

重阳敬老暖意浓,太保家园青岛社区——

医养相伴 长者笑称“住在这里是福气”

金秋十月,青岛海风和煦。敬老月期间,太保家园青岛国际康养社区把义诊服务送到长者楼下,把秋游活动安排到海边滩涂,用实打实的暖心行动,为入住长者打造出既有健康守护、又有生活温度的晚年日常。不少入住长者说,住进这里之后,不仅日子过得安稳踏实,连久违的“出门看海、结伴游玩”的心愿,也一次次变成了现实。

三甲专家进社区
家门口问诊不用跑医院

重阳敬老,健康为先。10月16日,太保家园青岛社区邀请青岛市市立医院消化内科、心内科、神经内科、内分泌科专家走进社区开展专场义诊,长辈足不出园区,就能和三甲医院医生面对面问诊。

胃胀不适、血压波动、记忆力减退、血糖难控,这些都是老年群体最常见的困扰。不少长者拎着药盒、带着体检报告、出院小结前来咨询,重点问清用药调整、日常调养、复查安排,一趟就能把多个科室的疑问问明白。92岁的王阿姨仔细翻看着体检报告,向医生逐条咨询身体情况。

这份健康保障并非一次单次活动。太保家园青岛社区与市立医院建立医联体合作,开通绿色急救转诊通道,共建医联体康复专区,承接术后康复、慢病调理,由医院固定团队对接,责任到科、服务到人。社区内部还设有千平诊所,内科、中医科、康复医学科齐全,医护人员24小时在岗,为每位长者建立专属健康档案,定期评估,动态定制康养方案。

据介绍,“双阳守护名医进家园”是长期活动,后续还将常态化开展健康科普、专家会诊、康复指导,做到日常健康有人盯、突发急症有通道、术后康复有人跟,让长辈安心、家属放心。消化内科专家徐晓蒙也表示,贴近老人的常态化健康服务,更适合老年慢病群体的长期管理。

秋游赴海赴清风 把久违的出行还给长者

“在海边吹吹风,晒晒太阳,真的太好了!”10月21日,太保家园青岛社区入住长者,在家属及工作人员的陪伴下,前往欢乐滨海城打卡游玩,远眺胶州湾跨海大桥,欣赏秋日海湾风光。

为了这次秋游,社区提前做足了准备:实地考察点位、逐人通知报名、医护人员逐一评估长者外出身体状况、同步告知家属自愿陪同,没有家属陪伴的长者,由照护师全程陪护,就连随行的人员配置、应急保障都反复敲定。

活动当天,两辆大巴车准时出发,专业医生全程随行、应急药品配齐,多位摄影师一路跟拍,就连坐轮椅的长者也在照护师的陪同下顺利出行。海边风大,照护师主动把

自己的外套脱下来披在长辈身上,贴心守护随处可见;有人兴致上来在海边伴着音乐起舞,镜头立刻定格下她舒展的笑容。不少长者说,自己很久都没拍出这么自然好看的照片,一路上大家说说笑笑,心情格外舒畅。

91岁的徐叔叔从吉林退休,来青岛游玩时看中这里的气候与康养服务,便选择入住太保家园。他坦言,喜欢时常出门逛逛,心情愉悦,身体也更硬朗。中午11时,所有长者平安返回社区,稍作休整就吃上了热气腾腾的午餐,整个行程安稳又尽兴。

定期组织长者外出游览,是太保家园自运营以来坚持的惯例。小麦岛、八大关、五四广场、第三海水浴场等,都留下过他们的足

迹。外出出行风险高,很多养老机构不愿组织,为何太保家园始终坚持?社区营销总监王琦道出缘由:不少长辈虽然住在青岛,却因腿脚不便、子女无暇陪同,十几年没能亲近海滩;有坐轮椅的老人感慨,如果不是入住到太保家园,或许再也没有机会出门看风景。“老人喜欢,就是我们坚持下去最大的动力。”

走出社区可赴山海,留在家园亦有雅趣。重阳期间,太保家园还组织入住长者开展重阳节小夜灯手作活动,大家围坐在一起,挑灯配色、细心组装,亲手制作一盏盏温暖小夜灯。对长者而言,康养生活不只有外出游玩的欢喜,在社区内动手体验、感受手作乐趣,同样充实治愈。

全链条康养服务 打造有温度的晚年港湾

义诊、秋游、做手工,只是太保家园青岛社区养老服务的缩影。从日常起居照料、营养膳食,到慢病管理、康复理疗、文化休闲,社区搭建起一套完整的康养服务体系,兼顾长辈的身体健康与精神需求,倡导从“养老”转向“享老”。

在这里,照护精细化覆盖不同身体状况的长者,无论是活力老人、慢病长者,还是需要协助照料、术后康复

的老人,都能匹配对应的照护方案。24小时医护值守、三甲医院绿色通道兜底,解决家属最牵挂的就医难题;常态化外出游览、丰富文娱活动,填补精神陪伴的空缺,让长者走出房间、结交老友,感受城市风光。

养老不止吃饱穿暖,更要有健康保障、生活乐趣与人文关怀。太保家园青岛社区以持续的暖心服务证明,



优质晚年生活可以这样实现:生病问诊不用奔波,闲暇之时可赴山海,有人细心照料、有人倾听陪伴,让每一位长者在这里安享踏实、丰盈、有尊严的金色年华。

太保家园青岛国际康养社区欢迎广大市民前来参观咨询,实地感受舒心安心的品质养老生活。

咨询电话:0532-86682288
家园地址:青岛市市南区香港西路47号