是银龄行动长久走下去的基础。有关部门应为老年人参与志愿服务,合理规划服务时长、活动范围,配齐必要的风险防护措施。同时用好温和多元的激励方式,志愿服务时长兑换、荣誉褒扬、节日关怀等,让老人们的付出被看见、被尊重。同时也应充分尊重老人的自主选择,想参与就提供平台,想休整也没有压力,进退皆从容。

桑榆非晚,暖意绵长。“银龄行动”的魅力,不在于轰轰烈烈的活动,而在于挖掘老年群体蕴藏的经验与善意。以更柔性的思路搭平台、优服务、强保障,让老年人在奉献中收获快乐,在奉献里活出银龄独有的光彩,为绘就共建共治共享的民生画卷贡献银龄力量。

体验式监管,贵在“体验”外

据《洛阳日报》报道,河南省洛阳市市场监管局近日启动为期十五天的机关干部骑手体验活动。15名机关干部脱下制服、换上外卖工装,全程不打招呼、不亮明身份,以普通骑手的身份深入配送一线。该局相关科室负责人表示,跑单期间,机关干部一方面要当好“食安哨兵”,细致排查网络餐饮暗藏的安全隐患;另一方面要当好民情的倾听者,掌握一线骑手在劳动保障、权益维护等方面的急难愁盼。

这样的场景并不新鲜。比此次体验式监管引发更大声浪的是五年前,北京市人社局劳动关系处副处长拜师外卖小哥,12小时送了5单,挣了41元。处级干部跑外卖,五年前就上过热搜,如今洛阳再出此招,为何依然能引来喝彩?食品安全关系千家万户。守护“舌尖上的安全”,离不开监管者对一线情况的真实了解。看报表、翻台账,看到的往往是商户愿意呈现的一面,但骑手取餐时瞥见的后厨一角、深夜运转的影子门店,才是行业未经修饰的原貌。

人们常说“体验式监管”,正是要把监管者从检查者变为当事人,把隐匿的隐患从日常的生活中揪出来。不过,体验只是发现问题,整改才是回答问题。上述北京人社局处长的体验之所以至今仍被频繁提起,是因为体验以后真有下文。在体验中,骑手们说起没处歇脚,此后上百个“务工人员之家”落地;在体验中,外卖骑手、网约车司机们的体己话,成为新就业形态政策的制定依据。

体验不止步于热搜,而有了真正的价值。每一次干部换位体验都能引来关注,恰恰说明群众对“干部真正沉下去”怀有深切的期待。 **光明**

九寨沟打人事件:文明标尺面前不分老少

近日,有网友发布视频称,九寨沟景区五彩池附近有老人与年轻人发生肢体冲突。警方已依据双方申请对该案作调解处理,当事人均充分认识到自身错误,相互赔礼道歉取得对方谅解,双方已达成调解协议并履行。

值得注意的是,这起事件经由部分自媒体推波助澜,被带入代际对立叙事,在舆论场上放大了冲突性。有人从网传视频中看到“老人打人”,有人推测年轻人“疑似劝阻老人插队”,也有消息源显示“年轻一方先动的手”。

目前,警方已明确双方都有责任,当事人也已相互道歉、达成调解。在事实已经由警方通报厘清的情况下,若仍然按年龄站队,从碎片化视频中寻找“谁更可恶”的答案,只会让讨论偏离事件本身。

退一步说,即便该案存在主次责任之分,也不宜用代际对立的视角去解读。文明旅游的约束适用于每一位游客,无关年龄;想要占据理想机位、留下好看的影像,是游客普遍的心理,并非代际之间的结构性矛盾。

需要追问的,不是“老人怎么样”或“年轻人怎么样”,而是为什么一次拍照纠纷会越过边界,演变成动手伤人。错的首先是“动手”本身,而不是某个年龄标签。个案里的是非,不该笼统上升为对一代人的评判。 **王钟的**

快 评

因被“黑粉”举报为“劣迹艺人”,“大衣哥”朱之文十几场演出被取消。“这十五年,喜欢我的、黑我的人都有,最近这些黑粉举报我,骂我,我不怕他们,但是他们在网上骂我的小孙子,拼接视频骂我的家人,这个我受不了,我要和他们斗到底,我已经报案了。”一直面带微笑的农民歌手、“大衣哥”朱之文,这次是彻底恼了。

点评:是否“劣迹艺人”,要看权威调查结论,不能妄断。举报是公器,不能被当成伤人“暗器”。对举报人的保护必须继续坚持,而被举报者的合法权益也理应得到保护,这两件事其实是一回事,那就是确保公器用于捍卫公义。

11月1日到广东肇庆高新区政务服务中心24小时自助区补办身份证,但门禁显示进自助厅得刷身份证。周日无人值守,他等不来人开门,最后求助家人前来代刷身份证才得以进门。

点评:此事本身并不复杂。“补办身份证得先刷身份证”,暴露出该中心在追求自身管理便利与安全管控时,忽视了服务对象的多样化需求,形成逻辑悖论。

近日,“10元快剪正暴打全国的‘设计总监’”话题登上热搜。据报道,近来,超市出入口、地铁便民点位的平价快剪档口持续出现年轻人排队客流,而之前一些价格虚高、靠套路获客的美发店正在退潮。

点评:10元快剪,切中的恰恰是传统理发店丢掉的那部分:简单、透明、不打扰。“托尼老师”被“暴打”,背后是年轻人开始青睐价格透明、边界清晰的理发服务。

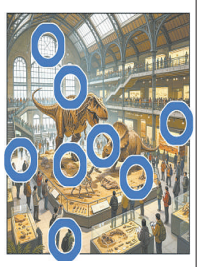
养生健康

如何远离“癌王”胰腺癌

胰腺癌被称为“癌王”,我国年发病率达4.29/10万。胰腺深藏腹腔,早期症状极不典型,80%患者确诊时已到晚期,整体生存期仅约1年。医生明确表示,长期吃素并非直接致病原因,但一味吃素会造成营养失衡,反而影响胰腺正常功能。

临床提醒,这5个极易被当成胃病的信号需格外警惕:一是无诱因血糖突然异常升高;二是用药也难以长期缓解的进行性腹胀;三是排除饮水少等因素后持续的小便发黄;四是不断加重的顽固性后背疼痛;五是短时间内不明原因的体重骤降。

找不同答案



数独答案

7	8	1	3	9	5	4	2	6
2	9	4	1	7	6	5	8	3
3	5	6	4	8	2	9	1	7
1	6	9	5	3	8	2	7	4
4	3	5	7	2	1	6	9	8
8	7	2	9	6	4	1	3	5
5	2	3	6	1	7	8	4	9
6	1	7	8	4	9	3	5	2
9	4	8	2	5	3	7	6	1