

惠享银龄消费盛宴 点燃“乐养青岛”活力

2026年青岛市“敬老月”暨银发消费季主题活动启幕,第五届青岛市敬老服务大会同步举行

记者 梁超 尚美玉 王镜

10月16日,“乐养青岛·惠享银龄”2026年青岛市“敬老月”暨银发消费季主题活动在台东步行街启幕,第五届青岛市敬老服务大会同步举办。

本次活动由市民政局、市商务局、市文化和旅游局、中国人民银行青岛市分行、市北区人民政府、青岛日报报业集团联合主办,市北区民政局、台东街道办事处、青岛日报社银龄事业部(老年生活报)承办。活动现场设置惠老消费展销区、公益便民服务区、康养服务展示区、银龄健康科普专区等功能板块,把消费、服务、体验、科普打包成一份精彩纷呈的“敬老大礼包”,送到老年朋友身边。



惠老举措亮相 银龄风采尽展

上午10时,伴随着现场热烈的氛围,主题活动启动仪式正式开始。多部门从养老服务保障、银发消费市场、惠老文旅康养等多个维度,推出系列惠老消费措施。市民政局发布“暖心养老·服务提质行动”,推出“银龄试住周”活动,期限将从10月持续至12月,共有45家养老机构报名参与,共计开放试住床位400余张,集中推出低价试住、免费短期体验等举措;组织“幸福敲门”居家养老服务消费季活动,精准对接老年人服务需求;开展养老服务政策集中宣传活动,推动惠老政策直达群众。市商务局在全省率先扩大以旧换新补贴范围,新增助行机器人、助听器等适老辅助器具补贴。市文化和旅游局整合全市优质文旅资源,推出8款适配活力老年群体的康养旅居产品,配套打造10条银发旅居康养精品线路。中国人民银行青岛市分行带来一堂反诈小课堂,教老年人如何守护好自己的钱袋子。

随后,趣味互动节目《银龄权益知多少·现场快答》将现场气氛推向高潮。大家在轻松有趣的一问一答中,学习养老权益知识,掌握反诈、消费维权实用技巧,在沉浸式互动中筑牢权益保护意识。

在全场的共同见证下,嘉宾们共同按下启动球,宣布2026年青岛市“敬老月”暨银发消费季主题活动正式启动。现场,老年表演者们还为观众带来了八段锦展演、诗朗诵、舞蹈等精彩节目,朴实真挚的表演赢得台下阵阵掌声。

作为本次活动的重头戏,银发消费大集处处可见“为老”的用心。

惠老消费展销区内,一批适老企业和商超带来琳琅满目的产品:青岛老字号食品、适老化家居、老年营养膳食、助行辅具、智能穿戴设备……多家企业现场展示外骨骼机器人、艾灸机器人、AI智慧中医康养机器人、适老化智能家电,让老年朋友近距离感受“智慧养老”带来的便捷。

公益便民服务区人气更旺。城阳凤凰山社区七彩凤凰志愿服务队的志愿者

2026年青岛市“敬老月”暨银发消费季主题活动现场,第五届青岛市敬老服务大会同步举办,20余家企业展位前人头攒动,不少老人驻足体验、咨询,热闹又暖心。

颐悦银发·智慧康养体验中心展位前,适老化产品引得长辈纷纷上手体验。工作人员介绍,企业主打科技赋能适老化生活,构建“适老化产品+居家养老服务+家庭适老化改造”三位一体模式,打通线上线下渠道,提供一站式适老化解决方案。“家里卫

走出台东步行街,一场覆盖城市全域、贯通消费全链条的银发消费浪潮正在青岛铺展开来。本次主题活动,以政策惠老为根基、便民服务为载体、暖心公益为底色,串联养老保障、商业让利、文旅赋能、反诈守护、市集惠民、公益帮扶等多元场景,精准对接老年群体衣食住行、康养文娱、权益保障的全方位需求,是青岛立足



摆开摊位,理发、磨刀、配钥匙;山东德衡律师事务所、市北公安及金融机构的工作人员则围绕老年人权益普法、防范养

敬老服务大会 让服务优惠看得见、摸得着

生间想装扶手,正好来问问。”一位市民边看展品边说。

山东省老年国际旅行社聚焦老年专属旅游,打造乐游研学、候鸟之旅、安途康养等IP。工作人员介绍,敬老月福利同步上线,团队游报名享现金优惠,任意国内或出境线路报名,可免费获赠青岛周边一日游。

中国人寿青岛市分公司展台前同样人气旺盛。企业深耕“产品+服务”,布局康养产业,市北区国寿嘉园·青岛悦境养

银发消费季来袭 点燃“乐养青岛”新活力

“中国康养”建设,推动老龄事业从“老有所养”向“老有所享”转型的一次生动探索。

此次活动不仅有效激活了银发消费活力、优化了老年友好消费环境,更实现了政策赋能、商业惠民、文旅润老、安全护老、公益暖老的深度融合,进一步凝聚起全社会敬老助老、关爱银龄的强大合力。

下一步,青岛也将以此次活动为契

机,把短期活动热度转化为常态化惠老服务温度,持续整合养老、商业、文旅优质资源,完善老年人权益保障体系、丰富适老服务供给、健全长效敬老机制,持续擦亮老年友好服务品牌,推动养老事业与银发产业双向赋能、协同发展,让每一位老年人都能老有所养、老有所乐、老有所安、老有所享。

康养服务展示区内,本地养老机构、居家养老服务企业集中亮相,机构养老、家庭适老化改造、上门照护、助餐助浴助洁等多元服务现场咨询、预约登记。

银龄健康科普专区里,山东省慢性病医院专家义诊团队走进活动现场,为到场老年朋友送上慢病健康服务。

四大展区贯通全消费场景,让老年朋友一站式感受“乐养青岛”的温度。

老项目推出福利,符合条件的老人可免费试住三天两晚。泰康之家·琴园也带来康养展示与敬老体验。听说敬老月活动,74岁的李军和丈夫特意赶来现场,咨询养老机构入住的优惠条件。李军表示,虽然自己和老伴目前身体都非常好,但他们觉得,在老年公寓的生活会更加丰富多彩。各家企业拿出实打实的惠民举措,把康养、文旅、保险、适老好物送到老年群体面前,让敬老服务看得见、摸得着。

机,把短期活动热度转化为常态化惠老服务温度,持续整合养老、商业、文旅优质资源,完善老年人权益保障体系、丰富适老服务供给、健全长效敬老机制,持续擦亮老年友好服务品牌,推动养老事业与银发产业双向赋能、协同发展,让每一位老年人都能老有所养、老有所乐、老有所安、老有所享。

林武周乃翔在老年节来临之际致慰问信 向全省老年朋友致以节日祝福

本报济南讯 在第十四个老年节来临之际,中共山东省委书记林武,省委副书记、省长周乃翔向全省老年人和老龄工作者致慰问信,代表省委、省人民政府向全省老年朋友致以节日祝福,向全省老龄工作者和关心支持老龄事业发展的社会各界人士致以诚挚问候。

慰问信说,近年来,省委、省人民政府牢记习近平总书记殷殷嘱托,统筹推进普惠养老提质

增效、医养康养深度融合,持续丰富老年人精神文化供给、加强合法权益保障,不断拓展老年人社会参与、推动银发产业加快发展,努力让新时代老年群体的晚年生活更具质感、更有温度。全省各级各部门要深入贯彻落实习近平总书记关于老龄工作的重要指示批示和视察山东重要讲话精神,完善制度、提升服务、优化环境,持续构建政府有为、市场有效、社会有情、家庭

有爱的老龄工作高质量发展格局。老龄工作者要厚植为民初心,立足岗位深耕细作,既做惠老政策的执行者,也当老年群众的贴心人。希望社会各界传承弘扬孝亲敬老传统美德,营造尊老有温度、适老有保障的社会环境。希望广大老年朋友积极参与基层治理、志愿服务等社会活动,为新时代社会主义现代化强省建设增添更多银龄光彩。

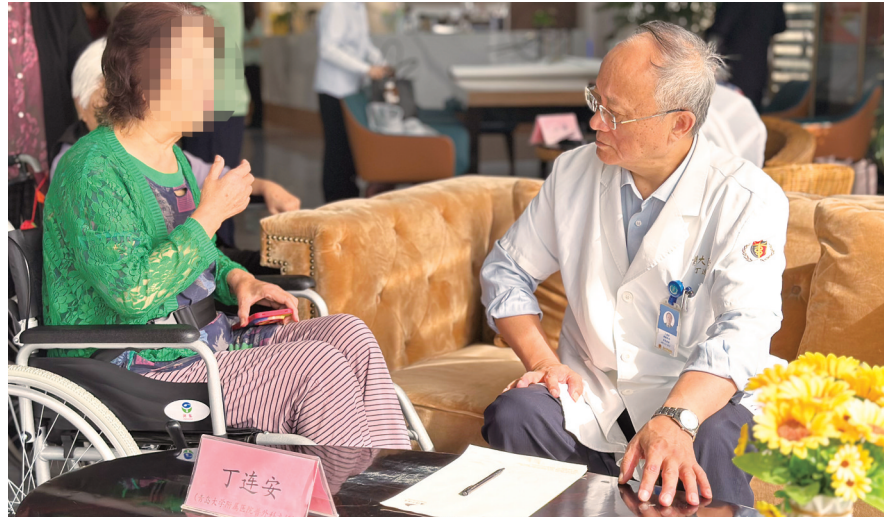
(本报记者)

情暖重阳送健康 专家义诊暖民心

青岛市医学会义诊活动走进国中康健康养中心

本报讯 岁岁重阳,情暖金秋。10月18日,“万名医护进乡村 健康义诊心连心”重阳节公益义诊活动在国中康健康养中心拉开帷幕,活动由青岛市医学会、青岛日报报业集团主办,青岛市医学会资深专家志愿服务分会、老年生活报承办。来自岛城多家三甲医院的资深专家把优质医疗服务送到老年群体身边。

活动以科普讲座开场。青岛大学附属医院普外科主任医师丁连安带来《营养、健康、疾病与日常生活》主题分享,从日常饮食细节切入,拆解老年群体常见的营养误区;青岛市市立医院呼吸与危重症医学科主任医师郝万明围绕《正确认识肺结节,远离过度焦虑与过度治疗》展开讲解,用通俗的语言打消人们对肺结节的不必要恐慌。科普环节结束后,义诊正式开始,带着检查报告、攒了许久健康疑问的老人们有序上前,和专家面对面交流。李女士在体检时发现血栓,同时伴随血糖偏高、心率过快问题,她找到丁连安咨询,丁连安结合她的日常作息,逐条讲解老年日常保健要点,给出了针对性的健康饮食调整方案;有着近30年糖尿病史的朱先生今年80岁,最近遇到了血糖突然升高的问题,特意带着既往的病历前来咨询青岛市市立医院内分泌与代谢病副主任医



师宋丽媛,耐心帮他梳理了近期的生活习惯变化,排查血糖波动的诱因。80岁的苏女士常年受“三高”问题困扰,这次专门针对日常用药的搭配、剂量调整等细节向专家请教,“不用跑大医院排队就能把攒了好久的疑问都问清楚,这样的义诊活动真正走到了老年人的身边。”苏女士告诉记者。

除了康养中心的人住老人,不少周边社区的居民也通过社区通知得知了本次活动的消息,特意赶来现场问诊。曾经做过甲状腺结节手术的李先生,一直对术后的科学用药存在疑惑,这次找到青岛市市立医院甲状腺外科主治医师丁潇东,并得到了明确的指导;73岁的帅女士退休后从济宁来到青岛定居,此前就曾找青岛大学附属医院内分泌科主任医师王斐看诊,这次在社区通

知里看到王斐坐诊的消息,特意带着此前的肾结石检查报告赶来,咨询日常养护的相关注意事项。

义诊活动结束后,专家们还专门来到老人们的房间,将诊疗服务送到行动不便的老人床边。

据悉,本次重阳节专场义诊把三甲医院的优质医疗资源直接下沉到养老机构与社区周边,通过科普+问诊结合的形式,帮助老人建立更科学的健康观念。活动汇聚了来自青岛大学附属医院、青岛市市立医院等医疗机构的资深专家,涵盖外科、内分泌科、呼吸科等多个专科,为老年群体提供全方位、多层次的健康服务。义诊活动共服务康养中心及周边社区居民五十余人。活动组织方将持续开展此类公益活动,切实提升老年人的健康获得感。

(记者 崔佳佳)