

桑榆生辉展风采 妙语连珠话人生

青岛“银龄力量”脱口秀大会决赛圆满落幕

记者 崔佳佳 张磊 臧硕

专家评委点评

解锁老年文化全新内涵



本次活动特邀文史、曲艺、文学领域权威专家组成评委团,赛后专家们从文化价值、艺术创新、社会意义等多个维度,对本次脱口秀大会及银龄选手的精彩表现进行深度解读与高度肯定。

青岛市文物局原局长、知名文史专家、作家魏书训表示,本次银龄脱口秀是极具本土价值的文化创新实践。选手们的每一段讲述,都是鲜活的个人史、生动的城市史,段子中蕴藏着青岛城市发展的时代印记,承载着普通市民的岁月记忆,是珍贵的民间文化素材。



山东省曲艺家协会顾问、青岛市曲艺家协会名誉主席闫成山点评道,本次活动真正让老年人站上C位、成为主角。选手们虽无专业表演功底,但自带的生活质感、真实情感、岁月沉淀,是专业表演无法复刻的精髓,也为青岛本土曲艺创新、文艺创作注入了全新的银发活力。



中国作家协会会员、知名诗人、小说家、山东省泰山文艺奖获得者刘涛表示,本次参赛选手的表达打破偏见、跳出桎梏。他们乐观豁达、积极向上、敢闻敢试、尚新有为的状态,重新定义了新时代老年生活,勾勒出最动人、最真实的新时代银龄精神画像。

3 奖项花落各家,银龄风采不负热爱

整场决赛全程公开、公平、公正,专业评委团结选手文稿原创性、舞台表现力、现场感染力、内容正能量等多个维度综合打分,最终评选出五大类重磅奖项,为每位勇敢登台、自信表达的银龄达人加冕赋能。其中,孙小白、王粲、刘琰斩获最佳领笑员奖;孙秉伟、赵金华、李功涛荣获最佳原创段子奖;陈学军、谢丽华、王利丽斩获最佳风采台风奖;王玲、范学贞、李薇获得最佳观众人气奖;杜月英、陈

先、王萍荣获最具影响力奖。

获奖选手纷纷表示,本次参赛收获满满,不仅收获了荣誉,更收获了快乐与成长。凭借方言诗词脱口秀斩获最佳风采台风奖的谢丽华满心欢喜,她表示,晚年生活最可贵的就是不断尝试、持续热爱。这次全新的舞台体验,让自己解锁了新的艺术形式,未来也会继续探索多元化的文艺表达方式,活出精彩银龄生活。

4 文艺节目助力,长者观众纷点赞

除了精彩绝伦的脱口秀比拼,本次决赛现场还增设特色文艺展演环节。六支银发艺术团体轮番登台,带来合唱、民族舞蹈、非洲鼓、模特走秀等丰富多彩的节目。悠扬的歌声、灵动的舞姿、明快的鼓点、优雅的台步,全方位展现岛城老年群体多才多艺、阳光自信的精神面貌。丰富多元的文艺节目,为整场脱口秀盛会锦上添花,秋日草坪之上,掌声阵阵、笑语盈盈,温馨热烈的氛围感染着在场每一个人。

盛欣老年公寓众多长者到场观演,沉浸式感受脱口秀舞台的独特魅力。88岁的于华芬祖籍威海,定居青岛多年,现场地道的威海话表演让她倍感亲切,“节目特别幽默

精彩,和老伙伴们一起观看,心里特别开心!”76岁的牟海舟是脱口秀爱好者,常年通过网络观看脱口秀节目,此次在家门口近距离观看银发专场演出,让他激动不已。“年轻时就喜欢登台朗诵,年纪大了也热爱文艺活动,观看这样的精彩活动,让晚年生活特别热闹充实。”

岁月从不败芳华,银发依旧可乘风。此次“银龄力量”脱口秀大会,以年轻化的文艺形式赋能老年文化建设,为岛城银发脱口秀爱好者搭建了展示自我、交流成长的优质平台,丰富了辖区老年精神文化生活,更以创新的文化形式传播积极养老、快乐养老、有为养老的新理念,深度挖掘银龄价值、彰显银龄风采、传递银龄正能量。



幽默的段子逗得现场观众哈哈大笑



脱口秀达人王征抛砖引玉



评委闫成山为获奖者颁奖



前来助兴的文艺团队表演健身操



参赛选手抽签决定出场顺序

秋日暖阳拂面,笑语声声传韵。10月21日下午,青岛李沧区盛欣老年公寓的户外草坪舞台热闹非凡。由青岛市委宣传部、青岛日报报业集团指导,青岛日报社银龄事业部(老年生活报)主办,青岛盛欣养老服务管理有限公司协办的“银龄力量”脱口秀大会决赛暨展演活动圆满收官。本次活动以“银龄生辉 尚新有为”为主题,打破传统老年文体活动固化模式,以新潮流活的脱口秀为文化载体,为岛城中老年群体搭建起全新的自我展示与情感表达平台。15位历经选拔的银发达人站上专属舞台,将数十年人生阅历、生活感悟、时代故事化作接地气、有温度、有力量的趣味段子,用幽默鲜活的表达方式,为现场数百名观众带来一场别开生面的文化盛宴,生动展现了新时代青岛老年人自信昂扬、热爱生活、与时俱进的精神风貌。

据悉,本次“银龄力量”脱口秀大会全程秉持公益普惠理念,面向广大老年朋友公开招募参赛选手,无专业门槛、无风格限制、无内容束缚,真正做到全民可参与、人人可出彩。

自活动启动以来,赛事受到岛城广大中老年朋友的热烈追捧,吸引了各行各业退休人士踊跃报名。参赛选手涵盖作家、教育工作者、科研人

1 零门槛公益舞台,老年人可出彩

员、民政干部、武术传承人、社区宣讲员、文艺爱好者、养老行业从业者等多个群体。绝大多数选手都是脱口秀舞台的“零基础新人”。他们未接受过专业表演训练,却怀揣着热爱与真诚主动报名参赛。为了呈现最佳舞台效果,选手们反复打磨文稿、逐字调整台词,不少人前后修改七八版脚本,结合自身真实经历打磨原创内容。

2 笑叙百态人生,达人同台竞技

经过赛前抽签确定出场顺序,15位选手依次登台,轮番亮相,风格迥异的表演、真挚动人的讲述、幽默风趣的表达,接连引爆现场气氛,掌声与欢呼声此起彼伏。

文学创作者孙秉伟带来《一盏灯、一本书,伴我走好人生路》主题脱口秀,将母爱与人生感悟融入趣味段子,娓娓道来;传统武术家杜月英以《武林高手“打小鸟”》趣味故事,用幽默诙谐的讲述推广武术;原青岛市民政局政策法规处处长李功涛,结合自身退休生活,分享养老生活“四件套”,生动讲述丰盈充实的晚年生活。

紧跟时代潮流的银发学习者尽显活力,抖音英语博主陈先带来全英文脱口秀《我与英语趣事多》,用流利的英语、趣味的学习

故事,展现老年群体终身学习、与时俱进的积极状态;资深科学工作者赵金华另辟蹊径,以自己生活中发生的小事为素材,讲述关于电话的“母子机”的故事,趣味十足;深耕养老行业二十余载的盛欣老年公寓院长王萍,以《“家”和万事兴》为题,真情分享自己扎根养老一线的暖心经历;社区宣讲员王玲立足基层生活,《老马媳妇上电视了》接地气、贴民生,将社区邻里的日常趣事娓娓道来,朴实的语言满是生活温度。

现场表演形式丰富多元、创意十足。文艺达人谢丽华创新性演绎威海方言版《再别康桥》,经典诗词搭配地道方言,新颖有趣、笑点满满,引得全场观众开怀大笑;公益红娘刘琰直面老年情感

话题,幽默解读老年人婚恋观念;李薇以父母晚年生活为切入点,讲述老年人轻信保健品骗局的真实故事,诙谐幽默的讲述直击社会痛点;范学贞带来反诈主题脱口秀,将枯燥的防诈骗知识转化为通俗有趣的段子,寓教于乐、实用性十足;陈学军以《大实话与大瞎话》对比讲述,从日常小事提炼人生哲理,质朴通透、引人深思;王利丽借《一棵开花的树》抒发心声,讲述自己晚年重拾热爱、绽放自我的成长经历。

另外,青岛蛤蜊喜剧社的孙小白、王粲立足青岛本土文化,分别以《青岛小胖孩》《对山东的误解》为主题,深挖地域文化趣味,尽显齐鲁风情、岛城特色,让整场演出兼具趣味性与本土文化底蕴。



扫码看视频