



《2026家庭养老生活全景报告》发布 养老进入“为专业付费”时代

本报讯 日前,《2026家庭养老生活全景报告》发布。报告基于对超10000个家庭的访谈和近600位到家护士、养老护理员的专项调研,得出以下核心结论:居家养老仍是中国家庭的主流养老方式,64.4%的老人优先选择居家养老,但

观念从传统“养儿防老”正在转向“独立养老”,57.7%的老人明确表示“少麻烦子女,能自己来就自己来”;越来越多家庭开始主动购买专业服务,72.4%的家庭愿意为老人增加专业服务,让老人的晚年过得更从容、更有掌控感。

从报告可以看出,对养老服务需求最迫切的,是失能老人家庭。调研中32.1%的失能老人由配偶贴身照料,52.8%由子女辈分担,而专业上门护士与护工仅覆盖26.8%的家庭。51.0%的受访者认为应大力推动助医、助浴等专业服务上

门;超七成家庭想要购买上门护理服务,半数以上接受每月500-2000元的支出。

另外,超六成受访家庭最看重改造方案的可升级性,这意味着前瞻性设计与全周期服务能力,正取代简单施工成为服务机构的核心竞争力。(李静)



白发映红巾 同场赛百米

近日,青岛市崂山区深圳路小学秋季田径运动会开幕。开幕式上,73岁的金辉与孩子们同站百米跑道,哨声响起,白发与红领巾一同向前奔跑,现场欢呼声不断。金辉身体硬朗、精神矍铄,是2024年中国田径大师赛70岁组百米全国冠军,曾以13.97秒的成绩刷新全国纪录。

记者 臧硕

5版

齐鲁银龄

360万老年人
“战”志愿一线

2版

健康

抓住窗口期
防治认知症

3版

养老

红歌嘉年华
敬老暖意浓

4版



扫码听报纸