依托特色优势,推进康养旅游产业融合发展

威海探索中医药康养文旅新范式

“这里不仅森林覆盖率高,环境优美,温泉中还配有各种各样的中药包,泡完浑身舒坦。”日前,在威海文登天沐温泉度假区的养生汤池,来自西安的游客严彩霞说。威海把中医药服务嵌入康养旅居、养老服务和医养结合,探索医养联合体建设路径。“中医药不只是看病理疗,康养也不等于单纯休养,把二者串联起来,可以更好地将中医药资源转变为惠民、兴产的特色优势。”该市卫生健康委有关负责人介绍。

威海积极拓展旅居康养服务模式,在全省率先出台旅居养老实施意见,推动49家养老机构开展旅居养老服务,去年接待旅居养老人数接近50万人次;开发旅居康养房地产项目,建成爱莲湾、那香海、五渚河等12处高端社区,年均吸引北京、长三角等区域客群10多万人次,带动全市商品房外销比例长期保持40%左右。

发展康养旅游产业,威海也有特色产业基础。

在位于威海经开区的七福护理院,200多张床位始终保持97%以上的使用率。老人选择在此养老的最直接原因就是“医养结合”。

威海立足高端高质的产业特点,推动健康理念与医药、食品、医美等产业发展深度融合,医药与医疗器械产业集群入选全省“十强产业”雁阵形集群,文登西洋参、健康美业、康养旅游产业集群入选全省医养健康产业集群。

威海是全国首批沿海开放城市,获批中韩自贸区地方经济合作示范区等一批开放领域改革试点。威海发挥改革试点叠加效应,在中医药、检测认证、入境旅游等领域积极探索、率先突破,形成一批制度创新成果。

作为国家中医药传承创新发展试验区,威海创新中医医保支付、中医日间诊疗等改革措施,打造国内首个区域中西医融合创新样板;在全国率先实现公立中医院市县区全覆盖,所有镇街均设有国医堂,全部社区、村居均能够提供中医药服务,千人口中医床位数、中医师配比等指标居全省首位,获批创建全国首批基层中医药工作示范市。**陶相银**

巧手传非遗 公益暖邻里



本报讯 近日,青岛市崂山区劲松八路社区联合专业社会组织,在埠东佳苑小区南广场开展非遗助残、助农文创市集活动,把非遗文化、公益服务送到居民家门口,丰富辖区老年人等群体的精神文化生活,以暖心公益凝聚邻里温情。

本次市集以“非遗传承+公益助残+邻里赋能”为主题,兼顾非遗文化传承与特殊群体帮扶,为残障手艺人、乡村手艺人搭建公益展销平台,助力残疾人灵活增收,同时让社区老人、孩子近距离感受传统非遗魅力。

不少居民停下脚步,和手艺人闲谈创作故事,亲身体验手工技艺,踊跃选购文创和助农产品。本次市集不赚差价,全部营收归手艺人本人,让残障朋友的手艺被看见、被尊重,依靠劳动收获收入与尊严。

(记者 臧硕)

青岛市慈善总会第四届会员大会召开

耿涛当选为理事会会长

本报讯 10月30日上午,青岛市慈善总会第四届会员大会在市级机关会议中心召开。市委副书记、宣传部部长张惠出席会议并讲话。会议审议通过了第三届理事会工作报告和有关工作事项,选举产生新一届理事会。青岛市委原常委、原副市长耿涛当选为市慈善总会第四届理事会会长。

慈善事业是惠及社会大众的事业,是社会文明的重要标志。张惠在讲话中充分肯定了市慈善总会为改善民生、促进社会和谐稳定作出的重要贡献,要求第四届理事会牢记使命、不负重托,坚定慈善事业发展的正确政治方向,坚持从严治会,凝聚广泛合力,用心用情办好每一件惠民善事,奋力开创青岛慈善事业新局面。(**本报记者**)

中华家学游 文脉润银龄

本报济宁讯 10月23日,济宁老年大学中华家学班组织学员赴曲阜开展寻根拜圣的户外研学实践活动。本次研学走访寿丘少昊陵景区、周公庙、洙泗书院、颜庙几处古迹。

此次研学活动把课堂延伸到文化古迹现场,依托曲阜丰厚文化资源,带领学员感悟先祖功德,在行走中学习家风家训、传扬中华优秀文化,做到老有所学、老有所得、老有所为。(**汪泷**)

生活百科

快速识别中风,千万别拖

10月29日是世界卒中日,旨在呼吁全社会关注卒中防治,提升公众对脑血管健康的重视水平。在众多脑血管疾病中,急性缺血性脑卒中(俗称“中风”)是最常见的急症之一。根据国家医保局今年8月7日公布的数据,2023-2025年,脑梗死医保结算住院人次位居所有疾病之首。

脑卒中救治,快速识别症状、紧急送医是前提,千万别认为“缓一缓就好”,结果等到症状加重才就医,此时已经错失了再灌注治疗的最佳时机。病情如果发展到那个阶段,可挽救的缺血脑组织已大幅减少。读者可牢记卒中识别口诀:难平衡、看不清、脸不正、臂不平、语不灵,出现任一症状,立即拨打120。脑卒中救治必须分秒必争,“时间就是大脑”,是脑卒中救治的核心理念。

双星闪耀岛城丨泰康之家·琴园 泰康之家·海琴府新品重磅加推



长寿时代,岛城长辈品质享老再添优选!泰康之家·琴园、海琴府房源全新加推,一园一府互补,打造涵盖独立生活、协助生活、专业护理的全周期康养社区。

琴园位于城阳区白云山学城路609号,紧邻青特公园,生态宜人,运营成熟,已有560余位长辈入住,收获众多长辈口碑认可。本次3号楼一层新品加推,正南朝向、采光充足,稀缺带小院户型,可莳花观景、闲居静养;园区配套齐全、文娱活动丰富,畅享活力养老。

海琴府地处市北区抚顺路28号,城心位置交通便捷,可容纳298位长辈入住。社区深耕养医融合,提供协助生活、专业护理、记忆照护及慢病管理服务。本次3层协助生活区加推,适配轻度照护需求长辈,兼顾生活尊严与贴心照料。泰康之家青岛双盘,依托成熟康养服务与适老空间,满足长辈不同阶段养老所需。

新品房源火热预订中,咨询热线:0532-81101177。

