

以歌为伴 悦“享”银龄

科大悦苑合唱艺术团十年歌声不散场

在青岛市崂山区科大悦苑社区,活跃着一支特别的队伍——科大悦苑合唱艺术团。从2014年张村河大社区老年大学的课堂起步,到如今每周相聚社区的排练场,这支以老年人为主体的合唱团,用十余年歌声唱出了快乐,也温暖了身边的街坊邻里。台上台下,他们既是合唱的搭档,更是无话不谈的邻居、相互扶持的伙伴。近日,在本报举办的“乐龄唱响·芳华绽放”2026庆祝重阳节暨纪念红军长征胜利90周年红歌合唱嘉年华中,一曲《十送红军》,就是这群银发人十年守望、越唱越红火的真实写照。



科大悦苑合唱艺术团的成员在排练节目

1 拆迁搬家不散伙 微信群里建“新家”

说起科大悦苑合唱艺术团的起点,还得回到2014年。那时大家还住在张村河大社区,一起在老年大学上声乐课,跟着王永梓老师学唱歌。王老师就是这支队伍的“领路人”。此次红歌展演,正是王老师在《老年生活报》上看到消息后,第一时间给大伙儿报的名。而这次要唱的《十送红军》,恰恰是当

年王老师教给大家的第一首歌,唱起来格外有感情,也是向祖国献上的一份心意。

后来张村河片区拆迁,团员们陆续搬到了不同地方,可这个团硬是没散伙。“大家建了微信群,哪里有活动就往哪儿赶,训练场地也常常是‘东一榔头西一棒槌’,谁那儿有合适的场地,就去那儿唱。可就是这么来回折腾,大

家的排练也从未间断过。用团员们的话说,图的就是身体好、心情好,这比啥都重要。”合唱团团长于本录说,“去年,大伙儿陆陆续续搬回了张村河片区,扎根在科大悦苑社区。社区专门腾出训练场地,合唱团终于有了自己的‘根据地’,真像有了家一样。如今,大家每周都准时来排练、学习,歌声比从前更响亮了。”

2 自己先快乐 再把快乐分享出去

在合唱团里,76岁的袁启新是出了名的热心人。一说起这个团,她满脸笑意:“把大家都融合到一起,心也就连到了一起。一来社区,学习唱歌、排练合唱,什么烦心事都没有了。”

50岁加入合唱团的陈烁是键盘手,他说自己最大的收获,就是离开工作岗位之后,依然找到了适合自己的“组织”,顺顺当当完成了从上班到退休的角色转变。更让大伙儿自豪的是,

合唱团不光自己乐呵,还把这份快乐送给了更多的人。他们去长乐居老年公寓给老人们演奏;到张村河儿童公园给孩子们义务演出。参加比赛、搞文化下乡、走进养老机构,逢年过节还会给长者送上精心排练的节目……哪里有需要,哪里就有他们的歌声。“参加演出,更是一次次向其他团队学习、切磋的好机会,大家越唱越有底气。”于本录说。记者 臧硕



心连心孙唱艺术团参加演出

半生心怀热爱,晚年逐光而行

心连心孙唱艺术团的诞生,是团长、创始人孙文华老师沉淀半生的文艺情怀,和一群老友志同道合的温暖相逢。孙文华自幼喜爱文艺,早早种下了热爱歌唱的种子。青年与中年时期,她在闲暇之余听歌练唱、打磨唱功,为日后组建艺术团埋下了伏笔。

正式退休的孙文华,终于有时间奔赴热爱。“有一天,我抱着孙子到公园散步,碰到几个人在唱歌,我加入进去唱了一首,从

那开始一发不可收拾了。”孙文华说,那一天,她遇见了一群和自己一样热爱音乐、向往舞台,不甘晚年生活单调平淡的老友。大家年岁相近、志趣相投,都渴望用文艺丰富晚年生活,让退休日子鲜活起来。

为了让这份热爱长久延续,也为身边的中老年文艺爱好者搭建一个免费展示、共同进步的平台,孙文华主动牵头,凝聚一众志同道合的伙伴,正式成立了“心连心孙唱艺术团”。

自成立以来,心连心孙唱艺术团始终坚守“以艺养心、以乐传美、团结友爱、温暖向善”的初心,认真打磨每一场演出、每一首作品。

作为团队领头人,孙文华主动钻研声乐技巧和舞台表演知识,耐心细致地指导每一位队员。针对基础薄弱、进步较慢的成员,她一对一辅导、手把手教学,不厌其烦地纠正发音、调整状态、细化细节,毫无保留地分享自己的经验。队员们也彼此互

帮互助、虚心求教,在日复一日的坚持练习中突破自我、提升技艺。

深耕自有收获,付出皆有回响。经过多年的沉淀与打磨,艺术团的舞台表现力、团队默契度愈发成熟出色。团队积极参与各级文艺汇演、歌唱比赛、文化展演活动,以真挚的歌声、饱满的热情、默契的配合打动了观众,在众多参赛队伍中脱颖而出。

“一支队伍的长久前行,靠的是实力,更离

不开温情。大家数年朝夕相伴、彼此扶持,早已超越普通队友。”孙文华说。曾经,一位队友不幸患重病,身体虚弱、行动不便,日常生活和康复调理都面临重重困难。团员孙仁保挺身而出,义无反顾承担起照料的责任,长达九个月暖心守护。正是这份互帮互助、温情相守,让这支银发艺术团,成为所有队员温暖的精神港湾。

记者 姜文祺
薛予岑

艺术有高度 人心有温度

青岛市北区心连心孙唱艺术团唱响最美夕阳红

退休,人生下半场才刚刚开始。青岛心连心孙唱艺术团,从最初几人的随性合唱,到如今口碑满满、温暖一方的文艺队伍,一路走来,用歌声点亮晚年生活,用善行传递温暖,活出了最美夕阳模样。

潜心打磨技艺,耕耘终获荣光