

国家药监局10月15日发布《牙膏分类目录》，为牙膏功效分类与宣称划定明确规范边界，整治当前市场上部分产品宣称不规范、效果夸大，甚至打擦边球暗示医疗作用的乱象。目录将牙膏功效划分为八大类别，对应明确作用机理，同时按风险程度设置三级差异化管理规则：基础清洁类严格限定宣称用语，防龋等四类关联口腔健康的功效需保证宣称语义与功效本质一致，去渍美白等三类日常护理功效可在合规基础上保留个性化调整空间。所有牙膏均不得明示或暗示具有医疗作用，声称治疗牙周炎、抗幽门螺杆菌等内容均不符合要求。

2028年1月1日前完成存量备案产品的信息变更，已生产进口的合规产品可销售至保质期结束。后续监管部门还将对目录建立动态调整机制，持续规范口腔护理市场。

敬老爱老助老 在齐鲁大地蔚然成风

金秋重阳，敬老情浓。2026年全国“敬老月”如期开启，围绕权益保障、关爱帮扶、智慧助老、反诈守护等主题，山东集中推出28项特色为老服务，把暖心举措送到老年群众家门口。

面对年均新增约100万老年人口的现状，山东将老龄工作摆在突出位置，出台深化养老服务改革实施意见及12项省级专项文件，持续优化政策体系。2026年省级服务项目比国家基础清单多75%。目前全省普惠支持型养老机构增至1740家，惠及12万入住老人。老年病医院、康复医院、护理院（站）达到483家，较2024年增加99家。长期护理保险提质增效，参保人数达到5634万人，居全国前列。同时，山东持续开展“法律服务 助老护老”专项行动，两年来为2.4万余名老年人提供法律援助服务。

作为全国首批失能老人养老服务消费补贴试点省份，试点以来养老机构入住老人增长23.5%，4569家机构（组织）参与项目，从业人员达到12.7万人。

山东在全国率先开展“齐鲁乡村银龄行动”。两年来各地培育“银龄互助”队伍3万余支；全省12.1万名退休专业技术人员奔赴乡村振兴一线，开展基层支教、田间助农、义诊巡诊1.2万余场次。目前，山东建成160个全国示范性老年友好型社区，今年新申报113个，数量居全国第一，建设适老友好社区的氛围越来越浓。

山东创新实施“暖心到家”项目，为特殊困难老年人提供常态化探访关爱超24万次。同时，推进城市社区嵌入式服务设施建设工程，全省发展社区养老服务设施2.4万处、家庭养老床位9.8万张。

山东把孝亲敬老纳入文明家庭、道德模范评选内容，推动写进村规民约、居民公约。去年全省有84个集体、130名个人获评全国“敬老文明号”和敬老爱老助老模范人物，数量居全国第一。

王君

老有所为放光彩 山东360万银龄志愿者活跃在公益一线

本报济南讯 退休后，不少身体康健的老年人走出家门，把人生阅历、专业本领转化为服务社会的温暖力量。山东70岁以下低龄老年人占比过半，蕴藏着巨大的银发人才宝藏。目前，全省有360.5万名银龄志愿者活跃在城乡各地，在志愿服务中活出晚年别样精彩。

为充分激活银发群体的参与热情，山东不断完善制度配套，为银龄志愿服务搭好制度“脚手架”。山东率先出台《关于深入开展新时代“银龄行动”的若干意见》，围绕7个方面拿出实打实的支持举措；多部门联动启动“党建引领银龄行动”三年行动，16.3万名离退休干部下沉基层，参

与基层治理与便民服务。

志愿服务的脚步不止局限于省内。山东组织济南、青岛等8个城市开展结对帮扶，同时连续两年选派30多名教育、医疗领域的老专家奔赴重庆、新疆开展对口支援，把专业能力带到千里之外，跨越地域传递银发温情。

有政策托底，更要有施展才干的广阔舞台。山东联合11个部门推进“齐鲁乡村银龄行动”，聚焦互助帮扶、义诊巡诊、支教助学、文化弘扬、产业助力五大方向助力乡村振兴，累计惠及群众220余万人。

老年志愿者还化身反诈卫士。“银龄行动·防非反诈齐鲁行”活动开展以来，老人们用通俗易懂的宣讲守护同

龄人的钱袋子，累计帮助挽回、避免经济损失1500余万元。依托“爱山东”APP上线的“齐鲁银龄智库”，汇聚10万名银发专家、240多万名老年志愿者，把长者的智慧经验融入基层社会治理。

与此同时，特色志愿服务品牌持续出圈。省级打造的“孝善齐鲁·银龄行动”，2025年入选全国重点品牌项目。广大志愿者常态化走访探望独居、空巢、留守老人，送去陪伴与关怀。在省级品牌带动下，各地培育出“泉心为老”“相约黎明”等200多个市县本土志愿服务品牌。全省还征集45个“银龄行动”暖心故事，以身边榜样带动更多老年人发光发热。

（王君）

山海为证 情定汇泉



伉俪们牵手登台，彩片飞扬，共享喜庆时刻。臧青生 摄

本报讯 10月23日，作为第35届青岛国际沙滩节的重磅特色板块，沙滩婚庆仪式在第一海水浴场温情启幕。

此次活动主题为“携手共进，建设美丽家园”。现场以缤纷气球拱门点缀沙滩红毯，32对来自全市各行各业的伉俪携手缓步入场。他们当中既有大国工匠、劳动楷模、行业先锋等模范夫妻与优秀伴侣，也包含7对国际友人，大家一同踏沙赴约，面朝蔚蓝大海重温爱情誓言。

活动现场，相关领导与市民共同为新人们送上诚



王顺成 摄

挚祝福，一纸专属纪念证书定格下他们相守岁月里的脉脉温柔，这场山海盛典也致敬了普通人平凡又滚烫的热爱。整场活动大力弘扬和睦向善、携手奋进的优良家风，传递出家国同心的温暖力量。

（王顺成）

全省老年人全民健身 主题活动在嘉祥启动

本报讯 10月15日，“庆国庆 迎重阳”2026年全省老年人全民健身主题活动启动仪式在济宁嘉祥举行。

启动仪式现场气氛热烈，持杖健走、柔力球、无极球、六艺太极拳、健身鞭、秧歌、佳木斯操等健身项目轮番上演；山东梆子、鲁西南鼓吹乐、京剧、旗袍走秀、舞龙等非遗文艺节目精彩亮相。

参演的老年选手精神矍铄，动作舒展从容，将非遗民俗文化与全民健身有机融合，充分展现新时代老年人昂扬向上、乐享健康的精神面貌。

活动启动后，全省各地将因地制宜组织各类老年健身活动，推动全民健身落地见效，让广大老年人老有所健、老有所乐，为健康山东建设注入温暖厚重的银发力量。（吕光社 王金山）